

# 考前最后冲刺 语数英巧提分



马上就要中考了,“语文作文如何做准备”“数学考试怎样拿高分”“英语如何保持‘题感’”……三位正高教师有针对性地提出现阶段复习的备考要点、考试中的注意事项,助力考生们轻松上阵、从容应考。

## 语文:备考做到三“回归”,作文强化审题立意训练

考前最后几天,除了保持平稳心态、规律作息外,语文学科备考还要做到三个“回归”。

一是回归教材。高考命题关联教材内容,呼应教学实际,教材中的基础知识、人文主题和思维训练都可能成为命题素材来源。例如,复习教材中的重点文言文篇目,可以结合课文注释,积累重点实词和虚词等。

二是回归高考真题。回归真题不仅能熟悉题型,把握考情变化,还能提前进入考试状态。要强化阅读体验,并把握解题逻辑。如信息类文本的阅读,应快速阅读把握文本主要概念、观点等关键信息,分析评价观点和材料的关系、主要信息和次要信息的关系。梳理真题,要做到举一反三,善于总结归纳阅读思路和解题逻辑。

三要回归模拟试题。这种回归,不是做几套模拟题,而是通过以往模拟试题查漏补缺。要重点关注这些问题,认真反思错题原因,明确是知识性欠缺还是态度问题或解题方法有误,最终找准解决问题的策略。

在阅读方面,阅读任何文本,都应遵循一条基本规律:“宏观把握,微观推敲。”所谓宏观把握,就是初读文本,形成对文本的整体感知。即通过抓取相应语言标志,如题目、首尾段、观点句、总结句等,明确作者基本立场观点、情感态度等。所谓微观推敲,就是细读文本,寻找解题依据。答题时,建议先逐题明确题干,这有利于在细读文本过程中有所侧重,“带着问题去阅读”。然后逐段逐层概括要点,结合题干分析句间的逻辑关系,理解文中重点语句含义等。如文学类文本中小说阅读,可采用圈画词句方式弄清楚人物、事件、外部环境等基本要素,抓细节描写,初步把握人物性格特点、品格修养和作者对人物的情感态度,再通过题材内容、人物塑造、环境描写等多个角度把握主题。

对于备受关注的作文,我们重点谈三个方面:

首先,考生要加强素材积累。按照家国情怀、文化传承、科技人文、个人成长等作文母题准备素

材。这些素材包括名言警句、典型事例等。素材来源主要有三:一是来自现实的社会事件、典型人物和文化现象;二是归纳教材素材,课本就是一个丰富素材库,天文地理、名言警句、人物故事……如果我们能把课文内容用活用好,议论文写作就能解决“无米下锅”的问题;三是充分调动日常的课外阅读积累。

其次,要强化审题立意训练。这种训练,未必写成文,而是每天拿出固定时间训练审题立意。基本操作方式是列提纲。提纲,既是审题立意的结晶,又是实施写作的依据。依纲写文,才不至于偏题。拿到一个作文题目,先细读材料确定主旨,然后拟定醒目而准确的标题,按照议论文常见并列辐射式、逐层推进式、正反对比式等结构形式列出提纲。

最后,修改写过的作文。拿出每次模拟考试的作文,分析存在问题并进行修改。可整篇修改,也可局部修改,如修改作文开头,开篇引用古今中外名言警句可以有效地增强文章文化底蕴,总领全文;可修改一个重点段落,考虑多种论证方法综合运用,注重段内论证逻辑,升格论证;可考虑运用修辞手法,让抽象道理形象化,等等。

## 数学:查漏补缺打牢基础,科学答题精准提升

考前要做到“精准出击”,考生须统计近期测试中的错误,并将每个错误重复纠正至少两遍;同时选取难度适中的模拟试题,每天在高考数学学科考试时段内练手,保持答题状态。

如何查漏补缺?具体建议是:

统计最近正式测试中的错题,建立错误表格。表格包含下列几项:错误题型,如选择题、填空题、解答题;错误知识点,如函数、不等式等知识模块;错误类型,如审题、方法、计算、时间分配、能力不足等。

根据统计表精准补缺。单选题错误多,说明基础知识有漏洞,应立即查阅教材,补上缺漏。对相关公式要马上独立推导一遍,再做几道教材中简单的对应练习题。多选题错误多,往往是知识掌握的准确性和判断逻辑性存在漏洞,若是知识类错误,建议加强知识理解的准确性。填空题错误多,多因计算错误,多解或漏解,甚至是书写与录入错误,建议多练习。解答题中的失分,多是审题不细、表述不严谨、难度太大等因素所致,应重点解决审题不细和表述不严谨的问题。建议对照标准答案,重复书写关键步骤,修正论述习惯。如果某个知识模块重复出现错误,则需重点梳理该模块的知识结构和常用解题方法。

