



雁门关风景区。范 琛摄



相约代县 读懂塞上山河

从忻州出发向北，车行约一小时，便到了代县。车窗外，恒山余脉自东向西绵延，构筑起雁门山的脊梁；滹沱河自繁峙泰戏山奔涌而出，从东北向西南蜿蜒流过城南。代县就卧在这一山一水的怀抱里。这里是万里长城“外三关”之一、天下九塞之首雁门关的所在地。长城早已褪去隔绝南北的界碑属性，化作刻进土地肌理的文化脉络。边关的硬朗与河谷的温润在此交融，成就了代县独有的山水气质，也铺展着长城内外烟火相融的家园图景。

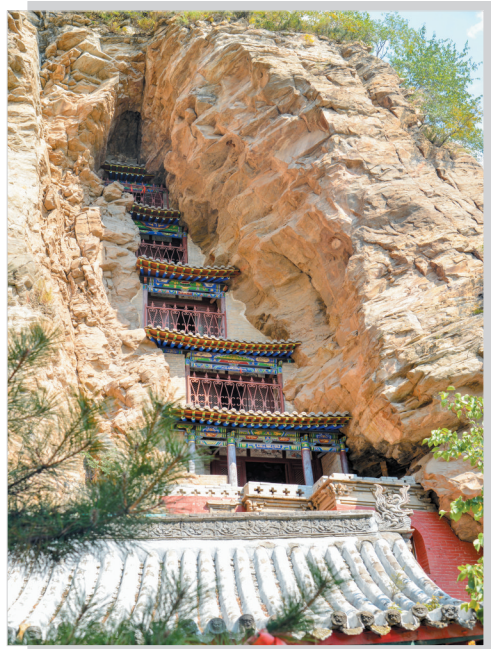
● 天台上攀铁索

告别雁门关的雄浑苍劲，向南驱车二十余公里，山间长风褪去边塞粗粲，满目青绿次第铺展。天台山静立在五台山脉西段，主峰海拔1951米，怪石嶙峋，深谷陡崖相依，藏尽山水清幽。

深山峡谷之间，赵果观依赭红色峭壁而建，嵌于天然石缝之中。相传春秋末期，赵襄子灭代，丞相赵杲护送代王姬妾至此避世隐居。后人感念其忠义，依石洞修筑古观，现存殿宇多为明代修缮遗存。古观坐落于天台山沟掌，以天然洞窟为主体，素有“天台十八洞”之称，洞洞成景。

被誉为“三晋第一观”的赵果观景区，现为国家级森林公园、山西省重点风景名胜区分区。山间最令人屏息的景致，当属半山绝壁上的五层悬空楼阁。崖壁陡峭无路，仅一条二十余米的铁索自洞口垂落，游人唯有攀索而上，方能登临探秘。旁侧九仙洞内，赵果塑像距窟顶仅余二指半空隙，“赵果观离天二指半”的民间说法由此流传。

盛夏穿行林荫步道，松、柏、桦、枫交错成荫，日光穿透枝叶筛落满地碎金，山风裹挟着草木清香与山泉凉意。伫立观景台极目远眺，古建红墙灰瓦衬着丹崖翠岭，山水相融自成画卷。如果说雁门关是代县刚健硬朗的边关风骨，天台山与绝壁古建便是这片土地温润柔韧的诗意气韵。



代县赵果观朝元洞。范 琛摄

● 雁门古关听风吟

车行出城向北，公路沿山势蜿蜒盘旋，便是当地人熟知的“雁门十八弯”。山道尽头群峰骤然收拢，一道狭长峪口横贯山脊，巍峨雁门关稳稳扼守山川咽喉，雄峙古今要道。

踏入关城，脚下青石板历经风雨磨砺，指尖抚过斑驳厚重的城砖，岁月沧桑扑面而来。关城南侧的天险门主体为明代遗存，门楣之上“天险”二字笔力遒劲、风骨犹存。门洞内青石板为距今六百余年的明代原迹，深浅交错的车辙纹路，是千年车马往来留下的时光印记。

