



归乡支教 青春有为

——记山西大学第27届研究生支教团志愿者马宁

本报记者 冯晓磊



“我是忻州人，回来为家乡做点事。”一年前，当山西大学第27届研究生支教团开始选择服务地时，经济学专业出身的马宁，没有丝毫犹豫，将目光投向了家乡——忻州，并最终被分配到静乐县第一中学，开启以青春赴使命、以热忱育桃李的支教之路。

如今，随着服务期画上句号，这位青年志愿者即将告别他挥洒汗水的讲台。回望这三百多个日夜，从初登讲台的青涩忐忑，到离别时学生们为他点亮的那场特别晚自习，马宁说，这不是一次单向的“帮助”，而是一场双向的“奔赴”与“成长”。

跨界执教：从经济学课堂走向物理讲台

本科攻读经济学的马宁，刚到静乐一中时，便面临一个不小的挑战——因学校师资结构所需，他需要承担起三个班的物理教学工作。专业不对口、课程密度大，每周27节课的高强度任务，让备课、授课、批改作业迅速填满了他的生活。

“刚开始站上讲台，我发现课堂气氛很活跃，大家互动积极，但作业反馈却让我意识到，很多学生对基础知识的掌握并不到位。”马宁回忆道。为了攻克这一难关，他主动向物理教研组的前辈请教，反复观摩公开课，并在一次次评课中反思。他逐渐调整节奏，不再追求“讲完”，而是追求“讲透”，在讲解关键公式和原理后，刻意留出空白时间，引导学生当堂思考、当堂练习。

慢慢地，学生们的作业本上不再只是红叉与对勾，开始出现他们主动提问的便笺；课间，办公室的门口也总围着几个拿着习题来“堵”老师的学生。这种从“等待灌输”到“主动探索”的转变，让马宁深切体会到，教育的真谛不在于灌输知识，而在于唤醒学生的内驱力。

暖心育人：一束微光点亮少年信心

如果说教学是技术的磨炼，那么育人则是心灵的触碰。第一次月考后，马宁注意到班上一名女生

成绩下滑严重，整个人也变得沉默寡言。通过谈心他了解到，女生因初中物理基础薄弱，进入高中后愈发吃力，甚至开始自我怀疑。

为了帮她卸下思想包袱，马宁利用课余时间，从最基础的概念为她重新梳理知识框架，并多次前往家中家访，与家长沟通营造宽松的学习环境。“我告诉她，物理不是一蹴而就的学科，就像爬山，不看山顶有多远，只看脚下这一步稳不稳。”

功夫不负有心人。这名女生的成绩逐步回升，更重要的是，那个曾经低头逃避提问的女孩，开始敢于在课堂上举手。分班前夕，马宁的书里悄悄多了一张纸条，上面是一行虽显稚嫩却充满力量的笔迹：“老师，我也要变成一个自信的人。”

“那一刻，我觉得所有的备课到深夜，都值了。”马宁说。

烛光为誓：一场双向奔赴的青春告白

时光飞逝，支教进入倒计时。马宁没想到的是，平时看似大大咧咧的高中生们，用一场“蓄谋已久”的仪式为他送别。

那是一个普通的晚自习，当他推开教室门时，灯光骤灭。黑暗中，全班同学点燃手中的蜡烛，齐声唱起了他们私下排练许久的歌曲。烛光映着一张张青春的脸庞，歌声从哽咽到整齐，最后化为经久不息的掌声和带着哭腔的呼喊——“老师，别走！”

“我以为是来帮助他们成长，但这一年下来，我发现自己的内心也被他们填得很满。”马宁坦言，支教生活让他褪去了象牙塔里的理想主义，寻找到了在现实困境中解决问题的办法；也让他看到了家乡教育最真实的面貌，以及改变所需的持续接力。

如今，马宁的支教故事暂告一段落，但他与静乐、与故乡的连接并未切断。他表示，这段经历将成为他人生中最宝贵的财富，无论未来走向何方，他都将带着这份对教育的敬畏和对家乡的深情，在更广阔的天地里，继续发光发热。



