

# 忻州市卫生健康委员会公示

# 支援湖北“当代最可爱的人”和“最美医生”“最美护士”名单

## 最美医生(83名)

- 侯晓晴 忻州市人民医院神经外科主治医师
- 贾晓琴 忻州市人民医院儿科副主任、主任医师
- 李雷利 忻州市人民医院神经内科副主任、主任医师
- 卢一斌 忻州市人民医院耳鼻喉咽喉头颈外科副主任、副主任医师
- 王三平 忻州市人民医院皮肤科主治医师
- 周国柱 忻州市人民医院泌尿外科主治医师
- 王颖 忻州市中医院透析室负责人、主治医师
- 李瑞 忻州市中医院脾胃病科主治医师
- 徐强 忻州市中医医院心内科医师
- 杨洋 忻州市中医医院急诊科主治医师
- 沈海军 忻州市中医医院外科主治医师
- 侯丽彬 定襄县中医院内科副主任、副主任医师
- 韩丽萍 定襄县医疗集团晋昌镇卫生院全科医生
- 齐卫民 定襄县人民医院心内科副主任、主治医师
- 续国英 定襄县人民医院神经内科、发热门诊科主任、副主任医师
- 张向荣 定襄县人民医院神经内科副主任、主治医师
- 陈国军 原平市第一人民医院主治医师
- 胡智伟 原平市第一人民医院重症医学科主任、主治医师
- 李少春 原平市第一人民医院神经内科主任、副主任医师
- 庞玉坤 原平市第一人民医院感染性疾病科主任、副主任医师
- 王美艺 原平市第一人民医院神经内科主治医师
- 朱建魁 五台县第二人民医院主治医师
- 苗贵峰 五台县第一人民医院内科副主任医师
- 王华 五台县台城镇中心卫生院医师
- 郑俊莲 五台县中医院妇产科副主任医师
- 乔晓斌 代县人民医院主治医师
- 王国瑞 代县人民医院儿科主治医师
- 朱磊 代县人民医院儿科医师
- 魏士洪 代县人民医院内科医生
- 张政玲 代县峪口卫生院主治医师
- 郝慧波 繁峙县精神病医院医师
- 李万红 繁峙县中医院副院长、副主任医师
- 乔伟军 繁峙县人民医院感染科医师
- 闫胜民 繁峙县人民医院 骨科医师
- 詹媛 繁峙县人民医院内科主治医师
- 王丽萍 宁武县妇幼保健服务中心孕产保健部副主任
- 巩爱花 宁武县薛家洼乡中心卫生院执业医师
- 刘瑞丽 宁武县人民医院心血管内科主任
- 冯美美 宁武县中医院主治医师
- 李美彦 静乐县疾控中心医师
- 王清旺 静乐县同济医院内科主治医师
- 王国辉 静乐县人民医院内科医师
- 袁浩 静乐县妇幼保健中心儿童保健科科长、主治医师
- 李坤 神池县人民医院心内科医师
- 吕炜炜 神池县中医院针灸科医师
- 马文玲 神池县中医院医师
- 王慧青 神池县人民医院内科副主任、主治医师
- 索志荣 五寨县中医院内科主任、主任医师
- 余轩 五寨县第一人民医院内科主治医师
- 岳向东 五寨县第一人民医院内科主治医师
- 张卫平 五寨县第一人民医院康复科主任、副主任医师
- 杜水波 岢岚县人民医院医疗主治医师
- 贾小凤 岢岚县中医院内科主任、主治医师
- 范建军 河曲县中医医院中医科门诊部主任、医师
- 王瑞梅 河曲县妇幼保健服务中心妇科主治医师
- 王永强 河曲县人民医院感染性疾病科主任、主任医师
- 崔建平 保德县人民医院骨科主任、主任医师
- 韩鹏里 保德县人民医院CT室副主任、主治医师
- 张超 保德县中医院医师
- 张晚凤 保德县人民医院妇科主任、主任医师
- 郭俊珍 偏关县人民医院儿科主治医师
- 李春江 偏关县人民医院急诊科主任、副主任医师
- 孙波 偏关县人民医院妇产科主治医师
- 于俊 偏关县人民医院骨科主任、主任医师
- 耿贵文 五台山风景区台怀镇中心卫生院医师
- 郑艳华 五台山风景区石咀乡中心卫生院内科医师

