寒假安全提示

每年寒假,是青少年事故的高发期。为让孩子们快乐平安地度过寒假,这8方面安全提示请牢记!

谨慎用火用电 NO. 1

寒假安全指南

1. 不玩火，不携带火种
2. 发现火灾及时求助，或拨打119报警，不逞能灭火
3. 如果身处火场，弯腰捂口鼻逃离，不能跳楼或乘坐电梯逃生
4. 不擅动煤气、液化气灶具等
5. 在专业人士或家长的指导下，学习使用各类消防器材
6. 不在同一插线板上使用多种大功率电器，不用湿手或湿布触摸电源插头、插座

注意居家安全 NO. 2

寒假安全指南

1. 不要攀爬阳台，不倚靠外露的阳台、栏杆，不模仿影视剧中“飞天”动作，不向楼下扔东西
2. 椅子扶手、沙发缝隙、阳台防盗窗、围墙缝等地方容易卡头，一旦卡住不要惊慌挣扎，应采取办法保证身体不悬空，并及时求助
3. 家长应及时排查家中电线、燃气管道、电器、刀具及其他器械安全，防止触电、烫伤、煤气中毒、器械伤害等事故

安全燃放烟花 NO. 3

寒假安全指南

1. 应在大人的看护下燃放，不燃放危险性高的品种
2. 摆放的烟花爆竹要平稳牢固，不要手持燃放
3. 燃放过程中若出现熄火等异常情况，不要马上靠近
4. 不对未点燃的烟花爆竹进行二次点燃，不要用已点燃的烟花爆竹点燃其他烟花爆竹
5. 燃放烟花爆竹不要靠近柴草垛，不要向人群、输油管、下水道等抛掷点燃的烟花爆竹

注意冰上安全 NO. 4

寒假安全指南

1. 滑冰玩雪应有大人陪同，须到正规冰场，切勿滑野冰
2. 一定要谨遵警示牌的提示，如：水深危险、严禁捕鱼、严禁冰上行走等
3. 不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品
4. 发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，或打110、120电话报警求助，不盲目手拉手或下水施救

留意公共场所安全 NO. 5

寒假安全指南

1. 进入商场、超市、电影院等场所，要注意跟紧家长，避免走散，如果走散，应原地等待，可以寻求工作人员帮助或报警求助
2. 乘自动扶梯抓好扶手，留意前方注意脚下，不要攀爬扶梯，不在电梯内打闹蹦跳，不在护栏周围玩耍
3. 进入人员密集场所后，注意观察安全出口位置和疏散通道，牢记箭头所指的疏散方向
4. 遇到突发事件不慌张，听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离
5. 遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，不要在人流中逆行或弯腰系鞋带

遵守交通规则 NO. 6

寒假安全指南

1. 不闯红灯、不翻越交通隔离栏
2. 不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐
3. 不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍
4. 未满12周岁不骑自行车及共享单车，未满16周岁不骑电动自行车
5. 不坐超速、超载、酒驾、毒驾、疲劳驾的车辆，不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆，不顺搭陌生人的车辆

确保游玩安全 NO. 7

寒假安全指南

1. 参加冬令营、研学旅行等社会实践活动，事先知悉组织者、内容、线路、安全保障措施，不参加不合法、不安全的活动
2. 不让孩子独自或结伴到马路边、水边、建筑工地等危险区域玩耍，孩子外出时，家长要知晓去向、内容、同伴和返回时间，加强安全提醒
3. 参与登山、攀岩、冲浪、滑雪等危险活动应选择正规场地，并做好防护措施，谨慎选择网红游乐项目

做好健康防护 NO. 8

寒假安全指南

1. 注意营养均衡，不吃“三无”食品和未清洗干净的食物，不喝生水
2. 注意个人卫生，勤洗手勤换衣，居家时经常开窗通风
3. 作息规律，睡眠充足，养成运动习惯
4. 不去或少去人多拥挤的公共场所

（康雯佳）