伫立关城极目远眺，北望雁北高原芳草铺展，塞外长风穿谷过境，清冽激荡；南眺忻定盆地沃野连绵，乡野炊烟悠然升腾。一关

分南北，咫尺两重天，雄关独有的山河格局尽收眼底。

雁门关自古为边塞雄关，积淀着厚重历史底蕴。这里见证过赵武灵王胡服骑射的革新壮举，铭记过昭君出塞的家国情怀，留存着杨家将士戍边御敌的英雄事迹。千百年间，它既是金戈铁马的边防要塞，也是互通有无的商贸要道，成就了绵延不绝的边塞文明。

岁月流转，烽烟散尽。盛夏时节的雁门关群山叠翠、林木葱茏，阵阵松风悠然回荡山谷。漫步长城步道，古老烽火台巍然静立，耳畔游人笑语盈盈。千年雄关褪去往昔铁血风骨，融于满目青山绿意之中，以温润从容的姿态诉说着山河安稳的时代新景。

● 白人岩下闻暮鼓

辞别天台山奇崖险洞，向西北驱车二十余公里，山路愈发幽深静谧。白人岩属恒山余脉，东接雁门关西陲古道，主峰海拔2228米。相传白谷仙人于此化身为峰，山名由此而来。此处山水天成、风光殊绝，现为国家2A级旅游景区，亦是古雁门八景之一。

拾级沿山道上行，山路愈行愈窄，部分路段仅容游人侧身通行。山腰上寺静藏山坳之中，三面陡峭崖壁环抱，宛若群山将其轻拢掌心。崖壁间“白人岩”摩崖石刻笔力雄浑苍劲，为明代户部侍郎万恭亲笔题写。

据乾隆《代州志》记载，东晋雁门楼烦（今

山西原平）人慧远曾在此建寺，是其早年修身治学的重要场所；明代两位兵部尚书张凤翼、孙传庭青年时期，亦曾隐居山中闭门苦读。边关沙场的尚武风骨，与深山秘境的崇文底蕴，于层林崖壁间相融共生。

盛夏新雨初歇，登顶凭栏远眺，万顷云海在苍翠峰峦间翻涌，远方雁门关长城的轮廓若隐若现。暮色四合之时循石阶缓步下山，松涛穿林，山风微凉。行至山脚恰逢下寺暮鼓敲响，浑厚低沉的鼓声顺着山谷漫延，越过千重翠岭消融在暮色里。林间清风裹挟草木凉意，一日暑气尽数消散，只留空山清幽意境绵长。

● 滹沱河畔看炊烟

驱车向南驶入代县盆地，平缓舒展的滹沱河映入眼帘。群山铸就代县雄奇风骨，这条发源于繁峙泰戏山的河流，则滋养着一方土地生生不息的文脉与民生底色。千百年来，河水自东北向西南缓缓流淌，穿过繁峙、代县盆地，滋养两岸万亩良田，哺育世代百姓。

城南滹沱河湿地公园东西绵延2300米，已然成为群众休闲游憩的好去处。盛夏时节，湖面碧波轻漾，堤岸垂柳依依，两座拱形石桥横跨水面，勾勒出灵动水岸风光。清晨有老人在此晨练消暑，傍晚有孩童沿河追逐嬉戏，水鸟低空掠过水面，处处一派安宁祥和的生活图景。每到春秋候鸟迁徙时节，这里更是鸟类重要停歇栖息地，水清岸绿，群鸟翻飞，曾经的荒滩蝶变为宜居城市生态花园。

沿着河岸信步，不远处便是代州古城，河面在日光映照下泛着粼粼银光。古城街巷间，各类特色小吃铺炊烟轻扬，油锅翻炒的声响、邻里亲切的乡音随风飘散。边靖楼钟声悠远绵长，阿育王塔旁树影错落斑驳，城墙下乘凉闲谈的长者、河畔肆意奔跑的孩童，一幕幕寻常光景满是温润动人的人间暖意。

一路踏访行来，代县的独特魅力，不只在于雄关奇峰赋予的山河盛景，更蕴藏在平凡可亲的市井烟火之中。雁门山雄浑苍劲，天台山险峻清幽，白人岩底蕴厚重，滹沱河温婉绵长，一山一水交织，绘就独属于代县的秀美长卷。

山河为骨，烟火为魂。长城两边，皆是故乡；山水之间，尽是传承。



代县白草口长城。贺连舟摄



代县白人岩。王晋东摄



代县滹沱河湿地公园。范 琛摄