全市卫生健康系统医护人员认真践行救死扶伤的神圣使命,为促进人民身体健康,推动卫生健康事业发展作出了积极贡献,涌现出一大批典型代表。

他们是支援湖北的35名医护人员。面对新冠肺炎疫情主动请缨,他们舍家别子赴荆楚,越是艰险越向前,用精湛的医术、体贴的服务治愈患者,实现了医疗护理零差错、治愈出院零反复、医务人员零感染的目标,展现了忻州医务工作者的良好精神风貌,是全市卫生健康系统的楷模,是支援湖北“当代最可爱的人”。

他们是在卫生健康系统医疗机构中寻找到的“最美医生”“最美护士”和“十佳最美医生”“十佳最美护士”。他们牢记救死扶伤的神圣使命,勤勉敬业、忘我工作、无私奉献,以实际行动践行新时期特别是新冠肺炎疫情防控期间医疗卫生工作者不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的崇高精神。

时值第三个“中国医师节”来临之际,市卫生健康委对他们进行公示表扬,以资鼓励。

## 支援湖北“当代最可爱的人”(35名)

- 弓晓宇 原平市第一人民医院儿科主管护师
- 武玉兰 忻州市人民医院重症医学科副主任护师
- 武红利 忻州市人民医院重症医学科主管护师
- 赵峰 忻州市第二人民医院呼吸科主治医师
- 张献丹 原平市第一人民医院重症医学科主管护师
- 宫建军 宁武县人民医院感染性疾病科副主任、副主任医师
- 郭美英 偏关县人民医院重症医学科护师
- 郭晓英 忻州市中心医院妇产科主治医师
- 郝莹 繁峙县人民医院内科主管护师
- 胡贵珍 忻州市中医医院急诊科主任、副主任医师
- 李娜 忻州市人民医院老年病科护师
- 李娜 岢岚县人民医院感染科护师
- 李星星 繁峙县人民医院内科主管护师
- 连宇 忻州市妇幼保健计划生育服务中心儿科护师
- 梁龙 五寨县第一人民医院急诊科护师
- 刘向斌 保德县人民医院内科医师
- 刘志伟 河曲县人民医院急诊科医师
- 马利平 神池县人民医院护理部副主任护师
- 裴宇佳 忻州市妇幼保健计划生育服务中心儿科护师
- 苏杰慧 忻州市第二人民医院消毒供应室护师
- 汪燕 忻州市人民医院呼吸科护师
- 王发斗 代县人民医院消化内科主治医师
- 王飞 定襄县人民医院心血管及呼吸内科医师
- 王毛毛 偏关县人民医院重症医学科护师
- 王美珍 原平市第一人民医院心内科护师
- 魏艳霞 忻州市中医医院康复科主管护师
- 徐双春 静乐县人民医院传染科医师
- 杨金磊 忻州市中医医院急诊科护师
- 姚建斌 原平市第一人民医院普外科主管护师
- 张丽花 神池县人民医院内科护师
- 赵斌 岢岚县人民医院急诊科护师
- 郑春霞 忻州市第二人民医院肾内内分泌科护师
- 李晓宁 五寨县第一人民医院内二科护师
- 李渊 忻州市疾控中心地病科科员
- 王金林 忻府区疾控中心流病信息科科长、副主任医师

