



忻州日报



忻州在线

网址: <http://www.xzrbw.com>

电子邮箱: xinzhouwanbao@126.com

中共忻州市委主管主办

我们的节日·元宵节

正月十五闹元宵

天上一轮明月,人间万家灯火。在中国人的日历中,每到新春首个月圆之夜,静静流动的时间便被一场古老而盛大的仪式“闹”醒。正月十五闹元宵,被视为春节结束的一个重要日子。赏花灯、猜灯谜、吃元宵、舞狮子、踩高跷、放焰火,在历久弥新的习俗中,人们尽情表达着对欢乐、幸福、美满的向往。

元宵,是新年的第一个月圆之夜,因此,历来受到人们的重视。元宵,有“元夕”的意义,在古代社会,元宵节文化内涵的核心是祭祀太一神(即北极星神),祈求丰收和子嗣。在当代社会,元宵节的节俗精神可归为珍爱生命、热爱生活,表达民众繁荣兴旺、团圆美满的意愿。

元宵节灯会的兴盛,也是从隋唐开始,

并历代相传。“元宵”作为节日的名称,大约出现在唐代。据《开元天宝遗事》载,当时京城长安制作了高达八十尺的百枝灯树,立于高山之上,百里都能看到。唐朝皇帝为了举国同乐,将以前正月十五一夜的灯会延长到三夜,规定农历正月十四、十五、十六官家放假三日。为了让人们通宵观灯游赏,节日期间取消平时的宵禁,以便让人们尽情狂欢。宋朝城市生活进一步发展,元宵灯火的盛况超过以前,张灯的时间也有所延长,从农历正月十三试灯开始,一直到正月十八为止。

元宵节的节庆活动,集中了几乎所有大型的传统娱乐庆祝方式:张灯结彩、敲锣打鼓、舞龙舞狮、扭秧歌、唱大戏、猜灯谜等。看灯与吃元宵,则成为元宵节的两大特色。

元宵作为一种食品,最早出现在宋朝,由当时一种圆薄的饼发展而来。当时,人们称元宵为“浮圆子”“圆子”“乳糖元子”和“糖元”。元宵节过完了,人们才觉得年过完了。

而在灯火里,人们感受着中华优秀传统文化的温暖底色。“东风夜放花千树”的诗意,“月上柳梢头”的浪漫,欢腾的社火,奔放的舞狮,是沉淀在中国人血液里的文化基因,记录着“和合共生”的古老智慧,给我们以日用而不觉的滋养。

在繁华喧腾、时和岁丰的庆祝里,在一家人围坐、长辈们抚今追昔的感慨中,让我们带着元宵节的美好寄寓,将生活的诗情化为朴实的奋斗,去迎接新一轮的春夏秋冬、风雨彩虹。

(刘捷)



精彩导读

全年唯一,今年元宵节很特别

>>>详见2版·忻州新闻

红红火火闹元宵

>>>详见4、5版·特别关注

月满上元夜 诗承千古情

>>>详见3版·特别关注

古代如何闹元宵

>>>详见7版·文化天地