多彩课堂 点亮暑期生活

暑假期间，宁武县青少年校外活动中心各类特色课堂有序开课，满足不同年龄段孩子的兴趣需求，帮助他们度过一个充实而有意义的假期。

赵丽霞 李海艳摄



本报讯（记者刘芝彤）近日，崞岚县阳坪乡卫生院组织医护人员、村医团队深入各村，启动65周岁以上老年人全覆盖免费健康体检专项行动，把优质服务送到老年群众家门口，用心守护辖区银龄群体身体健康。

考虑到农村群众日常务农繁忙、白天下地劳作无暇体检，阳坪乡卫生院优化服务时段，推出错峰便民体检举措。连日来，全体医护人员每天清晨六点准时到岗到位，提前布置体检场地、调试检查设备，赶在村民下地干活之前完成全部体检项目，既不耽误群众农事生产，又让老百姓便捷享受免费健康筛查服务。

本次体检项目全面细致，包含血压测量、身高体重检测、血糖检测、心电图检查、腹部彩超等多项基础健康检查项目，全方位排查老年人潜在健康隐患。体检现场秩序井然，村民们自觉排队、有序登记，医护人员耐心细致检查、逐项记录数据，同时针对村民身体情况现场讲解健康知识、用药常识，叮嘱老人注意日常饮食、作息与慢病管理，引导群众树立科学健康生活习惯。

赵二坡村村民武巨才告诉记者：“村医们的服务特别贴心、特别有耐心。体检过程中，他们

还主动给我们讲解高血压、糖尿病、心脑血管疾病等常见疾病的预防知识，教我们日常怎么养生、怎么合理饮食、注意哪些生活习惯。我们年纪大了，平时也不懂保健，这次在家门口免费体检，还学到不少健康知识，心里感觉特别温暖、特别踏实。”

阳坪乡卫生院村医高丽珍介绍，本次集中进村体检工作推进高效有序，目前已基本完成全乡常住村内村民的全面体检工作。针对还有一部分长期居住在县城、不便返乡的村民，卫生院贴心优化服务方案，下一步将主动进城上门体检，无需村民返乡奔波，真正实现群众“零跑腿、全覆盖”，最大限度方便群众、惠及民生。

早出晚归、进村入户、城乡兼顾，阳坪乡卫生院全体工作人员以辛苦付出换取群众健康安心，用务实举措打通基层医疗服务“最后一公里”。此次免费体检活动，不仅让广大村民在家门口享受到了专业、免费、便捷的医疗服务，也进一步提升了群众的健康获得感、幸福感、安全感。

“我们将持续常态化开展惠民体检、健康随访、义诊宣讲等服务，精准对接群众健康需求，做实做细基层公共卫生服务，全力守护全乡群众身心健康。”阳坪乡卫生院院长王玉生表示。

崞岚县阳坪乡卫生院——
为六十五周岁以上老人免费上门体检

红色电影《木图烽火》首部《秘道1941》在原平木图古村开机

本报讯（记者张林泉）7月20日，红色电影《木图烽火》三部曲首部《秘道1941》开机仪式在原平市苏龙口镇木图古村举行。本次活动由原平市委宣传部、市文旅局指导，山西梨花文旅集团主办，晋观（山西）文化传媒公司承办。

原平市是底蕴深厚的红色热土，留存大量革命斗争史实，无数先烈在此浴血奋战，留下宝贵红色精神财富。《秘道1941》取材当地真实抗战历史，依托木图古栈道红色秘道展开革命史实创作。抗战时期，木图村是晋察冀边区重要的八路军秘密交通站，1941年小岭山伏击战在此打响，古栈道承担情报传递、物资转运关键任务。影片以当地猎户平民视角，再现基层百姓舍身报国、支援抗战的动人故事。

开机仪式上，摄制团队表示，将心怀敬畏

深挖红色史实，依托影片宣传窗口，打磨细节、精工创作，全方位展示原平红色资源与长城、古村落人文特色，擦亮“将军之乡”城市名片，打造有温度、有感染力的红色精品，以红色影视赋能文旅融合，实现社会效益与产业效益协同发展。各属地乡镇、各职能部门表示，将通力协作，全程做好拍摄服务保障。

