

习近平在扎实推进长三角一体化发展座谈会上强调

紧扣一体化和高质量抓好重点工作 推动长三角一体化发展不断取得成效

(上接第一版)

习近平指出,实施长三角一体化发展战略要紧扣一体化和高质量两个关键词,以一体化的思路和举措打破行政壁垒、提高政策协同,让要素在更大范围畅通流动,有利于发挥各地区比较优势,实现更合理分工,凝聚更强大的合力,促进高质量发展。

第一,推动长三角区域高质量高质量发展。三省一市要在抓好常态化疫情防控的前提下,落实好党中央出台的各项政策,在扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务上走在全国前列。要确保各项纾困措施直达基层、直接惠及市场主体,引导金融资本重点支持制造业和中小微企业。要发挥数字经济优势,加快产业数字化、智能化转型,提高产业链供应链稳定性和竞争力。要加快推进重大项目建设,释放有效投资需求。

第二,提升长三角城市发展质量。长三角区域城市开发建设早、旧城区多,改造任务很重,这

件事涉及群众切身利益和城市长远发展,再难也要想办法解决。同时,不能一律大拆大建,要注意保护好历史文化和城市风貌,避免“千城一面、万楼一貌”。要坚决防止借机炒作房地产,毫不动摇坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,落实长效机制,确保房地产市场平稳健康发展。

第四,增强欠发达区域高质量发展动能。一体化的一个重要目的是要解决区域发展不平衡问题。发展落差往往是发展空间。有关部门要针对欠发达地区出台实施更精准的举措,推动这些地区跟上长三角一体化高质量发展步伐。海南纳百川,有容乃大。不同地区的经济条件、自然条件不均衡是客观存在的,如城市和乡村、平原和山区、产业发展区和生态保护区之间的差异,不能简单、机械地理解均衡性。解决发展不平衡问题,要符合经济规律、自然规律,因地制宜、分类指导,承认客观差异,不能搞一刀切。

第五,推动浦东高水平改革开放。今年是上海浦东开发开放30周年,支持浦东在改革系统集成协同高效、高水平制度型开放、增强配置全球资源能力、提升城市现代化治理水平等方面先行先试、积极探索、创造经验,对上海以及长三角一体化高质量发展乃至我国社会主义现代化建

设具有战略意义。要继续做好上海自由贸易试验区临港新片区建设工作,充分发挥试验田作用。要抓好上海国际金融中心建设,支持长三角和全国经济高质量发展。

第六,夯实长三角地区绿色发展基础。长三角地区是长江经济带的龙头,不仅要在经济发展上走在前列,也要在生态保护和建设上带好头。要把保护修复长江生态环境摆在突出位置,狠抓生态环境突出问题整改,推进城镇污水垃圾处理,加强化工污染、农业面源污染、船舶污染和尾矿库治理。要推进环太湖地区城乡有机废弃物处理利用,形成系列配套保障措施,为长三角地区生态环境共保联治提供借鉴,为全国有机废弃物处理利用作出示范。长江禁渔是为全局计、为子孙谋的重要决策。沿江各省市和有关部门要加强统筹协调,细化政策措施,压实主体责任,保障退捕渔民就业和生活。要强化执法监管,严厉打击非法捕捞行为,务求禁渔工作取得扎实成效。

第七,促进基本公共服务便利共享。要多谋民生之利、多解民生之忧,在一体化发展中补齐民生短板。三省一市要结合这次新冠肺炎疫情防控的经验,利用长三角地区合作机制,建立公

共卫生等重大突发事件应急体系,强化医疗卫生物资储备。要推进实施统一的基本医疗保险政策,有计划逐步实现药品目录、诊疗项目、医疗服务设施目录的统一。要探索以社会保障卡为载体建立居民服务“一卡通”,在交通出行、旅游观光、文化体验等方面率先实现“同城待遇”。同时,要在补齐城乡基层治理短板、提高防御自然灾害能力上下功夫、见实效。

习近平强调,要提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力,为长三角一体化发展提供坚强政治保障。要在一体化发展战略实施的过程中发现人才、培育人才、使用人才。要坚持把政治标准作为第一标准,确保干部队伍政治上信得过、靠得住、能放心。要深化干部制度改革,推动形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的正确导向。要探索建立同长三角一体化发展相适应的干部交流机制。要加强企业党组织规范化建设,发挥党组织在服务企业决策、开拓市场、革新技术、提高效率等方面的作用,把党的政治优势、组织优势转化为企业发展优势。要注重在非公有制经济组织中发展党员,做好党员教育工作,引导他们发挥先锋模范作用。

