

# 扎根乡土沃野 奏响青春强音

——记第23届山西青年五四奖章获得者、原平市子干村党支部书记助理刘慧存

本报记者 刘鑫林

从山西农业大学实验室到原平市子干村的梨园,从一名农学硕士到村民口中的“自家娃”,刘慧存的青春轨迹,彰显出新时代青年党员干部的担当作为。2021年9月,他通过高层次人才引进计划来到子干村任党支部书记助理。入职近五年来,他以土地为纸、实干为笔,将“把论文写在祖国大地上”的誓言化为投身乡村振兴的生动实践。日前,刘慧存荣获第23届山西青年五四奖章。

## 从“听不懂”到“贴心人”

初到子干村,语言成了刘慧存的第一道坎。一次,他因听不懂方言,竟将工人师傅让把玻璃上的纸“舔”(当地方言意为“扯”)一下的请求,误解成尴尬的玩笑。这件小事,成了他扎根基层的“第一课”。

“脚下沾有多少泥土,心中就沉淀多少真情。”在全国人大代表、村党支部书记栗翠田的悉心帮助下,刘慧存开启了“全覆盖”走访。五年间,他的足迹踏遍了子干村的沟沟岔岔,走访常住户896户,对接村民1915人次。他住集体宿舍,穿胶鞋下田,鞋子磨破了两双,皮肤晒得黝黑。从听不懂方言的窘迫,到能自然地坐在炕头与老乡拉家常,他不仅读懂了民心,更完成了从“外地人”到“村里人”的角色蜕变。

他是村民身边的“调解员”,也是随叫随到的“服务员”。协助新增3座变压器、新修15公里水泥路、新安装258盏路灯,清理上万吨垃圾……村民的“急难愁盼”,就是他工作的方向。“慧存不像个干部,更像我们自家的娃。”说起这个年轻娃娃,栗翠田满是欣赏。



民“急难愁盼”,就是他工作的方向。“慧存不像个干部,更像我们自家的娃。”说起这个年轻娃娃,栗翠田满是欣赏。

## 把“实验室”搬到“田埂上”

作为农学硕士,刘慧存深知“科技是农业的翅膀”。子干村虽有8500亩耕地,但过去单一依赖玉米种植,亩均收益仅600元左右。面对产业转型重任,刘慧存发挥专业优势,与村“两委”绘制“产业地图”。

他先后35次邀请中国农科院、山西农业大学专家深入田间,当起科技惠农的“联络员”。在他的推动下,子干村引进山东大葱、麒麟西瓜、牛蒡等高附加值作物,集中流转土地3000余亩。起初村民怕赔钱,他就挨家挨

户算细账:“种玉米每亩收600元,流转种葱租金就1400元,打工还能日赚120元!”

为了打破技术壁垒,他请来原平农校专家手把手教学。从酥梨整形修剪到牛羊疫病防治,他构建起“群众点单、专家接单”的服务模式。今年,他协助引种的糖分高达22.7%的黄金维纳斯苹果与晋富四号苹果成功挂果。如今,特色种植已带动350余名村民实现“家门口”就业,人均年增收7200元。

## 让“子干牌”闯进“大市场”

乡村振兴,不仅要产得好,更要卖得出。2025年春,刘慧存被选派至福建省晋江市跟班学习。沿海地区的市场理念让他深受震撼:“我们不

能只低头种地,更要抬头看路。”

返晋后,他迅速将“晋江经验”本土化,瞄准南方高端市场。他先后21次走访泉州、漳州等地批发市场,寻需求、谈合作。在他的不懈努力下,首批50余吨玉露香梨成功发往泉州,意向采购量达500吨。这一举措直接惠及500余户梨农,预计户均增收1万元,并创造了150多个本地就业岗位。

与此同时,刘慧存深挖本土红色资源,主动担任刘子干烈士纪念馆讲解员,累计接待参观者2500人次。他策划的300余人参与的“欢乐中国年·幸福子干人”元宵文艺汇演,让文明乡风吹遍田野。

亮眼成绩的背后,是常人难以承受的付出与牺牲。由于工作繁忙,刘慧存与妻子长期两地分居,妻子与父母住在山阴老家。在妻子怀孕期间,所有的产检与辛劳都压在了爱人肩上。面对妻子的埋怨,他满心愧疚却无言以对。最让他心酸的是,年幼的女儿见到这个“陌生”的爸爸,竟下意识地往妈妈身后躲。

