

我们的节日·清明

古城寻趣 花海赏春 红色研学 禅意踏青

——我市系列活动让传统节日焕发别样生机

“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”人们踏青、放风筝、折柳戴柳，享受春光。2026年清明假期，忻州文旅活动紧扣“慎终追远、踏青寻春、文脉传承”的节日内涵，串联古城雅韵、乡野花海、红色研学、禅意踏青，让传统节日焕发出别样生机。

春风十里 古城寻趣

清明假期，忻州古城以“踏青养生”为核心，推出系列活动，让游客在古韵街巷中沐春风、养身心、赏民俗、品美食。

春日轻徒步沐春风活动，邀你沿古城青石板路漫步，穿梭于街巷间，赏青砖黛瓦、春日新绿，沉浸式感受春风拂面的惬意。北广场午睡比赛趣味十足，凭两家面食店消费记录即可报名，两小时内抵御干扰保持安睡，未被吵醒的前三名可获民宿体验卡，堪称一场“慵懒荣誉之战”。秀容书院、关帝庙巷的花间养生市集，清明假期定时开展八段锦教学，有专业老师现场指导，在古建环绕中屏气调息、舒展筋骨，尽享康养之乐。

民俗活动精彩纷呈，“祭花神大典”以传统花朝节为背景，现场设祭台，十二位身着精美汉服的“花神”依次登场，手持对应月令的花卉，依古礼行祭拜之仪，再现古代文人雅士拜花神、赏春祈福的雅致场景，游客可参与献花等互动环节，为春日祈福纳吉。古城街巷内还有舞龙舞狮、晋北秧歌巡演，明

月楼《傩魂双生契》演绎古老传说，入夜后《游光戏影》点亮锦鲤灯，南北大街流光如梦，游客可以提灯漫步沉浸式邂逅古城春日浪漫。

祈福赏景 尽享清欢

五台山景区则以禅意春韵与文明祭扫为特色。清明期间，景区倡导鲜花祭扫、植树追思，设置文明祭扫服务点；山间桃花、山杏花次第开放，显通寺、塔院寺等古寺晨钟暮鼓伴着花香，游客登山踏青、祈福赏景，尽享禅意清欢。景区实行预约限流与车辆管控，300余辆公交车免费接驳，保障游览秩序。

体验民俗 手作传香

万物景明，细雨清尘。清明小长假将至，忻州图书馆邀读者共赴传统节气之约，沉浸式体验民俗乐趣！

聚焦清明传统习俗，忻州图书馆精心准备了两大趣味手作体验活动。香囊手作环节，读者可亲手挑选艾草等香料，缝制专属香囊，感受传统制香的雅致与匠心；青团彩绘活

动中，可以发挥创意，在软糯青团上勾勒多彩图案，解锁清明食俗的别样乐趣。

在动手实践中，读者不仅能深入了解清明节气的文化内涵与传统民俗，还能在亲子协作中增进感情，于书香氛围里收获知识与快乐。

缅怀英烈 薪火相传

清明寄哀思，薪火永相传。为缅怀革命先烈、传承红色基因，共青团忻州市委、忻府区委、忻府区妇联联合同行文体旅俱乐部，共同发起“清明重走英雄路 研学忻口忆先烈”红色社会实践公益活动。

本次活动以忻口战役遗址为核心，将红色研学与户外徒步深度融合。参与者将沿着先辈足迹前行，在实地探访中重温峥嵘岁月，深刻感悟革命先烈的家国情怀与牺牲精神，厚植爱国主义情怀，增强历史使命感与社会责任。徒步过程中，既能强健体魄、磨炼意志，又能培养团队协作能力，以青春脚步致敬英雄，以实际行动传承信仰。

(记者 庞丽芳)