

忻州：康养福地 风物长新

（上接第一版）

温泉的暖意，不只流淌在郊野村镇。在忻州古城，以安米塔为代表的等一批精品温泉民宿，将温泉康养与老城院落巧妙相融，一场“游古城、住老院、泡私汤”的沉浸式旅程，在市井烟火与静谧汤泉之间从容铺展。

一条条精品温泉康养线路，串联起古城、名山、河湖与乡村，推动忻州市温泉产业从单一观光旅游，向深度康养旅居加速转型。

五谷生香 书写食养文章

如果说温泉是忻州大地的深情流淌，那么小杂粮就是这片黄土地的自然馈赠。

忻州地处山西中北部，东踞太行、西倚黄河，山川相间、气候独特。这里四季分明、昼夜温差大、光照充足，加之无霜期短、干旱凉爽的自然条件，孕育了耐寒耐旱、营养丰富的优质杂粮。

早在2014年，忻州便被中国粮食行业协会命名为“中国杂粮之都”。下辖各县区因地制宜、错位发展：岢岚获评“中华红芸豆之乡”，静乐获评“中国藜麦之乡”，神池获评“中国亚麻油籽之乡”，五寨获评“中国甜糯玉米之乡”，忻府区获评“中国甘甜红薯之乡”，宁武获评“中国高原莜麦之乡”，繁峙获评“中国黍米之乡”，偏关获评“中国糜子之乡”——“一都八乡”的品牌矩阵梯次分明、特色鲜明，在全国杂粮产业版图中独树一帜。

走进山西(忻州)杂粮出口平台有限公司的产品展厅，琳琅满目的杂粮康养产品让人眼前一亮：红芸豆五红粉、藜麦代餐粥、杂粮养生茶、黑芝麻康养丸……过去餐桌上朴素的粗粮，经过精深加工，成为适配当代人健康需求的康养食品。

“在很多人的固有印象里，杂粮只是果腹的粗粮主食。但在忻州，杂粮是滋养身心的健康好物，是承载乡土风味的珍贵特产。”山西(忻州)杂粮出口平台有限公司总经理高文凯介绍，“我们以‘药食同源 五色康养’为理念，打造‘晋稼’品牌，推出100余款系列产品，并联动国内优质农企开发康养、即食类新品60余款，孵化‘晋北皇’小米、‘晋贝’亚麻籽油、‘原谷鲜生’代餐粉、‘晋北馍术’鲜食杂粮、‘饭中有豆’即食杂粮等多个特色子品牌，构建起覆盖不同消费层级、多元场景的产品矩阵。”

展厅不远处，秀容小馆“杂粮宴”餐馆里，厨

师们巧手翻飞，莜面栲栳栳在指尖旋转成形，红面鱼鱼在掌心搓出细密的纹路……朴实无华的忻州杂粮，在这里经由精湛的烹饪技艺与深厚的地方饮食智慧，化作一道道令人回味的乡土味道，吸引着四方食客循香而来。

“经过多年培育发展，目前，忻州杂粮种植已涵盖7大类42个种类，种植总面积基本稳定在300万亩左右，约占全省的四分之一；年总产量60多万吨，约占全省的三分之一。忻州杂粮产业年销售收入达50亿元，集聚270余家经营主体，培育市级以上杂粮龙头企业51家，其中省级龙头企业40家……”在忻州市杂粮产业发展中心主任刘岗看来，忻州杂粮品质好、品种全，文化底蕴深厚，如何打通产销对接通道、把忻州杂粮的品牌打出去，是推动产业高质量发展的关键命题。

“我们引进企业打造了忻州杂粮线上销售平台，在太原、北京、天津、广东惠州、浙江宁波等地授权16家经销商，全部统一形象、统一价格、统一包装、统一检测、统一运输，并建立资金监管机制，推动线上线下销售融合发展。”刘岗介绍，“我们跳出传统营销思路，采用了更多年轻化、亲民化、场景化的推广手段。比如，借力大型文体活动流量，开展沉浸式体验推广，推动杂粮品牌走出展厅、直面大众；依托忻州古城的庞大客流，布设户外宣传点位……”

