

## 回忆

## 都是宝贝

◆郭先珍

傍晚,门铃响了。开门一看,大宝贝带着小宝贝来家了。

女儿和外孙女回来,我十分高兴。通常我都会拿出些她们爱吃的,巧克力、奶油蛋糕等东西,边吃边聊天。可今天什么都没准备,冰箱里只有一个小土豆。我抱歉地告诉宝贝们。她们说:“就喝茶好了。”可我总觉得欠缺,盯着那唯一的土豆动起了脑筋:炸个土豆片做清茶的伴侣吧?我内心暗自得意,于是眉开眼笑地问小宝贝:“姥姥做个炸土豆片吃吧!”外孙女笑着回答:“可以啊。”于是,我将冰箱里的小土豆去皮,切成薄薄的片,抹点儿盐,锅里放些许油,开小火,再把土豆片一一摆进去,不停地翻动,待两面金黄了,关火摆盘。

把一盘香气扑鼻的土豆片摆在外孙女面前,她高兴地吃着,我故意“啰嗦”着:不咸吧?油腻吗?好吃吗?小宝贝满意地点头:“好吃好吃!”大宝贝坐在小宝贝对面,一边用手机看论文资料,一边也看着小宝贝。不一会儿,盘中只剩四片土豆了,大宝贝停止了看手机,盯上了那土豆片。小宝贝心领神会,说:“妈,您也尝尝吧,姥姥炸的土豆片比外面买的薯片好吃多了!”

眼看大宝贝和小宝贝小口小口吃着我亲手炸的土豆片,还一唱一和地不停夸赞着,我从心里到脸上都笑成了花。

不知怎的,思绪突然“倒流”,我想起了上世纪60年代。那时物资极其匮乏,从化工、机械、煤炭、粮、油、布、肉、蛋,到烟酒、糖茶,都实行按人头发工资的定额供应,一般家庭穿衣吃饭都成问题,哪还有蛋糕、饼干、苹果之类的零食可言。我的宝贝女儿就是这时期来到人间的,可她也有好吃零食的天性,大概四岁左右吧,大宝贝经常跟我说:“妈妈,我想吃点东西。”我听着非常揪心,不马上回答,心里琢磨:打爆米花吗?哪去弄粮票;炒米花吗?吃都不够吃,哪来剩饭可炒。挖空心思,我想着各种方法做零食满足女儿的要求,回想起这些,既好笑又心酸。

思绪继续深度穿越,我这老宝贝也曾爱吃零食,那是上世纪40年代。

我家是破落的书香人家,无房无地,寄居在乡下一位亲戚家,生活拮据。常见到阔亲戚的孩子吃金纸包裹的糖,很羡慕,特别是那闪闪金耀银的糖纸,真好看。每当我盯着看时,母亲会立即把我叫回家,从陶瓷罐里抓几片甜甜脆脆的红薯片,一把香香的南瓜子,放在她缝制的手掌大的布兜里,我高兴地拿着,出去跟小伙伴玩,一起吃,快快乐乐。有时,妈妈还会在柴火堆里给我煨个小土豆,我拿着滚烫的土豆,一边拍灰,一边吹凉,一边剥掉皮小口小口舔着吃。我还爱吃母亲做的米饭团子。不管这些零食在别的孩子眼里多么土气,我都吃得开心,吃出浓浓的母亲味儿……

思绪回到眼前,女儿已经五十好几,早已是受人尊敬的研究员、教授、博士生导师了。外孙女也已年过二十,漂漂亮亮,即将读研究生了。怎么还“大宝贝、小宝贝”地叫着呢?因为我习惯了。

女儿小的时候,我抱着她,轻轻地拍着,哄她睡觉,女儿很快闭上眼睛,长长的睫毛覆盖在白嫩白嫩的小脸蛋上,我心里得到安慰,也伴着她幸福地入睡了,那时我才二十六岁。

年轮飞转,仿佛一眨眼,我就到了花甲之龄,外孙女外孙先后进驻家中,我又抱着他们,哄他们入睡,唱起了舒伯特的催眠曲“睡吧,睡吧,我亲爱的宝贝……”他们也带着微笑酣然入睡。在我心中,他们永远是可爱的孩子,我称呼宝贝,自己便也回到了青春年华……

我猜,孩子们其实也喜欢我“大宝贝、小宝贝”地称呼他们吧。就像我,同样乐意叫自己一声“老宝贝”。宝贝多开心!

