

# 忻州市工人文化宫公益课开班

**本报讯** 为进一步丰富我市广大职工的精神文化生活,打造健康文明、昂扬向上的职工文化,近日,忻州市工人文化宫公益课正式开班。本期课程涵盖声乐、钢琴、舞蹈、书法、摄影、口才、健身、阅读赏析等深受广大喜爱的内容,并邀请专业人士进行授课讲解,助力职工提升综合素养。

在开班首日的声乐课上,学员们热情高涨、笑语连连,一场以艺术为媒、以音乐为桥的魅力之旅就此启航,收获广泛好评。本次声乐课特邀王慧清老师担纲主讲,采用理论讲解、示范指导与实践练习相结合的模

式,帮助学员快速掌握发声技巧,在歌声中放松身心、陶冶情操。课后学员们纷纷点赞,直言公益课程贴心实用,不仅能帮助大家解锁新技能,还是缓解工作压力、享受艺术魅力的“充电站”。

据悉,忻州市工人文化宫于5月8日落成启用,内部设有职工法律服务站、心理服务站等公益平台,配套建成各类展厅、培训教室及户外文体运动场地。本期公益课时间为5月12日—5月28日,全程免费开放,大家可拨打0350-3086056进行报名。“以前下班后不知道去哪儿,现在有了文化宫,不仅可以运动健身,还能

参加公益课程。”准备上钢琴课的吴女士兴奋地说道。

开设公益艺术课程是忻州市总工会落实文化惠民的重要举措,旨在将工人文化宫打造成为职工信赖的“学校”和“乐园”,通过搭建高质量的学习交流平台,有效提升职工的文化获得感与幸福感,并以文化赋能激发职工干事创业的积极性。下一步,市总工会将继续以工人文化宫为服务阵地,精准对接职工多元化需求,持续推出更多公益普惠、贴合职工期盼的文化艺术、健康养生类课程,为广大职工群众“充电赋能”。

(记者 王 晟)



社保卡是大家享有就业、社保等权益的凭证,是政府民生服务的重要载体。当前社保卡已具有身份凭证、信息记录、自助查询、就医缴费、金融支付等功能,随着加载服务的增多,参保人对社保卡的使用频率也越来越高。那么,当遇到参保地发生变化、身份证到期更换、社保卡有效期满等情况,市民需要更换社保卡吗?近日,人社部门对大家经常遇到的问题进行了梳理解答。

持卡人跨省流动产生参保地变化时,需申请换发社保卡,补换社保卡的流程与新申领流程一致。目前各地已普遍实现“立等可取”的补换卡服务,针对异地居住人员也逐步开通了邮寄服务。

身份证到期更换,社保卡并非必须一起更换,仅当社保卡记载的姓名、社会保障号码、照片、服务银行等关键信息发生变更时,才需按换发流程办理新卡。换卡流程与新申领流程一致,支持线上及线下“立等可取”服务,若身份证到期但未变更上述信息则无需主动换卡。

社保卡有效期满后,人力资源和社会保障各项业务可正常使用,金融功能使用各银行情况不同,具体可咨询社保卡服务银行。持卡人可在社保卡有效期满前申请换领,换领社保卡的流程与新申领流程一致,申请人可自行通过发卡地的服务网点或网上服务平台申请换领。

需要注意的是,社保卡技术标准全国统一,社会保障号码、姓名等关键信息可以实现全国通读,目前社保卡基本实现省内一人一卡,省内社保关系转移无需换卡,跨省转移社保关系目前需要换发社保卡。关于社保卡其他问题,可拨打发卡地12333服务热线咨询。

(本报通讯员)

## 社保卡更换指南来了



## 忻府区开展心理健康教育讲座

**本报讯** 为进一步加强未成年人心理健康教育,促进青少年身心健康,近日,忻府区未成年人心理健康辅导站邀请专家走进各中小学校,开展心理健康知识讲座。

讲座现场,专家紧扣中小学生学习年龄特点,以通俗语言结合趣味互动,围绕学生日常心理健康防护重点,将专业心理知识转化为贴合校园场景的实用技能,引导学生识别、管理情绪,掌握心理调适与自我保护方法。此外,专家还聚焦学生普遍存在的注意力不集中、学习方法低效、考前焦虑等常见问题,进行了深入浅出的讲解。

