

# 暑期“羽”我同行：羽毛球里话成长

新华社南宁8月12日电(记者黄庆刚)8月的广西,烈日炎炎。在南宁市李宁体育园羽毛球馆,一群中小学生在酣畅淋漓地切磋羽毛球球技。一次次球与拍的碰撞、一滴滴挥洒的汗水无不记录着他们暑期的快乐与成长。

伴着“啪”的一声,11岁的蒋沁颖快速移步,找准反击位置后,她脚尖着地,身体后仰,迅速甩动球拍,一个扣球打入对方接球死角。“耶,我赢了!妈妈,我终于赢了!”蒋沁颖跳了起来,用手抹了一下额头的汗水,兴奋地向旁边观战的母亲喊道。

“这是我第一次连续赢3局,也是我练球以来最满意的

成果。”蒋沁颖说,以往暑假她总是宅在家中,很少和同龄人出来玩。去年在母亲的引导和陪伴下,她慢慢体会到打羽毛球的乐趣,如今她每周都在体育馆练习5个小时。

在蒋沁颖看来,打羽毛球不仅能强身健体、磨炼耐力,还能认识很多朋友。练习之初,她经常因接不住球而沮丧,高强度锻炼让她一心想要放弃。在团队小伙伴互相鼓励下,她们一同坚持下来,如今10多位队友也都成为好朋友。

“打羽毛球后,孩子变化很大。朋友多了,人也变得开朗,最关键的是她学会了坚持。”蒋沁颖的母亲刘云说,孩子每天都要上各种补习班,学习压力

比较大,很少有时间和其他同龄人玩耍。为了减轻学习和生活压力,她去年9月给女儿报名了羽毛球兴趣班。

受新冠肺炎疫情影响,今年暑假期间很多家长更加重视孩子的体育锻炼,愿意为孩子的体育教育投入更多金钱和时间。他们根据孩子的兴趣安排了不同的体育项目,希望从小培养孩子的运动习惯,练就健康体魄。

同蒋沁颖一样,体育馆还有很多练习羽毛球的中小學生。他们在体育馆挥洒汗水,见证自己的成长和变化。11岁的王若好就是其中一位。

“妈妈,再陪我打一局吧。”“你衣服都湿透了,不休息

一下?”

“我要继续练习,早点超过队友。”

在羽毛球馆,王若好松开放在胸前的羽毛球,右手握紧球拍,后脚跟稍抬,挥动手臂将羽毛球向前上方击打出去。同母亲往复20个回合后,他败下阵来,但他一点也不气馁。

“我以前觉得打羽毛球很简单,只需摇动胳膊接住球就行。现在才发现打球需要很多技巧,我要好好练习,争取有更大进步。”王若好说,疫情期间他开始学习打羽毛球,最初只能和妈妈打5个回合,为提高技能,他每周在体育馆上课学习2个小时。

许多家长认为,运动让孩

子变得开朗,也提高了团队合作意识和肢体协调能力。“体育锻炼能磨炼人的意志,培养不服输的精神,我鼓励孩子尝试不同运动。”王若好的母亲赵飞燕说,除羽毛球外,她还给孩子报名游泳、气排球和足球兴趣班,希望孩子在加强文化课学习的同时,锻炼好身体,实现全面发展。

临近傍晚,羽毛球馆的中小學生学员越来越多。在灯光下,他们跳跃着、呐喊着,一次次向自己发起挑战……



## 文体特写

## 林书豪：失败让我心碎 过程是宝贵财富

新华社北京8月12日电 北京首钢球员林书豪12日在北京首钢男篮2019-2020赛季答谢会上表示,惜败广东无缘决赛让他感到心碎,但与球队兄弟们一起战斗的经历让他终生难忘。

“这个赛季,我们一天都没有浪费,在终于有比赛可打时,我们所有人都拼尽全力,虽然最后的失败让我心碎,但我从这个过程,从北京首钢整个团队中学习到很多,这是任何东西都换不来的宝贵财富。”林书豪说。

复赛以来,临危受命的少帅解立彬面对着巨大的压力和挑战。回望这两个月的经历,解立彬说:“感谢俱乐部给我的充分信任和支持,感谢球员兄弟们给我的鼓励和帮助。作为一名‘菜鸟’教练,从赛前准备到临场指挥,我还有很多欠缺,有很多东西需要提高,我会不断学习与适应,慢慢积累与沉淀。”

首钢体育总裁、北京首钢篮球俱乐部董事长秦晓雯通过视频的方式,表达了对球队的充分肯定。“我们和广东队在三场比赛中都战斗到了最后一秒,用实际行动证明了我们有和总冠军掰手腕的实力和信心。更重要的是,我们打出了血性、韧性,发扬了敢于拼搏的首钢精神。”秦晓雯说。

