

身残志坚 自强不息

轮椅上的坚守

——闫虎文以匠心传技艺



闫虎文家，也是工作室，淡淡的釉料清香与葫芦的天然气息交织，瞬间抚平人心的浮躁。轮椅上的闫虎文身体微倾，目光紧锁手中葫芦，指尖微动，正将淡黄色釉料小心翼翼填入葫芦表面的细金丝纹路，动作舒缓精准。一场意外让他与轮椅相伴，却未阻挡其传承手艺的脚步。自2018年与葫芦艺术结缘，他便深耕其间，以匠心为笔，让传统工艺在坚守中焕发新生。

着，渗透着主人的严谨。掐丝珐琅画与景泰蓝葫芦工序繁复，考验人的耐心与功力。闫虎文介绍，他正全力推动两项技艺申报非遗，让这份手艺获得更系统的保护与传承。

对行动不便的闫虎文而言，付出远超常人。他手边的厚笔记本上，密密麻麻记录着工艺流程、配色比例与创作心得。为吃透技艺精髓、完善申报材料，他潜心钻研，从选料到成品工序都慢慢打磨，熟练掌握掐丝、点蓝等核心技艺，以扎实功底为非遗申报打好基础。

掐丝是两项技艺的根基，是更磨人、见功力的环节。闫虎文只能坐在轮椅上，全凭手臂力量，一手按住葫芦，一手捏着尖嘴钳，将细如发丝的金丝一根根伸直、裁剪、弯折、定型。他眉头微蹙，目光紧盯指尖，每弯一个弧度、每转一个折角都反复调整，生怕一丝偏差破坏整体美感。日复一日的练习，让他指尖磨出厚茧，指关节变得僵硬，可动作依旧精准流畅。“掐丝就是‘细活见真章’，每一根金丝都承载着非遗底蕴，容不得半点敷衍。”他抬头时，眼角细纹里藏着专注。

点蓝环节是对匠心与耐心的极致淬炼，也是更具观赏性的工序。掐丝完成后，闫虎文拿起特制点蓝笔，蘸取釉料，手腕轻转，小心翼翼填入金丝轮廓。他动作轻柔平稳，既要让釉料填满缝隙、不溢不缺，又要控制厚度，确保封胶后釉面平整、色泽均匀。景泰蓝葫芦的点蓝更具难度，葫芦的自然弧度增加了填充难度，他反复调整握笔力度与角度，顺着器型慢慢挪动，让釉色均匀覆盖，既保留葫芦肌

理，又让图案鲜活立体。

工艺是申报非遗的核心支撑。闫虎文在工艺上愈发严苛，特别注重技艺的传承与规范，这在收尾工序中尽显。点蓝阴干后，他用细刷将环保密封胶层均匀刷在葫芦表面，动作轻柔，生怕刮花釉面。“封胶就是给作品‘穿保护层’，必须匀、薄，才能保证釉色持久鲜亮。”他一边操作一边解释。

工作室展示架上，各类作品整齐陈列。普通葫芦蜕变为兼具实用与艺术价值的景泰蓝精品，自然曲线与璀璨釉色相得益彰；掐丝珐琅画构图精巧，线条细腻，釉色饱满，既保留传统韵味，又融入本土特色。闫虎文拿起一件“五谷丰登”景泰蓝葫芦，边轻轻摩挲，边对笔者说：“希望这些作品能让更多人看到传统手艺的魅力，为非遗申报添份底气，让传统手艺走出‘深闺’，走进大众生活。”

精进技艺的同时，闫虎文不忘回馈社会。工作室里，几名残友正忙碌着直播展示作品、制作手工艺品——这是他为残友们准备的学习场地。他创办非遗工坊、搭建平台，主动带动更多人。如今，他的非遗工坊已成功立项，传承人申报工作也在稳步推进。谈及未来，闫虎文满是憧憬：“我会一直做下去，在轮椅上坚守匠心、深耕不辍，打磨兼具本土特色与艺术价值的作品，让传统技艺在忻州大地扎根生长。”

轮椅虽困其身，匠心却破桎梏、越山海。笔者离开时，釉料清香依旧萦绕，闫虎文专注创作的身影，印刻下非遗传承路上最动人的坚守。

(张媛)

指尖逐光 向阳而生

——盲人杨存保的坚韧人生

走进杨存保的家中，一间简朴书房干净整洁，书架上整齐排列着各类盲文读物。这位双目失明的中年人，常以指尖为眸，于盲文中汲取力量。这间小小的书房，承载着半生与苦难博弈、向光明前行的励志故事。