## 十佳最美医生

- 边宏江 忻州市人民医院中医科副主任医师
- 冯俊文 忻州市人民医院骨科二病区副主任、主任医师
- 董俊丽 忻州市中医医院妇产科主治医师
- 周复兴 忻州市中医医院肿瘤科主任、副主任医师
- 樊峻强 原平市第一人民医院影像科主任、副主任医师
- 岳利平 五台县第一人民医院内科主任、主任医师
- 李向平 岢岚县第一人民医院急诊科主任、主治医师
- 刘岐千 忻州市中西医结合医院皮肤科主任、副主任医师
- 吕雷 忻州市妇幼保健计划生育服务中心儿科主任、副主任医师
- 祝雷宁 忻州爱尔眼科医院主治医师
- 崔俊杰 忻州现代医院康复科医师
- 王海凤 忻州现代医院妇产科主治医师
- 徐靖 忻州亿佳医院外科医师
- 贾爱军 忻州市第二人民医院神经内科主任、主任医师
- 刘富贵 忻州市第二人民医院普外科主任、副主任医师
- 王芬 忻州市第二人民医院肾脏内分泌科主任、主任医师
- 张湘平 忻州市第二人民医院肿瘤科主任、副主任医师
- 赵春梅 忻州市第二人民医院五官科主任、副主任医师
- 赵海俊 忻州中西医结合医院中医科主治医师
- 张学勤 忻州中西医结合医院门诊内科主治医师
- 白喻 忻州市和平街社区卫生服务中心口腔医师
- 简翠凤 忻州市妇幼保健计划生育服务中心检验科主任、副主任检验师
- 李新华 忻州市妇幼保健计划生育服务中心孕产保健部医师
- 邵秀兰 忻州市妇幼保健计划生育服务中心妇产科主任医师
- 赵太春 忻州市妇幼保健计划生育服务中心新生儿科主任

## 十佳最美护士

- 李海燕 忻州市人民医院核磁室副主任护师
- 刘水英 忻州市人民医院门诊部护士长、副主任护师
- 周斌宏 忻州市中医医院脾胃科护士长、副主任护师
- 兰瑞芬 定襄县人民医院感染科护士长、副主任护师
- 金月清 繁峙县人民医院内科护士长、副主任护师
- 胡艳云 静乐县中医院康复科护师
- 薛静萍 五寨县第一人民医院康复科护士长
- 王永丽 保德县人民医院主管护师
- 常岫英 忻州市第二人民医院普外科护士长、主任护师
- 忻州市妇幼保健计划生育服务中心中医护理护士长

