

进入冬季小心流感

毒株与去年不同,流感季可能提前

中国疾控中心监测显示,目前我国多省份流感活动上升。受多方面因素影响,今年我国的流感流行季可能提前到来,流行毒株也与去年不同。

今年的流行毒株与去年不同

据有关专家介绍,今年日本从10月份就开始进入流感季,比去年要早了一个多月。英国、德国、意大利近期也发现流感病例开始明显增加。所以很多专家也认为今年流感季可能会更早一些,感染人数会更多。

从毒株类型上来说,今年可能报告的毒株主要是甲型H3N2,而去年是甲型H1N1,因此大众对今年流行的H3N2毒株的免疫力就会更低一些,需引起重视。

流感疫苗接种时间推荐9-11月

为达到良好预防效果,流感疫苗推荐接种时间为9-11月,以保障在流行高峰前形成有效免疫屏障。若未及时接种,整个流行期内仍可接种。

去年打过疫苗了,今年仍需要重新打。一般来说,接种流感疫苗2-4周后可产生具有保护水平的抗体,对抗原类似毒株的保护作用可维持6-8个月。

且由于流感病毒变异快,每年流行的毒株都可能不同,因此,流感疫苗需要每年接种,以确保接种者获得针对当年流行毒株的最新保护。

流感还是普通感冒早识别很重要

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,虽为自限性疾病,但部分重症流感患者病情进展迅速,可引发肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症,诱发多器官功能衰竭,甚至危及生命。因此,早期识别至关重要。

普通感冒往往以鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状为主,全身症状轻微。

专家介绍,从临床上来说,甲型H1N1、甲型H3N2和乙型流感主要症状都是发热、咳嗽、咽痛,全身的酸痛、乏力和头痛都比较明显。

特征	流感	普通感冒
病原体	流感病毒,以甲型(A)和乙型(B)流感较为常见	鼻病毒、人偏肺病毒、支原体等
传染性	强	弱
季节性	明显,我国流感的发病高峰在每年冬、春季(10月至次年4月)	不明显
发热程度	高热(39-40℃),可伴寒颤	无明显发热或轻度发热(往往在38℃以下)
全身症状	头痛、肌肉酸痛、乏力等	轻微或无
呼吸道症状	干咳、喉咙痛、鼻塞/流涕等	鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛等
病程	7-10天	3-5天
并发症	可出现肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症	少见

这五类高危人群应及时接种

国家卫生健康委建议,所有6月龄以上且无接种禁忌的人群都需要每年接种流感疫苗。以下这五类高危人群感染流感病毒后易发展为重型/危重型病例,应给予高度重视,提前接种疫苗。



年龄小于5岁的儿童(年龄小于2岁更易发生严重并发症)



妊娠及围产期妇女



年龄大于65岁的老年人



肥胖者

伴有以下疾病及状况者:

慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫功能抑制等。