1964年，杨存保生于神池县。早年家庭安稳，年少时光顺遂无忧，命运的转折始于1976年，12岁的他痛失父亲，家中顶梁柱崩塌，年幼的他在哥哥姐姐照料下艰难成长。学业结束后，他先后在林场、供销社工作，勤恳踏实、待人诚恳，凭借过硬能力成为单位业务骨干。彼时的他，对未来满怀憧憬，厄运却悄然降临。1981年，杨存保突发眼疾，为救治病情，他辗转多地求医，最终确诊为虹膜炎。两年奔波诊治，所有努力终成徒劳。1983年，19岁的他彻底双目失明。从光明坠入黑暗，巨大的落差让风华正茂的他饱受煎熬。看不清前路、辨不清物件，熟悉的街巷与亲人面容慢慢模糊，绝望裹挟着他。他一度自怨自艾，认为自己已沦为家人的累赘，无数深夜暗自落泪，甚至有了轻生念头。迷茫低谷之时，一台老旧收音机成为他的精神寄托。

偶然间，他听到张海迪的励志宣讲，身遭磨难却永不低头的精神深深触动了他。杨存保豁然醒悟，失明并非人生终点，只要心怀韧劲、肯下苦功，



依旧能活出价值。为谋求自立，他远赴大同盲校学习盲文。没有视觉辅助，他依靠指尖反复触摸识记，以百倍千倍的付出夯实基础。随后，哥哥倾尽家中积蓄，送他前往石家庄学习中医推拿。看不见穴位、学不会手法，他便日复一日反复实操，指尖磨出厚茧、关节常年酸痛，凭借不服输的韧劲，他顺利取得专业结业证书。1986年，杨存保借用旧房开办了推拿小店。创业初期无客源、无宣传，他秉持善心，免费为群众诊治。渐渐地，他凭借精湛的医术与忠厚的品性，积攒下良好口碑，在黑暗中撑起了自己的生计。闲暇之余，品读盲文杂志成为他唯

一的乐趣，文字不断丰盈他的精神世界，让他始终保持乐观心态。

苦难岁月里，爱意温暖人生路。1993年，同样双目失明的宗晓花，不顾世俗非议、不计清贫家境，毅然嫁给一无所有的杨存保。两位盲人相互扶持、相守相伴。妻子默默扛起家务重担，凭借触觉生火做饭、抚育儿女，数十年任劳任怨、毫无怨言。夫妻二人坚守勤恳向善的家风，用心教导子女。如今，儿子已从医学院校毕业返乡行医，女儿考取村官，扎根基层，一双儿女成才立业，成为夫妻俩最大的慰藉。长久以来，神池县残联十分关注杨存保的生活，常态化上门走访慰问，严格落实各项助残惠民政策，为他送去盲文书籍与暖心帮扶。实打实的扶持，不间断的关怀，让他的生活愈发安稳，前行之路愈发温暖笃定。

谈及半生过往，杨存保言语质朴，满含感恩：“我最感谢党和政府，最崇拜张海迪，最欣慰儿女成才，最庆幸自己还有一双手。摸读盲文，是我最舒心的事。”历经半生风雨，他看淡磨难、心态豁达。看不见山河壮阔，却凭双手挣脱命运枷锁；身处无尽黑暗，却让心底永驻阳光。杨存保以坚韧对抗苦难，以善意回馈生活，用双手撑起家庭，改写命运，活出属于自己的万丈光芒。

(本报通讯员)

整治交通隐患 保障安全出行

本报讯 (记者刘鑫林)

2025年以来，市公安局交管支队紧扣“智慧交管、精细治理”理念，聚焦设施优化、科技赋能、协同共治，推动城市交通管理从粗放管控向精细治理转型，通行效率持续提升，交通秩序明显向好。

实施设施微改造，疏通道路微循环。在城区打造30个示范路口，施划右转引导线，增设各类提示标识，封闭隐患路口，完善过街设施。同步投用语音提示、移动取证、巡逻警务、“云哨”语音等智慧交管系统，道路基础保障能力显著提升。

精准优化信号灯配时，打造主干绿波通行。对城区401处信号灯精细化调优，升级智能控制系统，主要路口实现自适应配时。在七一、和平街、新建路设置绿波带，车辆平均等待信号灯时长缩短20%以上，高峰通行能力提升15%以上，拥堵指数下降10%至15%。

筑牢校园护学屏障，优化周边交通秩序。聚焦校园出行安全痛点，在校园周边施划人行横道线350米，加装禁停标识、限速30公里/小时提示牌，增设交通违法抓拍设备103套，隔离护栏282米，全面完善安全防护设施。结合校园周边车流人流特点，科学实施单向通行、即停即走管理，合理设置临时停车位和师生专用通道，常态化设立护学岗执勤值守，从严规范通行秩