“我是2017年入党的,党员身份是我的‘第一身份’。”刘慧存常说,“支撑我的是眼里的光、心中的梦。”

从听不懂方言的“书生”,到产业兴村的“头雁”;从高校走出的硕士,到第23届山西青年五四奖章获得者,刘慧存用实际行动证明,青春最美的模样,就是将根深深扎进泥土,让梦想在党和人民最需要的地方绚烂绽放。



青少年、亲子家庭打造休闲运动场景,全面践行“全民参与、全域欢乐”的办赛理念。比赛现场秩序井然、氛围热烈。参赛选手手持赛事地图,规划行进路线,穿梭在景区各个景观点位与打卡地之间,在比拼体能、逻辑与应变能力的同时,沉浸式观赏漳源湿地自然风光,近距离感受繁峙县本土人文底蕴。

此次赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会、繁峙县政府联合主办。赛事设置短距离定向跑、短距离趣味赛两大竞赛项目,分设精英组、公开组、团体组、亲子组四个组别,既搭建专业运动员同台竞技、切磋交流的专业平台,也面向

青少年、亲子家庭打造休闲运动场景,全面践行“全民参与、全域欢乐”的办赛理念。比赛现场秩序井然、氛围热烈。参赛选手手持赛事地图,规划行进路线,穿梭在景区各个景观点位与打卡地之间,在比拼体能、逻辑与应变能力的同时,沉浸式观赏漳源湿地自然风光,近距离感受繁峙县本土人文底蕴。

## 党建新视线

定襄经济技术开发区——

# 党建赋能产教融合促发展

本报讯 定襄经济技术开发区锚定非公党建“两个覆盖”提质增效工作目标,坚持党建引领、政企校联动,把党的政治优势、组织优势转化运用到产业链、人才链关键环节。以党建破解企业用工瓶颈,靠产教融合培育产业工匠,为定襄法兰百亿级特色产业链提质增效持续注入红色动能。

针对锻造产业高技能人才引难留、用工缺口大的突出问题,开发区党工委牵头统筹资源,联动山西工程职业学院、区内龙头企业组建省级市域产教联合体,贯通教育链、人才链、产业链、创新链。“以往高薪难招熟手,新人培养周期长、流失率高,‘订单式’学徒从入学就锁定岗位,省去企业岗前培训成本,从根源上解决用工心病。”山西天宝集团负责人由衷点赞。2026年,定襄经济技术开发区联合山西工程职业学院与区内龙头企业,创新实施“订单式”现代学徒制培养模式,实现人才培养与企业需求的零距离对接。

依托党组织牵头统筹供需,牵线搭桥的工作机制,开发区全面摸排企业用工需求,龙头企业汇总岗位需求,院校量身定制

课程,多方协作获批开设机械设计与制造、机电一体化两个定向培养专业,精准对接区内8家企业,匹配84个用工岗位。目前县内4所中学共有65名考生报名,56人通过预录取,其中定襄籍生源31人。培养实行“两年在校研学、第三年入企实操”分段模式,学生毕业后可获取全日制大专文凭,实现定向定向就业,真正达成“招生即招工、入校即入厂、毕业即上岗”的良好成效。来自定襄本地的预录取学生李泽昊欣喜不已:“不用远赴外地择校,在家门口就读全日制大专,毕业后直接进入本地龙头企业,升学就业一步落地。”

如今,党建赋能成效持续凸显,企业用工缺口持续收窄,院校特色专业提质扩容,本地学子升学就业双向受益,有力夯实定襄产业转型升级的人才底座。“我们将持续深化‘党建+产教融合’品牌建设,不断优化订单培养、技能实训、技术攻关等一体化服务保障能力,及时共享天气预报信息,尤其是低温雨雪冰冻等灾害性天气信息;二是联合开展极端天气下的应急处置

# 岢岚县老年图书馆:聚力服务“一老一小” 打造新型文化空间

本报讯 (记者刘芝彤)去年以来,岢岚县老年图书馆紧扣服务“一老一小”群体,丰富精神生活、传承文化记忆、打造新型公共文化空间等各项工作要求,扎实推进阵地升级、服务提质、特色活动走深走实,较好发挥了老年图书馆应有的功能。

