

忻州日报

文化旅游周刊

2025 年 6 月

15 日

星期日

农历乙巳年五月二十

忻州日报社出版 第951期 总第12098期
国内统一连续出版物号:CN14 - 0026
代号:21 - 20 今日4版

【2 版】综合

一眼千年 古建新生

【3 版】文苑

宁武赋

【4 版】副刊

苍山洱海，山水间的家

巩固创文创优卫成果
建设美丽幸福忻州



中华诗文绝唱镜鉴

（修身篇）

水能性淡为吾友，竹解心虚即我师。

【原典出处】

（唐）白居易《池上竹下作》

【名句释义】

“水能性淡为吾友，竹解心虚即我师。”这句话的意思是：水能使人性格淡泊，因而我以水为友，竹子懂得虚心谦逊，因而可以做我的老师。作者借水与竹的品格，表达淡泊名利，虚怀若谷的生活态度。



高地垅一带林草丰茂
陈 实 摄



□作者 冯 云

高地垅山，静卧于黄河岸畔，主峰高耸，海拔约 1470 多米，是保德县和河曲县的界山。在保德县境内，南北长 12 公里，东西长 7 公里，区域纵横义门、腰庄、桥头等乡镇的 33 个村，土地总面积约 18 万亩。

交通要道

“高峰插云霄，长河绕山流。”高地垅山的海拔为全县最高，历史上地处交通要道，因而以控扼保德东部门户而闻名。

在古代，沿长城一线，有一条重要的驿道。这条驿道向西过黄河，从陕西府谷县经孤山堡、镇羌堡、永兴堡、神木县直达延绥；向东经保德，出高地垅，过沙泉，历三岔，可到神池、宁武。主要用于各种政务、经济、军事等公文信息传递、物资运输、军队调动、军队后勤补给和官员出差、调任与巡视。保德正处于这条线中段，因此，高地垅山不仅是交通要道，更是战略要地。光绪三十三年《保德州乡土记》和上世纪 80 年代编撰的《保德县志》，都十分清晰地标注了这条驿道。“从保德县城东关驿铺起，沿河东行 10 里至铁匠铺，再东行 10 里至铺头塬，又东行 10 里至年延铺，设有驿站铺。继续东行 20 里，经化龙沟至高地塬铺，与河曲县交界，出境后过沙泉、三岔，历神池……”

高地垅山顶呈馒头状，沙土覆盖。这里有一座烽火台遗迹，即《保德州志》地图中所绘的高地垅墩，海拔 1439.5 米，相对高度 340 米，其构体为梯台状，高 3.6 丈，底部宽 4 丈，顶宽 2 丈。若遇敌情，白昼点烟，夜则举火，以此传递信息。其险峻的山势和复杂的地形，使得这里成为古代防御体系的重要组成部分。

历史上，折家军曾由此东出保德，北击契丹，解围岢岚。范仲淹由此西行宣抚河东，前往府州赶赴麟州。明代“后七子”之一的谢榛在途经此处时，留下了《保德州》一诗：“地近边城鼓角悲，黄沙白草暮云低。居人不解征人苦，月满关山听马嘶。”康熙三十六年（1697 年），康熙帝第三次亲征噶尔丹，由此入保德，过黄河，往宁夏，踏上维护国家大一统的征程。

高地垅山见证了无数英雄豪杰的足迹，承载着厚重的历史记忆。烽火台留下岁月的斑驳，仿佛诉说着往昔的岁月峥嵘。山脚下，村庄静谧，田园风光如诗如画，与山顶的雄浑壮阔形成鲜明对比，彰显出这片土地的独特魅力。

1956 年 6 月，保德经高地垅至沙泉公路

通车，这标志着保德交通翻开了崭新的一页，极大促进了区域经济文化交流，昔日边关要道焕发新的生机与活力。

1968 年，这条省道改经桥头、红花塔至沙泉。

2008 年 6 月，高地垅隧道建成通车。隧道穿山而过，缩短了时空距离，昔日险峻之地如今道路畅通无阻，车辆穿梭其间，共同编织新时代的美好画卷。

历史事件

高地垅山作为保德县重要的地理坐标，不仅见证了历史沧桑，更铭刻着中华民族的抗争史诗。

康熙驻蹕碾塬村。康熙三十六年（1697 年），康熙帝第三次亲征噶尔丹，二月二十七日，队伍从河曲李家沟启程。马蹄声疾，车声辘辘，行军五十六里，踏入了保德州的地界，驻蹕于山巅碾塬村行宫，随行人员聚居在村落之中，后人称之“行官塬”。车马一行到达后，原本担心缺水，但皇上刚到行宫，南山之下就见有水痕，众人前往观看，地上多处涌泉，集聚成流，解决了人马用水问题。康熙近臣高士奇在《扈从西巡日录》中详细记载了西巡途中的地理环境、驻蹕情况与突发事件，“驻蹕碾塬村。村在山巅，无平壤可营，上乃命结幄于山坳。初虑水涸，甫至，忽见南崖下有湿痕，掘之泉涌如注，须臾流溢，人马皆足用。”