## 最美护士(83名)

- 陈建平 忻州市人民医院耳鼻喉科首席护师、副主任护师
- 范志平 忻州市人民医院普外二病区主管护师
- 李秀峰 忻州市人民医院普外二病区首席护师、副主任护师
- 李宇宇 忻州市人民医院感染内科主管护师
- 张新梅 忻州市人民医院眼科主管护师
- 张宇慧 忻州市人民医院心胸外科主管护师
- 陈丽霞 忻州市中医医院脑病一科副护士长、护师
- 齐秀琴 忻州市中医医院肿瘤科护士长、主管护师
- 赵雪萍 忻州市中医医院护师
- 刘俊兰 忻州市中医医院主管护师
- 石辰燕 忻州市中医医院护师
- 赵敏 忻州市中医医院血液透析室护士长、副主任护师
- 温芬 定襄县中医院主管护师
- 陈志华 定襄县人民医院神经内科护士长、主管护师
- 于利英 定襄县人民医院心内科护士长、主管护师
- 郝雁雁 原平市妇幼保健服务中心护士长、主管护师
- 张果平 原平市第一人民医院副主任护师
- 郑水川 原平市中医医院康复科护士长、护师
- 周金凤 原平市第一人民医院护士长、主管护师
- 白慧平 五台县中医院副主任护师
- 李红艳 五台县第二人民医院主管护师
- 王丽华 五台县中医院主管护师
- 闫玉婷 五台县第一人民医院急诊科护士长、护师
- 张素莲 五台县第一人民医院妇产科护士长、护师
- 张亚萍 五台县第一人民医院手术室护士长
- 刘慧敏 代县人民医院护师
- 贺桂香 代县阳明堡镇中心卫生院主管护师
- 马拉荣 代县上馆镇卫生院主管护师
- 李晓俊 繁峙县中医院急诊科护士长
- 刘秀萍 繁峙县第二人民医院副主任护师
- 王爱华 繁峙县精神病医院护师
- 王敏 繁峙县人民医院临床护理护士长、副主任护师
- 宣彩萍 宁武县妇幼保健院妇产科护师
- 翟慧芳 宁武县医疗集团急诊、120急救中心副护士长(主持工作)
- 白拴城 宁武县医疗集团人民医院普通内科主管护师
- 郭建平 宁武县中医院护士长、主管护师
- 李洁 静乐县妇幼保健服务中心副主任护师
- 刘化宇 静乐县人民医院外科护师
- 冯艳花 神池县中医院护师
- 武文丽 神池县人民医院护师
- 李美霞 神池县人民医院护师
- 武麟宜 神池县中医院护师
- 曹锋丽 五寨县中医院主管护师
- 刘敏 五寨县第一人民医院骨科护师
- 杨惠钦 五寨县第一人民医院护师
- 曹丽 岢岚县中医院护师
- 杜换仙 岢岚县人民医院感染科护士长、主管护师
- 张巧珍 岢岚县人民医院护理部主任、副主任护师
- 樊瑞霞 河曲县人民医院主管护师
- 李红霞 河曲县文笔镇卫生院护师
- 刘慧珍 河曲县精神病医院护师
- 郭彦梅 河曲县中医医院主管护师
- 韩美芳 保德县人民医院护师
- 孙艳萍 保德县中医院针灸科护士长
- 杨露 保德县人民医院内科护师
- 邓英 偏关县人民医院急诊科护师
- 杨娟娟 偏关县人民医院护师
- 杨新瑞 偏关县人民医院内科护师
- 张晓丽 偏关县人民医院内科护士长、主管护师
- 胡晋连 五台山风景区台怀镇中心卫生院、副主任护师
- 李华龙 五台山风景区石咀乡中心卫生院护师
- 朱珠 忻州爱尔眼科医院护师
- 刘俞含 忻州市现代医院护师
- 张晶 忻州现代医院护师
- 曹云霞 忻州亿佳医院内科护士长、主管护师
- 陈五华 忻州市第二人民医院心肾内科护士长、副主任护师
- 韩雨平 忻州市第二人民医院护士长、副主任护师
- 季巧红 忻州市第二人民医院骨科护士长、副主任护师
- 齐桂兰 忻州市第二人民医院神经内科护士长、副主任护师
- 王雨平 忻州市第二人民医院妇产科护士长、副主任护师
- 田雷梅 忻州中西医结合医院护理部主任
- 徐婷 忻州中西医结合医院科护士长
- 李晓娟 忻州中西医结合医院科护士长
- 白慧 忻州中西医结合医院科护士长
- 乔丽 忻州中西医结合医院科护士长
- 杨凤敏 忻州市和平街社区卫生服务中心护师
- 刘秀英 忻州市妇幼保健计划生育服务中心产科主管护师
- 米洁 忻州市妇幼保健计划生育服务中心手术室主管护师
- 牛静 忻州市妇幼保健计划生育服务中心护师
- 卢树丽 忻州市中心医院主管护师
- 蒙明华 忻州市中心医院护师
- 薛海霞 忻州市中心医院主管护师
- 肖永静 忻州市中心医院呼吸内科护士长、副主任护师

## 十佳最美医生事迹简介

**边宏江** 在专业上认真研修古典医籍,学习现代医学新知识,运用中西医结合治疗“紫癜”等疑难疾病有一定特长。曾在《光明中医》杂志发表多篇论文。他医术精湛、医德高尚,誉满三晋,年门诊患者2000余人次。

**冯俊文** 在从医的26年中,他几乎每天都提前二三十分钟到医院,早早查过病人、交班,安排第二天的工作,接下来或手术或门诊,忙碌的一天,没有确定的下班时间。他以不变的热情去接诊每一位患者,尽最大可能去帮助病患。

**董俊丽** 作为一名妇产科医师,她有着强烈的责任心和敬业精神,对病人似亲人,每当遇到危急病人,她都第一个冲上去对症施治,遇到病人无钱入院,她常常主动向科主任和院领导汇报,先诊疗后付费,使病人转危为安,她的行为受到了病人家属和医院同行的好评。

