

流感四大家族揭秘 各型特点大不同

流感，全称流行性感冒，是由流感病毒引起的一种具有高度传染性的急性呼吸道疾病。其主要特点包括季节性、流行性，以及发病率高、危害大。流感病毒家族分为四型，分别为甲型、乙型、丙型和丁型流感病毒。

流感还是感冒?

全面解析与科学防治指南

流感作为一种常见的急性呼吸道传染病，每年都会在一定范围内流行，对人们的身体健康和正常生活造成不同程度的影响。了解流感病毒的特性、传播方式、临床表现以及防治措施，对于有效应对流感至关重要。

甲型流感和乙型流感感染有什么特点?

答:可引起人类重要的临床疾病和季节性流行。

如何鉴别:两者感染后症状较为相似，需配合实验室相关检验来协助诊断。

混合感染:甲流病毒和乙流病毒不具备交叉免疫保护机制，特定条件下，可能发生同时感染。

特殊人群表现症状:
儿童:流感并发喉炎、中耳炎、支气管炎较成人多见；乙型流感恶心、呕吐、腹泻等消化道症状比成人多见，易误诊为胃肠炎。
老年人:临床表现可能不典型，无发热或为低热，咳嗽、咳痰、气喘和胸痛明显，也可表现厌食和精神状态改变。

甲型流感和乙型流感感染有哪些症状?

答:甲流感和乙型流感感染后症状较为相似。

常见分型:甲型流感病毒包括H1N1、H3N2亚型，乙型流感病毒分为Victoria和Yamagata两个谱系。

典型症状:
 ① 急起高热: 体温可达39°C-40°C。
 ② 呼吸道症状: 常有咽喉痛、咳嗽。
 ③ 全身性症状明显: 头痛、全身关节和肌肉酸痛、乏力、食欲减退等。部分伴有畏寒、寒战、颜面潮红、眼结膜充血。

丙型流感有哪些感染症状?

答:可以感染人，但通常症状并不明显。

症状:多为轻微的呼吸道感染，症状并不明显，大多数出现在儿童中，很少引发大规模流行。

感染群体:丙型流感病毒不仅能感染人，还在猪、狗和牛等动物中有发现。

总体而言，丙型流感较少对人类健康构成严重威胁。

丁型流感有什么不同?

感染群体:丁型流感主要感染牛、猪等家畜。

对人的影响:目前未发现丁型流感对人类具有致病性。

流感 VS 普通感冒

普通感冒主要“折腾”鼻子和喉咙。

普通感冒“小打小闹”
 病原: 可由不同种类病毒感染引发，为自限性疾病。
 症状: 集中在鼻咽部，如鼻塞、流涕、打喷嚏、喉咙痛。全身症状轻微，一般不发烧或仅低烧，通常一周内自愈。

传染性与危害
 传染性弱，很少引发严重并发症。

流感 VS 普通感冒

流感是对“全身系统”的猛烈攻击。

流行性感冒——“猛烈袭击”
 病原: 由特定的流感病毒(主要是甲型、乙型)引起，为自限性疾病。
 症状: 发病急，全身症状重。主要表现为突发高热(常达39°C-40°C)、畏寒、剧烈头痛、全身肌肉酸痛、极度乏力。

传染性与危害
 传染性强，易引发大范围传播。对于婴幼儿、老年人、孕妇及有慢性基础病者等高风险人群，可能引发肺炎、心肌炎、脑炎等严重并发症，甚至危及生命。

如何及时进行抗流感治疗?

答:合理使用抗流感病毒药物。

抗流感病毒药物
 在出现症状的48小时内用药，效果最佳。如奥司他韦、玛巴洛沙韦等，能有效抑制病毒复制，缩短病程，缓解症状。

对症治疗
 使用解热镇痛药(如对乙酰氨基酚、布洛芬)缓解发热和全身酸痛，并可配合清热解毒的中成药进行治疗。

如何进行日常防护?

勤洗手:使用肥皂和流动水，或使用含酒精的洗手液。

佩戴口罩:科学规范佩戴口罩，预防呼吸道传染病。

增强体质:保持充足睡眠、均衡饮食、适量运动。

开窗通风:保持室内空气流通。

避免聚集:在流感高发季，尽量少去人群密集的场所。

呼吸道礼仪:咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘遮住口鼻。

机构防控:学校、托幼机构等应加强晨午检、消毒和疫情监测。

如何进行有效预防?

答:接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段。

接种时间:每年9-10月是接种的最佳时期，整个流行季均可接种。

保护效果:接种后约2-4周产生保护性抗体。

疫苗选择:我国现有裂解疫苗、亚单位疫苗、减毒活疫苗等流感疫苗，适用于不同年龄段人群。由于流感病毒易变异，疫苗成分每年更新，因此需要每年接种。

适用人群:6月龄以上的所有无禁忌症人群均应接种，特别是高危人群。

(据人民网)