据了解，《木图烽火》系列聚焦原平本土抗战记忆，以光影手段复原峥嵘岁月。影片将生动再现老区群众与八路军并肩作战的热血往事，传承和弘扬伟大抗战精神，引导大众铭记革命历史，传承红色基因，凝聚奋进新时代的精神力量。

仪式现场，原平市委宣传部、市文旅局、苏龙口镇以及出品方、摄制团队及影片导演、主创演员、当地群众、游客等500余人共同见证影片开机重要时刻。

千年佛光寺在人们心里“活”起来

7月17日上午，“中国古建看山西”国际传播光影山西行探访团，走进五台县佛光寺。讲解人员循着梁思成、林徽因当年的考察路径，以唐代石幢、殿内壁画、梁架题记为实物线索，串联起1937年中国学者发现唐代木构的完整历程，让静默的古建有了更具象的叙事。

印度尼西亚自媒体博主叶招升早就在古建资料里反复见过这座“中国第一国宝”的模样，当他真正站在东大殿前，还是被唐代木构舒展的体量与山野相融的气场击中。他摊开画本，把这座唐代木构与周遭的山林、古树一同纳入纸面。“建筑本身体量很大，得把山水、树木结合在一起

构图。”叶招升的画里，树木以蓝绿铺底，又特意揉进暖黄色调，还原阳光洒落古建的质感，“阳光洒落下来，把建筑衬得格外动人。”

长城国际传播中心主任曹朝阳最深的感触是佛光寺近乎完整的原始保存状态。“一座古建能流传到今天，和你打个照面，实在太不容易了，它是经历了千难万劫才与你相见的。”在曹朝阳看来，每一座古建都是一串文化密码，当它背后的故事触动了人心，当人读懂了它藏着的精神内核，与建筑产生了共鸣互动，这座跨越千年的古建就真正在人们心里“活”了起来。

（据《山西日报》）

巩固提升创文成果

别让不文明拍摄煞了景区风景

本报讯（记者张志远）暑期以来，忻府区各大景区迎来旅游热潮，随手拍照打卡、记录旅途美景，已然成为游客出行的日常习惯。但随着打卡热潮兴起，部分不文明拍摄行为频频出现，破坏了景区风貌，也存在安全隐患。

在云中河旅游度假区，不少游客为拍出理想照片，做出违规行为。有家长为抢占高处取景角度，把孩子抱至一米多高的景观石上，自身踩踏草坪跪地拍摄，既损毁景区绿化植被，也让孩子身处高空危险之中。据悉，景区早已布设各类文明游

玩、规范拍照的提示标识，持续引导游客文明出行，可此类不文明打卡现象依然屡禁不止。

用镜头定格美好风景本是旅行里的一件暖心小事，文明才是风景最好的滤镜。拍照打卡绝非肆意而为的借口，游客应自觉守护景区环境，杜绝攀爬景观、踩踏绿植等行为。公共场所拍照需礼让他人、快速有序，严格遵守景区禁拍规定。只有严守文明底线，规范个人言行举止，每一张打卡照片才能同时留存最美的风景与个人素养，让文明风尚成为旅途动人的底色。

（上接第一版）

透过史书的记载，人们不难发现，名称的更迭，正是这座雄关成长历程的印记。那么，它又是什么时候正式设为关的呢？

明末清初的《读史方舆纪要》载，平型关“东控紫荆，西辖雁门，与团城子堡分管内边百二十四里”，可谓胸怀冀晋要塞，臂连天下雄关，是河北北部平原与山西之间的最便捷通道。明洪武六年（1373）在代州设了两处巡检司，在繁峙县境的三处要塞设置了三处巡检司：茹越口、北楼口、平刑岭口，其管理机构的存在地均在山脊之南。明宣德四年（1429），九边重镇的长城防御体系正式形成，山西镇设立，平型关军事要塞的位置逐渐凸显。

“那时的平刑岭口巡检司，就在今繁峙县平型关镇平型关村北的岭口南侧。”随行的平型关景区工作人员介绍说。

当我们置身在这片砖石修缮的宏大防御体系中，顺着长城的台阶拾级而上，仿佛每一步都踩在它不同的历史脉络里。

明成化（1465—1477）初期，长城外三关雁门关、宁武关、偏头关镇守制度逐渐形成，山西镇下设雁平兵备道、宁武兵备道、崞岚兵备道，其中“雁平”就是指雁门关到平型关。在众多的城口堡寨建制中，平型关是一个庞大的军事防御体系，防御设施包括关口、关城、关堡及和关口连接的长城，沿袭了宋代的管理体制，仍然是雁门十八隘口之一。

