



温泉康养臻享热汤

开栏语

在忻州,康养不是单一的选择,而是一张五彩斑斓的答卷。温泉康养、杂粮康养、森林康养、运动康养、中医药康养——五大康养业态共同勾勒出这座城市的健康版图。今天,我们把目光投向其中历史最悠久、资源最富集、产业最成熟的龙头板块——温泉康养。

仲夏的忻州,热浪从两个方向升腾而起:一个来自天空的烈日,一个来自地下的温泉。忻州地处山西中北部,地热资源丰富,目前已探明温泉储量超2亿立方米,水温43℃—86℃,水质富含氧、氟、硅酸盐等多种矿物质,康养医疗价值突出。

近年来,忻州依托奇村、顿村、合索优质珍稀温泉资源,以《忻州市温泉康养产业发展促进条例》为抓手,构建起集温泉疗养、健康调理、休闲度假于一体的温泉康养产业集群。温泉产业有效带动当地居民增收致富,成为拉动忻州文旅康养产业的重要引擎。

温泉专业镇构建完整康养产业链

温泉康养不是单点开花,而是整片森林的生长。

近年来,忻州依托得天独厚的温泉资源禀赋,打造温泉康养专业镇,形成了以奇村、顿村、北合索、云中河为核心的温泉康养集聚带,在功能上突破了传统泡汤的单一维度,构建起完整的温泉康养产业链。

随着忻奇大道的顺利通车,奇村镇与主城区的距离压缩至15分钟,使“奇村温泉”真正融入市区“半小时休闲圈”。路通百业兴,同步开通忻州古城、云中河景区直达公交,推

动“逛忻州古城、赏云中河美景、泡奇村温泉”的黄金文旅矩阵落地。

2025年7月,奇村、顿村、清凉湾温泉获评国家级“优质珍稀温泉”认证,进一步擦亮了“康养福地·自在忻州”的城市品牌。目前,温泉康养产业带已集聚酒店民宿超260家,可提供床位近4000张,直接带动就业近800人,实现了温泉资源向产业价值的深度转化,为市民和游客构建起全方位的健康生活新场景。

忻定原共建康养版图

忻州温泉各有各的“性格”。

奇村温泉地热面积2.5平方公里,水温43℃至72℃,水质为含氧、硫化氢、硅酸盐的超级复合泉,被誉为“世界四大名泉”之一。这里也是忻州温泉开发最早、名气最响的核心区域。

顿村温泉地热面积13平方公里,水温约50℃,氟含量居全国之首,被誉为“祛病泉”“不老泉”,康养医疗价值尤为突出。紧邻忻州主城区,让顿村在休闲养生领域优势显著。

北合索温泉位于陀罗山风景区脚下,地热面积10平方公里,水温约64℃,日出水约1万吨,对骨关节不适、皮肤养护等具有良好的理疗辅助作用,是集康养与生态旅游于一体的好去处。

定襄汤头温泉则是历史的见证。据

《定襄县志》记载,汤头温泉始于周、启于隋、盛于宋。隋大业十一年,隋炀帝来此沐浴,御封为“神汤都”。经中国地质科学院测试中心化验认定,其各项指标均优于国家标准。

原平大营温泉地热面积22平方公里,水温48℃至57℃,氟、锶含量居全国前列,属硫化氢泉,兼具饮用与治疗价值,是忻州北部温泉带上的核心支点。

从奇村到顿村,从合索到大营,忻州温泉资源分布广、品质高、类型全,为构建多层次、差异化的康养产品体系筑牢了天然根基。

策划:王国梁 李春平
文字:刘芝彤
设计:马瑞

图① 忻府区奇村镇南高村民宿。
本报记者 冯晓磊摄
图② 定襄汤头温泉开发区神汤都温泉。
张晋兰摄
图③ 水鸟在云中河上游弋。
本报记者 张存良摄
图④ 北合索温泉。
本报通讯员摄

沿着云中河畔蜿蜒的生态廊道一路向西,亭台楼阁、花草树木依次展开,四座风格各异的大桥横跨两岸,早已成为当地人气打卡地。河风拂过,空气中隐隐飘来温泉水特有的矿物气息。这片规划面积22.75平方公里的土地,就是忻州正在全力打造的云中河温泉旅游度假区。

云中河温泉旅游度假区位于忻州市北部,空间格局为“一廊两园三区”,涵盖温泉康养、冰雪运动、房车露营、五馆一院等多种业态。其中,“一廊”即云中河景观生态廊道——植被覆盖率达70%,两岸花草树木遍地,亭台楼阁林立,生态基底与人文建筑浑然一体。

“过去只知道忻州有奇村温泉,没想到云中河也建起了这么洋气的度假区。”刚在清凉湾温泉康养小镇泡完温泉的太原游客张女士感叹。2024年10月开街的清涼湾小镇,是云中河度假区六大板块之一。130间客房、18个温泉泡池,加上融入五台山清凉文化的独特设计,迅速成为太原及周边游客周末微度假的热门目的地。

从一河水到一池汤,从一个镇到一条带,忻州的温泉康养故事,正越写越厚,越讲越热。而这片古老土地上的温泉,正以蓬勃之姿,流淌出属于忻州的民生温度与发展热度,让“康养福地·自在忻州”名片越擦越亮,享誉全国。

一条河与一座城的「温泉梦」

