



代县雁门关

本报记者 张存良摄

来忻州，展读山河与岁月的长卷

忻州，表里山河，文脉悠长。

东踞太行连京津，西倚黄河望陕蒙，南越石岭通太原，北隔长城揽云朔，忻州素有“三关重镇、晋北锁钥”之称。这片土地外揽山水灵秀，内蕴人文精华，既是历史悠久的文化沃土，更是魅力独具的文旅胜地。从即日起，本报推出“长城两边是故乡——记者带你游忻州”系列栏目，从全市14个县(市)和五台山景区的自然风光、历史遗迹、名人传奇三个方面切入，系统梳理、全景呈现忻州得天独厚的文化资源和旅游优势，让更多人走进忻州、读懂忻州、爱上忻州，聆听忻州的山河交响与人文长歌。

山水古建两相宜

夏日清晨，宁武汾河源，薄雾未散，水声潺潺。堤岸垂柳新绿拂水，飞鸟掠波盘旋而去。芦芽山万年冰洞内，冰晶璀璨，清凉沁骨，与五台山、汾河共筑“山水奇观”式的生态康养胜地。

忻州的美，在雄奇灵秀的山水之间。境内拥有四座国家级森林公园——“清凉圣境”五台山、“华北之肺”芦芽山、“华北第一溶洞”禹王洞、“深山古刹”赵县观。黄河、汾河、漳沱河三条母亲河如丝带般贯穿全境，河畔镶嵌着老牛湾的峡谷奇观、汾河源头的清澈灵动、娘娘滩的塞上风情、云中河景区的雅致生态，山水林田湖草和谐共生，是一幅徐徐铺展的北国山水长卷。

忻州的美，还在深厚的文化底蕴之中。全市各类文物古迹多达4729处，拥有36处全国重点文物保护单位、57处省级文物保护单位。五台山、长城雁门关段两处世界文化遗产熠熠生辉，代县这座国家历史文化名城古韵悠长。佛光寺、南禅寺作为世所罕见的唐代建筑遗存，完整保留了古代建筑的营造技艺与艺术风格，是研究中国古代建筑史的活化石。

忻州古城、代州古城、崞阳古城等，曾是中俄万里茶道上的重要节点，街巷纵横、古建林立，承载着商贸往来的千年记忆。崞阳古城的宜居兴业、宁化古城的全域旅游特色……这些穿越千年的古城在新时代焕发出勃勃生机，成为探访历史、触摸古韵的绝佳去处。

长城蜿蜒展雄姿

忻州是全国闻名的长城文物资源大市，堪称“中华长城博物馆”。境内长城始于战国，历经秦、汉、北魏、东魏、北齐、北周、隋、宋、辽、明等多个朝代修筑，总长超1000公里，涵盖了石砌、土筑、砖包等多种建筑形制。雁门关被誉为“中华长城第一关”，雄踞雁门山隘口，历经1800多场战役，是万里长城中经历战事最多的关口；崞阳王家峪长城是我国迄今唯一发现的宋代长城；偏关县则以长城里程最长、种类最全著称，被誉为“中华长城古堡第一县”。

雁门关、宁武关、偏头关合称“外三关”，是明代护卫中原的屏障。其历史脉络可追溯至战国时期，赵武灵王“胡服骑射”后便在此修筑关隘以御外敌，历经秦汉修缮、隋唐经营，至明代形成完备防御体系。

忻州长城，更是民族交往交流交融的大通道。先秦时，农耕技术与畜牧技术在此互鉴；汉代“丝绸之路”开辟后，关隘成为商旅必经之地；魏晋南北朝时期，各民族在语言、习俗、艺术等方面深度交融，共同孕育多元一体的中华文化。

长城不仅是壮美的自然景观，更是承载五千年华夏文明的历史教科书与人间故事会。忻州连续三年举办“长城两边是故乡”文化旅游宣传推广活动，聚焦长城内外，深度赋能长城文化。如今，忻州长城沿线各地都在积极挖掘这座巨大的文化“富矿”。除抢险加固、保护修缮、做好安全防护外，还着力创新长城遗产传承的方式和场景，努力让长城遗产可观、可感、可用。

人文精神代代传

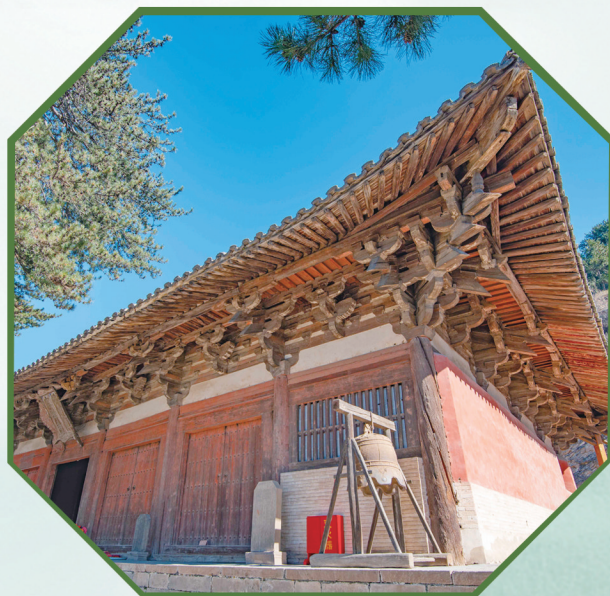
这座晋北重镇，自古便是风云际会之地。元好问、白朴、萨都刺等文学巨匠留下千古名篇，班婕妤、傅山、徐继畲等名士彰显风骨，高君宇、续范亭、徐向前等革命先驱光照千秋——众多历史人物在这片土地上书写了璀璨篇章。

忻州更是红色资源的富集之地。全市共有179处革命旧址及遗址；仅抗日战争与解放战争时期留下的重要战斗遗址、革命旧址及场馆就有110处。从烽火连天的革命年代到日新月异的新时代，每一处遗址都是一座精神丰碑，每一段故事都是一堂生动党课。五台山晋察冀军区司令部旧址留下了“军民鱼水一家亲”的动人故事；平型关大捷打破了“日军不可战胜”的神

话；晋绥革命根据地忻县旧址记录了晋绥军民在艰苦环境中坚持斗争、支援全国解放的峥嵘岁月。

如今，忻州正以教育传承、产业融合、乡村振兴等多维路径，深入挖掘本土红色资源。全市打造14处省级以上爱国主义教育基地，4处景区入选全国红色旅游经典名录。红色文化正从历史深处走向时代前沿，让更多人在红色之旅中感悟信仰力量、汲取奋进动能，革命精神成为激励人们砥砺前行的强大动力。

历史从未远去，它只是在等待被重新读懂。人文精神何以代代相传？答案就藏在这片土地上每一块斑驳的砖石里，每一段被反复讲述的故事中——当我们真正走进历史，历史便走进了我们。



五台山唐建佛光寺东大殿

王光宏摄



五台山菩萨顶

本报记者 张存良摄



元好问墓园野史亭

本报记者 张存良摄

策划：宫爱文 李春平

文字：刘捷

设计：马瑞