世界杂粮看中国，中国杂粮看山西，山西杂粮看忻州。未来，忻州将继续推动杂粮全产业链升级，让更多优质杂粮产品从黄土高原出发，走进全国乃至世界的厨房与餐桌。

多元融合 全链全域蝶变

温泉润其身，杂粮养其内。而在忻州，康养的内涵远不止于此。

森林，是忻州康养的绿色底色。

五台山、芦芽山等国家级森林公园绿意盎然，负氧离子含量极高，是天然的生态氧吧；牧马

河、云中河“双流合抱”，环绕忻州；城市街头游园、社区绿地星罗棋布，推窗见绿、出门入园成为市民生活的日常。一位从北京驱车前来芦芽山游玩的游客感叹道：“来到这里，感觉所有疲惫和烦躁都没了。”

中医药，是忻州康养的深厚底蕴。

忻州地处华北中药材核心产区，五台山、芦芽山等地野生中药材种类繁多、品质地道，为中医药康养发展筑牢了资源根基。

8月25日，在忻州市中医医院治未病科门诊，前来咨询体质调理的市民络绎不绝。

该院锚定“中医药+康养”融合方向，在学科建设、文化传播、产业融合等多个维度持续发力，打造出一批接地气的特色品牌。作为最具辨识度的品牌活动之一，中医药文化夜市已连续举办三届。前不久刚刚落幕的第三届中医药文化节暨“中医夜市”，设置名老中医专家义诊、针灸康复体验、中草药展示辨识、香囊DIY制作、养生茶饮品鉴等八大特色专区，吸引了众多市民游客感受中医药文化魅力。

该院还在忻州古城打造了国医堂，近期即将开门迎客。忻州市中医医院院长王兵介绍：“这里占地2800平方米，集名老中医工作室、中药铺、中药材炮制、中医康复治疗、中医药博物馆等于一体，游客在逛古城、品古韵的同时，还能沉浸式体验针灸推拿、艾灸拔罐、药茶调理等中医药服务。”

运动，是忻州康养的活力表达。

8月28日，夜幕降临，代县体育馆内灯火通明、人声鼎沸，一场绕羊赛正火热开赛。场内胶手们俯身对峙、闪转腾挪，奋勇比拼间尽显力量与技巧；场下观赛的市民游客纷纷举起手机，定格一个个精彩瞬间。一位征战赛场多年的老跤手赛后抹着额头的汗水笑道：“以前绕羊为的是赢那只羊，现在咱绕的是忻州人的精气神！”

这样的场景并非孤例，以非遗赛事为牵引，忻州运动康养的业态持续扩容。忻州市体育党组书记、局长刘江告诉记者：“近年来，‘环五台山’超级越野赛、雁门关山地越野跑等一批精品

赛事接连出圈，吸引全国户外运动爱好者奔赴而来；全市三个一号旅游公路沿线配套建设骑行道、慢行道，串联起山水风光与人文古迹；云中河温泉度假区依托十公里骑行绿道，打造“元气云中”康养品牌，让运动与休闲深度融合。”

人才，是忻州康养的长远支撑。

今年秋季新学期，忻州现代康养职业学院迎来首批学子，484名新生怀揣梦想踏入校园。作为全省唯一一所“康养”命名的职业院校，学院首批开设中药学、中医康复技术、中医养生保健、森林生态旅游与康养、药膳与食疗五大专业，精准对接忻州康养产业发展需求；校内建有29个专业实训室、5.6万多平方米的实训基地，签订了32份校地校企合作协议，打通“产教融合、校企共育”的人才培养路径。

谈及未来发展规划，该校教务处主任刘美忠表示：“我们首批五大专业全部紧扣康养特色产业需求设置，未来将持续布局康复治疗、健康管理等专业，为忻州康养产业输送更多高素质技能人才。”

温泉疗养、森林疗愈、中医药养生、杂粮膳食、运动康养五大产品体系相继落地，五台山、云中河、芦芽山三大核心康养承载区统筹联动。在忻州，康养已不再是单一的业态，而是成为融入山水之间、饮食之中的一种生活方式。

