

长城两边是故乡
记者带你游忻州

宁武,踞管涔山腹地,为汾河、恢河两大河流之源。这片土地既承载黄河文明血脉,又坐拥独特边塞底蕴,更以得天独厚的自然风光与厚重绵长的人文底蕴,成为忻州市生态文化旅游大县,被誉为“黄土高原上的绿色明珠”。

游历宁武山川,步步皆奇景,满目尽诗韵。

驻足宁武县城与东寨镇间的分水岭,脚下这一道山梁,划出汾河、恢河沿岸的两大文旅区域。岭南芦芽山与汾河谷地,荟萃了自然与古迹交织的近二十处名胜;岭北恢河沿岸,点缀着十多处自然景观与历史遗存。君可自岭南起游,再返岭北缓步,遍览宁武壮美风光。

岭南第一线:
林海藏幽 草甸寻奇

从宁武县城驱车30公里到达东寨镇,再沿芦芽山的旅游专线进入深山峡谷。沿途游客会被两侧万顷天然次生林的勃勃生机震撼。芦芽林海,春夏苍翠,秋染五彩,冬披素色。

在这天然物种宝库,苍劲挺拔的松柏筛下细碎光斑;褐马鸡披着锦衣悠闲踱步;山雀掠过高耸树梢,雉鸡嬉戏于萋萋草间;山狗、野兔穿行灌木丛中,威震山林的豹子等更为林海增添几分威严。

盛夏漫步山野,蕨菜、山金针等野菜蓬勃生长,党参、黄芪等数百种药草散发出幽幽药香,秋日穿林,沙棘果红艳欲滴,榛子挂满枝头,野草莓在草丛间闪现点点红色……这些皆是大山最慷慨的馈赠。

车行尽头,沿林海步道穿行,便抵达海拔2700多米、面积近万亩的马仑草原。它形成于75万年前的新生代第四纪冰川期,是华北地区最大的亚高山草甸之一。现存北齐长城遗址、石佛寺舍利塔群及奇石景观,自然风光与历史遗存交融共生。这里牧草丰茂,古时便是皇家牧马之地,如今入选“山西十大最美草原”。

与之隔山遥望的荷叶坪,顶部平坦开阔,相传曾是大宋杨家将戍守边塞的点将台、牧马场。如今绿草如茵,牛羊成群,自在悠然。山间万亩林木排布齐整,宛如列阵,生机盎然,亦是一处康养胜境。

沿弯曲步道穿越草原,但见怪石突兀,如笋似剑,直指苍穹;“石猴望月”“将军石”“老翁望海”等奇石荟萃;散落林间的摩崖石刻更添神韵。登峰顶,毗卢佛道场——太子殿在云海中空凌显现,梵音缭绕间,耳旁仿佛传来悠远的佛门传说;凭栏俯瞰,万顷林海化作翠色波涛,环拥群山,织成巨大青螺,满眼神奇壮美。

返程途中,在峡谷一侧,情人谷曲径通幽,溪吟恋曲,树传奇情,怪石缔缘,吸引着山盟海誓的情侣来此一游。

策划:宫爱文 刘捷 白雪萍 文字:刘二龙
设计:马瑞

来宁武,芦芽深处觅清凉

岭南第二线:
冰火同生 崖上人家

沿冰洞线深入涑山沟,这里更是自然风光与古迹的荟萃之地。

万年冰洞形成于新生代第四纪冰川期,距今已有300万年历史,是世界上迄今为止永久冻土层以外发现的罕见大冰洞。洞内四季不化的冰钟乳、冰瀑等晶莹剔透,人们恍若置身水晶龙宫,即使盛夏亦寒气逼人;与之仅200米之遥的“千年火山”,却让人感受到来自大地深处的炽热脉搏。这座“国家级地质公园”的“冰火同生”奇观堪称世界奇迹。

