

残奥纵横



# 稳居“双榜”第一 刷新多项纪录

## ——东京残奥会中国代表团半程综述

奥运热潮余温犹在,残奥赛程已过半。当时隔半个多月后,五星红旗再次在东京湾畔升起,嘹亮的《义勇军进行曲》又一次奏响,胸中的热血再次被点燃。不一样的赛场上,中国健儿正在上演着同样的精彩、热血与感动。

右手支撑后仰,挡开对手刺来的剑,起身,左手持剑迅猛出击,电光石火的一刹那,胜局已定。8月25日的男子佩剑个人A级决赛上,中国选手李豪以15:12战胜乌克兰选手曼科,为中国代表团赢得东京残奥会首金。

面对世界排名比自己高两位的对手,第一次踏上残奥赛场的李豪在决赛中一度以4:8落后,但他迅速调整了心态和战术,连续追分,最终实现逆转。“我就是敢拼敢打,第一次参加残奥会没有负担,没有多少压力。”赛后他说。

随着精彩纷呈的赛事轮番上演,各项目赛场上不断传来中国运动员摘金夺银的好消息。截至8月29日24时,中国代表团以46金29银29铜的成绩稳居金牌榜、奖牌榜双第一,总奖牌数已突破一百枚。

好成绩来之不易,对于运动员而言,每一块奖牌背后都是他们努力的汗水和拼搏的热血。

8月25日,残奥会女子200米自

由泳S5级决赛上演了惊心动魄的一幕,150米过后,英国选手克尼领先,中国选手张丽紧随其后,最后时刻,张丽突然加速,奋起直追,几乎在触壁的同时逆转夺冠,仅比克尼快了0.12秒。“最后一个50米,转过身来刚好能看到第一名。我就想尽力拼,然后就一直追,一直追。最后做到了。”赛后张丽激动地说,“我用拼搏突破了自己。”

同样超越自我的还有举重运动员郭玲玲,在26日结束的举重女子41公斤级比赛中,这位原世界纪录保持者第一把就成功举起105公斤,打破此前104公斤的残奥会纪录,并就此锁定冠军。郭玲玲并未止步于此,她在第三举和第四举分别挑战108公斤、109公斤成功,连续刷新世界纪录,引得现场观赛者欢呼不断。“我知道郭玲玲肯定能夺冠,但她一次又一次打破自己创造的世界纪录的表现还是令我惊叹。她真是太有力量了。”国际残奥委会工作人员安吉亚诺感叹道。

截至目前,中国代表团运动员已在田径女子200米T37级、自由泳女子50米S11级、场地自行车男子C1级1000米等多个项目中创造了新的世界纪录。而和这些纪录一起被世界所铭记的,还有他们在赛场上上演

的一幕幕感人瞬间。

8月28日结束的田径女子400米T11级决赛上,盲人选手刘翠青在领跑员徐冬林的引领下跑出了56秒25的好成绩,一举夺冠。比赛结束后徐冬林与刘翠青激动庆祝,手中的黄色引跑绳在空中摇曳,格外醒目,它是两人在赛场上的唯一纽带。从2013年到2021年,这对搭档凭借默契的配合,在田径赛场屡创佳绩,两人互相信任,刘翠青说,“冬哥就是我的眼睛。”

8月27日结束的男子50米蝶泳S5级决赛中,无臂老将郑涛以30秒62的成绩夺冠,并创造了新的世界纪录。比赛最后时刻,郑涛用头狠狠撞击泳池壁冲线,令人动容。赛后面对摄像机镜头,激动的郑涛向远在千里之外的两岁女儿喊话:“女儿,好好看看我,没手也能游这么快呢。”

56岁的乒乓球选手赵平是本届赛事中年龄最大的中国运动员,虽然无缘奖牌,但这位老将仍然对自己的东京残奥之旅感到满意。“我想让残疾人朋友们都看到,如果我可以来到这里,其他人一定也行。”他说,“我希望通过残奥会这个舞台,向大家展示残疾人自强、自立的一面,鼓励更多残疾人‘走出去’,积极锻炼身体、融入社会。”

(据新华网)

## 每一次突破都凝结着汗水

体育观澜

举重选手石智勇在打破世界纪录后释放激情,射击选手杨倩在夺得首金后俏皮“比心”,轮椅击剑选手边静夺冠后主动帮助行动不便的对手退场……从奥运会到残奥会,中国运动员在赛场内外展现的拼搏进取的风采、自信大方的气质,令人难忘。

在赛场上做到最好的自己,这份底气源于实力的积累。赛场拼搏的每一分钟,都来自平时训练千百次的锤炼。能够站上奥运赛场,展现令人赞叹的高超技艺,离不开运动员坚持不懈的努力。

4次站上奥运赛场的巩立姣,终于实现了夺金愿望。佳绩背后,是她多年如一日的刻苦训练。铅球这块4公斤重的“铁疙瘩”,巩立姣每天扔出的重量可以用吨计,一分付出、一分收获,每一次训练计划不折不扣地完成,才能攀上梦想的高峰。