谋远笃行 打造康养福地

康养产业的勃兴，正在深刻改变忻州这座城市的底色。

面向“十五五”，忻州将锚定建设国内外知名文旅康养目的地的目标，以谋远之势定格局，以笃行之功提品质，将山水之韵、人文之魂、康养之脉深度融合，一步步擘画全域覆盖、全链融合、全龄共享的康养产业新图景。

谋远，在于以战略定力擘画全域康养新版图。忻州将紧扣“大康养、大景区、大品牌、大融合”战略，加快构建“一核引领、三极驱动、三带串



代县：党建引领优环境 精细治理促提升

本报讯 今年以来，代县坚持以党建引领，紧扣宜居宜业和美乡村建设目标，立足城乡多元治理实际，持续健全人居环境常态化、精细化、长效化治理体系，全面抓实城乡环境卫生提质升级，不断净化人居环境、优化城乡风貌，为全县乡村振兴高质量发展筑牢生态宜居根基。

常态排查巡护，闭环管控化解环境问题隐患。代县坚持源头治理、常态管控，构建全域覆盖的环境巡查整治机制。聚焦背街小巷、房前屋后、坑塘沟渠、村内死角等问题易多发区域，统筹党员干部、网格员、志愿者、公益性岗位力量开展巡回排查。严格落实台账管理、清单推进、闭环销号制度，对排查发现的垃圾乱倒、污水乱排、杂物乱堆、残垣断壁等问题

逐项登记、限时整改、动态清零。针对整治难点、遗留问题，实行集中研判、专项攻坚、限期突破，避免脏乱问题反复堆积。

精细分类管护，全域提质升级人居环境风貌。代县立足城区、乡村不同治理特点，实行分类施策、精准管护，推动人居环境提质增效。城区重点围绕主次干道、沿街商铺、小区院落和公共区域，开展道路清扫、垃圾清运、街巷保洁，持续整治占道经营、店外乱摆、杂物外溢、破损广告横幅等乱象，规范市容秩序、提升城区整体面貌。乡村聚焦和美乡村建设，结合农村实际，开展村内道路保洁、房前屋后规整、田间杂草清理、沟渠清淤疏浚等基础性整治工作。

深化全民共治，共建共享涵养

文明新风。代县坚持党建引领基层共治，充分调动群众主体力量，推动环境治理由“单向整治”向“全民共治”转变。依托新时代文明实践站、党群服务中心等阵地，通过村社广播、微信群推送、入户宣讲、宣传栏宣传等方式，普及环境卫生、垃圾分类、门前三包等知识，引导群众自觉维护庭院整洁、规范生活习惯、主动参与环境管护。充分发挥党员先锋、示范户引领作用，开展义务清扫、环境劝导、美丽庭院评比等志愿服务活动，带动群众主动参与庭院整治、公共保洁、河道管护、村容维护，形成镇村联动、全员参与、常态维护的良好治理格局，持续涵养文明宜居的城乡新风尚。

（李 媛 曹 汐）

保德县岳家里村：葡萄满园迎金秋

本报讯 金秋送爽，硕果盈枝。眼下，保德县义门镇岳家里村王俊怀葡萄园迎来丰收旺季。园内藤蔓繁茂，果香浓郁，一串串饱满透亮的葡萄缀满枝头。依托当地优越的水土、光照条件，园区坚持原生态、有机肥绿色种植模式，以优质果品为基础，大力发展田园采摘新业态，小小的特色葡萄产业，为全镇乡村振兴注入了强劲的发展动能。

走进王俊怀葡萄园，连片葡萄架绿意盎然，长势喜人。晶莹剔透的阳光玫瑰、墨紫透亮的甜蜜蓝宝石错落垂挂，在秋日暖阳的映衬下格外诱人。游客们穿行于藤架之间，或采摘品尝，或欣赏田园风光，园内洋溢着欢快的氛围。

“我今天来岳家里村葡萄园采

摘，体验感很好。这里空气清新、阳光充足，葡萄皮薄肉厚、汁水特别足，甜度也刚刚好，而且是原生态、有机肥种植，欢迎喜欢采摘的朋友前来品尝体验。”游客崔付全说。

优美的田园环境、原生态的种植方式，让王俊怀葡萄园收获了良好的市场口碑。义门镇岳家里村是山地地形，光照充足、昼夜温差适宜，独特的自然禀赋，让园内葡萄充分积累糖分、沉淀营养，果品皮薄多汁、清甜爽口。满园硕果的背后，是种植户日复一日的精细管护与匠心坚守。