硬件升级,打造新型空间。完成图书购置、图书集成加工、智能竞技桌等数字文化设备配套,公共服务水平进一步提升。目前图书馆藏书达到9376册,分为老年藏书区、少儿藏书区、阅览区、活动区、展览展示区五大功能区,具备图书馆借阅办证、自助借还、静态阅读、有声阅读、小型活动等公

共文化服务功能。

优化服务质量,满足读者需求。对图书馆部分硬件设施进行适老化改造,增设无障碍通道,配备放大镜、老花镜、雨伞等便民物资;进一步完善图书借阅、阅览和安全管理等各项规章制度,图书借阅期限延长至30天,开馆时间也从原来的周一至周五变更为周一至周日。一年来,图书馆共接待读者1400余人次,其中借阅书籍者660人次,共借阅书籍1416册。

活动赋能,满足精神生活。充分利用自身阵地、环境和馆藏优势,积极吸引群团和文艺、社会工

作等组织到此开展文化活动。一年来,图书馆开展诗歌朗诵、主题研讨、公益讲座等小型活动6次,参与者共计百余人。

岢岚县老年图书馆相关负责人表示,将加大宣传力度,进一步提升老年图书馆的知晓度;改进工作作风,提升服务质量,确保服务对象满意;主动与老干部活动中心、老促会、学校、工青妇及其他社会组织对接沟通,常态化开展各类读书活动,让“一老一小”在家门口享受更有温度、更高质量的公共文化服务。



6月10日至11日,山西省第十七届运动会(竞技体育)空手道比赛在代县新城体育馆举办。比赛吸引了来自全省的8支代表队、110余名运动员及教练员。整场赛事组织有序、执裁专业,赛场氛围热烈,展现出空手道运动的魅力与竞技体育的风采。李午丹摄

# 高速气象协作 共护道路安全

本报讯 6月10日,山西交控忻州公司与市气象局召开联席会议,全面推进“高速+气象”深度合作,双方成功签署战略合作框架协议,共筑道路交通安全防线。

据悉,双方将聚焦四大领域深化协作:一是建立常态化的道路交通与气象信息共享机制,提升“高速+气象”服务保障能力,及时共享天气预报信息,尤其是低温雨雪冰冻等灾害性天气信息;二是联合开展极端天气下的应急处置

演练,整合双方资源与技术,提升应对突发气象灾害的协同能力;三是共同探索智慧路网与气象数据深度融合应用,依托精准气象预测提前优化道路养护计划、调整交通管控措施,实现从“被动应对”向“主动预防”的转变;四是强化部门协作,在安全文化、党建等方面加强合作交流,不断提升高速公路气象灾害监测预报预警水平,全力保障辖区高速公路平安畅通。(杨建宁)

## 健康知识

# 夏季肚子胀、不消化 当心是脾胃在“闹情绪”

很多人都有过这样的体验:天气一热,饭量明显变小,吃几口就觉得顶,肚子鼓鼓的,还总想打嗝,甚至口中发黏、四肢犯困。这些看似平常的小事,可能是脾胃在“闹情绪”。

夏季暑热夹湿,最容易“困脾伤胃”。脾主运化,最怕湿困,一旦运化失常,食欲下降、腹胀便秘,身体沉重就会接连出现。再加上不少人贪凉饮冷,冰咖啡、冰奶茶、冰水果轮番上阵,胃肠道受到冷刺激后,蠕动和消化能力都会受影响,出现胃胀、腹痛、反酸等症也就不难理解了。还有一个常被忽视的原因,就是空调房待得太久,冷风直吹腹部,外热内冷,胃肠功能更容易紊乱。若再叠加熬夜、夜宵、三餐不定时,消化道节律被打乱,夏季“吃不下、消不动”的问题就更明显了。

不少人一腹胀就自行买药,需要强调的是,药只能帮忙,却不是“万能解法”,还需要“善待脾胃”。若主要表现为吃一点就饱、饭后胀得厉害,可使用一些促胃动力药,帮助胃排空、改善餐后不适;若是进食油腻后“消化不动”,可在医生指导下短期使用消化酶制剂;若腹胀伴便秘、排便紊乱,益生菌有时也能帮助调节肠道菌群。

