增寿口腔 ZENGSHOU KOUQIANG 始于1975年 一一咱忻州人自己的口腔连锁门诊
矫正牙 种植牙 就到增寿口腔
预约热线 17835005559（李院长）

长征，人类共有的伟大史诗

又是一年金秋，山河壮丽，风云激荡。

从层峦叠嶂的赣南红土地，到沟壑纵横的陕北黄土高原，一条鲜艳夺目的“红飘带”，跨越九十载沧桑岁月，依然熠熠生辉。

历史的烽烟早已散去，但那场艰苦卓绝的远征，从未淡出世界的视野。把长征置于人类文明演进的壮阔进程中，人们读出的，是中国共产党筚路蓝缕、百折不挠的奋斗史，更是人类矢志不渝追求理想信念、以非凡意志踏平坎坷的壮丽宣言。这条用热血与生命铺就的道路，改变了中国的命运，也改变了世界历史的走向，为人类文明长河注入了永不枯竭的精神源泉。

习近平总书记深刻指出，长征迸发出的激荡人心的强大力量，跨越时空，跨越民族，是人类为追求真理和光明而不懈努力的伟大史诗。

（一）一座丰碑，震撼世界

长征之伟大，首先在于它以艰苦卓绝的非凡壮举，铸就了令人仰止的精神丰碑。习近平总书记指出，长征历时之长、规模之大、行程之远、环境之险恶、战斗之惨烈，在中国历史上是绝无仅有的，在世界战争史乃至人类文明史上也是极为罕见的。

在漫漫征途中，红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地，用顽强意志征服了人类生存极限。红军将士上演了世界军事史上威武雄壮的战争活剧，创造了气吞山河的人间奇迹。

二战名将、英国元帅蒙哥马利评价长征“是本世纪（20世纪）最伟大的军事史诗，是一次体现坚韧不拔精神的惊人业绩”。

这一传奇自诞生之日起，就穿透重重围锁，引发世界的关注。

1936年夏，美国记者埃德加·斯诺穿越国民党层层军事封锁到达陕北。斯诺惊异地发现，这支衣衫褴褛、装备落后的军队，蕴藏着一股足以重塑古老东方文明的强大力量。他在《红星照耀中国》中写道：“这是一次丰富多彩、可歌可泣的远征……在现代史上无与伦比。”

此后，艾格尼丝·史沫特莱、安娜·路易斯·斯特朗等西方记者的实地记录，持续将长征的传奇推向世界。半个世纪后的1984年，曾任《纽约时报》副总编辑的哈里森·索尔兹伯里，以76岁高龄、怀揣心脏起搏器踏上长征故道。在著作《长征——前所未闻的故事》中，他留下了发人深省的思考：“阅读长征的故事将使人们再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷的。”

时至今日，世界对长征的探寻仍在延续。

2023年至2024年间，德国作家福尔克·黑林与同伴沿中央红军足迹骑行138天、近7000公里，一路上在不断震撼中反复追问“红军究竟如何做到”。今年，巴西人拉斐尔·泽尔贝托与多国学者、记者重走长征路。站在腊子口，他切身体会到“红军翻越险峻山崖、跨越奔腾峡谷、依靠一座狭窄木桥突破天险是何等艰难”……

90年后的今天，不同国度、不同语言的人们，依然在讲述、在重走、在探寻。

（二）一种精神，叩响心门

长征留给人类最丰厚、最深沉的瑰宝，是跨越时空、历久弥新的伟大长征精神。

把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利；为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲；坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发；顾全大局、严守纪律、紧密团结；紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗——这些在血与火的严酷考验中淬炼的伟大精神，至今仍在世界各地唤起持久的回响。

回望长征，世界看见了永不熄灭的理想光芒。

研究长征史，坦桑尼亚达累斯萨拉姆大学中国研究中心主任汉弗莱·莫希为此动容：许多参加长征的人只有十几岁、二十几岁，不知道自己能否走到最后，却始终选择继续前进。正是对革命理想的执着、对光明中国的向往，让脚下的道路有了值得坚持的方向。阿尔及利亚历史学家哈桑·马格杜里从中读出了启示：许多民族通向自由与进步的道路，都曾穿过漫长的黑夜。长征让人们看到，身处困境，仍能以今天的奋斗为明天开辟可能。

回望长征，世界读懂了植根人民的力量源泉。

极度匮乏考验生存能力，也检验一支队伍能否守住革命纪律。老挝资深外交官西昆·本伟莱说，红军在饥饿、疲惫和强敌包围中，依然保持高度的组织性和纪律性，即便饥寒交迫，也不拿群众一针一线。这样严格的纪律既维系了部队的战斗力，也赢得了群众的真心拥护。总部设在伊拉克的全球文明倡议研究中心主席卡瓦·马哈茂德所感佩的，是红军对人民的赤诚与人民对红军的支援共同铸就的鱼水深情。在他看来，长征揭示了一个朴素的道理：伟大的事业，只有扎根人民，才能经得起风雨考验。

