

铸军魂战奥运 国家队开展“加强版”军训

新华社北京8月1日电(记者王浩宇、吴博文)若不是因为新冠肺炎疫情,此时的中国射击队、击剑队和射箭队本应在日本东京与各路强手过招、向奥运荣誉发起冲击。如今奥运没能如约而至,三支国家队在盛夏中踏上了另一个“赛场”,留下了一段有关热血和拼搏的故事。

“八一”建军节当天,中国射击队、击剑队和射箭队的军训成果汇报演示在第82集团军某旅的训练场上演。伴随着激昂澎湃的分列式进行曲,各方阵阔步前行,迈着铿锵的正步,展示着过去几十天来军旅生涯的训练成果。

“因为东京奥运会延期,我们要积极应对,关键是找短板。第一批选了射击、射箭和击剑,后面还安排了赛艇和皮划艇。”国家体育总局竞体司司长刘国永说,“过去也有军训,但我们觉得不能把军训形式化了,一周、两周达不到脱胎换

骨、磨炼意志品质的作用。”

和以往国家队的军训活动相比,此次军训可谓是“升级加强版”。首先是时间跨度长,射击队从6月9日进驻营区到完成汇报演示,参训时间接近8周,7月13日入驻的击剑队和射箭队也要按此日程完成训练。其次是参训人员覆盖面广,以射击队为例,包括运动员、教练员、辅助人员以及国家体育总局竞体司、射运中心的驻队领导参训。最关键的一点,是本次军训强调深度体验,为此国家体育总局特别要求训练期间不能携带项目训练装备,要全身心投入军旅生活。

烈日酷暑下经历8周军训,今年63岁的射击队功勋教练常静春觉得自己实现了人生的突破。“过程很苦很累,大家学到的不仅仅是站军姿、练转身、走正步、练队形等,而是磨炼了我们吃苦的意识、坚持的意识、团队意识、懂规

矩守纪律的意识,主要是学军人有血性的这股劲儿,只有亲自参加了、感受了,才能够成为宝贵的、难忘的经历和记忆。”

国家体育总局希望通过这次军训能让平时拥有优越训练环境的队员们走出“舒适区”。尤其对年轻人来说,时间长、强度大的军训是一次难得的磨炼,在2019年射箭世锦赛男团冠军成员魏绍轩看来,“8周军训就像真的去当兵了一样”。

除基础和队列训练之外,第82集团军某旅为国家队安排了匕首操、刺杀操、战场救护、防化知识、简易通信、心理行为、军事体能、手榴弹投掷等丰富、新奇的训练内容。汇报演示中,由射击队教练和队员组成的小分队进行了真枪实弹的渗透射击行动,侦查、掩护、推进、射击、救护各个环节完成得有模有样。

和奥运夺金一样,一次成功的汇报

演示也建立在汗水和伤痛之上。射击队老将万翔燕、射箭队队员王大鹏等人在训练中经历过或忍受着伤病的考验。射击队步枪领队王炼说:“万翔燕在战术训练中不小心伤到了肩胛骨。当时那个疼啊,但是她坚持完成了整个训练。大家围上去以后她还是先问‘成绩是多少’,进行了治疗后,虽然没有办法直接参加训练,但她为了跟教练队友们在一起,又回到了部队,这对大家也是一种鼓励,也是最让我感动的。”

告别军营,奥运备战仍在路上。这个一同挥洒汗水的夏天,对每个亲历者,无论赛场内外,在未来都将是的一笔受益终身的财富。



文体特写

新华社太原8月2日电(记者刘扬涛)“飞镖运动一定能真正成为侯马人健身的载体,成为侯马市的城市名片,这只小小的飞镖也一定能从它的故里再次走向全国、走向世界。”山西省侯马市市长黄晓君2日在侯马举行的夺镖未来健康杯·软式飞镖线上亲子赛暨2020中国飞镖公开赛启动仪式上说。

