

长城两边是故乡 金秋忻州等你来

长城横亘千年,既是地理分界,更是文明纽带。它把边塞与中原、游牧与农耕、烽火记忆与田园烟火连在一起,凝聚为“长城两边,皆是故乡”的文化认同。站在秋日的忻州,看雄关映彩林、黄河绕古堡、村寨飘炊烟,更能体会这片土地既有历史的厚重,也有生活的温度。国庆将至,忻州以长城为脉、秋色为媒,在保护传承中丰富文旅场景,诚邀八方游客登雄关,看层林,品非遗,感受晋北山河里的文化根脉与时代新韵。

边塞雄风

长城黄河共交响 雄关漫道越千年

忻州素有“中国长城博物馆”美誉。境内历代修筑长城总长度超1000公里,其中长城遗存总计478.59公里,涵盖战国、汉、北魏、东魏、北齐、隋、明等多个历史时期,分布于11个县(市、区)及五台山风景名胜区内,是山西长城分布最广、遗存最丰富的地级市,拥有

忻州市非遗资源丰富。全市拥有国家级非遗代表性项目16项、省级75项,涵盖民间音乐、舞蹈、戏剧、美术等多个门类。河曲民歌悠扬,繁峙大秧歌热烈,偏关踢鼓子秧歌豪放,忻州打铁花璀璨——这些承载黄河儿女集体记忆的项目,在岁月中熠熠生辉。

假期,忻州古城南北大街将化身非遗大舞台。陕西洛川蹛鼓、山西平定武迓鼓,以及云南傣族《子拉勒》、阿昌族蹬窝罗舞等多个非遗项目将集中展演,呈现各地民俗风情。本土非遗同样好戏连台——跑旱船、大头娃娃秧歌、跑驴、霸王鞭舞等民俗表演每日轮番登场;飞天拜月、打铁花、挠羊摔跤、晋北道情戏、二人台等活动贯穿

长城两边是故乡,金秋忻州等你来。让我们共赴这场山河与文化的秋日之约,在雄关秋色中触摸历史,在非遗烟火里感受当下,把晋北的风物、味道与记忆带回家,也把对长城文化的敬意与热爱留在心间。

策 划:王国梁 李春平
文 字:李春平
设 计:狄芳娟

秋色鎏金

层林尽染醉游人 硕果盈枝迎客来

金秋九月,忻州大地铺展斑斓画卷。从管涔山到五台群峰,从芦芽山到太行山麓,万亩林海悄然换装:落叶松披金,白桦映银,油松、云杉苍翠依旧,色彩交织、美轮美奂。芦芽山马仑草原上,草浪翻涌如金,远山层叠,苍茫辽阔。山间果园里,海红果挂满枝头,柿子浸着暖阳,沙棘簇拥田埂。宁武悬空村的晋北“晒秋”,玉米金黄、辣椒火红,与云雾相映,成

为长城沿线最动人的秋日注脚。

与醉人秋色交相辉映的,是丰收的喜悦。作为“中国杂粮之都”,谷穗低垂、高粱涨红、莜麦飘香。2026年中国农民丰收节山西系列活动日前在忻州古城落幕,庆丰收的氛围持续升温。从杂粮市集到神池月饼,从代县黄酒到崞岚土豆宴,本土物产香飘四方,也成为国庆假期待客餐桌上的忻州味道。

湾,宛如一幅天然太极图。秋日峡谷中,黄河蜿蜒,古堡雄浑,箭楼剪影与窑洞炊烟相映,昔日的烽火台旁,如今炊烟袅袅。

代县雁门关,“中华第一关”巍然屹立。两山夹峙,长城如带。李牧驻守、昭君出塞、杨家将戍边,两千余年沧桑在此层层叠印。秋日登临天险门,脚下明代青石板上车辙深深,诉说着数百年商旅往来与征战戍边的厚重记忆。关城之上,极目远眺,油松云杉郁郁葱葱,曾经的边塞荒山已化作绵延生态屏障。

非遗体验

千年技艺耀忻州 民俗欢歌聚客来

国庆期间,玉米地音乐派对、民谣故事之夜、晒秋风物市集等潮玩项目接力上演,让游客亲手触摸非遗技艺,把晋北味道带回家。

偏关老牛湾景区将同步推出踢鼓子秧歌、民歌、二人台现场演出与非遗作品制作展销;红门口地下长城景区将举办“巡营仪式”实景表演和剪纸、刺绣、杂粮画等非遗市集;崞岚宋长城景区免门票、免费停车,静乐天柱山景区

区收费项目全免,繁峙憨山景区本地居民免票,宁武芦芽山悬空村打造崖上晒秋主题活动……多点开花,让长城脚下的非遗温度可感可触。



芦芽山景区剪纸非遗体验 范琛摄



忻州古城非遗摔跤精彩瞬间 范琛摄



丰收写在笑脸上

静乐薯麦 张存良摄

汾河源头 张存良摄

葡萄采摘 张晋兰摄

秋日雁门关 贺连舟摄