

护航高考 关爱考生

河曲：二十载“爱心送考”暖人心

本报讯 助力青春逐梦,传递城市温情。为保障考生安全、便捷、准时抵达考场,缓解考生出行压力、减轻家长陪考负担,高考期间,河曲县城建交通局联合县银建公交公司、大兴出租汽车有限责任公司,正式启动2026年“爱心送考”公益活动,用暖心交通服务为全县高考学子圆梦护航。



河曲县“爱心送考”活动自2006年开展至今,已连续举办二十年,成为当地颇具影响力的文明公益品牌。今年,活动统筹调配出租车、公交车辆,组建专属爱心送考车队。高考期间,考生及陪同家长凭准考证可免费乘车。针对行动不便、家庭困难以及有特殊需求的考生,车队还提供一对一上门接送、点对点精准送达的定制服务,全力打通考生赴考“最后一公里”。

服务保障。活动开展前,主办方对所有参与运营的车辆逐一开展安全检修与全面消杀,彻底消除安全隐患。同时组织全体驾驶员开展岗前培训,明确文明驾驶、静音护考、应急处置等服务要求,并提前开展路线实地演练,确保送考工作安全、有序、高效推进。

二十载薪火相传的“爱心送考”活动,不仅切实解决了考生出行难题,更彰显出河曲崇德向善、互助友爱的文明风尚,为广大考生营造出安全舒心、温情满满的考试氛围。(马丽)

宁武：贴心服务 护航高考

本报讯 连日来,宁武县高考各项保障工作有序推进。考场之外,全县各部门值守在岗、全力服务,以坚守与温情为广大考生保驾护航,让学子们安心应考。为营造安静舒适的考试环境,当地全面落实各项护考举措。常态化开展交通疏导、噪音管控,守护考场安宁;持续加大食品安全排查力度,从源头防范食品安全风险;水电、通讯应急保障队伍全程待命,确保考场设施平稳运行。与此同时,治安巡逻、医疗救助等服务力量定点值守,及时处置各类突发状况。高考征程有序推进,服务初心始终不变。宁武县各岗位工作人员默默坚守、履职尽责,以细致服务保障防线,助力考生从容应考、逐梦前行。(张佳琪 欧丽霞)

神池：多部门联动守护学子逐梦路

本报讯 (记者王阳)6月7日,神池县220余名考生怀揣梦想奔赴高考考场。为确保高考安全、平稳、有序开展,该县统筹各方力量,整合社会资源,以暖心服务、严密防控、细致关怀构建全方位护考体系,为广大学子的逐梦之路保驾护航。高考首日,爱心助考志愿服务在考点周边全面铺开。当地退役军人爱心送考车队提前集结、统一调度,为考生提供免费接送服务,有效解决考生出行难题。志愿者们早早到岗,搭建标准化助考服务驿站,饮用水、防暑用品、应急文具等便民物资一应俱全,随时为考生提供物资补给与暖心帮扶。县文旅局、中铁三局、村镇银行及多个社区主动参与助考工作,设置固定服务点位,开展秩序疏导、便民咨询等志愿服务,

一股股暖流萦绕考点周边。筑牢平安防线,离不开各职能部门联动联动、协同发力。公安、交警部门科学调配警力,采用定点值守与动态巡防相结合的方式,规范整治考点周边交通秩序,开辟高考便民绿色通道,快速处置各类突发状况。与此同时,相关部门持续开展食品安全检查、噪声整治工作,实时监测气象变化,及时推送预警信息,全面排查安全隐患,全力打造安静、整洁、安全的应考环境。考场之外,温情从未缺席。神池一中全体送考教师坚守一线,细致叮嘱考试注意事项,耐心疏导考生考前焦虑,帮助学子轻装上阵。家长静静守候,工作人员履职尽责,各方同心协力,织密高考安全守护网。

代县：润明粽香飘四方 特色产业助增收

本报讯 端午将至,代县雁门润明食品有限公司推出的蜜豆大枣黄米粽、糯米粽两款产品火热上市。企业依托直播带货、代州古城6家线下门店开展双线销售。这两款粽子凭借清甜绵柔、油润鲜香独特口感,深受本地市民与外地游客青睐,市场订单供不应求。截至6月6日,短短一个多月,企业累计售出粽子13万个,销售额突破26万元。订单充足、产销两旺,也让公司所在地的上馆镇橙草沟村15名妇女实现家门口就业,均增收5000多元。此外,企业就地采购村民优质黄米2.5万公斤、红枣2000余公斤,以产业带动农户,有效拓宽农产品销路,走出了企业联结农户、携手共同致富的乡村振兴新路子。据了解,该企业主打市级非遗美食豆面饼。创始人张润明坚守传承祖传烙饼技艺,于2000年建成标准化食品加工厂,并在代州