序，有效消除安全隐患，全力守护广大师生出行安全。

科技赋能破解电动自行车管理难题。联合相关科研单位研发非现场抓拍系统，构建“AI抓拍+大数据溯源+镇村社共治”新模式，24小时自动识别五类高频违法，实行分级处置、人性化执法，日均抓拍500余条，违法劝导提醒覆盖率95%。同步推进免费上牌、赠送头盔、就近办理等便民服务，开展精准宣教。目前，城区电动车挂牌率超95%，头盔佩戴率达85%以上，重点违法下降七成，事故伤亡人数明显减少。

凝聚部门合力，构建共治格局。坚持系统治理、多方发力，联合园林处建立常态化巡查机制，全年修剪遮挡路口通行视线的行道树木230余次，有效改善道路通行视野。与各中小学校建立“一校一策”联动机制，校方协同落实即停即走管控措施，教师、家长志愿者积极参与护学引导。主动邀请园林、供电等单位召开座谈会，及时将群众反映的共性问题纳入优化整改清单，健全信息共享与联合处置机制，压实各方责任，形成齐抓共管、协同共治的城市交通治理新格局。

市公安局交管支队相关负责人表示，将持续深化精细治理、科技赋能、部门协同，不断提升交通管理现代化水平，全力营造安全有序畅通的出行环境，服务全市高质量发展。

多举措推进城市交通精细化治理

巩固提升创文成果

忻府区秀容街道开展移风易俗宣传

本报讯 (记者张志远)

为深入推进移风易俗工作，破除陈规陋习，弘扬文明新风，营造和谐文明的社区氛围，近日，忻府区秀容街道新时代文明实践站以“移风易俗，共建社区文明和谐新风尚”为主题，精心组织开展移风易俗宣传活动，引导辖区群众转变思想观念、摒弃不良习俗。

活动现场，志愿者围绕人情往来、婚丧嫁娶等群众关注的热点问题，创新宣传形式、丰富宣传内容，以群众喜闻乐见的方式传递文明理念。志愿者通过图文展示，用通俗易懂的语言、生动鲜活的案例，向群众详细解读移风易俗的重要意义、核心内涵及具体要求，重点宣讲喜事新办、

丧事简办、厚养薄葬、文明祭祀等新风尚，深入剖析大操大办、人情攀比、封建迷信等陈规陋习的危害，让群众直观感受移风易俗的必要性和紧迫性。

此次活动将文明理念深度融入社区生活，进一步增进了群众对移风易俗的理解与认同，有效引导群众转变思想观念，在辖区内营造了“人人讲文明、事事守新风、户户传美德”的浓厚氛围。

秀容街道相关负责人表示，将推进移风易俗宣传工作常态化、长效化，不断创新宣传形式、拓展宣传场景，推动文明新风深入人心、融入日常，携手辖区群众共建幸福家园。

河曲县人民法院高效执结抚养费纠纷案

本报讯 抚养费执行关乎未成年人生活、教育，是司法守护“未来”权益的重要实践。近期，河曲县人民法院创新运用“云追踪+院企联动”机制，构建法院主导、企业参与、协同合作的工作格局，成功执结一起长期拖欠抚养费纠纷案件，为未成年人健康成长撑起了保护伞。

案件中，被执行人王某(男)经法院判决后仍长期拒不履行抚养费给付义务，虽多次督促仍刻意逃避。案件进入执行程序后，执行干警迅速启动网络查控与实地走访，却因王某籍贯是内蒙古、工作在新疆且故意隐匿行踪，执行一度陷入僵局。法院果断启用“云追踪+院企联动”

机制破题。一方面，依托执行查控系统全面筛查财产线索；另一方面，主动对接王某所在单位，精准掌握其行踪动态与经济状况。

执行过程中，法院向王某所在企业详细告知案件情况、生效文书内容，最终，在法院与企业的共同劝导下，王某主动履行义务，一次性支付拖欠抚养费1.8万元，实现法律效果与社会效果有机统一。

此案的成功执结，是法院与企业协同发力的生动实践——通过将履行抚养义务与职场信用挂钩，推动形成“一处失信、处处受限”的信用约束体系，以温情司法守护未成年人成长。

(武亚荣)

健康知识

“超级食物”≠超级营养

近年来，姜黄、蓝莓、奇亚籽、藜麦、亚麻籽、牛油果等食材被贴上了“超级食物”“营养价值极高”“越吃越年轻”等标签。事实真的如此吗？

有些人将“超级食物”当作“健康特效药”，忽视了科学饮食的本质。从营养学角度来讲，“超级食物”并不是一个严谨的科学定义，更准确的说法应该是“超级食材”。它们确实有突出的营养优势，但绝对不是“无所不能”，更不能替代均衡饮食的关键作用。