对于因超出能力而导致的错误,建议考生果断放弃;而对于那些本可避免却反复出错的题目,则要多回顾,最终形成正向的条件反射。

更重要的是,考试答题过程中,要守住那些“不该丢的分”。考生应根据自己能力和目标区域合理分配时间精力,原则是会的题就要得满分。

怎样守住得分?具体建议是:

重视审题。审题时建议使用符号标记易错条件,避免解题时看错或忘记。审题时应抛开做过的旧题,避免因题目眼熟导致审题不冷静。

解答问题要先想再算。形成解题思路后再进行草算或卷面书写;正确使用草稿纸。草稿纸也要标清题号、分好区域,需要检验时能看到步骤,避免重复计算。建议对多选题选项进行仔细比对,不能猜测选项,防止选错全扣分。

解答题避免对而不全。论述要清晰严谨,做到步步有据,即使不能完全解答,也能拿到体现方法的解题步骤分。

每位考生要根据自己实际情况,设置合理的得

分区域,有舍有得,在考场上做出正确选择。

## 英语:微型训练保持“题感”,注意细节避免“踩坑”

考前冲刺阶段,对考生而言比的已非知识广度,而是心态稳度与策略精度。在此,送给广大考生一个“六稳盘”——

稳心态:保持平和与专注,以平常心应考。

稳节奏:限时训练答题,不恋战偏题,不死磕难题。

稳语感:考前多朗读真题,维持语言的“肌肉记忆”。

稳素材:锁定已积累的高频语料,不贪新求奇,确保在考场上能精准、快速调用。

稳书写:每天可用5至10分钟默写或抄写,保持卷面工整。

稳效率:聚焦高频考点与错题复盘,防止“一错再错”。

这个“六稳盘”,是冲刺阶段的定盘星,也是考场上的压舱石。

保持“题感”对考生很重要。这并不需要“题海战术”,每日投入30~45分钟进行微型训练即可。具体内容包括:

做“15分钟限时快刷”。建议每天练习1篇阅读加1篇完形填空或“七选五”。关键在于“限时”:阅读每篇控制在5至6分钟,完形或“七选五”控制在10分钟以内,让大脑保持应试模式。

运用“错题回滚法”。翻开最近3次模拟试卷错题,问自己:哪些单词不认识?哪个长难句没读懂?是否掉入陷阱?单词问题,立刻强化记忆;逻辑问题,则将长难句通顺翻译。复习错题往往比做新题提分更快。

睡前“磨耳朵”。利用睡前10至15分钟,听往年听力真题(不看原文),维持对英语语音的敏感度。

分数占比较大的作文,是考生考前可重点发力的板块,建议采用“七巧板”式的拼图思维,多做审题训练。

构建“万能骨架”。应用文准备不同版本的开头(感谢信、求助信、建议信等)和呼应结尾。读后续写准备5个“情绪升级”句和5个“动作链”句。考场上,只需替换主语和宾语,即可快速成文。

打磨“亮点句式”。准备3至5个高级语法结构(如非谓语动词、倒装句等),确保流畅写出。

卷面是“隐形加分项”。这是性价比极高的提分点。书写尚不理想的考生,每天可花10分钟抄写一篇作文范文,做到字迹圆润、饱满、大小一致、不连笔。卷面工整可拉开3至5分差距。

细节决定成败。以下是一些源于实践的“避坑指南”,值得留意。

严守时间“红线”。阅读理解(含“七选五”)≤35分钟,完形≤15分钟,语法填空≤15分钟,作文≥50分钟(应用文15分钟,续写35分钟)。请记住:作文未完成是考场上的“致命伤”。即使前面的阅读遇到难题,必要时可果断猜测答案,优先保证作文的完整度。

科学填涂答题卡。做完一大题涂一大题,勿等最后5分钟。改答案要慎重,除非有确凿证据证明选择有误,否则不建议轻易改动。

把握阅读理解的“隐含逻辑”。慎选含must、never、all等极端词的选项,答案通常能在原文中找到依据。

掌握作文的保底要领。审题至少三遍,圈出人称、时态、要点。应用文采用“开头—中间—结尾”三段式结构,字迹工整,不留空白。续写用简单词汇把情节理顺,也能拿中档分。

(晋浩天)