



忻州日报



忻州在线

网址: <http://www.xzrbw.com>

电子邮箱: xinzhouwanbao@126.com

中共忻州市委主管主办

人间最妙是

小满

5月21日,我们将迎来小满,它是夏季的第二个节气。此时,忻州大地绿意盎然,庄稼长势喜人,香瓜飘香,桃杏将熟,天气由暖转热。

“小满,四月中。小满者,物至于此小得盈满。”这是《月令七十二候集解》中对小满的注释。小满时节,北方的大麦、冬小麦等夏收作物已经灌浆,籽粒日渐饱满,却尚未成熟。在南方地区,“满”指雨水充盈,降水频繁,民谚云“小满小满,江河渐满”。古人将小满分为三候:“一候苦菜秀,二候靡草死,三候麦秋至。”意思是苦菜已经长得格外茂盛,喜阴的细软草类在烈日的暴晒下开始凋零枯萎,麦子即将成熟,不久就能迎来丰收。

“麦穗初齐稚子娇,桑叶正肥蚕食饱。”这是欧阳修对小满最生动的描摹——麦穗像孩子一样可爱,桑叶肥厚,蚕儿吃得正饱。一切都是蓬勃的、鲜活的,充满生命的张力。

中国文化中,“满”是一种需要警惕的状态。《尚书》载“满招损,谦受益”,老子亦云“持而盈之,不如其已”。小满,恰恰化解了“满”的危险,保留了“满”的希望。它不是圆满,而是一种将满未满的状态——有期待,

有希望,有向上生长的力量,却没有到达顶点的焦虑。它是一种恰到好处的平衡,一种安稳的节奏,一种从容的智慧。

小满,教我们保持期待。麦子在此时尚未成熟,还有成长的空间。人生亦如此,最美好的不是到达终点的那一刻,而是行进在路上的时候。期待本身就是一种幸福,它能支撑我们走过漫长的旅途。

小满,教我们知足常乐,在当下体会圆满——工作有小成,生活有小喜,心情有小安。这些“小满”累积起来,就是人生幸福的模样。

二十四节气中,有小暑、大暑、小雪、大雪、小寒、大寒,唯独有小满却没有大满。这是古人忌讳“太满”、追求“适度”的智慧,寓意人应该时刻保持谦逊的态度。因为小满,已是圆满。

水若盛极则外溢,月如过盈便亏残,小满智慧藏其间,留有余地心自宽。

小满时节,让我们停下匆忙的脚步,走进忻州的乡村和公园,欣赏身边的风景,感受“小得盈满”的自在与安然。

(郭俊英)

