

从全国道德模范张旭峰到中国好人杨仲清……

# 解读保德：一座城的向善密码

□赵晋燕 冯云

马年春节前夕，忻州市政协副主席、保德县委书记李军来到中国好人杨仲清家中看望。在重大节日慰问全国道德模范、中国好人等，保德县已连续多年。保德县一方面以“党委领导、部门协同、群众参与”的三级联动身边好人选树推广机制，让“默默无闻”的好人从幕后走向台前，另一方面，通过构建全媒体传播矩阵、搭建线下展示平台、融入文艺创作等多种形式，全方位、立体化讲好身边好人故事，让榜样力量转化为滋养社会风气的持久力量。

杨仲清6岁起开始唱民歌，70多年坚持不懈搜集、整理、改编、创作保德民歌达500余首，坚守非遗传承，成立了保德民歌培训班，义务传播保德民歌，荣登2025年第三次“中国好人榜”。在杨仲清家里，李军送上荣誉证书、慰问金与慰问品，详细了解老人的生活和身体状况，认真倾听他在非遗传承路上的坚守与感悟。

保德县现有全国道德模范1名、中国好人1名、山西好人4名、忻州好人24人，其他受表彰的市级以上各类先进典型80余名。这当中，包括“黄河岸边的生命守护者”张旭峰，50年来40多次跳进黄河救人，2021年获第八届全国道德模范“见义勇为模范”荣誉称号；拾荒老人崔秀怀，拾捡巨款寒风中苦等失主，获评“山西好人”；4位市民合力从黄河救人，受到山西省见义勇为协会的表彰……

好人的故事不仅要被听到，更要被看见，被传颂。保德县构建融媒体宣传矩阵，开设“身边好人”专栏、专题节目，制作推出短视频《身边好人故事汇》《身边好人大拜年》、H5、动漫等融媒体产品，广受好评，社会正能量在网络空间广泛传播。

榜样登上大屏的同时，在县城广场、公园、乡镇社区等人流密集区还设立了宣传长廊、善



李军（右）看望中国好人杨仲清，畅聊保德民歌。

行义举榜、乡贤榜等；新时代文明实践中心、图书馆、文化馆等公共场所设置“好人榜”“好人墙”等。组织身边的好人走进农村、社区、军营、企业，与群众面对面分享心路历程。崇德向善不再是抽象的口号，而是可触可感的人间真情。文艺工作者也加入讲好故事的队伍。根据全国道德模范张旭峰、中国好人杨仲清事迹改编的快板小戏，在乡村舞台巡演百余场；主题歌曲《黄河岸边的守护神》《歌唱好人杨仲清》在各类文艺演出中传唱。

让好人有好报，是保德县始终坚持的方向。出台《身边好人选树表彰管理办法》，在重大场合给予礼遇，在医疗健康、公共服务等方面给予慰问帮扶。张旭峰因家人患重病经济压力很大，保德县给予两万元帮扶。

保德县宣传部相关负责人介绍说，挖掘推广身边好人的最终目的，是将好人精神转化为群众的自觉行动。以身边好人为核心，保德县群众自发组建志愿服务队、道德宣讲团。“珍爱生命、预防溺水”志愿服务宣传队就是在张旭峰的事迹感召下成立的，志愿者们每年夏秋在学校、社区、公园、码头巡回宣讲；助人为乐的保德好人牵头“爱心驿站”，长期为孤寡老人、留守儿童提供生活照料；“四点半课堂”专门为易地搬迁区孩子提供



第八届全国道德模范张旭峰

学业辅导等。

下一步，保德县将继续创新宣传形式、拓展传播渠道，推动“身边好人”学习宣传活动常态化、长效化，让好人成为社会广泛知晓的“民星”，让好人精神在全社会蔚然成风。

## 让向上向善的力量蓬勃生长

总有一种平凡，让我们肃然起敬；总有一种力量，让我们热泪盈眶。保德县现有全国道德模范1名、中国好人1名、山西好人4名、忻州好人24人，其他受表彰市级以上各类先进典型80余名。点点星辉，聚火成炬；凡人微光，温暖四方。他们以行动书写大爱，以坚守诠释担当，以善行温暖人心。

好人是看得见的标杆，榜样是最明亮的灯塔。保德县涌现出无数的平凡英雄。他们的境遇也许千差万别，但他们都用平凡书写了伟大，他们是社会文明风尚的领跑者，更是保德县向善向上的道德标尺。