王俊怀说，葡萄是精细作物，什么时候浇水、什么时候修枝、什么时候控果，都得盯紧。我每天天一亮就进园子巡查，每一串果子我都亲自

看、亲自挑，就是为了保证长出来的葡萄果形好、甜度高、品质统一。

特色产业是乡村振兴的硬核支撑。近年来，义门镇立足本土资源优势，积极引导群众因地制宜发展精品特色种植，持续推动传统农业向高效农业、观光农业转型升级。以王俊怀为代表，全镇通过精细化种植、品牌化培育、体验式经营，有效盘活闲置土地资源，实现了农业增效、农户增收。

“今年整体长势喜人，产量稳定，品质也比往年更好。我打算继续扩大规模，打造本土葡萄品牌，同时带动更多邻里乡亲一起发展特色产业种植，让小葡萄真正成为大家的致富果。”王俊怀信心满满地说。

（杨丽萍 李 挺）

关于拟推荐全国法治宣传教育先进集体和先进个人(名单)的公示

根据山西省司法厅《关于推荐全国法治宣传教育先进集体和先进个人的通知》(预通知)工作要求，在前期充分酝酿、广泛征求意见的基础上，经研究，拟推荐3个先进集体和2个先进个人，现公示如下：

先进集体3个：中共忻州市委网络安全和信息化委员会办公室、忻州市教育局、五寨县统计局

先进个人2个：
董建光 忻州市公安局法制支队副支队长
宫雅姝 忻州市司法局四级主任科员

公示时间：2026年9月15日——2026年9月21日
公示期间，如对拟推荐的集体和个人有异议，可以通过电话或书面形式向忻州市司法局反映。
来信地址：忻州市忻府区长征街18号市司法局普法与依法治理科
邮 编：034000
联系电话：15135010573

忻州市司法局
2026年9月15日

偏关县窑头乡楼子沟村「两委」班子为民办实事纪实



村“两委”班子成员发放村民公约宣传手册。

偏关县窑头乡楼子沟村，自古出石匠。石匠一锤一鏊，讲的是实打实、硬碰硬；石匠凿石，不怕石硬，就怕锤不勤。新一届村“两委”班子上任以来，不图虚名、不务虚功，在立党为公中铸魂，在为民造福中扎根，在科学决策中守护安全，在真抓实干中建设家园。

铸魂固本 强基赋能

石匠手里的活计，讲究的是务实坚韧、精益求精、脚踏实地。新一届村“两委”班子一上任，就把这股子“石匠精神”融进了党建引领全过程。“三会一课”、主题党日从不走过场。今年以来，共开展8次主题党日活动，讲了9次专题党课，组织召开3次支部党员大会。理论学习学什么？学的是中国共产党偏关县第十五次代表大会精神。县里提出要深化“三绿”发展战略，打造特优农业重点县、绿色能源标杆县、黄河长城深度旅游品牌县。党支部书记范宇吉在会上说得直白：“县里的蓝图再大，落到咱们村，就是一锤一锤凿出来的。”

更要紧的是传承“石匠精神”——吃苦耐劳、精益求精。党员干部带头亮身份、践承诺，在各项工作中冲在前、干在先。今年村里发展了2名入党积极分子、1名预备党员，党组织的“石匠队伍”正在壮大。

问需解忧 纾困暖心

石匠干活，讲究“鏊对鏊、硬碰硬”——不回避、不绕道。范宇吉把这句话用在了基层治理上。村“两委”成员、网格员常态化入户走访，倾听群众心声。村民反映的道路损毁、人居环境、邻里纠纷，件件上账、桩桩回应。村里借鉴石匠精工细作的做事态度，小事就地调解处置，建立“上门问需、纾难解困”纪实台账。矛盾不上交、问题早化解成为班子的铁规矩。