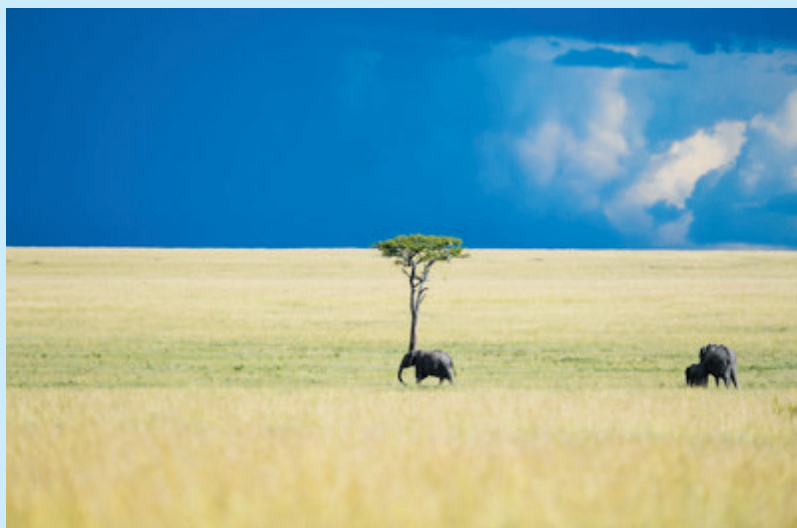
在答谢会现场,两位球迷代表被邀请上台互动。球迷“小蘑菇”高雅是一名护士,在疫情期间她始终奋战在一线,她的微博也得到了球员们的“花式打call”。高雅表示,在抗疫一线工作时,有过许多困难,而球员们给她的支持和鼓励,是她最重要的精神支撑。另一位球迷黄乐怡在周日球队回京那天,特意跨越一千多公里来到北京接站,她说,从喜欢林书豪,到被北京首钢全队圈粉,篮球让她变得更积极乐观,让她在学习上更加努力,现在,她考上了北京的大学,未来一定会经常到现场支持北京首钢。



## 荷花夕照

8月11日的日落时分,在印控克什米尔斯利那加德尔湖,一艘小船在荷花丛旁行进。

新华社发 贾韦德·达尔 摄



## 让我们一起来关心人类的大朋友

8月12日是世界大象日,呼吁人们关注身处困境的非洲象和亚洲象。据史料记载,大象很早就成为了人类的朋友,并能为人类提供帮助。但是,偷猎、大象栖息地消失、人象冲突等因素正威胁着大象的生存。让我们抵制非法猎杀和象牙贸易、保护大象栖息地,一起来关心人类的大朋友。这是2019年4月28日,大象在肯尼亚马赛马拉国家保护区漫步。

新华社记者 李琰 摄

新华社北京8月12日电(山冲、姬烨)第16届北京国际体育电影周展映活动12日启动。本届电影周延续了“冬奥梦·体育情”的主题,在疫情防控常态化下,以前所未有的线上展映方式与广大观众见面。

本届电影周积极围绕和配合2022年冬奥会筹办工作,开展第38届米兰国际体育电影节全球总决赛北京站作品征集推荐、“最具传媒人气影片”推荐、优秀体育影视作品在线展映,举行体育影视作品分享会等活动,搭建高质量的国际体育影视交流平台,推动中国体育影视作品创作和发展。

影视作品的展映分为“米兰体育电影节优秀作品”、“北京国际体育电影周历届优秀作品回顾”和“当届优秀入围作品”等三部分,题材涉及滑冰、滑雪、足球、篮球、体操、田径、游泳等数十个冬季和夏季体育项目。

本届电影周共征集159部影片,经过专家评选委员会推荐,最终遴选出11部优秀作品,代表中国参加素有体育电影“奥斯卡”之称的第38届米兰国际体育电影节全球总决赛。同时,推荐9部优秀体育影视作品参加本届电影周在线展映。本届电影周还设置“最具传媒人气影片”单元,由业内主流媒体、线上视频平台、自媒体等传媒机构的业内权威人士组成媒体推荐小组,推选出1部作品成为本届电影周“最具传媒人气影片”。

北京国际体育电影周自2005年创办以来,一直坚持用体育电影作为传播媒介,传承奥运精神,丰富群众业余文化生活。从2017年起,电影周由北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会、中国奥林匹克委员会和北京奥运城市发展促进会联合主办,北京奥运城市发展基金会及其理事单位给予支持。

## 『冬奥梦·体育情』第十六届北京国际体育电影周启动

『冬奥梦·体育情』