平凡铸就伟大，伟大源自平凡。他们不是从天而降的英雄，而是身边坚守信念又创造不凡的平凡人，他们的事迹可学可做、精神可追可及、形象发光发热，都是现实的人，都是在现实生活中从事生产实践的人。一个个好人，都是普通人；一件件好事，就是身边事。好人源于群众、来自基层，正是他们的善行义举，让社会主义核心价值观显得有血有肉、可感可触。这些好人好事接地气、有人气，可敬可爱、可信可学。保德县通过对这些好人好事的挖掘、评选表扬与宣传，营造出“好人就在身边”的浓厚氛围，为学好人、做好人提供了生动鲜活的范例。

礼赞每一名平凡好人的善举，不断点燃道德光源，高举引向善的精神火炬，集聚真善美的奋进力量，让美德的“种子”在每一个人心中抽穗拔节，以善意善举传播真善美、传递正能量。

云帆

# 忻州日报

## 文化旅游周刊

2026年3月

1日

星期日

农历丙午年正月十三

忻州日报社出版 第983期 总第12338期  
国内统一连续出版物号：CN14-0026  
代号：21-20 今日4版



静乐多山，若说哪座是藏在晋北大山褶皱里的珍宝，那当属鸡冠山。

鸡冠山横亘在静乐县北部山区，具体位置在静乐县社家村镇康家圪洞村南，海拔2189米。该山顶形似鸡冠，“长腿”触于悬崖峭壁上，“翅膀”展开即飞，于是，一个金鸡独立的样貌就呈现在眼前，给人以无限遐想。千百年来，这座山耸立在静乐北部，把一切都看在眼里、记在心间，成了当地人心中最亲切的“雄鸡”，也成了外来者了解晋西北山水之美的“后花园”。

### 鸡冠山，一座多姿的奇山

鸡冠山最大的特点在于包容，包容迷茫山雾，包容烂漫山花，包容灌木矮草，包容喜欢爬山的人们。

静乐的北部是起伏不平的大山褶皱，在这些高高低低的山岭和深深浅浅的山坳里，鸡冠山就被挟裹其中。她与芦芽山遥遥相望，就好像两道天然的绿色屏障，庇护着方圆几百里黄土地和祖祖辈辈生活在这里的百姓。

我们乘坐的车抵达山脚下的青杨苇村，抬头仰望，嶙峋的山崖被覆盖着浓郁的赤红，透露出明丽的色彩；千仞危壁，似天工神斧砍斫而成；布满裂缝的峭岩间，生长着簇簇灌木，又给山体增添了几分神秘感。

我们从山底开始踏上征程，山色空蒙，景色醉人，各色野花和各种树木，点缀着每一处，让这座山充满了故事。人们拍照、摘花，洒下一路欢笑，每个人都变得活泼起来，似乎忘记了烦恼，看起来轻松快活。

山势较为平缓，时而有小陡坡出现，或滚石路，或亲嘴坡、或断壁崖，攀登者低头弯腰，折来拐去，朝上望，都怀揣着“不到山顶非好汉”的壮志。但真正登山时，就会经历一次次的心理斗争——想放弃又不甘心，因为舍不得错过村民口中那“越往高处景致越美”的景色。领路的老乡总在前面指着远处傲然屹立的鸡冠山说，那就是我们要到达的美丽地方。

经过艰难跋涉，鸡冠山顶终于出现在了人们的视线之中，在“绝壁岩”，有石台台阶和不断变换方向的山路，需要人们不时调整步伐，腰肢也随着方向变化扭动起来。如果有人从身后一喊，前面的人就会不自觉地扭成一个“S”型，无疑这是一段极为难走的路，大家手脚并用，有时只能抓住葛根和山地柳，一步一步往上爬。快到山顶的时候，只有用手牢牢抓紧石缝，再用脚蹬住石岩间的接缝才得以前行。在大家互相鼓励下，我们终于抵达了山顶。

站在山顶再看脚下的“鸡冠”，两块巨大的岩石突兀而立，一块向前探出，似雄鸡的尖喙，一块微微隆起，如雄鸡的鸡冠，鬼斧神工的造型，让人不得不叹服大自然的神奇。望着脚下走过的山路，心中豁然开朗起来。站在仅能容纳四个人的“鸡冠”上，一切烦恼似乎已烟消云散。大家都陶醉了，心里乐开了花！举目四顾，崇山峻岭一重重，分明是一幅水墨山水画。那缥缈的云朵与星罗棋布的村