习近平指出,长三角一体化发展不是一日之

功,我们既要有历史耐心,又要有只争朝夕的紧迫感,既谋划长远,又干在当下。领导小组要把好大方向、大原则的关,确保党中央决策部署落实到位。三省一市和有关部门要按照党中央决策部署,勇于担当,主动作为,大胆突破。要从实际出发,制定“十四五”时期长三角一体化发展规划实施方案,不断取得更加丰硕的成果。

韩正在讲话中表示,要深入学习领会习近平总书记重要战略思想,紧扣一体化和高质量两个关键词,推进长三角一体化发展取得更大成效。要着力打造全国高质量发展样板区,扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,保持经济稳定运行,加快产业优化升级。要着力推进高质量创新,集中突破一批关键核心技术,协同推进原始创新、技术创新和产业创新,形成科技创新和制造业研发高地。要着力推动高水平开放,促进自由贸易试验区高质量发展,打造高水平开放平台,完善市场化、法治化、国际化营商环境。要着力强化高效协同,完善一体化体制机制,加强生态环境共保联治,促进基本公共服务便利共享。

丁薛祥、刘鹤、陈希、王勇以及中央和国家机关有关部门负责同志、有关省市负责同志参加座谈会。

习近平在安徽考察时强调

坚持改革开放 坚持高质量发展 在加快建设美好安徽上取得新的更大进展

(上接第一版)

马鞍山市因钢而设、因钢而兴。习近平来到中国宝武钢铁集团,了解企业生产经营情况,察看重点产品展示。随后,习近平走进优质合金棒材车间,察看加热炉、初轧机、中轧机等运行情况。车间外,企业劳动模范、工人代表看到总书记来了,热烈鼓掌。习近平亲切地同大家打招呼。他指出,疫情发生以来,马钢克服困难,率先复工复产,上半年产量和营收同比实现“双升”。要抓住深化国有企业改革和推动长三角一体化发展的重大机遇,加强新材料新技术研发,开发生产更多技术含量高、附加值高的新产品,增强市场竞争力。劳动模范是共和国的功臣,要大力弘扬劳模精神。

19日下午,习近平来到合肥市肥东县十八联圩生态湿地蓄洪区巢湖大堤罗家疍段考察。今年入汛以来,巢湖水位多次突破历史极值,合肥市主动启用十八联圩及周边圩区蓄洪。习近平仔细察看巢湖水势水情,听取环巢湖主要圩口分洪及周边湿地蓄洪、巢湖综合治理情况汇报,了解防汛物资和大堤加固情况。他强调,要坚持湿地蓄洪区的定位和规划,尽快恢复生态湿地蓄洪区的行蓄洪功能和生态保护功能。他指出,当

前,南方有关地方要继续抓好防汛救灾工作,同时要严防次生灾害。北方有关地方要对可能发生的汛情加强警戒和防范,全面落实防汛救灾各项任务,确保安全度汛,确保人民群众生命财产安全。

大堤上,习近平亲切看望慰问了在防汛抗洪救灾斗争中牺牲同志的家属、防汛抗洪一线人员、先进典型代表和参加抗洪抢险的部队官兵,并向全国奋战在防汛抗洪救灾一线的同志们表示诚挚的问候。他强调,今年入汛以来,南北方江河湖泊接连出现超警戒水位险情。广大干部群众和解放军、武警官兵坚决响应党中央和政府号召,发扬不怕累苦、不怕疲劳、不怕牺牲的精神斗志,坚守在防汛抗洪救灾第一线,涌现了许多先进典型和感人事迹,展现了中国人民众志成城、顽强拼搏、敢于胜利的英雄气概,书写了洪水无情人有情的人间大爱。党和人民感谢你们!