但如果一边靠药缓解,一边继续熬夜、暴食、喝冷饮,症状很容易反复。对多数功能性消化不良患者来说,最重要的仍是规律作息、避免诱因、减少精神压力。

中医应对夏季脾胃不适,更强调“轻调”。在食疗上,宜选择清淡、温和、易消化的食物,比如山药、莲子、小米、白扁豆、陈皮等,做成粥汤羹饮,既减轻胃肠负担,也有助于健脾和胃、祛湿醒脾。若体质偏寒、受凉后胃胀明显,可适当用些生姜调味;若湿重、口黏、身体困倦,则可适当搭配薏米、赤小豆,但也不宜过量,以免寒凉太过。

穴位按摩也可辅助缓解脾胃不适。例如足三里、中脘、内关等穴位,适度按揉可帮助缓解胃胀、恶心和食欲不振。还可以选择艾灸、拔罐来温中散寒、祛湿和胃,但这类外治法应在专业人士指导下进行,发热、皮肤破损或基础病较重者不宜自行操作。说到底,中医调理的核心,不是追求“立竿见影”,而是让脾胃慢慢恢复原本的节律。

不过,养好脾胃,靠的不是临时补救,而是日复一日的克制与呵护。这个夏天,不妨从一顿营养而清淡的饭、一次减少过度贪凉的克制开始。(据《光明日报》)

# 持续推进城市生活垃圾治理

据媒体报道,截至2025年年底,我国焚烧设施达1137座,日处理能力达118万吨,北京、浙江、山东等15个省市实现原生生活垃圾“零填埋”,主要污染物排放控制居世界领先水平。这份由住房和城乡建设部披露的成绩单,为我国城市治理现代化交出一份新答卷。

在城市化进程中,“垃圾围城”一度成为城市治理难题,以填埋为主的城市生活垃圾处理方式引发广泛民生关切。为此,我国大力发展垃圾焚烧发电等技术,“垃圾围城”也从无害化向资源化、减量化迈进,垃圾处理更加注重源头减量、垃圾分类和资源化利用。值得一提的是,6年前,当我国一些城市开始推行垃圾分类措施时,不少居民仍抱着观望态度。短短数年过去,我国已有297个地级及以上城市居民小区垃圾分类基本实现全覆盖,这种转变不仅体现出政策持续发力,更与亿万市民生活习惯的改变息息相关。

从“垃圾围城”到“零填埋”,需要构建全链条、闭环式的现代固废治理体系。以垃圾分类为例,从

倡导到立法,从试点到全覆盖,制度框架持续健全,技术体系更趋完备。统计显示,我国地级市及以上城市出台垃圾分类有关地方性法规或规章199部,制定出台技术标准规范100余部,垃圾分类成为各地基础性工作。从软约束向硬约束跃迁,是治理路径的生动体现。近年来,我国垃圾焚烧处理能力大幅跃升,“零填埋”意味着不再将垃圾问题简单地“推还”到土地里,而是真正进入减量化、无害化的处置闭环。

提升城市生活垃圾资源化利用率是难啃的“硬骨头”。某种程度上讲,“基本实现全覆盖”展现出硬件提升与制度执行之效,但城市居民小区垃圾分类覆盖率并不简单等同于居民参与垃圾分类的质量。居民是否真正做到了分类准确投放垃圾,垃圾桶旁的分类标识能否引导居民自觉养成行为习惯,做好城市生活垃圾资源化的“最后一公里”。居民生活习惯的养成,仍需在日复一日的生活细节中检验,加强引导,持续推进。

按照我国政策目标,到2030年年底,全国城市

生活垃圾资源化利用率力争达到76%以上。鉴于各地资源化水平尚不均衡,这一目标的实现远比垃圾焚烧处理能力的扩张更有挑战,它依赖可回收物回收体系的精细化建设、再生材料市场的价格激励机制以及各类废品回收企业的可持续发展能力。现实中,低价值可回收物往往因市场动力不足而流入混合垃圾处置通道,如何用政策与市场的双重工具弥补这一缺口,考验着更精密的治理设计。

城市生活垃圾减量化同样势在必行,也大有可为。一方面,应避免过于依赖焚烧能力的大幅扩张,导致在城市生活垃圾分类处理方面出现隐性松弛。另一方面,推动源头减量意味着加强对过度包装、一次性消费品、食物浪费等生产和消费方式的约束,既要健全行业标准,也要带动居民消费文化转型。城市生活垃圾治理是系统工程。从全覆盖到更高效,从垃圾处置到资源循环,2030年的目标既是期许,也是鞭策。

(据《光明日报》)