截至8月底，全村共搜集各类问题80余条，已办结73条。最棘手的，是两家村民因地界引发的一场邻里纠纷。两家隔着半堵老墙，话越说越僵。范宇吉和同事们陆陆续续跑了10多次，白天分别到两家进行劝说，晚上翻出老宅基地档案一一比对，还请来村里几位老人现场指认边界。僵了小半年的疙瘩，终于解开了。

“他跑得比我家里人还勤。”纠纷当事人之一的范大爷如今提起这事，语气里满是感慨，“石头再硬，也架不住锤子天天敲。人家是为了给咱把事办好，咱哪能一直不听劝？”范宇吉笑着说：“石匠不怕石头硬，就怕锤头不够勤。”

查险除患 守土安民

汛期刚过，秋雨未歇，房屋安全是全村人最关心的事。范宇吉带着村“两委”班子成员深一脚浅一脚地走着，挨家挨户敲

门。在范应小家门口，范宇吉弯下腰，伸出手指顺着墙根摸了一圈，又抬头看了看窑洞顶上的石掩。一旁的支部委员范金鹏拿出随身携带的排查台账，逐项记录。

“五步自查法，大伙儿都记住了没？观地基，看有没有下沉裂缝；察墙体，看有没有倾斜鼓包……最后判发展，看看裂缝是否比下雨前更大，还在扩大就得相当重视了。”范宇吉一边排查，一边叮嘱。“四条红线可千万碰不得。”他直起身，拍了拍手上的泥土，“严禁危房住人，严禁擅自处理隐患。感觉不对劲，立马跟村委说，千万别凑合。”

雨后的山风裹着凉意，但村民们的心的暖的。今年以来，这支新上任的村“两委”班子，就像祖辈传下来的石匠一样——实打实、硬碰硬，把科学决策的桩子夯进泥土里，把人民群众生命财产安全当成头等大事。

党群共建 乡村焕新

“干部干、群众看”——这是不少农村的老问题。楼子沟村新班子不信这个邪，他们坚信“众人的事，众人干”。坚持党建引领，广泛发动村民参与村级治理，弘扬本土工匠精神、淳朴乡风，引导村民主动参与环境维护、公益事业，不断完善村内自治机制，广泛听取村民意见建议。如今在楼子沟村，“党员带头、群众参与、共建美丽家园”的氛围越来越浓。

清明前后，在村里4个主干路口严格值守，5个山头坟地流动排查，党员冲锋在前。汛期来了，范宇吉带着班子其他成员连夜排查道路水毁隐患，发现险情第一时间实地研判、组织抢修。在张家梁、泥盘捻、麻地渠、新公路段的18处土方塌方和水毁路段，一处处抢修到位。“七下八上”防汛关键期，累计排查农户72户、房屋安全隐患4次。

人居环境提升同样重要。划片区、定责任，固定岗位22人，流动人员20余人，党员群众共同参与清扫保洁。新办低保6人、提标升级2人；为2名特殊儿童解决上学问题，走访5户特困供养户，完成73户低保户复核工作。村主干道4处(约150米)行车难路段、1处(约40米)出地通路完成修缮；实现全村老年人免费健康体检应检尽检……翻开村里的纪实台账，养老保险认证、安全生产排查、一氧化碳中毒防范、政策宣讲等等，一项项、一页页，记录得密密麻麻。“这些细碎小事，看似不起眼，恰恰是检验我们是不是真心为民的直接标尺。”范宇吉说得实在。

村里养殖户老范的牲畜粪便堆在门口，没有地方存放，严重影响了村容村貌。村“两委”班子成员集体出动，帮助老范想办法，当天就将垃圾全部清理完毕。老范高兴地说：“终于帮我解决了一个大难题，他们这些小伙子是真给我们想办法、办实事哩。”村里的老人们常这样评价范宇吉：“这个年轻人有干劲儿，身上有石匠的影子。”村民的认可，正是对这个年轻书记最大的鼓励。

石匠凿石头，急不得，也停不得。党建这把锤不能松，短板弱项就得像敲顽石一样，一处一处敲。范宇吉表示，楼子沟村“两委”班子将继续传承实打实、硬碰硬、勤实干、善攻坚的石匠精神，以党建为引领，持续补齐发展短板，把村民的烦心事、揪心事、操心事一件件落实、一桩桩办好。（胡 波 陈鑫龙）