当天下午,习近平在合肥参观了安徽创新馆,对安徽在推进科技创新和发展战略性新兴产业上取得积极进展表示肯定。他指出,安徽要加快融入长三角一体化发展,实现跨越式发展,关键靠创新。要进一步夯实创新的基础,加快科技成果转化,加快培育新兴产业,锲而不舍、久久为

功。

渡江战役纪念馆坐落在巢湖之滨。71年前,在人民群众大力支援下,人民解放军一举突破长江天险,为解放全中国创造了条件。习近平参观了纪念馆,重温那段革命历史。他强调,淮海战役的胜利是靠老百姓用小车推出来的,渡江战役的胜利是靠老百姓用小船划出来的。任何时候我们都要不忘初心、牢记使命,都不能忘了人民这个根,永远做忠诚的人民服务员。要广泛开展爱国主义教育,让人们深入理解为什么历史和人民选择了中国共产党,为什么必须坚持走中国特色社会主义道路、实现中华民族伟大复兴。

21日上午,习近平听取了安徽省委和省政府工作汇报,对安徽各项工作取得的成绩给予肯定,希望安徽广大干部群众进一步解放思想、开拓奋进,知重负重、攻坚克难,为全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程贡献更大力量。

习近平强调,当前,防汛救灾任务仍很艰巨,各级党委和政府要发扬不怕疲劳、连续作战的作风,做好防汛救灾和灾后恢复重建工作,支持受灾企业复工复产。要把防止因灾致贫返贫摆在突出位置,坚持精准扶贫,进行有针对性的

帮扶。要坚持以防为主、防抗救相结合,结合“十四五”规划,聚焦河流湖泊安全、生态环境安全、城市防洪安全,谋划建设一批基础性、枢纽性的重大项目。要坚决扛稳粮食安全责任,深化农业供给侧结构性改革,促进农村三产融合发展,提高农业质量效益和竞争力。

习近平指出,要深刻把握发展的阶段性新特征新要求,坚持把做实做强做优实体经济作为主攻方向,一手抓传统产业转型升级,一手抓战略性新兴产业发展壮大,推动制造业加速向数字化、网络化、智能化发展,提高产业链供应链稳定性和现代化水平。要牢牢把握扩大内需这个战略基点,努力探索形成新发展格局的有效路径。要对标世界一流,加强前沿探索和前瞻布局,加大关键核心技术攻坚力度。要发挥好改革的突破和先导作用,依靠改革破除发展瓶颈、汇聚发展优势、增强发展动力。要紧扣一体化和高质量两个关键词,深入推进重点领域一体化建设,推进长三角一体化发展。

习近平强调,要牢固树立以人民为中心的发展思想,扎实推进民生工程,出台更多援企、减负、稳岗、扩就业的支持性措施,突出做好高校毕业生、农民工、退役军人、受灾群众等重点人群就

业工作,落实好纾困惠企政策,保护和激发市场主体活力。要全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,促进教育公平。要保持现有帮扶政策总体稳定,接续推进全面脱贫与乡村振兴有效衔接,推动贫困群众走向全面振兴。要完善重大疫情防控救治体制机制,健全公共卫生应急管理体系。要推动社会治理和服务重心向基层下移,完善基层社会治安综合治理。

习近平指出,人民是我们党的执政基础。抗击新冠肺炎疫情、抗洪抢险斗争再次表明,只要我们党始终为人民执政、依靠人民执政,就能无往而不胜。各级领导班子和领导干部要践行党的宗旨,牢固树立群众观点,力戒形式主义、官僚主义。要教育引导广大党员、干部坚定理想信念,不断提高辨别政治是非、保持政治定力、驾驭政治局面、防范政治风险的能力。要坚持反腐败无禁区、全覆盖、零容忍,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐体制机制建设,推动全面从严治党向基层一线、向群众身边延伸,实现正气充盈、政治清明。

丁薛祥、刘鹤、陈希、王勇、何立峰和中央有关部门负责同志陪同考察,张又侠参加有关活动。



日前,我市9名考生陆续收到北京大学的录取通知书,收获了同学家长们满满的羡慕。这些圆梦燕园的孩子,他们的成功绝非偶然,优异成绩的背后,无疑付出了艰辛的努力,但学子们很多优秀的学习方法与良好的学习心态,或许更值得学弟学妹借鉴。为此,记者走近他们,挖掘整理了各自的“武林秘笈”,让我们一起来看看他们是如何学习并取得好成绩的吧。

郝雪妍 毕业于忻州一中612班,高考总分651分(语文123分,数学137分,文综248分,英语143分),文科全市第一名、全省第三名,被北京大学元培学院录取。

秘笈分享:高中生活中最令我记忆深刻的学习经验是总结和记忆。语文的答题模板,数学的公式方法,英语的单词句型,文综知识的体系化梳理,都需要我们认真总结并多读多记。复杂混乱的知识点,更要花时间分类梳理。学习时间紧张时,总结可以简单一些,不写具体内容,只写框架。总而言之,自己心里要有逻辑,有体系,学起来会更轻松一些。总结后的内容也要常翻看,不能浪费自己写总结的心血。关于语文模板,对于像我这样语文成绩一般的同学来讲,模板不是万能的,但没有模板是万万不能的。它能给我们提供不同角度的思路,避免我们思维的局限。