行官塬惨案。1940 年农历五月十九日，日军陆军独立混成旅第三旅团第十大队，由部附相乐圭二带队，从五寨出发，来保德进行“扫荡”。农历二十三日从保德县城撤退，经行官塬，返回五寨。民兵张掌树、张二满红两人消灭了两个日本兵。日寇恼羞成怒，在距行官塬十华里的高地垅埋伏了三天，农历五月二十六日深夜，重返行官塬，并包围了行官塬、张家峁两个村庄，二十七日晨，村民惨遭杀害，房屋焚毁殆尽，财物被洗劫一空。高地垅山脚下的人民没有被侵略者的暴行所吓倒，他们挺起了不屈的脊梁，展开了一场气壮山河的抗争。1940 年夏季至 1944 年秋，反扫荡的号角在山地垅的上空吹响。抗日军民们凭借着对这片土地的熟悉，依托着高地垅及周边险要地势，在铺房塬、陈家梁、寨子山、白玉泉、铁匠铺、义门等地与日军展开了持续斗争。据保德县志记载，1944 年反扫荡中，保德军民毙敌 16 人，给敌人以有力反击。

历史交织成高地垅山厚重的篇章，更连接着过去与未来，承载着岁月的厚重与时代的变迁。

文旅资源

“扶舆秀气郁茏茏，岩壑幽深烟霭中。”上古时期，高地垅一带林丰草茂，被称为“林海寨”，是保德“襟山带河”地貌格局的关键节点。《保德州志》为数不多的绘图中，有关高地垅的绘图却比较完整。高地垅作为山脉起点，是保德州城所在山系的根基，体现了其在区域地理中的枢纽地位。作为地理标志和文化意象，“保德八景”约有一半与高地垅有关。

莲峰耸翠：在《保德州志》中，莲峰耸翠被列为保德八景之首。“莲峰耸翠”所指的莲花山，发源于高地垅，至大塬墩分为五支，山势左右环拱，宛如莲花，最终形成五支山势环拱的莲花状地貌。

温泉腾雾：据《保德州志》记载，“指石梯山侧水也。自高地垅来，曲折逶迤约三十里。转至峡口（天桥峡口），缤纷乱坠，珮响琴鸣，倾珠削玉。凡三叠入河，故名。”古人有诗赞曰：“万丈天梯卷雪涛，霏霏烟雾吐神皋。

高地垅山：黄河岸畔的绿色屏障

鱼龙寂寞莲池冷，是水平章抵玉膏。”这一记载不仅说明高地垅是保德水系的重要源头之一，也佐证了其地质结构的复杂性。

峻岭飞烟：在山地垅余脉，陈家寨南半里许，自万历戊戌至己亥间，石裂数道，有烟雾升起。夏秋惟日出时可观，冬春则如云如雾，袅袅直冲霄汉。

龙翔遗迹：据《保德州志》记载：“州东北三十里卧龙沟，大石长丈余，阔五尺，上有龙鳞。”

此外，该区域受世人关注的还有保德红土、保德三趾马等。1927 年，我国著名古生物学家杨钟健教授对保德地区的化石进行了深入研究，发现在高地垅附近的讲家沟、代家沟、可王家里、铺房塬一带，有明显的保德第三纪红土，地下埋藏着大量的古脊椎动物化石，以三趾马、象牙为最多。他提请国际地质学界关注保德地区的化石。这层富含三趾马化石的红色粘土后被命名为“保德红土”，也叫“三趾马红土”。

绿色屏障

《太平寰宇记》载：“火山、保德、宁化间，山林富饶。”但由于一度时期的毁林垦拓及战乱等人为破坏，保德的天然森林植被日趋减少，生态破坏，水土流失，形成了十年九旱、地瘠民贫的恶性生态。近年来，作为晋西北地区重要的生态屏障，保德县通过实施“三北”防护林体系建设，谱写了荒山披绿的生态奇迹。

1958 年开始，共青团保德县委组织保德中学学生开展“青年林”植树活动。1964 年，保德县政府组建国有林场，以高地垅主峰为中心，打响了植树造林、改造环境的艰苦战

役。场长王加友带领林场干部职工在山地垅山上种起油松八千亩，使五楼沟林场 12.73 万亩荒山披上绿装。他在实践中总结出一套黄土高原种植油松的成功经验，其“磨盘式整地，播种板播种，幼苗戴帽，黑豆打伞”的大面积油松直播造林法，被《科学实验》杂志报道并向全国推广。他也因此获得“山西省植树造林模范”荣誉称号。

近年来，保德县坚持新旧连片、梁峁沟渠整流域推进和建管并举的原则，以国省重点工程县级配套的方式，集中连片规划，对区域内 4 条小流域内的所有荒坡进行综合治理，累计完成造林绿化 5.23 万亩，完成通道绿化 56.9 公里，新建管护站 2 座、防火瞭望塔 1 座。

经过几代人的努力，保德县累计完成高地垅区域绿化 9.83 万亩，使该区域森林覆盖率达 36.7%，全县林区面积已扩展至 37.6 万亩，形成以高地垅为核心，辐射贺家山、陈家山、井油山、木兰山等 252 平方公里区域的连片生态屏障，实现了林草植被全覆盖。

如今，踏入保德高地垅林区，仿若步入一个被岁月偏爱的生态桃源。极目远眺，连绵山峦如大地蜿蜒的脊梁，漫山遍野的树木肆意生长，织就无垠的绿毯。高大的乔木如巨人般拔地而起，撑起一片浩瀚绿穹，枝桠交错，阳光只能化作缕缕金芒，星星点点地洒落在林间。低矮的灌木与丛生野草，在这斑驳光影下，蓬勃生长，构成一片灵动的绿色海洋。矗立山巅的“造林英雄王加友同志纪念碑”，无声诉说着生态建设者们的赤子丹心，激励着新时代生态文明建设者续写绿色传奇。

责任编辑：庞丽芳