

以沉稳之心执笔 以进取之心逐梦

——致2026年全省中考考生的一封信

亲爱的中考考生们：

你们好！盛夏蝉鸣渐盛，少年步履铿锵。你们数年勤学的积淀，都将汇聚成此刻奔赴考场的底气。在此，省招生考试管理中心向全体中考考生致以最诚挚的问候和最美好的祝愿！特此温馨提示如下：

一、准备充分，从容赴考。

调整身心状态。请大家调整作息，规律起居，健康饮食，保证充足睡眠，舒缓备考压力。及时调节心理状态，摒弃焦虑浮躁心态，以自信平和、饱满昂扬的精神面貌迎接考试。答题过程中，无论考题难易，要始终保持沉稳心态，做到静心审题、细心作答、从容应对。

备齐考试物品。请提前整理好准考证和考试物品，装入透明文具袋，妥善保管、妥善存放。除市级招考机构规定的考试用品外，其他任何物品不得带入考场。“道德与法治”科目考试，仅允许携带初中《道德与法治》统编教材，严禁夹带、粘贴任何纸质资料。

提前熟悉考点。考生和家长提前熟悉考点环境，密切关注天气变化，充

分考虑交通因素，规划好行程路线，预留足够时间，确保提前到达考点。因个人原因未提前到达考点，延误安全检查、耽误考试时间的，相关责任由考生自行承担。

牢记考试时间和科目。考试时间为6月20日至22日，具体安排如图。每科开考15分钟后禁止迟到考生进入考点参加当次科目考试，其中，英语科目考试8:15之后禁止考生入场。外返生等特殊类型考生，参加6月22日下午的地理、生物学科目考试。

考试日期	考试时间	考试科目
6月20日	8:30-11:00	语文
	15:00-17:30	理科综合（物理、化学）
6月21日	8:30-10:30	数学
	15:00-17:30	文科综合 (历史15:00-16:10、 道德与法治16:20-17:30)
6月22日	8:30-10:30	英语
	15:00-16:00	地理（特殊类型考生）
	16:10-17:10	生物学（特殊类型考生）

二、诚信守纪，沉着应考。

请勿携带禁物。考生要诚信参考，无论何种理由、无论是否使用，携带手机、智能手表（手环）、智能眼镜等

进入考场即构成作弊。在日常生活学习中佩戴智能眼镜的考生，请提前更换合适的普通光学眼镜，避免影响正常考试。

配合做好安检。全省各考点均配备智能安检门、金属探测仪，考生进入考点时须接受智能安检门安检，进入考场时须接受监考员使用金属探测仪安检。安检过程中，若设备提示异常、检出疑似违禁物品，考生须主动交出物品，再次进行人物分检，确认无异常后方可通过。考生尽量不穿戴有金属的衣服、鞋帽和饰品，不携带非必要金属物品，轻装赴考，高效完成入场安检。

依规严谨作答。遵照考试规定，了解相关注意事项。考场上拿到试题、答题卡后，先核对科目信息，检查试题、答题卡印刷是否完整清晰，按照要求在指定位置准确填写姓名、准考证号等个人信息，并在规定区域内规范作答，合理分配答题时间，保持卷面整洁、答题卡平整。

遵守考试纪律。考试实行“现场监考+视频监控+流动监考”三重监考模式，全程录像存档备查。试题、答题

卡、草稿纸严禁带出考场。请广大考生严格遵守考试纪律，诚信应考，摒弃侥幸心理，敬畏考试规则，守护考试公平，珍惜自身前途，坚决杜绝一切违纪作弊行为。

三、理性平和，谨防受骗。

请考生和家长文明理性上网，坚守网络底线，不在各类网络社交媒体上浏览、发布、评论、转发、传播未经证实的消息，坚决抵制可能危害社会、误导他人的不良消息。同时增强防范意识，切勿轻信各类培训机构、个人发布的“中考真题”“绝密押题”“内部答案”等虚假信息，谨防上当受骗。了解中考相关政策务必以官方发布信息为准，如有疑问，及时向所在地招生考试机构咨询。