## 情怀

## 豆沙包

◆郭德诚

说到了他妈排队买豆沙包的事。我说,卖豆沙包的老板我认识,我跟他讲一声,每天给你留两个豆包,你下班后去看你妈时,拐趟路,给她捎过去,省得老太太每天跑这么远的路。他说你可拉倒吧,可不敢这么弄,你知道吗?我费了多少心思,才想出这办法来。这还是我常来下棋,才想出的主意。

他说,自他老爸走了以后,他老妈就一直很少出门。她身体不好,大夫让她多活动活动,她就是不动;老周想带她去旅游,她也不去;老周要她搬到新区和他一块住,她也不搬,整天就坐在老房子里,眼睛半睁半闭地看看电视,听听收音机,啥内容也不关心,只是听个响声而已。这让老周有些担心了。

那天,他来找我下棋,看到大

家排队在买豆沙包。他忽然想起小时候,妈妈给他做的豆沙包。那时候生活困难,豆沙包不常做,做一回,他妈都给他留着,谁都不让吃,放在一个小篮子里,用根绳子拴着,吊在房梁上。想起往事,他突然灵机一动,回去就跟他妈说,这儿的豆沙包好吃,他上班没时间,让妈妈每天给他买两个,一定要新鲜的,还特意给妈妈买了一根带四条腿儿的拐杖。

一听儿子要吃豆沙包,又没时间,老太太坐不住了,天天准时来排队。老周说,每天这一来一回,运动量正合适,她也有事做了,精神好了不少。老周又说,自从他得了糖尿病,早不吃甜的了,但是,现在他要天天去妈妈那儿,拿一回豆沙包。

## 趣味

## 称体重

◆马娟

休息日,我正美美地窝在沙发上看手机,老公边扫地边唠叨:“都150斤了,你还躺着不动。也不怕长到160斤。”我一听就急了,冲着老公说:“谁跟你说我150斤了?我肯定没到150斤。”老公眼皮一翻道:“没150斤你也比我重了,还不干活。”看着同样不瘦的老公我不服地说:“我肯定没你重,要不咱们上秤称称。”

体重秤好久不用都没电了,看热闹不嫌事儿大的宝宝勤快地找来充电器给秤充上电。为了我的尊严,见秤一亮灯我就站到了秤上。“83KG”。看着秤上显示的数字,我的第一反应是秤坏了。老公不信,自己站了上去,“74KG”。我看了眼指示宝宝:“你把秤调成显示斤的,省得还得自己算。”宝宝调完秤我又站到了秤上。这回秤上显示“163斤”。我一下子就蒙了。

我什么时候长这么重了?正在我琢磨的时候,宝宝哈哈大笑:“妈妈,你快看我爸。”我一回头,看到老公正在快速收回他那只放在秤上“罪恶”的脚。



蕴味深长

李涛摄

## 感悟

## 不要过打折的生活

◆子不语

陶渊明笔下的“采菊东篱下,悠然见南山”,不知道有多少人被那份悠然自得的闲适生活所吸引。

1

浓烈的花香,需要用鼻子来感受;幸福的生活,要用心灵来感悟。当一个人忘记享受生活时,美好便与其擦肩而过。

生活中,很多人都会为了将来的所需和未来的前程而发愁。其实,这种对未来的过度担心和焦虑,严重地影响了当下的生活。

有句名言说得对:“别去展望那些遥不可及的前景,我们当务之急就是应付眼前的事物。”当一个人把精力全部用在焦

虑未来时,就很容易把现在的生活过得潦草而廉价。

不要让一片乌云遮住生活中的阳光,不要为一时的不顺,否定此前所有的努力。

我们要做的就是雨来了撑伞,风来了避风,放松紧绷的神经,让自己活得轻松一些。

心态好,生活处处是美好。

2

人这一生,只有拥有了健康的身体,才有余生可期待。

而生活中,有太多的人,在透支健康换取财富,最后生活都是不如意,人生诸多不满。

这个世界上最赔钱的买卖就

是用健康去换金钱。

没有健康的生活,就像冰箱里放久的剩菜,少了三分滋味,多了七分危害。

但每一个不自律的行为,都为未来埋下了隐患。

不让生活打折扣,从爱惜身体开始,从一日三餐、一夜安眠不熬夜开始。

3

人生的美好在于有人牵挂,有人陪伴。做有意义的事,把时间和好脾气留给最亲的人。

开始重视身边的朋友、爱人、子女、父母,珍惜彼此相伴的时光。

有时,一个人对待生活的态度,就是生活对待他的态度。

当你敷衍生活时,生活也不会给你好看;当你认真生活时,生活也给予了你应有的回报。

正所谓,烦恼本无根,不捡自然无;困惑本无源,不纠自轻松。

不辜负生命的方式,就是好好生活。