

文旅微短剧《醋娘》忻府区开机



醋文化历史悠久。2023年,窑洞手工制醋技艺入选忻府区第七批区级非物质文化遗产代表性项目名录。以“钱塘沟醋娘”为代表的本土手工醋品牌,严格恪守古法酿造流程,通过“夏伏晒、冬捞冰”的传统技法,酿造出风味醇厚、香气浓郁的正宗山西老陈醋。

据剧组相关人员介绍,《醋娘》将以精良的艺术构思、细腻的叙事手法,结合剧情演绎、工艺展示等表现形式,完整呈现古法酿醋技艺的匠心传承,力求以“小屏幕”讲好“大文化”,让更多观众通过镜头领略忻州醋文化的独特魅力。

微短剧现已成为文化传播普及的重要载体,文旅微短剧《醋娘》的正式开机,标志着忻府区“非遗+文旅+影视”融合发展迈出新步伐,不仅为区域文艺创作注入了新鲜活力,也进一步拓宽了非遗技艺传播推广渠道,有效激活地方文旅发展潜能,助力区域文旅产业高质量发展。(记者 张志远)

本报讯 近日,备受关注的文旅微短剧《醋娘》开机仪式在忻府区举行。该剧由忻府区微影视协会拍摄制作,是忻府区文旅局指导打造的又一部本土文旅微短剧力作。剧集以忻府区深厚的醋文化底蕴为背景,融入非遗传承与乡土记忆,采用年轻化、网络化形式讲述本土故事。

忻府区是山西老陈醋的重要产地之一,

学会守护孩子的五个『魔法』

人们常说,“幸运的人用童年治愈一生”,如何更好地守护孩子、为他们撑起一片晴空?近日,记者采访了相关专家,送上针对不同成长阶段儿童的五个心灵“魔法”。

“魔法”一:种下“安全种子”。0岁至3岁是孩子安全感和依恋关系建立的关键时期,婴幼儿时期,孩子哭闹到底应该予以回应满足还是置之不理?专家表示,在这一时期,要尽可能满足孩子对于安全感、食物等的需求,哭闹时给予回应,同时不要频繁更换孩子的主要照顾者,避免体罚和忽视孩子,这样有助于帮助孩子建立健康的依恋关系。2岁开始,孩子会逐渐有自主意识,这时要设置简单的规则,但不要过度限制。

“魔法”二:在游戏中成长。“我们来玩‘过家家’,你来演爸爸,我来演妈妈……”“过家家”是许多学龄前小朋友都爱玩的游戏。专家介绍,3岁至6岁的学龄前期,是创造力和社会性发展的关键期。这一时期的小朋友,会呈现出主动探索和自我中心的特点,需要通过各种互动游戏,来引导孩子理解他人感受,逐步减少自我中心。从心理学角度来看,“过家家”等角色扮演游戏,对孩子的成长很有帮助。游戏可以培养孩子的社交能力,建立同伴关系,对孩子的情感发育非常重要。同时,儿童也要保证适当的运动量,既能够促进大脑发育,也可以在集体活动中培养社交能力。

“魔法”三:不拿“别人家的孩子”作比较。6岁至12岁,孩子进入小学阶段,逻辑思维越来越好,规则意识越来越强,同伴关系在孩子心目中的地位越来越重要。与之相伴的,是更加在意同伴间的友谊和在同伴间的地位。专家提示,父母要特别注意避免当众批评孩子,伤害孩子自尊心,不要过度横向比较,和其他孩子做对比。可以“自己和自己比”,即用孩子的今天和昨天

比。要和孩子共同设定底线、红线,避免过度放任,但同时也要避免过度控制。父母有时间应尽量提供高质量的陪伴,如每天陪孩子聊天15分钟,有助于了解孩子的内心需求。

“魔法”四:只倾听不评判。青春期的孩子,让许多家长感到棘手,感觉孩子从以前的“乖宝宝”变成了叛逆的“刺头”。专家介绍,12岁至18岁孩子进入青少年时期,这一阶段的主要心理任务是建立自我同一性,即逐渐形成对“我是谁”“我将来如何发展”“我如何适应环境”等问题的答案。同时,这一时期青少年的大脑正经历着“施工”的关键阶段,掌管情绪的边缘系统发育迅速,而负责理性思考的前额叶皮层尚未成熟,这让青少年更容易陷入冲动与情绪化。