寒窗苦读终结硕果，奋力拼搏皆有荣光。中考是青春的淬炼，更是成长的见证。祝愿所有中考考生，不负韶华、不负努力、不负拼搏，以沉稳之心执笔，以进取之心逐梦，从容应试、诚信答题，在盛夏考场书写属于自己的青春华章，奔赴属于自己的锦绣未来！

（山西省招生考试管理中心）

中考不是终点，是成长的驿站

盛夏如期，笔墨为锋，千万学子即将奔赴中考考场。每年此时都会引发广泛讨论，有人纠结分数高低，有人热议升学结果。但拨开舆论的细碎喧嚣，站在青春成长的视角回望，中考从来不是简单的升学筛选，而是一场专属青少年的成长淬炼。它以奋斗为底色、以公平为基石、以成长为归宿，见证少年蜕变，赋能青春成长，是青春路上最珍贵的修行，也是青年人奔赴理想的坚实阶梯。

青春最美的底色是奋斗，中考正是青春奋斗最真切的载体。少年的成长从无捷径，多年寒窗苦读，构成了青少年最纯粹、最充实的青春时光。清晨的书声浸润初心，深夜的伏案深耕沉淀积累，反复打磨的知识点、迎难而上的重难点、一次次复盘精进的日常，不仅是知识体系的搭建过程，更是心性品格的打磨历程。在漫长的备考征程中，少年们告别懵懂散漫，学会自律自持、坚持坚守，懂得直面压力、迎难而上，养成脚踏实地、久久为功的处事态度。这些在备考中沉淀的坚韧、专注、进取的品质，早已超越试卷与分数本身，成为贯穿一生的青春财富，为人生长远发展筑牢根基。

如果说奋斗是青春的底色，那么公平就是考试馈赠青年最好的底气。青春的拼搏最可贵的是纯粹无瑕，每一份努力都值得被尊重、被回馈。中考秉持公开、透明、统一的评价规则，为每一位追梦少年搭建了平等竞技、自我突破的舞台。无论身处繁华都市还是乡野田间，无论家庭条件优劣，所有学子都站在同一起跑线上，凭努力换取进步，靠实干赢得机遇。它让青春的奋斗拥有实打实意义，让无数普通少年拥有突破自我、追逐理想的机会，让“耕耘必有收获”的朴素信念扎根青春沃土，照亮每一段平凡的逐梦之路。

时代在进步，教育在革新，如今的中考早已跳出“唯分数论”的局限，更加适配青春多元成长的特质。过去单一的应试考核模式不断优化，更加注重综合素质与全面发展。中考普职协调发展的模式，包容不同天赋、不同赛道的青春选择；综合素质评价体系的完善，让品德修养、实践能力、责任担当成为青春成长的重要标尺。不断革新的考试制度，不再用统一标准定义优秀，而是包容每一种青春模样，鼓励少年们深耕所长、全面成长，让青春的奋斗既有拼搏的力度，也有成长的温度。

正视中考的价值，更要读懂青春成长的真谛。很多人将中考视作一场博弈，但纵观人生长河，这场考试从来不是青春的终点，而是成长的驿站。人生是一场漫长的马拉松，一时的分数起伏、升学结果，无法定义人生的高度与未来的可能性。真正的成长，从来不是完美的答卷，而是全力以赴的姿态；真正的青春荣光，从来不是一朝的成败，而是永不言弃的初心。历经备考压力的磨砺、直面考验的淬炼，少年们褪去稚气、愈发沉稳，拥有了直面挑战的勇气和攻坚克难的毅力，这份成长的力量，远比单次考试结果更珍贵、更长远。

少年负壮气，奋烈自有时。中考的笔墨终会停歇，但青春的奋斗永不停歇。这场盛夏的试炼，记录着少年最滚烫的青春、最执着的坚守，是青春岁月里最厚重的注脚。愿每一位奔赴考场的少年，都能不负朝夕、不负耕耘，以笔墨书写热爱，以奋斗诠释青春。更愿所有青年都能带着备考路上沉淀的坚韧与初心，奔赴人生广阔赛道，在逐梦路上步履不停、向阳生长，用青春奋斗书写属于新时代少年的璀璨华章。

（任雪梅）