回望长征，世界理解了不怕牺牲的英雄气概。

漫漫征途上，许多红军将士付出了生命的代价。乌干达发展观察中心研究员乔舒亚·金德姆把牺牲精神视为理解长征的一把钥匙：红军将士把人民的利益放在首位，愿为理想而牺牲，那些看似遥不可及的目标才有了实现的可能。德国作家黑林重走长征路后感言：红军将士以坚韧意志和牺牲精神超越自我，去完成更远大的共同目标，他们未必能够亲眼看到胜利，却甘为后来者铺就通往胜利的道路。

回望长征，世界感悟了实事求是的非凡智慧。

伟大的征程，从来不会一帆风顺。从湘江血战的惨烈突围，到遵义会议的关键转折，再到四渡赤水的出奇制胜，柬埔寨端华大学副校长陈德林与埃及学者穆罕默德·巴西乌尼不约而同地关注到红军的“求实与应变”——发现原来的办法行不通，便总结经验、调整方法、寻找新路。在他们看来，对目标的坚定与对方法的调整相互支撑，正视问题、尊重事实、勇于纠偏，这份在曲折中探索出路的卓越智慧，为其他民族走好自己的道路提供了深刻启示。

长征，生动诠释了精神如何化为行动、意志如何打开出路。津巴布韦评论员德雷克·戈托认为，坚韧不拔的意志本身就是一种重要的战略资源。不同民族的历史道路各异，但都能从长征中读懂对自由、尊严与进步的共同追求。这使得长征精神成为人类追求解放与进步的宝贵财富。

（三）一段记忆，读懂中国

二十多年前，一位参加过长征的红军老战士对初到中国的黑林说过一句话：“如果你不理解长征精神，就无法真正理解中国。”正是这句话，激发了这位德国人重走长征路的执着探索。

这句话的分量，在于它道破了长征与当代中国之间的“精神纽带”。习近平总书记深刻指出，今天中国的进步和发展，就是从长征中走出来的。伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已深深融入中华民族的血脉和灵魂。

坦桑尼亚学者莫希注意到，中国人有这样一句话：“苦不苦，想想长征两万五。”在他看来，这朴素的话语背后，蕴含着中国人对来路的敬畏与珍视。“它提醒一代代中国人，今天的发展并非从天而降，而是一步步跋涉而来。代代相传的长征记忆，塑造了今天中国人看待困难、应对挑战时从容坚韧的态度。”柬埔寨学者陈德林同样注意到，长征在今天的中国不只是一个历史名词，面对长期而艰巨的任务，中国人会自然而然地说：这是一场“新长征”。

在脱贫攻坚的决胜战场上，回响着新长征的铿锵足音。

现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽；300多万名第一书记和驻村干部扎进偏远贫瘠的乡村，同贫困群众想在一起、过在一起、干在一起；1800多名同志将生命定格在了脱贫攻坚征程上。老挝外交官本伟莱看得真切：中国以举国之力开展的脱贫攻坚，就是新时代走向共同富裕的“新长征”，扶贫干部勇于奉献的精神，与当年红军甘洒热血的情怀一脉相承。

在一往无前的接续奋斗中，激荡着新长征的强劲脉动。

从红旗渠绝壁上的清流，到深圳滩涂上的新城，阿尔及利亚学者马格杜里看到的，是长征精神在新的时代条件下的生动实践——坚持不懈、团结协作、勇于探索、不断学习，把当下的行动置于宏阔的视野之中。阿根廷共产党国际关系书记马塞洛·罗德里格斯在中国持续不断的现代化规划，以及贯彻落实这些规划的信念与行动中，品读出长征精神的传承。莫希说：“我理解今天的长征精神，不是重复过去，而是面对新的困难时，仍然有能力继续向前。”

在走向复兴的壮阔航程上，奔涌着新长征的磅礴伟力。

从积贫积弱的农业国跃升为世界第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国；从连铁钉火柴都需要进口，到空间站遨游苍穹、人工智能竞逐前沿，迈入创新型国家行列；从温饱不足到消除绝对贫困、全面建成小康社会……每一项历史性成就的达成，无不需要克服前进道路上的艰难险阻，无不需要凝聚起万众一心的磅礴力量。智利历史学家伦佐·布罗托感佩于中国取得的伟大成就，认为今天中国在各领域的突破，正是“不断克服自身条件限制、在极端困难中积累发展能力”的成果。

“每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。”时代在变，任务在变，为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心始终如一。在推进中国式现代化的征程上，长征精神不断融入新的奋斗，激励中国人民在艰难处开路，在关键处攻坚。