**周复兴** 新冠疫情发生以来,他制定了我市的中医治疗预案,定制了“新冠方”免煎颗粒,研制了中药熏香方案,用于本院以及市委、政府大厅及消防大队等地预防,向忻府区中医院无私共享了配方,大大增加了受益人数。

**樊峻强** 专业技术过硬,特别是在新冠肺炎疫情防控中,亲自把关并审阅了全部发热患者的胸片、CT片,及时诊断,准确判定,为疫情防控作出了贡献。曾获山西省劳动模范、三晋英才支持计划拔尖骨干人才以及本市本院多

项奖项和荣誉。

**安焕竹** 医术精湛,临床经验丰富,严格执行各种诊疗常规和操作规程,从未出现医疗纠纷和医疗事故。在国家级和省医学刊物上发表论文7篇。面对今年疫情,她与当年应对“非典”一样,毅然选择“逆行”。她曾多次被评为省市先进工作者。

**岳利平** 从医20余载,坚守自己工作岗位,把治病救人作为天职。在新冠肺炎疫情暴发的危急时刻,带领同事们牢牢坚守在传染科的岗位上。在本职岗位上刻苦钻研业务技术,勇于探索,不断取得新的成绩。

**李向平** 积极参加青海玉树抗震救灾工作,投身抗击“非典”和新冠肺炎。在忻州完善肺癌、胃肠癌的诊治,带领科室发展胃肠镜、支气管镜。工作20余年来,不能正常下班,半夜起来抢救病人是常有之事。

**刘岐千** 从事皮肤科性病临床工作40余年,时刻为病人着想,从检查到治疗,为患者精打细算。从自己做起,从点滴做起,视病人如亲人,赢得病人的理解、支持与尊重,减少医疗纠纷的发生。

**吕雷** 作为一名儿科主任,他爱岗敬业,无私奉献,对待工作认真负责,精益求精。对所有入院的患儿不管白天上班还是晚上值班,都能做到病历完善,值班记录完整,对病人给的感谢礼物,总是婉拒。

## 十佳最美护士事迹简介

**李海燕** 新冠疫情期间,她始终坚守在科室第一线,不怕苦,不怕脏,不顾感染的风险,及时有效地甄别发热患者,多次受到表彰。遇到年老行动不便、情绪躁动不安、年幼不能配合的病人,她总是热情周到、耐心细致地为其服务,深受患者和家属的好评。

**刘水英** 参加工作以来,她共获院级、市级、省级荣誉60余次。在援川医疗救护中,被四川省茂县人民政府授予“优秀队员”“模范队员”称号。请战疫情防控,承担了门诊“新冠肺炎”预检分诊及门诊医护人员防护、疫情防控管理工作,受到领导和大家一致好评。

