

高考结束 警惕五类诈骗套路



高考结束,考生和家长们紧绷的神经终于可以放松一下了。然而,随着招录大幕开启,五花八门的“陷阱”开始粉墨登场,考生和家长们还需擦亮眼睛,不给不法分子可乘之机。为避免广大考生和家长们上当受骗,近日,网警为大家揭秘五类常见的高考后诈骗套路,希望大家提高警惕,守护好自己的权益。

“提前查分”骗局

套路揭秘:不法分子往往利用家长和考生急切想知道成绩的心理,群发短信,声称可查询高考成绩,并附有网址链接。家长和考生一旦点击网址,将可能被植入木马软件,导致个人信息泄露,甚至银行卡信息被盜取。还有的不法分子会直接开价,要求家长付费查询分数。

警方提醒:所有考试成绩均由官方统一发布,不存在“提前查分”渠道。请勿随意点击陌生链接,

接,应保护好个人隐私信息,切勿轻信不明来源的查分信息。

“补录名额”诈骗

套路揭秘:部分不法分子冒充学校招生老师或中介,以“补录”“扩招”“预留名额”为名,要求家长缴纳高额费用,承诺可帮助孩子进入理想的学校,实则骗钱。

警方提醒:所有招生录取均通过正规流程进行,凡是以“缴费换名额”为由索要转账的,均为诈骗。请通过学校官网或电话核实信息。

“志愿填报AI神器”骗局

套路揭秘:一些机构推出所谓“志愿填报AI助手”“大数据推荐院校”服务,收取高额费用,声称可以“精准匹配分数+专业偏好”,误导家长盲目信任算法,忽略孩子的实际情况。

警方提醒:志愿填报应结合兴趣、分数、政策综合判断,参考官方发布的指南,不能完全依赖所谓“AI神器”。同时注意甄别机构资质,警惕高价“保录”服务,防止个人信息泄露和财产损失。

“奖学金”钓鱼骗局

套路揭秘:骗子冒充教育部门工作人员,谎称考生获得“国家助学金”“专项奖学金”,借邮件、短信等方式,要求学生提供身份

证号、银行卡号等信息用于发放奖金,进而实施盗刷。或者要求先支付手续费,才能获得“奖学金”。

警方提醒:所有奖学金、助学金发放均需经过严格审核流程,由学校官方渠道发放,不会通过电话索要个人信息。如遇类似情况,请立即报警或向学校老师求证。

伪造“录取通知书”骗局

套路揭秘:不法分子冒充高校招生办人员,向考生寄送伪造的录取通知书,或者发送录取短信,让考生将学杂费打入指定账号,以此骗取钱财。

警方提醒:考生和家长收到录取通知书后,一定要通过官方指定的查询渠道进行录取信息验证,避免上当受骗。

警方提示

- 不轻信:凡是自称“有门路”“有关系”“内部操作”的,一律不信。
- 不透露:不随意泄露身份证号、准考证号、手机号、银行卡等敏感信息。
- 不转账:未经核实的身份和网址,一律不转账、不扫码。
- 及时报警:一旦发现被骗,请立即拨打110报警,并保留相关证据。

(杨沫)

高考过后 筑牢个人信息安全防线

高考过后,十二年寒窗苦读暂告一段落,青春的狂欢与对未来的憧憬交织成夏日最热烈的图景。然而,在这份喜悦背后,一些不法分子紧盯考生和家长们对录取信息、升学途径的迫切关注,以“内部指标”“助

学金申请”等虚假名目为诱饵,企图将欺诈的黑手伸向满怀期待的家庭。越是放松的时刻,越需筑牢防范意识的堤坝,守护好这场人生大考后的平安与安宁。

(小编整理)

个人信息保护

●准考证、身份证切勿随意晒

不要在社交平台晒准考证、身份证、考生号等信息,即使打了马赛克也可能被技术手段还原。



●警惕“高考大数据”钓鱼网站

非官方渠道的“高考志愿预测”“分数线查询”等链接,可能窃取考生信息或植入恶意程序。

Q X

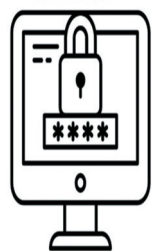
正确做法:通过省教育考试院官网、学校官方渠道查询信息,避免点击陌生链接、扫描陌生二维码。

考后志愿填报阶段

●严防志愿被篡改

账号安全:绑定手机+开启短信验证,避免使用简单密码(如“123456”)。

安全操作:填报后立即退出系统,并清除浏览器缓存



●识别“野鸡大学”

部分虚假学校仿冒正规高校名称,骗取学费。

查询方式:通过教育部平台核实学校代码。

心理健康和网络谣言

●警惕“考题泄露”“阅卷黑幕”等谣言

高考前后,社交平台常出现“泄题”“改分”等虚假信息,目的是制造焦虑或传播病毒链接。

网警建议:不轻信、不转发,发现谣言及时举报。

●家长群里的“政策文件”可能是木马

诈骗分子伪造“高考改革政策.pdf”“最新录取规则.exe”等文件,实则为病毒程序。

网警建议:只接收学校/官方渠道发布的通知,陌生文件勿随意下载!