古城布局6家直营门店。企业严选本地优质杂粮,搭配古法压榨胡麻油,匠心制作豆面饼、烙子、油炸糕、手工月饼等多款特色风味食品。创始人之女张鸿雁返乡创业,深耕电商直播赛道,让地道乡土美味走向全国,去年公司年产值突破600万元。企业常年吸纳本村及周边村共56名村民就业,务工人员年均收入达3万元,同时辐射带动百余户农户稳定供应杂粮原料,助力村民稳定增收。企业持续深耕村企共建工作,助力乡风文明建设。去年国庆期间,企业组织全体员工前往太原古县城、晋祠等地观光休闲,丰富员工业余生活。今年三八妇女节,企业又牵头举办文体联欢活动,县镇村三级妇女干部、厂员工与村内群众共计80余人欢聚一堂,共庆佳节。(石俊文)

时评 SHI PING | 以制度刚性护航基层治理

一种文件夹的变化,直观反映为基层减负成效。吉林辽源西安区红城社区,4个文件夹存放着十几卷过去的证明存档。按照职能定位,很多证明超出社区权限;根据群众所盼、办事单位要求,又不得不开。而2025年以来的“证明”文件夹里,仅有寥寥10余张存档——吉林省出台相关办法,明确工作事项清单,取消多项村(社区)不合理证明事项。文件夹少了,负担减轻了,服务却不减,居民群众、基层干部都满意。前不久,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于用好用活(街道)履行职责事项清单的具体措施》(以下简称《具体措施》),以清单的制度刚性,进一步为基层减负松绑、赋能增效。基层治理事关群众切身利益。为民造福,就要不断激发基层治理效能,破解基层“小马拉大车”难题。对于基层干部来说,工作任务层层加码、报表台账花样繁多等困扰仍时有出现。如果疲于应付不该管的事项,该管的却没管好,势必影响群众获得感。习近平总书记指出:“一个现代化的社会,应该既充满活力又拥有良好秩序,呈现出活力和秩序有机统一。”《具体措施》开出3张清单,明晰职责边界,减轻无谓负担,为基层更精准高效推进工作提供制度保障。递进一层看,理顺权责关系、激发治理效能,有利于更好统筹活力与秩序。如何科学处理二者关系,切实为基层减负、激活“神经末梢”?细化颗粒度,切忌眉毛胡子一把抓。理清脉络、精准施策,才能找准病灶、对症下药。四川成都华西医院附近,交通拥堵曾是“老大难”。以往关着门研究方案,干部很忙

却成效不彰。如今“开门治堵”,面向医院、群众广纳良策,划分出3个功能区,既降低交通流量,又提升撤离效率;同时依靠技术赋能,用人工智能红绿灯实时优化通行策略……这样的“忙”,真正解决了问题,有意义、见成效。把潜功做精细,真正把情况摸清、把问题找准,才能把对策提实、让治理提效。增进协同度,跳出“一亩三分地”思维。治理上的小问题,背后往往有大文章,要求基层干部打开视野看问题、想办法。内蒙古通辽依托“党群通”智慧党建平台,推动1355个党组织与社区结对,主动“奉上”1137个服务供给资源清单。上海杨浦区平凉路街道推出“物业治理服务超市”,“货架”上是标准化服务包,“导购”是社区治理达人,各种实用文件陈列有序,“一站式”化解居民烦心事。弹好基层治理协奏曲,需以制度为基石,演绎“多手联弹”。搭好台、算大账,相互补位、相互成就,方能形成多方联动、携手并进的良性循环。增强预见性,既治“陈疾”,也防“未病”。治理“向前一步”,将事后处置变为事前预防,何尝不是为基层减负的有效之举?如今,不少地方都在推行观察员制度,调动网约车司机、外卖员、网络主播等新业态群体,及时发现反馈苗头性问题。这样的制度创新,让生活“未梢”变治理“前哨”,既是对社会治理体系的完善,也是对新形势下做好群众工作的深刻把握。与时俱进、把握规律,创新前置举措,能够惠及长远。“我国国家治理体系的一个优势就是把城乡社区基础筑牢。”处理好活力和秩序的关系,让干部轻装上阵、举重若轻,基层治理的高效能必将释放发展的新动能。(据《人民日报》)



牧马河畔享清凉

夏日午后,牧马河生态公园大草坪上人来人往。市民或搭起帐篷围坐野餐,或带着孩子在草地上嬉戏,白驹雕塑周边处处皆是蓝天、绿草伴着欢声笑语,景致相融。这座城市“绿洲”已然成为市民夏日消暑纳凉、亲近自然的好去处。王阳摄

银针守乡土 仁心暖乡亲

——记90后村医薛晨蒙



家中。抵达后,她立刻搭脉研判病情,确认情况危急后第一时间开展心肺复苏。几轮按压过后,她取出银针,精准刺入急救穴位并行针捻转。短短数分钟,老人肢体出现微弱反应,自主呼吸慢慢恢复,青紫的面色也逐渐变得红润。薛晨蒙没有放松,继续施针巩固疗效,直到将老人平稳送上后续赶到的救护车。事后,家属眼含热泪连连道谢:“多亏薛大夫赶来及时,不然我们这个年都过不安稳。”如今老人已康复出院,薛晨蒙将其纳入重点健康管理名单,时常背着药箱上门随访,仔细诊脉、调整调理方案,始终不曾懈怠。