刘澍 毕业于忻州一中理卓一班,高考总分698分(语文125分,数学138分,英语144分,理综291分),理科全市第一名、全省第6名,被北京大学元培学院录取。

秘笈分享:回首高中三年,似乎人人学习经历并无不同:早起早睡,周末少休,争分夺秒,只为七月一搏。与沉重的学习压力相伴的,是或高或低的成绩、或进或退的名次。如何在浮沉之中保持定力,如何在进退之时心态平和,其实远比繁重的学业更考验我们的毅力。然而,每个人的心理都有自己的特质,因此,我在此也仅能依据我自己的经验,赠送给大家两句话:行有所得,戒骄戒躁;行有所不得,反求诸己。就是说,在进步之时,切勿沾沾自喜,而要找出学习进步的动力并将其发扬光大;在状态不佳时,找出问题所在并积极改正。我个人鼓励同学们敞开心扉,与家人、老师、同学交流自己的困惑,找准“病因”,方能对症下药。把握好自我疏导与自我纠错的平

衡,才能找准学习中的“好感觉”。

罗钰 毕业于忻州一中理卓二班,高考总分689分(数学131分,语文139分,英语140分,理综279分),被北京大学心理与认知科学学院录取。

秘笈分享:我并非一个“典型的理科生”,个人最引以为傲的能力是阅读和理解,如果还有的话就是所谓“杂学旁收”以及良好的心态。语文能力就是靠着大量阅读堆起来的。对于阅读材料的选择,我一贯的原则就是不加挑选有啥读啥,以及保证一定量的超出能力范围的作品。粗制滥造的作品其实很能激发出人的批判性思考,如果我们能读出好的作品为什么好,那自然就容易品出好的作品所以好的缘故。高中的心路历程,基本是作为咸鱼快乐而努力地翻身的过程(笑),即便是承认自己在某些方面可能永远不会赶上一些人,即便一次次受打击,仍然能坚持尽全部的努力。保持“敝帚自珍”的个人特色,在快乐与自信的同时,对人与事都抱有善意。我认为这是我高中最大的收获。

李骥宇 毕业于忻州一中卓越二班,高考总分678分(语文122分,数学132分,英语141分,理综283分),通过强基计划进入北京大学地球与空间科学学院。

秘笈分享:我在高中阶段对学习时间的安排最值得分享。在校期间分上课、拉练、考试。上课时我会抓紧时间听讲,积极配合老师,这些不必多说。值得一提的是,上课时老师讲的例题,即使黑板上正在给出过程,我也会在纸上跟着思路写一遍,这样既可以集中注意力又能加深印象。拉练各科是安排在同一天,时间非常紧凑,因为自己眼睛散光,常会因为盯卷子时间过

长而视物模糊,为了对抗这一劣势影响,我会在前一天保证充分休息,拉练当天选择性地认真做和放松做。至于放假,周六下午休息,我会完全放松,回到家抵制不了玩的诱惑,索性就放开玩两三个小时,第二天早点起床就保证了充沛的精神。但这种做法有个大前提,就是一旦进入学习状态就要立刻收回来,保持高度的专注力。

王浩宇 毕业于忻州一中理卓一班,高考总分681分(语文122分,数学139分,英语134分,理综286分),通过强基计划进入北京大学地球与空间科学学院。

秘笈分享:主要谈谈我擅长的理科。学好理科,我认为有两点:理解、做题。理解就是要做到把公式定理的由来搞清楚,如果是计算推出的,自己要做到可以独立推导,明白每一步的作用;如果是实验定理,实验的背景要有简单的了解,最重要的原理一定要清楚。如此这般,将公式做到内化运用,记不住没有关系,但是一定要会推导,更重要的是,这有助于在做综合题时,一方面把知识落到实处,另一方面多见一些套路和变化。因此看到题要尝试解构它,明白考点,自然而然地完成归纳和分类,这个过程不必一定落实在纸上,但一定要心中有数。对答案时,也不能草草了事,而是要揣摩答案的解法,明白原理,甚至还可以探索与答案不同的解法。做一道题,要反映到一类题上,这才见效。