2025年中考马上就要到了,紧张、焦虑、期待,各种情绪交织在一起,影响着考生和家长的心态。那么,在临考前如何调整好学生心理状态,以最佳面貌迎接挑战呢?

三大原因导致心理焦虑

“最近总是失眠,一闭眼就想到考试,怕自己考不好”“中考越近我越慌,感觉书都看不下去了”……随着中考的脚步越来越近,不少学生表示自己出现紧张、焦虑的情绪。对此,有关专业人士表示,这是正常现象,不必过分担忧。

“有调查显示,40%的学生会在考前出现中等程度焦虑。”一位老师说,适度焦虑有助于增进学习动力、提高学习效率,取得良好的考试效果。但是过度焦虑会影响复习迎考和学生身心,比如他们可能会出现看书看不下去的状况,有的学生会产生提前放弃的心态,还有的学生可能出现失眠、没有食欲,整日郁郁寡欢。

产生紧张、焦虑的原因有很多,这位老师认为主要有三点:第一,学生目前的成绩和理想学校有较大差距,所以越临近中考越焦虑;第二,很多家长对学生寄予了很高的期待,会让孩子感到压力倍增;第三,一些学生因为自身缺乏比较有效的情绪调节方法,考前会产生过多的负面心理情绪。

考前如何调整心理状态

当紧张、焦虑的时候,如何调整自己的心理状态呢?有关专家分享了四个办法。

首先就是学会“深呼吸”。“深呼吸看似简单,其实是有科学道理的。”当考生感觉很焦躁,完全静不下心来去学习的时候,实际上他的肾上腺素在快速飙升。连着做三个深呼吸,他的肾上腺素很快就会回落下来,这个时候他的身体会回归于一个平和的状态。

其次是劳逸结合,在学习之余可以做一些自己感兴趣的事情。“比如可以听听歌,也可以打打球,更简单的办法是利用晚饭后时间散散步,让自己的身体达到一个放松的状态。”专家提醒考生,最后这段时间尤其要注意调整作息,保证充足睡眠,这样才能保证白天的学习精力,千万不要考前熬夜复习,这可能适得其反,建议按照中考时间调整生物钟,让大脑在考试时保持最佳状态。

再次是合理规划复习,避免花大量时间钻研难题偏题。“最后阶段,重点应放在查漏补缺和巩固基础,学生跟着老师的复习节奏走就行。”专家认为,最后阶段,整理错题本、回顾易错点很重要,不要花大量时间去钻研怪题,因为这些题目很容易加重学生的心理负担。

最后,积极心理暗示、增强自信很重要。“每天给自己正向鼓励,比如‘我已经准备得很充分了’‘我能冷静应对考试’‘中考我一定行’等,避免消极自我否定。”专家表示,在心理暗示环节,允许自己失败也是一种方法,学习和考试中,考生不可能所有题目都会,这是客观事实,允许自己不会,心情就会放松不少。

面对孩子焦虑家长怎么做

中考最后冲刺阶段,面对孩子的紧张焦虑,很多家长想帮忙却不知道如何做,专家给出了三点建议。

“首先,我们家长应该学会控制情绪。”专家说,考前这段时间,不少家长比孩子还焦虑,这是不对的,“因为家长焦虑会让孩子更焦虑,所以家长首先要控制自己,紧张了可以跟朋友亲戚说,而不是对孩子唠叨。”专家表示,家长要保持平常心,避免频繁询问成绩或过度关注复习成效,尽量让家庭氛围轻松自然。

“其次,家长要做好后勤保障工作。”专家说,合理饮食也是关键,考前饮食应该清淡营养,避免突然改变饮食习惯、避免吃生食,以防影响孩子考前的身体健康,可以适当准备孩子喜欢的食物,但不必刻意强调“补脑”“提神”。

“最后一点,家长要多倾听、少比较。”专家建议,如果孩子主动倾诉焦虑,家长应耐心倾听,少说“你必须考好”之类的话,多用“我相信你”“尽力就好”来缓解压力,同时应该避免拿孩子与他人比较,如“别人家孩子如何”,这会加重孩子的心理负担。

(王秋玲)

调适心态 从容应考