讲座结束后,大家纷纷表示,此次

巡讲让自己学会了如何更好面对学习压力和生活中的烦恼,今后会以更加积极乐观的心态去迎接挑战。“下一步,我们将持续聚焦未成年人成长需求,常态化开展各类心理健康辅导与学习能力提升活动,不断筑牢未成年人心理健康防护墙,用心用情守护青少年健康成长。”忻府区未成年人心理健康辅导站负责人表示。

(刘 慧)



## 忻州消防举办队站开放日活动

为进一步增强全民消防安全意识,拉近消防救援队伍与群众的距离,近日,忻州消防各队站举办开放日活动,邀请广大市民群众走进消防站,在互动体验中掌握消防知识,筑牢安全防线。

此次活动通过“参观+体验+互动”的模式,让广大市民从“旁观者”变为“参与者”,既丰富了大家的消防安全知识储备,又提升了应急处置实操能力。下一步,忻州消防将持续创新宣传形式,营造“人人学消防、处处讲安全”的浓厚氛围,守护辖区消防安全持续稳定。

云 舒 摄影报道



宣传员指导市民使用灭火器



宣传员给孩子们介绍消防装备



宣传员讲解居家用气安全知识

## 中国智造背后的创新力量

近日,第139届广交会上的一幕,火遍海内外社交平台。一名来自阿根廷的肌无力患者,在浙江杭州企业太希智能的外骨骼机器人辅助下,从轮椅上缓缓起身,迈出久违步伐,同伴喜极而泣。短短几十秒,科技的力量与温情有了具象表达。有网友留言:“这背后,是中国智造的硬核挺立。”

“从0到1”,“造得出”的能力,源于热带雨林般的创新生态。今天,越来越多企业实现创新突破,是新型举国体制下集智攻关的必然。深度求索发布的DeepSeek-V4预览版,适配华为等国产芯片,即是力证。没有顶层统筹的聚力攻关,就没有芯片技术的集体破围;没有能源战略的超前布局,就没有磅礴绿电支撑的浩荡算力……体系化力量让创新飞轮加速旋转,不断产出硬核科技新成果。

“从1到100”,“用得起”的实力,来自系统完备的工业体系。长期以来,外

骨骼机器人的价格居高不下,而此次展出的产品价格却明显下降。这惊艳变化,离不开高效集成的供应链条。在浙江,传感器、伺服电机等智能硬件产业一应俱全,大幅降低制造成本,助力企业把价格“打下来”,让更多人享受科技红利。

不仅浙江,各地破除要素壁垒、畅通产业经脉,为更多企业提供破茧成蝶的机会。在广东深圳,不出几公里,便能找到90%的机器人零部件,吸引超7.4万家相关企业扎根发展、相互成就。高效协同的产业集群,就是经营主体的成长“加速器”。今日中国,“创新策源地”的科技底气与“世界工厂”的制造底蕴携手,实验室的“灵光一闪”便能成为生产线的“源源不断”。

“从100到10000”,“走出去”的活力,彰显“惠全球”的天下情怀。中国创新,不是筑起高墙,而是搭建共赢桥梁。命运与共、同球共济,这般担当早

已融入创新机理。以人工智能领域为例,中国已成为世界上开源软件和开放模型重要贡献者,并将“推进开源体系建设”写入“十五五”规划纲要。美国彭博社发文称,当西方最大的几家科技公司竞相构建功能日益强大的系统、并坚持垄断这些系统的控制权限时,中国的实验室却一直在免费分享技术。菌草惠百国、电网亮巴西、“天眼”向全球开放……中国创新从不为“卡别人脖子”,而是要“铺大家的路”,帮助更多人跨过发展门槛,享受美好生活。

行自强不息的奋斗征程,走合作共赢的天下大道,一起向未来,这便是今日中国最深厚、最磅礴、最动人的力量。

(常 晋)



## 静夜思