张宇辰 毕业于忻州一中理卓二班,高考总分676分(语文120分,数学145分,理综268分,英语143分),通过强基计划进入北京大学工学院。

秘笈分享:主要谈谈学习物理和化学的方法。物理,很重要的一点就是构建物理图像,在脑海中对于物理过程有一个清晰的认识。首先应

该有关注物理过程意识,平时做题和上课听讲时多思考;每隔一段时间把自己做过的过程比较复杂的题目重新分析一次,重点关注过程中的每一个细节。刚开始的时候可以借助简图,熟练以后可以尝试在动笔之前先把全过程连带对应的方程都在脑海中过一遍。这样练习一段时间,大概率会有一定的提升。化学中的记忆应该在理解的基础上多次重复,并按照某些线索对知识进行总结。这样有利于知识体系的构建。对于一些琐碎知识,认为它是准备一个专门的本子,在做题或听讲时遇到就可以随时记录下来;一些比较易错的题型也可以用类似方法记录下来,方便随时翻看。

李源 毕业于忻州高级中学文科1704班,高考总分638分(语文124分,数学142分,文综233分,英语139分),被北京大学信息管理系录取。

秘笈分享:我能给出最有价值的建议就是认识你自己。这可是伟大哲学家苏格拉底的重要命题。要做到这一点,需要的精力可不是一点半点,就拿学习上来说,认识自己哪些分是可以得的,哪些失误是可以改正的,自己大概水平在哪里,然后一点一点进步,相信自己可以进步。表现在生活上,要知道什么事情需要做,什么事情会浪费时间,什么事情是值得做的,做什么事情是自己不后悔的,不要让生活变得毫无目的,让自己的行动有最起码的意义。做到这些,就可以让自己随时都保持在一个巅峰状态,让学习充满活力,让生活随心所欲。还有一点,要和老师好好交流,不懂就问,和老师和睦相处非常重要!

史博文 毕业于忻州一中理卓二班,高考总分678分(语文125分,数学142分,英语135分,

理综276分),通过强基计划进入北京大学数学科学学院。

秘笈分享:高中学习的知识大体可以分为两种:一种是需要花时间练习、记忆就可以掌握的基础知识,另一种则是需要反复思考、总结才能有所体会的难点。在任何时候,基础知识永远是学习的重点,难点的突破则是必不可少的提分之处。规律性较强的语文、化学、生物学科,需要在认真听课做笔记和理解老师所讲内容之外进行大量的经验总结、知识记忆,获得套路性较强的方法来辅助解题。而需要很强理科思维的物理、数学科目,则完全依赖于思维方式和计算能力。我参加数学竞赛,明白思维的提升同样可以通过依靠苦练、规律总结来实现,但计算能力则完全依靠大量做题进行提高。物理的综合题、数学的压轴题往往计算量大、题型多变,需要很长时间的反复实践才能拥有从容应对的能力。

郭雅琪 毕业于忻州一中理卓一班,高考成绩675分(语文120分,数学134分,英语142分,理综279分),通过强基计划进入北京大学生命科学学院。

秘笈分享:初入高中,英语成绩的跌宕起伏,让我感受到了什么是“一分耕耘,一分收获”。凭借着初中不错的基础,我在第一次考试中得了高分,这也就给了我似乎不需要好好学这门课的错觉。然而,随后的几次考试,英语成绩接连遭遇“滑铁卢”,我才认识到,没有哪一件事情是简简单单、随随便便、不付出相应的努力就可以成功的。不仅是英语,所有的科目都是这样。哪怕只要有一点点的松懈,你的成绩就会给你当头一棒;与之对应的,如果你够努力,你的成绩也不会“默默无闻”,就算不出现飞跃,每一次的量变最终会引起质变,你的未来不会让你失望!我要强调的是,即使在高三,尤其是最后几周,一定不能松懈,不能认为自己已成定局,只要够努力,就会有奇迹产生!

这世界,唯有青春和梦想不可辜负。虽然说这些学子的方法“秘笈”不可能适合每个人,但正在寒窗苦读的中学学生们,至少可以从中得到一些启发。在此基础上摸索出一套属于自己、适合自己的学习方法。总之,只要相信自己,洒下的每一滴水都会折射出光芒。方法在手,坚持下去,你就离自己理想的大学不远了。(本报记者 聂艳英)