说起飞镖,黄晓君这位“中国飞镖之都”的市长如数家珍。她首先把飞镖话题拉回到两千多年前。“我们常说‘华夏文明看山西,三晋文明源侯马’,侯马是一座历史文化底蕴厚重的城市。据《左传·昭公十二年》记载,‘晋侯以齐侯宴,中行穆子相,投壶。’这里的投壶,也被人称为‘中国古代的飞镖运动’。”她说。

黄晓君说,飞镖运动与侯马的特殊渊源,促使其近年来成为侯马具有地方特色的全民健身活动。2018年,侯马市政府在推进建设全国健康城市试点市过程中,把推广飞镖运动作为全民健康的一项重要内容,实施了多项举措。夺镖体育公司董事长李冉是侯马人,有着深厚的家乡情怀。本着推广飞镖运动、打造城市名片这一共同的心愿,侯马市和夺镖体育公司共同发起举办了“中国飞镖公开赛首站——侯马站”的比赛,由此拉开了飞镖回归故里,并在故乡不断传承和发扬光大的序幕。

过去两年,侯马已成功举办两届赛事,今年10月在

让小小飞镖从侯马走向全国

国家体育总局青少司和群体司,以及中国飞镖协会等单位的继续指导下,将举办第三届中国飞镖公开赛侯马站等一系列比赛。

全民飞镖推广计划是今年侯马市全民健身推广计划的一部分,该计划有六项内容,包括成立市飞镖协会、铺设各类训练场景、组建飞镖兴趣小组、开展视力筛查检测、举办中国飞镖公开赛、打造中国飞镖故里等。“我们想通过持续深入地普及飞镖运动,形成全民懂镖、全民爱镖的浓厚氛围,实现飞镖文化最深厚、参与人数最广泛、健身效果最明显的目标,让飞镖运动治心修身的精神内涵在侯马不断弘扬和传承。”黄晓君说。

“每个人、每个家庭都是最小的社会单元,每个人都健康了,社会就健康了;每个家都和谐了,全社会就和谐了。”黄晓君说,“我想,这就是飞镖运动在大健康中的最大意义。这也是今年我们推出亲子赛的初衷。”

展望未来,黄晓君表示,希望通过体育赛事带动体育文化和体育产业的大发展,侯马以飞镖相关产业为切入点,实现小切口大市场;以飞镖相配套的器材、产品为发端,不断延伸产业链、拓展新空间。利用侯马老军工企业多、加工技术实力雄厚的优势,逐步把侯马打造成一个重要的体育器材生产基地,形成新业态、实现新跨越。



盛夏草原激情套马

2020年8月1日,内蒙古西乌珠穆沁旗在巴彦胡舒苏木白马繁育基地的草原上进行套马活动,向广大游客展示套马技艺和草原民俗文化。图为一名套马手正在套马。

新华社记者连振 摄

柯洁领衔中国队四将晋级春兰杯八强

新华社南京7月31日电(记者王恒志)第十三届春兰杯世界围棋锦标赛16强战于7月31日在线上战罢,中韩五场对决中国队取得三场胜利,其中柯洁战胜姜东润,连笑力克卫冕冠军朴廷桓。八强中国队独占四席,韩国队三人晋级,日本队全军覆没。

本轮有多达五场中韩对抗,中国队拿下其中三场:柯洁对姜东润的比赛没有太大悬念,执白的柯洁下得十分稳健,至130手获胜;连笑与朴廷桓之战是当日焦点战之一,结果朴廷桓在中盘阶段连续出错,至124手停钟认输;唐韦星则逆转击败申旻埤。另两场较量,小将许嘉阳不敌韩国目前

等级分第一的申真谔,中国等级分第二的杨鼎新负于韩国等级分第四的卞相壹。

其他比赛中,两名日本棋手村川大介、余正麒双双告负,中国队棋手范廷钰、韩国队棋手朴永训晋级八强,另一位中国队棋手陈耀烨输给中国台北队新星许皓鋐。

八强对阵在比赛后出炉,柯洁对许皓鋐,范廷钰、连笑、唐韦星分别迎战申真谔、卞相壹和朴永训。

春兰杯世界职业围棋锦标赛由春兰集团赞助,此前12届比赛中国队夺冠5次,韩国队6次,日本队1次。