

回忆

永不褪色的红

◆田雪梅



博物馆里那尊“小萝卜头”的塑像前，五岁的女儿仰起脸，好奇这个名字的由来。我轻声告诉她小烈士宋振中的故事：他一出生就与母亲一同被囚于敌人的牢狱，因为营养不良长得头大身小，被牢房中的叔叔阿姨怜称“小萝卜头”，九岁遇害时，小手里还握着黄显声老师送他的半截铅笔。女儿听完后，又问了许多“为什么”。

自此，讲红色故事成了我和女儿的必修课。

我讲王二小如何将日寇引入八路军的伏击圈，自己却倒在刺刀之下；讲狼牙山五壮士在弹尽粮绝之时，砸毁枪支，高呼着口号纵身跃下悬崖的壮烈；也讲冷云等八位抗联女战士，在乌斯浑河挽臂踏进冰冷的激流，以年轻的生命谱写的巾帼悲歌……听了一段时间英雄先烈的故事后，女儿作了个总结：“妈妈，这些故事里的人太厉害了，他们都是英雄！”上幼儿园的女儿能用“英雄”来评价他们实属不易。我趁机问她：“是不是很感人？故事中的那个人是不是值得我们永远去记住他们？”女儿认真地点头说是。

女儿上小学后，随着识的字多起来，她就对红色书籍特别感兴趣。《鸡毛信》《小英雄雨来》《小兵张嘎》《清贫》……这些故事她铭记于心，都能流利地讲给我听；还能总结出海娃、雨来、张嘎机智勇敢、临危不惧的品质，我顺势引导她，让她知道我们要从这些英雄的身上学到些什么。

女儿喜欢听英雄先烈的故事，我就从图书馆借来或从书店买来许多有关英雄先烈的书，我和她一起读，一起分享读书心得。

我给学生上课时，讲董存瑞顶着枪林弹雨、抱着炸药包冲向暗堡的顶天立地的英雄事迹时，孩子们听得入神，个个格外专注。课后我把买来的几本书发放给各小组，一周后做读书分享活动。

那天的读书分享课上，同学们踊跃发言，有的讲邱少云为了掩护部队，在大火中一动不动，他具有视死如归、坚强不屈的精神；有的讲江姐在渣滓洞中用血泪绣就的那面红旗……同学们说到动情处，眼眶里便忍不住闪烁着光，声音也微微发颤。有同学讲小战士让盐的故事：小战士忍着自已干渴，在漫漫征途中将珍贵的一小撮盐让给受伤的同志；有同学讲东北抗日联军的主要领导人杨靖宇在零下40℃的雪原中被日军围困，断粮五日，靠棉絮、树皮维生，1940年孤身战斗至死，日军剖腹惊见其胃中无粮，唯余草根——杨靖宇生前的誓言：“为了中华民族的解放事业，头颅不惜抛掉，热血可以喷洒，而忠贞不二的意志是不可动摇的。”成为抗联精神象征……讲最后的读书心得时，同学们总结了英雄先烈们具备的精神品质，感慨我们今天的幸福生活来之不易，因此要加倍珍惜，而且也要把学习英雄先烈落实到现实生活中，努力成为对国家有用的人。

书页翻过一春又一春，红色故事一路伴我们前行——红色故事已经成为我们共同眺望远方时内心那盏最明亮的不灭灯火。

王全保是繁峙县南关村农民，村里人都尊称他“全保老人”，按村亲我称全保舅舅。我与他住在一道巷廊，出入时都经他的门前，习惯地向他的小院里张望。我们在同一个生产小队，所以对他家的情况较为熟悉。

全保老人勤劳又善良。窄长的小院里，一排平房东西摆开，一进门的两间正房是他的豆腐坊。每到秋末，他便忙碌起来，打炕、抹锅台，整理做豆腐用的家具。到腊八节前小院就更热闹了：人们出出进进，说说笑笑，有排队等待上磨的人，有从家中拿来柴火、担来煤炭的人，有呼哧、呼哧拉着大风匣烧着开水，准备浇磨下的豆腐浆的人……

彼时，土炕上放着一盆泡好了的豆，常见全保老人“席炕而坐”，一手拿着窝窝，一手拿牛角制成的“凿子”边吃边做，不紧不慢，精准地将倒进凿子里的豆，扣进转动的石磨眼里。石磨直径约尺半，分上下两扇，每扇厚约5寸，在壮劳力用磨杆巧妙推拉之下，石磨有节奏地转动，伴着嗡嗡的石磨声，豆浆如朵朵白云飘落在磨下。这一切，犹如一位魔术师在进行精湛的技艺表演。那种默契与熟练令人叫绝，儿时的我，往往看得出神，挡住了干活人的出入，“站开点儿”的呼喊声于是不绝于耳。

全保舅舅点的豆腐又嫩又大，常常赢得人们信赖。豆腐坊里吸引着来拉家常、议事的人们，有利用浆水洗衣服的大娘婶婶，有来剃头的叔叔大爷们，人们说这里物尽其用。

全保舅舅与哑巴的故事，村上的人都听过。村里有个张姓的哑巴，住在村“民校”院的一间耳

午饭后，同事在人行道散步。

刚走一会儿，就听见一辆摩托车吼叫着呼啸而过。王姐皱眉说：“这噪音太大了，心脏受不了。”李哥说：“所以现在都是电动摩托车，声音小多了。”小青反驳：“也不是吧。有的骑车小哥放着车载音乐，那轰轰隆隆的噪音，也

