

节约用水 共建和平生态

生活节水小妙招

水,是生命之源,也是文明之基。“滴水”看似微弱,却蕴藏着巨大能量。聚沙可成塔,聚滴可成河。

“中国水周”是每年3月22日“世界水日”期间开展的全国性水资源保护宣传活动,2026年第三十九届“中国水周”的主题为“国家水网 世纪画卷”。

我们向读者朋友发出倡议:节约用水,从每个人做起,从生活中的细节做起。

本期小编整理了一些节水小妙招,愿大家学起来,一起掌握这些生活中的实用节水方法。

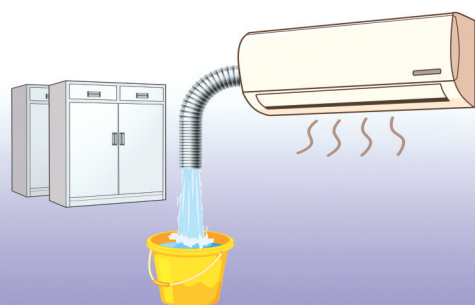
一、抽水马桶节水

在马桶水箱中竖放一支装满水的瓶子,假设瓶子的容积为500ml,而我们每天使用马桶的次数为10次,那用此方法相当于每天可节约5000ml的水。



二、空调“造水”

如果家里经常使用空调,可以把空调的排水管引到室内,接一个水桶,水就“造”出来了。空调冷凝水可以用来浇花、拖地、冲厕,这样一举两得,既节约了用水又解决了因空调滴水引起的不便。



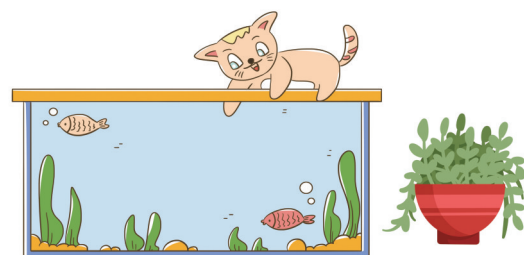
三、巧用淘米水、煮面汤、过夜茶水

用淘米水、煮面汤、过夜茶清洗碗筷可以去油,这样既节省用水量还可以减少洗洁精的使用。



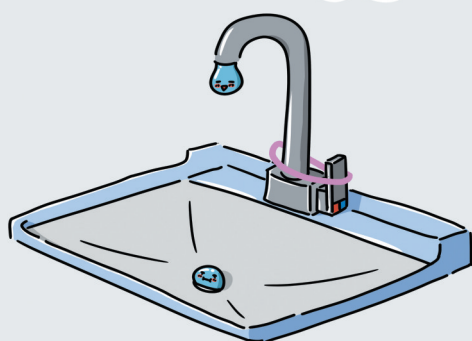
四、养鱼水浇花

养鱼的水里含硝酸盐,硝酸盐被植物吸收后会提取里面的氮元素合成蛋白质,这是植物生长所需的营养物质,而且养鱼的水里有鱼的排泄物,这将是花卉最好的有机肥料。



五、水龙头节水

除了随手关水龙头外,可以在水龙头上绑一根绳子,这样可以控制水龙头的流量,从而达到节水目的。



六、合理利用平底锅烹饪

先煎蛋再炒青菜,最后做番茄酱牛筋,3种菜肴用一个平底锅,有顺序的烹制,最后只需要清洗一次用具就可以了。这样的烹饪无形中就节约了很多水。



七、用容器盛水清洗蔬菜

清洗蔬菜时,不要在水龙头下直接进行清洗,尽量放入到盛水容器中,并调整清洗顺序,如:可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥,然后再进行清洗;先清洗叶类、果类蔬菜,然后清洗根茎类蔬菜。