黑林重走长征路时发现：从瑞金、遵义到泸定桥，从县城到山口与渡口，新建或修缮的纪念馆、步道、红色标识、群雕，几乎每隔一段路就会出现。“长征并没有因为年代久远而淡出中国人民的生活，它只是换了一种方式继续存在。”

读懂长征，世界才能真正读懂当代中国，才能理解为什么这个饱经沧桑的民族在任何极限施压面前从不弯腰，在百年未有之大变局中始终不迷航、不退缩、不停步。

（四）一种智慧，启示前路

半个多世纪前，世界上第一部研究长征的英文专著《一九三五年长征：中国共产主义生存斗争的史诗》在伦敦付梓。

世纪之交，美国出版的《人类1000年》选取了公元1000年至2000年间影响人类历史进程的100件大事，长征作为人类挑战生存极限的标志性事件被收录其中。

发生在中国苦难岁月里的战略转移，何以沉淀为超越时空的精神坐标？这份属于人类文明的共同遗产，又能给动荡变革中的当今世界带来怎样的深刻启示？

它增强了发展中国家自主探索发展道路的自信。坦桑尼亚学者莫希指出，在20世纪的民族解放浪潮中，亚非拉许多面临外部封锁与压迫的国家都在思考一个根本问题：能否依靠自己的人民彻底掌握自身命运？长征的壮举，作为一个具有标志性意义的成功案例，为它们注入了自立自强的信心。老挝外交官本伟莱强调，一个国家、一个民族在发展道路上，只要拥有坚定的信念、不屈的精神和坚实的群众根基，就能够跨越一切“雪山”和“草地”，开创光明的未来。

它展现了破解重大危机所需的韧性。放眼当今世界，百年变局加速演进，地缘冲突烈度上升，发展鸿沟持续拉大，逆全球化思潮泛起，人类正行进在一片充满不确定性的“雪山草地”之中。埃塞俄比亚政策研究所高级顾问巴鲁·德米西认为，人类社会需要“长征式的战略韧性”，以实事求是的精神破除意识形态成见，用创新求变的方法重塑全球治理体系。

它呼唤着全人类休戚与共、携手同行的情怀。肯尼亚非洲广播集团总编辑保罗·伊拉多在探访长征沿线时深切感受到，长征所彰显的牺牲精神与集体协同启迪世人，在面对全球性挑战时不应独善其身，而应携手同行。伊拉克学者马哈茂德提出，国际社会应当从长征精神中汲取东方智慧，在落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议中深化合作，携手构建更加公正合理的国际秩序。

历史川流不息，远征未有穷期。

在人类迈向未来的征途上，长征这一全人类共同的精神财富，必将持续鼓舞世界各国人民坚定信念、携手并肩、克服困难，开创命运与共的光明未来！

（新华社北京10月16日电）

人民日报评论员文章

确保健康中国建设取得决定性进展

——论学习贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会上重要讲话

党的二十大确立了到2035年建成健康中国的目标，“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记深刻阐明“十五五”时期健康中国建设战略任务，强调“扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展”。

人民健康，立国之基。到2035年建成健康中国，是以习近平同志为核心的党中央统筹两个大局、立足发展全局作出的重大战略决策，是党对人民的郑重承诺。

实现建成健康中国目标，我们有扎实基础和多方面有利条件，同时要看到，我国卫生与健康事业发展不平衡不充分问题仍然突出。现在距离实现这一目标只有9年时间了。在“十五五”这一关键时期，必须统筹谋划、加紧推进。

“坚定实施健康优先发展战略”“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”“全面提高医疗服务水平”“坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革的主攻方向”“建强卫生与健康系统干部人才队伍”“积极推动构建人类卫生健康共同体”……

这次大会上，习近平总书记对“十五五”时期确保健康中国建设取得决定性进展作出重要部署。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，锚定2035年目标推动各项任务不折不扣落到实处。

这里重点阐释“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”与“全面提高医疗服务水平”。

预防是最经济最有效的健康策略。

坚持服务患者与服务全民相结合，抓细抓好各项基础性、源头性工作，努力使群众不生病、少生病，才能更好夯实全民健康根基。

从“国家喊你来减肥”，到设立“健康体重管理门诊”；从开齐开足体育与健康课程、预防“小胖墩”“小眼镜”，到构建学生常见病和传染病“多病共防”体系；从推广“健康积分”，到推进农村改厕、提升饮水安全……

实施健康中国行动，积极倡导健康文明生活方式，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

“治已病”不如“治未病”。

从引导全社会树立正确健康观，进行有效的健康自塑和管理，到深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，营造良好生态环境和生产生活环境；

从加强食品安全监管，守护好“舌尖上的安全”，到健全疾病防控体系，守牢不发生规模性疫情的底线……

加快推动卫生健康工作理念、服务方式更加注重以人民健康为中心，将预防为主、防病在先融入各项政策举措，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，必将为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