景区值守,化身应急先锋 老牛湾是知名4A级旅游景区,游客量持续增长,薛晨蒙的守护范围也从本村村民,延伸到往来的游客。去年十一黄金周,一名阳泉老年游客在古堡游览时,因长途奔波、加之天气骤变,当场休克倒地。现场游客顿时陷入慌乱,导游第一时间拨通了薛晨蒙的电话。正在卫生室值班的她接到求助,立刻带着急救工具赶往现场。经过紧急施救,游客生命体征逐步平稳。待县医院救护车抵达后,她细致交代患者发病过程与救治细节,为后续治疗争取了宝贵时间。

扎根乡村,医术暖心获信赖 薛晨蒙并非偏关本地人。医学院毕业后,身边多数同学选择留在城市工作,而她钟情中医药事业,心系基层医疗,通过招考来到这座偏远的黄河村落。初到村里时,饮食差异、语言隔阂、冬日严寒,都曾让这位年轻姑娘萌生退意。“是淳朴的乡亲留住了我。”薛晨蒙坦言。村民得知她是外地来的医生,每次问诊总会捎上自家的特色吃食,这份质朴的温情,让她下定决心扎根乡村。

医者仁心,守望黄河热土 从异乡来客到全村认可的“自家人”,从青涩毕业生到远近闻名的“薛一针”,薛晨蒙把青春奉献给乡村,用行动诠释着新时代乡村医生的责任与担当。她以卫生室为家,凭借精湛的中医医术,缓解了百姓身体病痛,筑牢了基层医疗卫生的第一道防线。

脉诊与针灸是薛晨蒙的拿手本领。十里八乡的村民都知道,老牛湾有位“把脉准、扎针灵”的女村医。不少常年受头痛、腰腿痛、失眠困扰的患者,经她辨证施针、调理养护后,症状都得到明显改善。周边乡镇乃至邻县的病患,也纷纷慕名前来就诊。一位常年问诊的大爷感慨:“薛大夫一搭脉,我们心里就踏实了。”面对大家的夸赞,薛晨蒙总是谦逊地说:“望闻问切是中医的基本功,乡亲们信任我,我就得把医术练得更扎实。”

面对村民的赞誉,薛晨蒙腼腆地笑着说:“老牛湾就是我的家,乡亲们都是我的亲人。能用所学医术守护大家健康,就是我一直在这里最大的价值。”如今提起薛晨蒙,当地村民无不竖起大拇指:“这闺女,诊脉、针灸样样出色,心地更是善良。”这位90后村医,如同奔流不息的黄河水,温柔又坚定地守护着一方土地,用日复一日的坚守,书写着动人的医者仁心。(陈鑫龙 刘畅 蔡鑫)

健康知识 |

“前额叶受损”,到底是啥?

注意力下降、情绪容易失控、拖延症老犯……不少网友在社交媒体上讨论起“前额叶受损”,有人分享前额叶“保养方法”,还有人准备买保健品给前额叶“进补”。什么是前额叶?有哪些功能?“前额叶损伤”究竟是怎么回事?首都医科大学附属北京天坛医院神经病学中心认知障碍性疾病科主任张巍介绍,用手摸额头,手覆盖的这片区域往里大约2—3厘米的地方就是前额叶。前额叶是大脑皮层中负责高级认知功能、情感和行为调控的关键区域,其功能涵盖逻辑推理、计划安排、深度思考、集中注意力、保持记忆力、控制情绪和行为,以及维护社会认知功能等。张巍解释,网友所说的“前额叶受损”,并非医学概念里的前额叶损伤,其实是前额叶功能性疲劳和紊乱。前额叶就相当于电脑的CPU,任务过多就会出现信息处理能力下降。人们每天接触到的信息非常多,尤其是长时间刷手机、熬夜看视频等,造成前额叶信息过载,导致注意力不集中、记忆力减

退、处理问题效率下降等。而这种前额叶功能性疲劳和紊乱不是器质性损伤,是可逆的,改变生活方式就能缓解。张巍建议,可减少使用电子产品的时间,比如睡觉前一到两小时内不玩手机,保证充足的睡眠等。而医学上所称的“前额叶损伤”,是指大脑的前额叶区域因外伤、卒中、炎症和肿瘤等因素导致的神经细胞损伤。前额叶损伤会导致明显的执行功能下降,如注意力不集中、决策困难、记忆力衰退,还会造成性情大变,如情绪失控、反复无常、暴躁易怒、无法抑制冲动等。如果有人以前做事井井有条,突然变得杂乱无序,以前性格和蔼,突然变得暴躁易怒,可能是出现了前额叶损伤。“如果家人突然出现上述症状,一定要到医院神经内、外科进行检查。”张巍说。做头部核磁共振、脑电图和体液化验等专科检查可以明确前额叶损伤情况及原因,由医生来判断病情,并给出相应的治疗方案。(据《人民日报》)