明代官员杨时宁主持编修的《宣大山西三镇图说》，对平型关的设关时间和缘由有如下记载：“本关正德六年（1511）初为土筑，嘉靖二十四年（1544）重修，始称关……外通畿辅，内达省会，东路之门户、全晋之咽喉也。”那时候，便在关西南三

里处，建了平型关城堡。

明代平型关的战略位置非常重要，它连接着雁门关和紫荆关，东控太行，西屏雁代，西北通向浑源、大同，东北连灵丘、涞源，乃边防重镇，为兵家必争之地，成为外敌向山西腹地进攻或沿太行山垭口龙泉关通道迂回北京的重要关隘。

到了清代道光年间，恒山防线的平刑岭口、团城口、太安岭口、葫芦头口均废。光绪年间，平型关降为了营汛，成为全国通讯联络机构，繁峙东部设了大营堡、平刑岭等5处营汛，仍然守着那条古老的垭口通道。

从宋代到中华民国，平型关整个防御体系全归繁峙县管辖。

历战火、振雄风的传奇名关

关的意义在于扼守。每一次战事都是对雄关的成就，每一次攻防，都是血与火对它的重新锻造。

平型关从宋朝修筑瓶形砦开始，就是为了军事功能而设，防御长城外的北方游牧民族侵扰。

明代平型关修建关堡后，设守备、百户及马步军驻防，并配宣府镇援兵，防守可固若金汤。到后来俺答部屡犯边墙，加之边防松弛，平型关作为内长城要隘屡遭冲击，多次发生小规模侵扰与对峙，但多为抢掠性质。嘉靖三十二年（1553），蒙古鞑靼部俺答汗率军自大同深入浑源，强攻平型关，明军防守不力导致关隘陷落。这场蒙古俺答部攻破关隘之战，是明代平型关发生的最大的防御战，史称“平型关失守战”。

民国时期军阀割据，晋系阎锡山与奉系张作霖之间爆发混战，从1927年9月底开始持续8个月，战线从恒山支脉原平北山延伸至平型关，再转

至五台山和河北阜平交界处的龙泉关，这场晋奉大战，平型关虽不是最主要的战场，但同时经历了一次较长时间的战火洗礼。

平型关经历的战事中，最为著名的是抗日战争时期的平型关大捷。1937年9月25日，八路军为了配合国军第二战区作战，阻挡日军攻势，由115师发挥近战和山地战的特长，在平型关地区集中兵力对日军进行了一次成功的伏击战，共歼敌1000余人，击毁汽车100余辆，缴获一批辎重和武器，取得全国抗战开始以来中国军队的首次大胜，打破了日军不可战胜的神话，极大鼓舞了抗日军民的士气，坚定了全国人民夺取抗战胜利的信心。

平型关大捷次日，毛泽东致电朱德、彭德怀，祝贺我军的第一个胜利。蒋介石也先后两次致电祝贺嘉勉，英国、法国、美国及东南亚国家的报纸、电台，纷纷报道八路军平型关大捷的消息。石家庄、太原等城市各界群众集会，庆祝八路军出师抗日旗开得胜。

千年古关，因一场血战重写命运。这场战斗，使平型关成为现代战争中全国长城沿线最著名的关口，从此声名远播，地位尊崇。这场战斗，留给后人最直观的影像记录，首数当时战地记者沙飞拍摄的115师战士从平型关堡北门列队出征的照片。这张照片，不仅是八路军取得抗日胜利的鲜明符号，而且成为凝铸救国忠魂、实录边关热血的传世载体。

如今，这张珍贵的照片被翻拍放大，展陈在繁峙县平型关村的街口。数米之外，当年八路军战士英勇出征穿过的外堡北门静静矗立，旁边的老树在风中飒然，门外的瓮城廓形犹存，夯土墙体上长出了茂盛的新绿。

历史的硝烟早已散去，春风又回，山河依旧。