全面提高医疗服务水平是建成健康中国的一项重点任务。

让人民群众就近就便获得优质高效、系统连续的医疗卫生服务，是建设健康中国的必然要求，也是群众的热切期望。

经过多年努力，我国医疗卫生服务可及性明显改善。当前，110万余个医疗卫生机构、1600多万名医疗卫生人员遍及城乡，90%以上的居民可以在15分钟内到达最近的医疗服务点。

但也要看到，我国医疗资源总量、结构、分布还不均衡，基层医疗服务仍然是短板，康复、护理、儿科、老年医学、精神卫生、心理等专科还比较薄弱。

“十五五”时期，实现从“有”向“优”转变，就要按照习近平总书记提出的要求，深入实施医疗卫生强基工程，加强慢性病综合防控，健全中医药传承创新发展机制，加强卫生与健康领域基础研究和原始创新，优化就医体验。

只有将这些工作做好做到位，持续提升医疗服务的普惠性、可及性和能力水平，才能有效满足人民群众日益增长的健康需求。

健康中国建设是一项系统工程，是全党全社会的共同责任。

奋进“十五五”，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，各级各有关部门担当尽责、扎实工作，全党全社会锚定目标、协同发力，定能汇聚健康中国建设的强大合力，不断书写中国式现代化的崭新篇章。

（新华社北京10月15日电）



10月16日，江苏省无锡市第一女子中学的学生在新吴区鸿山街道一处稻田体验收割水稻。

2026年10月16日是第46个世界粮食日。10月16日所在周是全国粮食安全宣传周。各地学校依托主题班会、劳动实践、实景科普等形式，在实践中培养少年儿童勤俭节约、爱粮护粮的习惯。 新华社发（还月亮 摄）

我国将实施城镇供热“温暖工程”三年行动

新华社北京10月16日电 （记者王优玲）住房城乡建设部、国家发展改革委等六部门16日联合印发《城镇供热“温暖工程”三年行动方案（2026—2028年）》，明确2028年底前，存量供热老化管网更新改造任务取得明显进展，供热保障能力和服务水平全面提升，人民群众获得感、幸福感进一步增强。

方案覆盖北京、天津、河北等15个省区市和新疆生产建设兵团，围绕加快推进供热管网建设改造、全面提升热源保障能力、提高供热系统精细化管理水平、着力提升供热服务质量、健全供热长效保障机制等5个方面确定了19项重点任务。

住房城乡建设部城建司有关负责人表示，由于早期建设的供热管网、热力站等设施设备逐渐老化，叠加极端天气等影响，一些地区出现热源保障能力不足、设施设备发生故障等问题。通过城镇供热“温暖工程”三年行动的持续推动，从管网、热源、运行、服务、机制等多角度发力，将全面提升供热保障能力和服务水平，更好保障人民群众温暖过冬。

在加快推进供热管网建设改造方面，方案明确，加强改造项目谋划实施，强化工程质量安全监管，提高“冬病夏治”工作成效。根据采暖季运行情况，定期开展供热设施设备体检评估，将运行年限满20年，或存在突出风险隐患的供热管网（含市政管网、庭院管网及楼内公共管道）、热力站以及相关配套设施纳入改造计划。

在全面提升热源保障能力方面，方案明确，强化热电联产供热保障，推进供热锅炉提质增效，加强工业余热供热应用，推进非化石能源供热应用，完善民生供热燃料保障机制。

供热管网建设改造是“六张网”中城市地下管网建设改造的重要内容之一。住房城乡建设部数据显示，截至2025年底，我国北方采暖地区城镇集中供热面积147.5亿平方米，其中居住建筑112.9亿平方米。

广交会向新而行 智链全球

第140届中国进出口商品交易会（广交会）10月15日开展。作为中国外贸的“晴雨表”和“风向标”，本届广交会迎来创办70周年的重要时点，呈现出“向新、向智、更专更优”的特点。

广交会是全球少有的品类齐全、便捷高效的一站式贸易平台。第140届广交会第一期以“先进制造”为主题，展览总面积52万平方米，展位数量超2.5万个，参展企业超1.2万家。



工作人员展示智能轮椅下楼梯。 新华社记者 邓华 摄



境外采购商体验操控一款教学机器人。 新华社记者 卢汉欣 摄

分类信息
刊登热线：0350—3032752
13293932835（微信同号）
地 址：忻州市长征西街31号广电大楼一层

本报地址：忻州市长征西街31号 邮政编码：034000 新闻热线：15702700016 发行方式：全国邮发 发行单位：中国邮政忻州分公司 广告许可证：晋工商广字1422004000016号 广告部电话：3032752 印刷：忻州日报印务有限公司 每月报价32元