康养福地自在忻州

·森林康养芦芽篇·



芦芽山雪景 潘晓华摄

宁武芦芽山景区

林海凝霜 自在养生

立冬初雪覆芦芽,层林素裹景清幽。初雪过后,芦芽山松枝缀雪、薄雾萦谷,山野清冽洁净、空气沁人心脾。不少游客踏雪寻幽、漫步林间,在静谧冰雪山野间舒缓身心,尽享初冬独有的山林康养诗意。

地处宁武境内的芦芽山,坐拥得天独厚的生态资源与底蕴深厚的人文景观,兼具独特的山地气候优势。近年来,宁武县深耕“大芦芽山”全域旅游发展战略,立足优质生态本底,推动生态观光、休闲旅居、森林康养、乡村体验深度融合,让这座晋北名山从传统观光景区,蝶变为集生态疗养、休闲度假、文旅体验、富民兴村于一体的高品质全域康养旅游目的地。

芦芽山康养发展的核心底气,源于优越的自然生态禀赋。芦芽山主峰挺拔,周边群峰错落、林壑绵延,茫茫林海广袤无垠,森林覆盖率高,负氧离子含量充沛,是天然的生态氧吧与休闲秘境。初雪过后,山林空气洁净通透,白雪、青松、奇峰相互映衬,山巅石砌的太子殿覆上薄雪,古朴厚重,历经风霜的古建筑在雪景中更添悠远意境,自然奇秀与人文古韵交融,为康养文旅发展筑牢生态根基。雪后清晨,寒雾漫山,静谧悠远;日暮霞光漫过雪岭,恬淡安然。游客置身其间,踏雪慢行、静赏雪峰,可沉浸式感受山林野趣,在纯净自然的滋养中舒缓压力、调养身心。

依托优质生态资源,宁武县打破单一观光模式,持续丰富康养业态,完善全链条旅居康养体系。精准对接大众康养旅居需求,大力培育特色民宿集群,全县现有登记民宿经营主体40余家,听山、容恩、福慧居、林海苑等各类特色民宿错落分布在山水之间。既有保留农家烟火气、可体验土炕生活的田园民宿,也有依山傍水、简约雅致的旅居院落,院落内暖意融融,配套设施完善、风格类型多元,能够满足家庭度假、长居康养、休闲旅居等多样化需求。落雪时节山居别有风味,不少游客选择小住几日,围炉闲话、静观雪落,享受慢节奏康养时光。

近年来,芦芽山景区坚持以活动聚人气、以业态提品质,常态化开展、品牌化打造四季康养主题活动,构建起文化康养、运动康养、民俗康养多元融合的发展体系。2024年,《诗刊》社第三届自然诗会在芦芽山举办,以山水采风、文学创作赋能生态康养,同步推出端午非遗民俗体验系列活动,让游客在传统文化浸润中修身养性。2025年,景区成功举办芦芽山水书画文旅研讨活动,以艺术研学、山水写生打造特色文化康养品牌;配套开展山地摩托巡游嘉年华,积极拓展户外运动、山林休闲等运动康养新业态。今年以来,景区持续擦亮四季康养名片,春季举办开山徒步大会、夏季开启避暑康养狂欢季,通过登山健步、草原歌会、森林静养、山野徒步等丰富活动,实现淡季有氛围、旺季有亮点,全方位丰富游客沉浸式康养体验。

业态提质升级的背后,是基础设施的持续完善与全域格局的加速成型。宁武县积极实施“大芦芽山”全域旅游战略,以文旅项目建设为抓手,持续补齐文旅康养配套短板,推进国道干线改造提升,强化雨雪天气道路通行保障,畅通全域旅游交通脉络,大幅提升景区通达性与出行舒适度。重点打造东寨康养小镇特色街区项目,规划建设集康养度假、特色住宿、精品餐饮、文创体验、休闲购物等多元功能于一体的复合型文旅平台,融入民俗演艺、艺术创作等特色元素,构建“一站式”康养服务体系。同步推进冰洞国家地质公园博物馆升级改造,着力打造智慧沉浸式文旅体验空间,以地质文化、生态科普助力康养旅游,推动生态康养与文化内涵深度融合。软硬件设施的持续优化,真正实现游客“来得顺、游得畅、留得住”,全方位提升康养旅居体验感与舒适度。

随着芦芽山康养品牌持续打响,全域文旅产业辐射带动作用不断凸显,周边村民依托民宿经营、特产销售、文旅服务实现就地就业、增收致富。景村相融的发展模式,不仅盘活了乡村闲置资源,还带动周边村落人居环境提质升级。从单一山水观光到全域康养旅居,从小众山地景区到知名康养目的地,芦芽山以生态为基、以业态为核、以文化为魂,走出了一条生态优先、文旅赋能、富民兴村的高质量发展之路。

山水不语,康养有声;雪落芦芽,林静风清。芦芽山景区将持续深耕生态康养产业,不断丰富业态供给、优化服务品质、擦亮康养品牌,进一步放大“大芦芽山”生态文旅优势,让绿水青山、冰雪风光持续焕发蓬勃生机,全力打造晋北极具影响力的生态康养旅游名片,为县域高质量发展与乡村全面振兴注入源源不断的文旅动能。

芦芽山太子殿 吴光宇摄

策划:刘 捷 李春平
文字:刘芝彤
设计:马 瑞

芦芽山景区雪景 吴光宇摄

芦芽山汾河源头 吴光宇摄