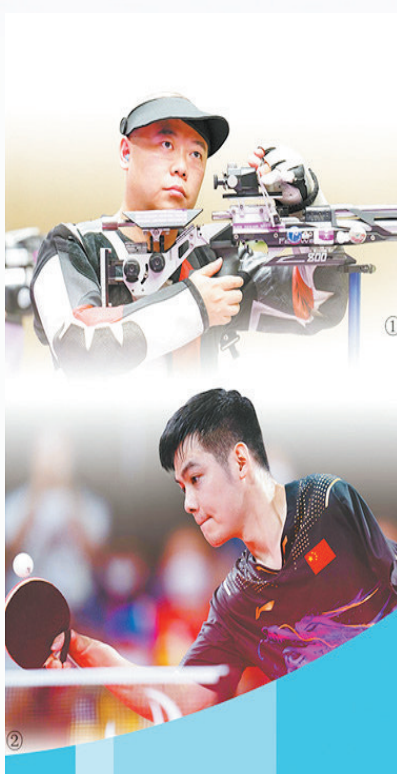
乒乓球男队队长马龙,早已获得各项大赛冠军“大满贯”。用什么去

面对年轻选手的挑战,他的答案就在日复一日的训练中:从宿舍到训练场这条路线走了多年,训练、恢复……每一个环节都认认真真。

苏炳添在东京奥运会上以9秒83的成绩刷新了男子100米亚洲纪录。每次站上跑道时,他拿着皮尺测量起跑器距离的细节已广为人知。成功的秘诀,就在无数这样的细节中,规律的作息,简单的生活,都是不断超越自我、创造佳绩的保障。

自律激发自强。出征残奥会的郭玲玲,自2010年开始练习举重,很长时间里,她都没有获得参加国际大赛的机会。但她没有放弃,而是以更高的标准严格要求自己,努力进取,终于在东京残奥会上夺得金牌。

竞技场上,从来没有轻轻松松的成功。每一枚奖牌、每一次突破的背后,都凝结着汗水、映射着奋斗。中国选手为什么受到人们热情的赞扬?在赛场上展现的高昂斗志、顽强作风、精湛技能,正是当代中国青年风采的写照,也在激励着更多青少年以奋斗去追求梦想。(据《人民日报》)



图①:8月30日,董超在比赛中。

图②:8月30日,赵帅在比赛中。

(据新华社)

打出最后一发子弹后,中国选手董超的名字稳居排行榜首位,一旁“残奥会纪录”的标记格外醒目。一瞬间,全场爆发出热烈的欢呼。

8月30日,东京残奥会射击项目迎来首个比赛日。在男子10米气步枪站姿R1—SH1级比赛中,35岁的董超为中国队夺得在本届残奥会射击项目上的首枚金牌。这是他参加的第四届残奥会,他在该项目上实现了三连冠。现场的欢呼声不仅是对董超本场比赛精彩表现的赞美,也是对他多年来在赛场顽强拼搏的高度肯定。

残奥会的射击比赛采取淘汰制,最后站在靶位前争夺冠军的只有两名选手,过程充满悬念,即便是久经大赛历练的选手,也要经受巨大的心理考验。董超在当天上午进行的资格赛中排名第五,晋级决赛。决赛中,教练胡兵的眼睛一直盯着比分显示器,她说:“越是重要的比赛,越是需要选手放松心情,稳定发挥。”

前十发结束后董超暂列第一,为后面的比赛确立了优势。进入单发射击环节,面对来自印度队、韩国队、乌克兰队选手的追赶,董超心态产生了一些波动,有几发成绩在10环以下,一度被反超。“董超要果断出手,打出自己的风格来,就一定没问题!”胡兵说。

随着比赛进程推进,董超越打越稳。最后几发,董超不再看分数显示器,而是控制好每一个动作,处理好每一个细微的环节,专注于打好每一枪。第二十三发打完,董超领先仅剩的一名竞争对手1环,最后一发董超打出10.3环,锁定胜局。

高手对决,比拼的是实力,也是心态。关键时刻谁能顶住,谁才能笑到最后。

30日,在东京残奥会乒乓球赛场男单TT8级比赛中,第三次出征残奥会的中国选手赵帅也实现了三连冠。决赛中,乌克兰队选手在第一局先发制人,占据领先优势,赵帅没有放弃,稳扎稳打,顽强追分,以17:15赢下第一局,并乘势取得第二局的胜利。第三局,乌克兰队选手放手一搏,赵帅陷入被动,丢掉一局。第四局,双方展开拉锯战,比分胶着,赵帅关键时刻敢打敢拼,赢下了这一局,最终以总分3:1战胜对手,夺得冠军。

谈到这场比赛的发挥,赵帅说:“第三局我打得有点急,实在太想赢了。对手打得很果断,而我有些保守。”在他看来,自己和对手都展现了顽强的斗志,共同奉献了一场精彩的比赛。(据《人民日报》)

高手对决,比拼的是实力,也是心态  
一路向前冲 敢拼才会赢