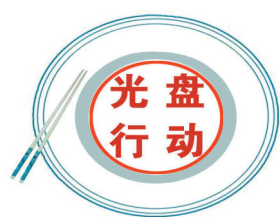


# “光盘行动”成城市文明新风尚



我市各地积极倡导“舌尖上的文明”，开展“文明餐桌”行动，营造出“浪费可耻、节约为荣”的浓厚氛围。

在忻州一中的餐厅里，窗口、墙上均贴有“节约粮食”“文明就餐”等宣传提示标语，提醒师生珍惜粮食、文明用餐。在买饭菜的时候，学生们也会自觉控制份量，按需打饭。

忻州一中学生李中华说：“浪费是可耻的行为，我们都应该珍惜粮食、杜绝浪

费，做到吃多少买多少，养成勤俭节约的习惯。”如今，“光盘行动”已成为学生的行动共识，大家的节约意识明显增强，浪费粮食的现象普遍减少。

忻州一中政教处负责人说：“我校多措并举推动‘光盘行动’，首先由政教处牵头下发倡议书，并且定期开展主题班会，其次由团委牵头在餐厅设立文明行为监督岗、文明行为示范岗。‘光盘行动’已成为我校广大师生的自觉行动。”

“厉行勤俭节约之风，机关食堂要先行。现在餐厅实行小份菜，吃多少买多少，既合理就餐，又不会造成浪费。”近日，在繁峙县平型关镇机关食堂，该镇镇长姚小军领取了一小份荤素搭配的菜，“我们每天公布菜谱，定期征集用餐人员的意见，制作出搭配合理、数量适宜的‘家常菜’‘大众菜’，并改变供应模式，在

一定程度上避免浪费。”

小餐桌体现大文明。随着“光盘行动”的持续推进，原平市沿沟乡各村村民纷纷践行适量点餐、剩菜打包，文明用餐成为乡村的新风尚。“生活条件好了，大家吃不完的饭菜打包带回家！”在该乡一家饭店的宴席上，一位村民和家人用餐结束后，张罗着打包剩下的菜品。

连日来，在忻州古城的饭店经常能看到身着红马甲的“服务员”。原来这是市环保志愿者协会组织志愿者在开展“厉行节约、反对浪费”的主题宣传活动。“我们倡导广大市民积极参与文明餐桌行动，争做勤俭节约、文明餐桌的发起者；争做适量点餐、‘光盘行动’的践行者；争做理性消费、拒绝攀比的推广者，让厉行节约、反对浪费成为一股新风气。”市环保志愿者协会负责人银建鹰介绍说。

“现在大家过上了好日子，也不能丢掉勤俭节约的光荣传统。”在忻州古城旅游的乔大爷看到厉行节约的宣传活动中，主动走过来拿起宣传书读起来。

在我市城区七一路的忻州老菜馆，不少顾客在食物摆放区取食时，一次只取两三样，且每样的量都不多。“以前我们招待客人，总怕菜点少了怠慢客人，现在我们又有了新的认识，要适量点菜，做到吃好不浪费。”在该店就餐的郝女士说。

为制止餐饮浪费行为，培养节约习惯，市文明办积极向全市居民发起倡议，培养勤俭节约、珍惜粮食的习惯，将文明健康、绿色环保的理念融入日常生活；向餐饮企业传播理性文明消费、“光盘行动”的理念，推动绿色厨房建设。

(记者 张志远)



## 灭火救援 实战演练

4月14日，新疆森林消防总队山西驻防队伍在忻府区高城乡驻地，以辖区发生森林火灾为模拟场景，组织人员开展实战灭火演练，进一步提升队伍战斗能力。

许宁宁 摄

## 爱心助学 情暖民心

4月18日，忻州师院、市环保志愿者协会、民心家园社区以及物业联合开展“爱心助学、情暖民心”公益活动。师院大学生利用星期天时间，来到城区民心家园小区，对该小区贫困家庭的学生开展一对一免费学习辅导，为学业上需要帮助的贫困家庭送去支持和关怀，受到了小区居民的赞誉。图为大学生志愿者正在为学生辅导功课。

张志远 摄



## 身边

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”唱着这首歌长大的杨建军，从学校毕业参军入伍，入了党，考了驾照，成为一名汽车兵。退伍回到家乡忻州，脱下军装，穿起工装，跑起出租，开大货车和大客车。2016年9月17日，杨建军成为忻州公交306路驾驶员，在工作中，多次被公司评为党员先锋、安全生产标兵和先进工作者，他的荣誉越来越多，做过的好事不胜枚举，帮助过多少人他自己也记不清了，但是一直没有改变的，是他“全心全意为人民服务”的初心。

每一天，杨建军一上车，一握起方向盘，就聚精会神、专心用心、平稳驾驶。他在驾驶中坚持“宁停三分，不抢一秒”，时刻保持平常心，不抢行，不抢道，不超速，文明礼让，自觉遵守交通规则，匀速行驶，平稳转弯，安全护送乘客到达目的地。凡是坐过杨建军车的乘客，都会竖起大拇指，称赞他是“雷锋式的好司机”。

为了方便乘客出行，杨建军率先牵头创建了306乘客微信群，晚上收车回家后，中午给车充电时，都是杨建军为乘客服务的好时机，预告次日车辆运行情况、传递乘车信息、回复乘客咨询，拉近了司机与乘客之间的距离，缩短了乘客候车时间，接地气，解民忧。

在忻州公交车开始使用支付宝扫码乘车之际，杨建军带头做言传身教的表率，熟练地指导乘客使用支付宝扫码。老战友、老同学、老朋友的孩子们参加驾校学习培训，经常向杨建军请教，在业余时间，他都会耐心解答；买了新车如何保养，他都会一一回答。

共产党员就要率先从我做起，从一点一滴小事做起。冬季来临之际，不少乘客上车后嫌冷不愿意落座，杨建军看在眼里，记在心上，于是自费购置坐垫，铺在每一个座位上，方便乘客安全舒适地坐稳坐好。

2020年10月以来，受公司安排调度，杨建军由驾驶306路转改为305路公交车，他初心不变，热情不减，热心呵护老、弱、病、残、孕等特殊乘客。在305路这条线路行车途中，有一对盲人乘客，每天上午9点左右，总会在固定站点乘车出行，中午再原路返回。杨建军每次遇见他们，总会给予呵护照顾，及时在群内发布这一信息，提醒同事们，乘客们一旦相遇予以关照。

乘客遗落在车上物品，杨建军看到后会及时提醒、妥善保管起来，并报告公司便民服务站，迅速联系寻找失主。诸如此类的事情，连杨建军本人也记不清楚发生过多少次，服务站经常接到感谢杨建军的电话，有的乘客还亲自送来锦旗，只为当面说一声：辛苦了，谢谢！

杨建军说：“作为一名共产党员，学雷锋，做雷锋，全心全意为人民服务，是我的初心、我的理想，永无止境，永无止境，永远在路上……”

赞！好司机为民服务暖人心

(任琳)