这些被称为“超级食物”的食材，确实有其独特的营养亮点。羽衣甘蓝低热量、高纤维，能有效促进肠道蠕动，改善人们膳食纤维摄入量不足的问题；姜黄中的姜黄素经研究证实具有一定的抗炎、抗氧化作用；藜麦被联合国粮农组织认为是一种营养全面的谷物，其蛋白质质量优于多数谷物……但这些营养优势，并不意味着它们能“独当一面”，更不能掩盖其自身的食用局限。

没有任何一种食材适合所有人，人们在食用前，要充分了解食材的特性和局限性，在适量食用的前提下，尽量发挥其营养优势，同时尽量少地引入油、盐、糖等

其他成分，使得最终入口的食品符合营养健康的要求。

营养学的核心原则是均衡饮食，没有任何一种单一食物能提供人体所需的全部营养。想要获得抗炎、抗氧化、高蛋白、低脂肪的健康营养，并不能单纯依赖某种食材，而应在日常生活中培养更科学的饮食习惯。把普通、家常、易得的食材吃对，性价比更高、更安全，也更适合长期食用。红薯、玉米、山药富含膳食纤维、钾和膳食纤维，热量低、饱腹感强，健脾养胃，还能替代部分精制白面，减少发胖风险。西兰花、菠菜、油菜富含维生素C、维生素K、钙含量丰富，抗炎、护眼、帮助代谢，家常炒煮就很有效。

同时，我们可以将“超级食物”作为日常饮食的补充，在了解自身身体状况的前提下适量食用，充分发挥其营养优势，比如用牛油果替代部分黄油、肉类，用奇亚籽搭配粥品、酸奶，既丰富饮食种类，又能获取其营养益处，但绝不能将其当作“健康依赖”。健康的饮食从来不是依赖某一种“神奇食材”，而是坚持食物多样化、粗细搭配、荤素均衡，再结合适度运动，才能真正守护身体健康。(据《人民日报》)



5月18日，“忻腔·雁韵——北路梆子戏曲专题展”在忻州市博物馆开展。图为长征小学西校区的小学生观展。本报记者 张存良摄

(上接第一版) 河曲红葱产业协会秘书长周志忠表示：现在村民种葱不用愁技术，更不用愁销路，大家的种植积极性越来越高。特别是随着河曲红葱有机转换认证的取得，为拓宽销售渠道、打造高端产品、提升产品知名度、影响力奠定了更好基础，这根红葱将成为名副其实的带富产业。

龙头带动 创建品牌

干在实处，走在前列。几年来，该县大力推进“红葱产业县”创建工作。县里申报的河曲红葱获国家知识产权局批准，成功注册地理标志证明商标；中国食品工业协会授予河曲县“中国红葱之乡”称号。县政府与中国食品工业协会签署《共建“中国红葱之乡”战略合作协议》，正式建立起长期的战略合作关系，标志着河曲县红葱全产业链发展翻开新的一页。

引导、扶持龙头企业等各类经营主体参与红葱产业发展，带动更多农民参与红葱生产、加工、销售和物流的全过程，是河曲县的重要举措之一，《实施方案》成为龙头企业高质量发展的坚强后盾。

作为省级农业产业化龙头企业的莲芯硒美公司，拥有占地1500亩的红葱葱苗培育基地，先后投入1136万元打造FD(真空冷冻干燥工艺)冻干红葱生产线。在有关部门的帮助下，公司积极与山西农业大学河曲特优农业产业发展研究院等大专院校、科研机构合作，共同开展技术攻关，先后研发出红葱油、红葱酱、冻干红葱粉等21款高附加值产品。产品远销北京、杭州、上海、成都、深圳等城市。目前，莲芯硒美公司在北京新发地农产品批发市场设立销售门店，并且与北京多家企业达成合作意向，进一步拓宽河曲红葱的销售渠道。

持续擦亮河曲红葱招牌。以莲芯硒美公司为核心的3家“链主”企业、合作社的红葱产品获得3个

绿色食品认证，先后出台红葱团体标准、企业标准各1个。随着品牌、标准体系的不断完善，河曲红葱的销售市场逐步扩大。“河曲红葱”真正成为叫得响、叫得响的区域品牌，年产值突破6000万元大关。

社会资本助推红葱产业发展。河曲是中国保利集团定点帮扶县。中国保利集团先后投入390万元援建河曲县红葱加工车间及产品营销项目，每年可生产葱油50吨、葱酱20吨，增加销售收入2100万元，带动易地搬迁农户12人就业，人均年收入4.8万元，季节性用工可帮助30人增收，人均年收入6000元。

谈起红葱产业县的未来，河曲县委副书记、县长徐晓兰信心坚定地表示，将大力推进红葱产业的全链条发展，在新产品研发、品牌创建等方面持续发力，努力实现河曲红葱“葱头食尾，农头工尾”的建设目标。

一根红葱带富一方百姓。红葱产业，不仅串联起农户的增收梦想，也勾勒出河曲县乡村振兴的新画卷。