情怀

全保老人

◆孟元勤

房里，因修建，哑巴没有了房住。是全保老人腾出一间正房，安置了他，从此他家与哑巴结下了半个世纪的缘。在困难年代，全保老人如亲人般照顾着哑巴，教他挑菜和加工豆腐。常常在自家的锅里给哑巴代蒸饭。每年七月，全保老人叫上本家人，帮助哑巴拆洗衣被。

全保老人有编锅箊、缚笊帚的手艺。锅箊在当地农家做饭时，衬在锅盖下不跑汽，让食物熟得快。全保老人手把手教会哑巴选茭箭箭，选些黍糜的头部，制作笊帚。这样，冬闲时哑巴编了不少锅箊，缚了不少笊帚。又是全保老人，带他到县城去卖，教他如何做买卖，并托付熟人多予关照。时间久了，哑巴制作的商品占有了一席之地。

过去，农村冬天人们也不生炉火，全保舅舅将哑巴叫到自己的家里住，让他睡在热炕上，真把哑巴当成了亲人看待。一次哑巴拉肚子，老两口煮了碗面条，让哑巴趁热就上生蒜吃，止住了跑肚。直到老两口去世，他的家人对哑巴的关爱一直在延续。

全保舅舅的外孙女秀青，从小跟姥姥长大。她耳濡目染，受到姥姥家善良家风的熏陶，对哑巴一样亲切。放学后总要看哑巴叔叔，常常端碗饭送给哑巴。秀青在太原有了工作，每逢春节、清明等节日，秀青等在外地工作

的亲人，还给哑巴送些好吃的，买几件新衣服，给点零花钱，帮助哑巴整理一下屋子。哑巴总是“哇哇”地表示感谢。秀青说，姥爷去世后，我每年都和往常一样照顾哑巴，他也好像在等着我回去。

秀青说，哑巴一分钱也舍不得花，全攒了起来，我还帮他办理存款，换成五十或一百面额的。全保老人一家三代人对哑巴亲如一家的关照，一直延续到2021年，哑巴91岁去世。哑巴与全保老人非亲非故，也非同姓，但村里人常常称他为“全保家的哑巴”。

全保老人不爱多说话，一辈子“一根筋”又特别能吃苦。队里安排的营生，他总是不声不响，圆满完成，因而他是社员们尊重的好劳力。一次割黄豆，收工时大家都要背豆子，手脚快的人，很快离开了地，可地头仍剩下许多豆子，全保老人没说啥，硬生生添加在自己肩上。那时他已是六十多岁的人了。那件事至今我记忆犹新，对老人由衷敬佩。

全保老人一生省吃俭用，他的一件黑棉袄，打了四五块补丁，那顶自家缝的兔皮棉帽两头和后边的兔毛早已磨得光光，可他一直戴着。全保老人家院里一株高大的椿树，枝条长长地伸在墙外，给巷廊撑起一把伞。夏日，椿树开花，金黄色的花犹如全保老人的人品一样，散发着馨香。

趣味

噪音

◆姜云霄

是让人崩溃。”

这时，一辆电动摩托车从身后“嗖”一声掠过，吓了大家一跳。大张说：“看看，这神出鬼没的，没有噪音也挺吓人。再有不讲究的，在你身后突兀地一声刺耳的喇叭响，更是吓得你一哆嗦！”

感悟

情绪好了 人生就顺了

◆田甜

掌控情绪，是为人处世的重要能力。一个人管理自身情绪，并感知和影响他人情绪的能力，早已成为人际交往中不可忽视的重要一环。面对突发状况能保持镇定、不慌不乱的人，往往能更快梳理出问题脉络；遇到分歧能平复戾气、温和沟通的人，往往能让矛盾得到更妥善的解决。这种能力可以让一个人在各种关系中占据主动，成为他人

信赖的依靠。在很多情况下，你能为别人带去什么，便会获得怎样的回报。那些能提供良好情绪的人，会带人跳出负面漩涡，抚平对方的伤痛，何尝不是在展示自己的优势。这种软实力，也是为人处世的宝贵资源。

情绪价值，是一种无声的滋养。我们常说情绪价值，其实是指，在关键时候能接住对方的情

绪，像给紧绷的弦松劲一样。古语有言：“与善人居，如入兰芷之室，久而不闻其香，则与之化矣。”与情绪价值高的朋友在一起，会获得一种无声的滋润。很喜欢一句话：“你是谁，就会遇见谁；你怎么对待生活，生活就会怎么对待你。”我们无法替任何人品尝生活中的苦，却可以递给他一颗糖，让情绪价值成为一种养分，滋养自己，也治愈别人。

真正的成长，是我们开始有意识地调节自己的情绪，不让情绪操控我们的决定。当你以乐观的态度面对世事，生活的每一天都会有惊喜，人生处处也都充满美好和希望。