**周斌宏** 抗击疫情期间,她主动奋战在临床一线。连续9天去市委做中药消毒灭菌工作,两次对疑似患者及隔离患者采集咽拭子。她用真心、汗水,认真履行护士长的职责,面对患者不配合情况,通过不厌其烦的讲解缓解患者的焦虑。

**兰瑞芬** 2003年和2020年主动请缨投身到“非典”和新冠肺炎疫情的防疫工作第一线。凭着多年丰富的防疫经验,加班加点提前做好各项消毒防护用品,指导护

士进行防护工作,并取得了良好的业绩。

**金月清** 有着扎实的护理知识和对工作高度负责的精神,曾经参加2003年抗击“非典”。2020年抗击新冠肺炎疫情期间,她所在科室承担着全院抗疫最繁重的工作,日日夜夜,从不敢懈怠,把责任与担当牢记心上。

**胡艳云** 2020年新冠肺炎疫情期间,她舍小家顾大家,主动加入了留观医护的队伍,与新冠肺炎密切接触者零距离接触,进行医学检测、血标本采样、口腔咽拭子标本的采集与送检工作,精心照料留观人员,及时进行心理疏导,塑造了医者担当作为的形象。

**薛静萍** 爱岗敬业,关心集体、关心同事、关心病人。2020年她被任命为隔离留观区护士长,每天连轴工作8小时以上,以认真仔细的工作态度、踏踏实实的工作作风,无时无刻不在感染着身旁的医护人员。

**王芳** 坚持原则,严于律己,恪尽职守、爱岗敬业,用自己朴实的行动感染身边的同事。抗击新冠肺炎疫情工作开展以来,做好病区防护,宣教防控知识,引导患者及家属正确看待疫情,不信谣、不传谣,做到科学防护。

**王永丽** 从事临床护理工作30年来,积累了丰富的临床经验,时刻以护士长的身份要求自己,工作中严格管理,培养出了过硬的护理团队。正确处理医患关系,努力营造温馨、和谐的工作氛围。

**常岫英** 刻苦钻研专业技术,提高医疗服务水平,从未发生过任何医疗差错责任事故,患者零投诉。兢兢业业,不辞劳苦,不计较报酬。带领大家努力拓展业务,开展小儿推拿隶属中医外治,受到院领导的肯定。



# 遗失声明

▲定襄县南王乡人民政府不慎将“统一社会信用代码证书正本”丢失,统一社会信用代码:111407220125704576,声明作废。

## 清蒸茄子除秋燥

立秋正是吃茄子的好时候,在这个季节吃茄子能降“火气”,除秋燥。而秋天刚收成的茄子被称为“秋茄”,带有独特的清香,口感细嫩,因此风味比普通茄子更胜一筹。

中医认为,茄子性凉、味甘,有清热止血、消肿止痛、祛风通络、宽肠利气等功效。除了含有丰富维生素和微量元素外,还有一点与其他蔬菜不同,就是富含大量维生素P。维生素P是黄酮类化合物,有助保持心血管正常功能。因此,茄子对动脉硬化症、高血压、冠心病和坏血病患者都非常有益。此外,国外研究结果表明茄子还是蔬菜中的“抗癌强手”,其含有的龙葵碱成分能抑制消化系统肿瘤增殖,对防治胃癌有一定效果。

推荐清蒸茄子,原料:酱汁(生抽、老抽、豆瓣酱加清水拌匀),葱花、油适量。

做法:茄子洗净,切块,放在盘子里码好,蒸锅加水大火烧开后,将茄子连盘放入,蒸熟。热锅放油,把葱花爆香,倒入拌匀的酱汁煮开,关火将煮开的酱汁浇到蒸好的茄子上即可食用。

## 立秋吃南瓜抢秋膘

立秋人们要吃南瓜,此食物被认为是“抢秋膘”的首选食物。这是由于入秋以后,气候干燥,皮肤黏膜水分加速蒸发,身体容易出现燥热情形。而南瓜具有润燥的功效,同时能给人以饱腹感,认为吃了南瓜能够储备过冬的能量。当然南瓜的功效远远超过这些了,中医认为,南瓜性温味甘,入脾、胃经,具有补中益气、消炎止痛、解毒杀虫的功能,常食南瓜还可防癌,是糖尿病患者的首选食物。

推荐南瓜莲藕荷兰豆。

做法:将南瓜洗净切长条块备用,莲藕斜切片,每片切三长条备用,荷兰豆洗净备用。小电饭锅里放入植物油、姜,待到煎出姜味,将南瓜和莲藕放入,盖盖儿焖一段时间,中间为避免糊锅底可加入少许水,等南瓜快熟时,放入荷兰豆、盐、少许酱油,搅拌均匀,再盖盖儿焖一会,盛出即可。

(人民健康网)

忻州日报广告中心

官方微信平台



关注微信平台  
在线办理业务

忻州日报

印刷厂

- 电脑排版出片
- 彩色黑白印刷
- 书刊杂志装订
- 纸张厂价销售

地址:长征西街31号

电话:3036699 3037046