来到有300多年历史的悬空村,这里的民宅依百丈悬崖而建,圆木铺道,古朴严整的云端村落里,相传为大明皇家护卫后代的村民在此繁衍生息。建于唐贞元年间的古栈道,如空中走廊,连通着座座古寺;晓祖宝塔静立山巅,俯瞰众生。行至小悬空寺、吊桥、崖壁悬棺群,一众奇观尽显神秘气息。滴水洞玉珠飞溅,驿站古朴宁静。周边“九峰一山”的坡野上可见珍贵药茶岩青兰。

从冰洞折返,途中可看到“三线兵工厂”遗址;明代三关兵备副使张凤祖题写的“紫塞长城”石刻,见证了2300多年前赵长城的军防。远望近观,令人叹为观止。

漫步芦芽山景区的门户——东寨镇,食宿、娱乐等配套设施完善,为八方宾朋探访“诗意芦芽”提供了便捷的后勤保障。

楼子山下的水母洞幽深静谧,喷涌清泉,乃三晋母亲河——汾河的“生命之初”。山顶的魁星阁寄托着世人祈愿文昌昌盛的美好向往;汾源广场浮雕镌刻“宁武八景图”,治汾纪念碑巍然矗立,铭记治水兴邦的奋斗伟业;九龙坝之下清流南向,汇集群溪奔涌向前;沿岸湿地公园如一条碧绿丝带,水鸟翩跹,林木摇曳,映衬出当地人的勤劳淳朴。

在汾河畔停步,可探访形制完整的宁化古城,回味宁化醋的醇香。

岭南第三线:
汾源生态 宁化古韵

岭北第一线:
高原湖群 潋滟风光

漫游岭北东部的高山湖泊群,澄湖映日,风光潋滟,宛如镶嵌在高原草甸上的一颗颗蓝宝石。浩渺烟波里,似乎映照出隋炀帝巡游的古韵,演绎着马营村泼水节的传统民俗。水鸟翔集,与游人共享水上娱乐的趣味;海瀛寺钟声悠扬,为圣洁湖群增添了几分禅意。动静之间,尽显自然与人文的和谐之美。

岭北第二线:
恢河汤汤 古城新韵

立于分水岭向北眺望,恢河蜿蜒穿行山谷,一路奔涌,汇入桑干河、继而纳入永定河、终归海河,让晋冀京津山水根脉紧紧相连。源自管涔山的清流滋养万千生灵,孕育沿岸璀璨文明,润泽一方烟火繁华。

环游宁武县城,文庙古朴,关楼“含阳”;百户老街,文脉深厚;高楼林立,路网纵横延伸。移步公园,凤鸣阁飞檐翘角,风铃传颂着“凤凰城”的传说;完善的健身设施、葱郁的林木,成为城市的“客厅”与“绿肺”。高耸入云的龙吟塔,“吟唱”着城镇文明;日军宁武屠城死难同胞纪念碑肃穆庄严,名人园镌刻着历史记忆。水上公园风光秀丽、跨河大桥横卧恢河,与花香馥郁的滨河植物园构成生态康养的新城画卷。

岭北第三线:
边关烽烟 红色长歌

阳方口明长城,北宋杨业鏖战的陈家谷、抗战秘密交通线,凝结成永不褪色的流金记忆,写就一部厚重磅礴的宁武历史文化史诗,成为军事防御与红色记忆的共同见证。

踏遍岭南岭北,宁武这方山水,集北国雄浑与江南灵秀于一身,是自然造化的杰作,更是历史文化的长廊。大美宁武,诗意芦芽,岂是笔墨所能穷尽?唯有亲临,方能读懂它的千般风情、万种魅力。这真是:一岭中分两水痕,半坡南北各成风。汾恢同源连天阔,山水迥异接地浑。千秋沉淀古今韵,万载赓续文脉魂。借问晋北何处去?宁武揽胜诗韵存。



情人谷景区。
芦芽山旅游度假区供图



阳方口明长城。吴昊强摄

汾河源头碧波荡漾。宁武县融媒体中心供图