这一时期,父母要学会在与孩子沟通中“只倾听不评判”,试着不带任何自己的想法、判断、情绪,邀请孩子说出自己的想法。比如“真的吗,给我讲讲?我很好奇你的看法”,耐心引导孩子和自己沟通。此外,跟孩子一起做一些能创造积极情绪的小事,如散步、做手工、一起做饭等,以及运动、晒太阳、做喜欢做的事情,都能帮助青少年减轻情绪问题。专家提示,如青少年出现连续两周以上每天大多数时间情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多,甚至出现自伤或自杀念头等情况,可能是抑郁的预警信号,要及时就医寻求专业帮助。

“魔法”五:合理控制电子产品使用。在当今信息时代,手机、电脑、平板等电子产品的使用,已经变得不可或缺。在享受电子产品带来便利的同时,如何避免孩子沉迷网络,合理安排电子产品使用时间?专家建议,这一时期未成年人的情绪管理、自我调节、决策能力等都尚未达到成年人的水平,因此在电子产品使用和网络信息的筛选方面仍需要监护人的帮助。开始接触电子产品后,家长要在早期和孩子进行约定,控制使用时间。当然,父母也要以身作则,尽量减少在家期间的手机使用。可以多花时间,陪伴孩子进行户外运动等有益身心健康的活动。

(徐鹏航 顾天成)



本报讯 在“六一”国际儿童节到来之际,忻州市康乐小学举办主题队日活动暨优秀少先队员表彰大会。全校师生齐聚校园,共同迎接这个属于孩子们的节日。

本次活动紧扣立德树人核心,旨在通过深入开展社会主义核心价值观教育,进一步增强少先队员的荣誉感与组织归属感,为广大学生搭建展示自我、彰显风采的成长平台。为保障活动顺利开展,学校提前统筹谋划,细化人员分工、严把节目质量,先后组织两场专项彩排,反复打磨活动流程与节目细节。

活动现场仪式庄重、秩序井然。庄严的升旗仪式结束后,少先队员代表依次登台献词,他们结合各自的校园生活与学习经历,分享成长体悟,抒发理想抱负。接着举行优秀少先队员表彰大会,校领导为获评优秀少先队员的同学们颁发荣誉证书,沉甸甸的荣誉既是对学子过往努力的肯定,也激励全体同学以先进为标杆,锐意进取,在成长之路上奋勇争先、不断进步。

最后的文艺汇演内容丰富、形式多样,舞蹈、合唱、快板、器乐合奏、校园情景剧等节目轮番上演。同学们身着整齐服装,精神饱满、热情昂扬,用灵动舞姿、嘹亮歌声展现出朝气蓬勃的精神风貌。

此次主题活动,是忻州市康乐小学践行“五育并举”教育理念的生动实践,既丰富了校园文化生活,营造出积极向上、崇德向善的良好育人氛围,更在潜移默化间引领全体队员在求学路上勤学善思、笃行不怠,努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。(记者 张志远)

康乐小学举办主题队日活动暨『六一』表彰大会



文明交通 你我同行



为进一步做好校园交通安全教育宣传工作,增强广大学生的交通安全意识,近日,市公安局交警支队二大队组织民警走进忻府区合索镇东呼延村小学,开展交通安全主题宣讲活动。



活动中,民警针对农村校园周边道路条件复杂、学生上下学出行风险较高等实际情况,用通俗易懂的语言细致讲解日常出行中的安全常识,教育同学们要从小养成遵法守规的好习惯,自觉做到知危险、会避险、弃陋习,安全文明出行。同时鼓励大家争当交通安全宣传员,发挥“小手拉大手”的作用,把学到的交通安全知识带回家,向亲朋好友们宣传。云舒 摄影报道