

# 山西甲型H3N2流感占比99%，专家提醒48小时内服奥司他韦

本报讯 近日,从山西省卫生健康委员会传来消息,山西省急性呼吸道传染病疫情总体呈上升趋势,与全国一样,已进入流感流行季,近3周流感活动水平明显上升,报告病例以学生群体为主,预计未来一段时间仍将持续上升。

相关负责人介绍,本流行季山西省流感以甲型H3N2亚型为主流行毒株,占比99%,同时伴有少量甲

型H1N1和乙型流感病毒同期流行。甲型H3N2亚型并非新毒株,作为甲型流感病毒的亚型,其典型症状包括发热、咳嗽、喉咙痛、全身酸痛、头痛、畏寒乏力等,部分患者会出现腹泻、呕吐症状,重症病例可能继发肺炎、呼吸衰竭。

尽管各类呼吸道疾病症状相似,但致病病原体不同,需精准区分诊疗方案。专家提醒,流感患者可



使用奥司他韦等药物治疗,此类药物均为处方药,需经医生评估后使用,且在症状出现48小时内用药效果最佳。

(云舒)



## 静夜思

贵州启动“银龄黔行”志愿服务行动,号召银龄志愿者弘扬新风尚;四川乐山推出老年人体育健身嘉年华活动,倡导老年人践行健康生活理念;广东广州黄埔区举办以“银龄正青春”为主题的文艺汇演,展现老年人积极向上的精神风貌……近年来,各地开展一系列活动,支持鼓励老年人老有所为、老有所乐。

不久前,民政部等部门联合印发的《关于深入开展人口老龄化国情教育的指导意见》提出,全面深入开展人口老龄化国情教育,推动积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,使积极应对人口老龄化成为全社会的思想共识和自觉行动,确保到2035年积极老龄观、健康老龄化理念普遍形成。

家家都有老人,人人都会变老。开展人口老龄化国情教育,是实施积极应对人口老龄化战略的基础性工程。2024年,我国60岁及以上老年人已突破3亿,超过世界上绝大多数国家人口总量。但对于老龄社会的认知和理解,仍存在一些误区。例如,将老年人视为社会的“负担”,片面放大其对公共服务体系的压力。纠正这些认知偏差,全面把握老龄化社会的深刻内涵,方能为养老事业汇聚起更大的社会认同与支持。

认识是行动的先导。我们既要传承孝亲敬老的传统美德,也要清醒认识人口老龄化带来的机遇和挑战,更要看到老年人中蕴含的发展潜力与社会价值。通过开展人口老龄化国情教育等举措,引导社会公众理性认识我国人口老龄化的趋势与影响,增强的是全社会应对人口老龄化的信心,凝聚的是老年人实现人生价值与社会发展良性互动的合力。

随着健康水平提升,很多退休老年人仍在各领域发光发热,这是社会的宝贵财富。江苏鼓励低龄老年人、退休干部、社区党员等积极参与养老服务,探索“以老养老”新模式;在浙江,“共享奶奶”等创新实践悄然兴起,社区里的热心老人帮助双职工家庭接送孩子,并辅导功课、陪伴游戏,增进了邻里和睦。从各地实践看,只要创造条件、搭建平台,老年人依然可以在推动社会发展方面发挥重要作用。

兼顾“为老”和“备老”,着力构建老年友好型社会的一个重要抓手是推进适老化改造。将适老化改造融入城市更新、农村人居环境整治,建设包容友善的数字环境,大力发展老年教育,积极拓展老年人力资源开发渠道……让我们的氛围、社会环境、生活设施都更加适老便老,老年人在社会发展变化中实现个人价值、续写人生精彩的潜能才能充分释放。

展望“十五五”时期,积极应对人口老龄化,积极开发老年人力资源,“银发力量”将得到更全面展现。中国式现代化,必会因老有所为、老有所乐而更添温馨底色。

# 激发「银龄社会」新动能

## “员工录用一件事”正式上线

服务对象覆盖忻州所有企业

近日,由山西省人社厅、省行政审批服务管理局、省医保局、省住房公积金管理中心联合开发的山西省“员工录用一件事”正式上线运行,标志着我省企业员工录用的相关业务办理迈入“统一申报、统一受理、一站联办、统一反馈”的高效服务新阶段。

此次上线的“员工录用一件事”服务对象覆盖山西范围内所有用人单位,整合人社部门负责的单位就业登记、社会保险参保登记、社会保障卡申领、流动人员档案接收(员工录用)、劳动用工备案、医保部门负责的职工医疗保险参保(续保)登记,以及住建部门负责的个人住房公积金账户设立

7项高频关联事项。以往企业需分别对接多个部门、跑7次窗口、历经30个工作日才能办结,如今办理环节压缩至1个。在材料齐全、符合受理条件的情况下,最快1个工作日即可办结,最长不超过5个工作日,且全程不收取任何费用。

为方便企业办事,我省设置了线上线下一双办理渠道。企业可登录“山西政务服务网”,进入“高效办成一件事”专区选择“员工录用”,按照系统提示在线完成申报;也可就近前往市、县政务服务中心窗口咨询办理,实现“就近办、省心办”。

(据《山西日报》)



## 感谢信

# 一封感谢信,暖心!

近日,忻州高速路网运行保障九队和三岔养护工区分别收到感谢信,信中写道:“危难时刻,你们的及时专业救助让‘险情’变‘暖情’,真是太感谢了。”写信人段先生用朴实的话语道出了自己在高速上的经历。

11月9日,段先生和朋友一行七人驾车行驶在灵河高速三岔路段时,轮胎损坏突发故障。由于事发突然,段先生将车停在应急车道后,车上人员手足无措,焦急不已。段先生随即拨打道路救援电话求助,几分钟后,忻州高速路网运行保障九队的工作人员李晓明打来

电话。他一边安抚众人情绪,提醒大家立即下车,转移到安全护栏外等候,避免发生二次事故;一边迅速指导段先生开启危险报警闪光灯,规范摆放安全警示标识,并详细询问了车辆故障情况及所处位置。当得知故障车辆距离三岔出口仅200米后,李晓明结合多年道路救援经验,判断车辆具备缓慢行驶条件,随即精准引导段先生驾车缓慢驶离高速主线。整个过程中,李晓明指令清晰、指导到位,展现了扎实的专业能力。

段先生下高速后正好遇到带队巡查路面的三岔养护工区主任巩文元,得

知情况后他马上联系附近的修理厂,协调车辆维修事宜。当时寒风阵阵,巩文元连忙上前一面安抚大家,一面让众人在工区稍事休息喝口水。几十分钟后,车辆修复完毕,段先生一行重新踏上行程。

这次突发事件中,忻州高速路网运行保障九队和养护工区的工作人员展现出高度的责任感、精湛的业务能力和真挚的为民情怀,他们用实际行动为群众出行筑牢安全屏障,也让冬日的高速路上涌动着温情。

(记者 庞丽芳)

## 巩固提升创文成果

# 这些不文明现象要整改



忻府区汾源后街光明小区居民楼墙皮破损



忻府区党校西院宿舍门前杂物堆放



忻府区汾源后街光源小区北侧公益广告褪色破损



(范龙山)