鸡冠山全貌 范亮后 摄

## 雄奇多姿鸡冠山

□张天柱

与五台山佛母洞洞口有异曲同工之妙，被当地人称为“神仙洞”，也叫“傅山洞”，相传傅山先生曾在此洞修行，后来先生离开此洞，行医天下，施爱众生。

沿村民踩出来的黄土小道登攀而上，进到洞中，令人之一振。这个天然山洞，深达两米左右，宽约三米，高有三米，穹顶高阔，石壁平直，整个洞呈倒置的扁梨形。因洞内容量有限，人们只能分批进入，洞口很窄，只能俯身进出，在这里感受到了上苍造物的神奇之妙。

从“神仙洞”出来，往里再走约半小时，就到达了“鸽子洞”。该洞位于一处悬崖绝壁之上，比“神仙洞”要大得多，能容纳三十多人。洞内分两层，前面的洞宽敞，后面的洞窄小，仔细观察平坦处可见鸽子的脚印，洞里还有鸽粪。当地老百姓说，在这崇山峻岭间，开凿这样的山洞，也可能是战争年代村民们为了躲避战火之用。

在鸡冠山的“胸脯”上，有一个米数见方的小洞，名曰：白马庙。传说鸡冠山上有一恶虎，经常到村里骚扰百姓，附近的村民又毫无办法，一个名叫奴旦的年轻后生，骑着一匹洁白如雪的白马恰好路过此地，听说这件事后，手持猎枪，上山与恶虎搏斗，坠入了悬崖。人们为了纪念这位年轻人，就在山上凿洞起名白马庙。山侧还有一座“千人洞”，是何人开凿，还是天然石洞，还待探究。

### 鸡冠山，一方天然的宝库

鸡冠山，是一道文化的符号，是一段历史

的记忆，也是大自然的杰作。

春夏时节，在鸡冠山的绿色波涛里徜徉，仿佛走进了美轮美奂的仙境。林间鸟语花香，云雾悠悠。鸡冠山的主人，大概是草木花卉与各种飞禽走兽吧。在这里，桦树、白栎、榆树、油松、柳树，郁郁葱葱；在这里，珍贵药材，遍布山梁，如党参、黄芪、管冬花、秦艽、柴胡、黄芩等；在这里，珍稀猛兽，繁衍安家，如狐狸、野狼、猫豹子、老雕、野猪、豹子等；在这里，沙窝窝、地香香、刺玲玲、醋柳柳、山榛子等野果满山遍野；在这里，山韭菜、野山葱、山柳叶随处可见；在这里，鱼眼睛晴花、洋眼睛晴花、鸡蛋黄黄花、山丹丹花、种谷花、马奶奶花、油瓶瓶花、马茹茹花、刺铃铃花和各种不知名的野花，应有尽有。

鸡冠山，无疑是上苍挥洒出的一帧画，又似大自然谱写出的一首长篇抒情诗。在这个含有高浓度负氧离子的氧吧里，一股股清新空气，扑进鼻腔，深入人们的肺腑，在这里能找到最纯真的自己。鸡冠山是让心灵得以小憩的胜地。

名副其实的好山，不是仰望的，而是可以亲近、体验的。就像这座鸡冠山，登临山顶吹吹风，看云起云落，听松涛鸟鸣，便会懂得：有些风景，不必远寻；有些美好，不是惊艳。让人们心动的鸡冠山，既有自然景观的震撼，又有人文底蕴的温度，更是文旅融合的典范。

责任编辑：虎丽芳

【2版】 综合

### 火树银花不夜天

【3版】 文苑

### 偏头关与六边长城

【4版】 副刊

### 春的锣鼓敲起来



## 中华诗文绝唱镜鉴

（修身篇）

诸葛一生唯谨慎，吕端大事不糊涂。

【原典出处】  
（明）李贽自题联语

【名句释义】

“诸葛一生唯谨慎，吕端大事不糊涂。”这句话的意思是：做人要学三国时期的诸葛亮一生谨慎从事，秉承北宋名相吕端在关键时刻从不糊涂的品格。