

# 白衣执甲暖人心

——“5·12”国际护士节致敬全市护理工作者

一袭白衣,承载生命重托;一盏提灯,照亮健康征途。在忻州,有一群人常年奔忙于产房、重症室、心内科、中医门诊与社区街巷。她们用专业研判病情,用双手托举新生,用温情抚慰焦躁,用脚步丈量责任。没有豪言壮语,只有病房里彻夜的守候;没有惊天伟业,只有日复一日的坚持。本期特刊,我们走近八位一线护理工作者,记录她们在平

凡岗位上的真实故事。这里有母婴平安的守护者,有与死神博弈的重症尖兵,也有二十六年如一日奉献大爱的志愿者。她们是全市护理队伍的生动缩影,更是建设健康忻州最温暖的底色。“5·12”国际护士节之际,让我们透过这些闪光的身影,感受白衣背后的责任、坚守与温情。



忻州市中医医院中医护理门诊护士 梁慧君

## 中医护理的榜样

自2015年9月步入护理行列,梁慧君已在忻州市中医医院护理岗位坚守十余年。从心病科到中医护理门诊,她在传承中医特色护理的道路上默默耕耘、绽放芳华。

在心病科工作期间,她扎根临床一线,严格执行各项护理操作规程,细致做好病情观察、护理操作与健康宣教,工作期间荣获“夜班明星”称号,以踏实作风赢得同事与患者认可。

2025年5月调入中医护理门诊后,她迅速转变角色、潜心钻研,精进中医护理专业技能,熟练开展艾灸、拔罐、刮痧、面部刮痧、火龙灸、耳穴疗法、中药贴敷、穴位放血、督灸、脏腑推拿等十余项中医特色技术。其中面部刮痧可调和气血、疏通经络,有效改善面色暗沉、失眠乏力等问题,深受女性及亚健康人群青睐;刮痧、火龙灸在缓解颈肩腰腿痛、调理体质方面疗效显著。日常工作中,她恪守中医护理规范,操作精准细致,耐心解答健康咨询,主动普及体质调理、四季养生、未病先防等知识,针对失眠、脾胃不和、颈肩不适、亚健康等问题辨证施护,有效缓解患者不适,持续提升他们就医体验。

工作之余,她积极参加业务培训、公益义诊、礼仪素养提升等活动。未来,她将坚守护理初心,深耕护理领域,为医院中医护理高质量发展贡献力量。



忻州市中医医院老年病科护士长 齐秀琴

## 二十六年的大爱行者

二十六载白衣耕耘,二十六载初心如磐。忻州市中医医院齐秀琴,自参加工作以来深耕护理岗位二十六年,先后在妇科、五官科、大内科、肿瘤科、老年病科工作,把最美青春与满腔热忱奉献给护理事业。

她以扎实业务能力、务实作风用心服务每一位患者,先后荣获优秀共产党员、先进工作者、优秀护士长、“最美护士”等多项荣誉。

2013年医院肿瘤科(现老年病科)成立,齐秀琴被推选为护士长。走上管理岗位后,她坚持以患者为中心、以质量为核心的护理理念,从狠抓科室护理管理、质量建设和团队引领。遇到危重患者抢救,她总是冲在前面,主动参与救治,时常加班值守,直至患者病情平稳。她针对肿瘤患者化疗不良反应护理、老年患者压疮预防、跌倒干预、营养支持等重点难点,主动总结经验、优化专科护理方案,提供精准、个性化服务。

近年来,她在临床工作之余,统筹负责医院南丁格尔志愿者工作,把护理服务延伸到社会。多次入户开展延续护理、慢病管理、健康科普;走进社区开展急救知识培训;下沉县级医院参与基层医疗帮扶,荣获山西省护理学会“突出志愿者”称号。

二十六载坚守初心,一身白衣传递大爱。齐秀琴用专业护理、温情关怀温暖弱势群体,传承南丁格尔救死扶伤、无私奉献的崇高精神,让护理温情惠及千家万户。



忻州市第二人民医院内分泌科护士 高小艳

## 初心如磐护安康

十四载白衣坚守,十四年初心不改。忻州市第二人民医院护士高小艳,自2012年入职以来,扎根临床护理一线,先后深耕妇产科、内分泌科,以专业立身、以温情服务、以担当尽责,在平凡岗位上绽放护理人的风采。

临床护理无小事,细微之处显担当。在妇产科期间,她始终以患者为中心,用心守护母婴平安。一次夜班值守中,一名顺产产妇回房后生命体征看似平稳,高小艳查房时敏锐发现该产妇面色苍白、出冷汗,当即判断为隐性产后出血隐患。她第一时间上报医生,迅速开展生命体征监测、建立静脉通路、药物配合救治、子宫专业按摩等急救处置,及时稳住病情,有效控制失血性休克风险,用专业坚守守护母婴生命安全。

笃学精进强本领,传帮带教育新人。十四年来,高小艳勤学苦练,精益求精,在院内护理技能比武中屡创佳绩,多次承担全院护理操作示范带教,成长为科室骨干。她主动扛起临床教学重任,通过床边实操、理论授课、案例讲解等方式,悉心带教实习人员,为医院储备了大批优秀护理后备力量。

2026年3月,她调入内分泌科。面对全新专科领域,她主动研学慢病管理、内分泌专科知识,快速转换角色、适应岗位,以严谨作风和暖心服务对待每一位患者,赢得广泛好评。

岁月无声,坚守留痕。十四载风雨兼程,高小艳把最美青春奉献给护理事业。



忻州市第二人民医院重症医学科副护士长 李丽萍

## 用专业护航生命健康

重症医学科是生命最后的守护防线,分秒关乎生死,时刻考验担当。忻州市第二人民医院重症医学科副护士长李丽萍,十余载扎根临床,深耕危重症与静疗专科,以精湛技术守生命、以质控管理保安全、以传帮带育人才。

毕业于长春中医药大学的她,以严谨作风和责任心态对待每一位患者,熟练处置多器官衰竭、重症胰腺炎、重度颅脑损伤等危急重症,在一次次生死救治中积累经验、沉淀本领。

2024年,她代表忻州市参加山西省“5·12”护理技能比武,凭借扎实理论和娴熟操作展现基层重症护理专业素养;同年完成省级静疗专科护士规范化培训,为医院静疗质控和专科建设夯实根基。

作为全院静疗质控负责人,她从严抓实PICC全流程管理,常态化开展专科培训、护士资质认证,聚焦导管并发症等难点,有效规避静脉治疗不良事件。床旁血透是危重症肾损伤患者救治的关键技术,难度高、风险大。李丽萍主动扛起技术推广与带教重任,利用业余时间钻研流程,制定标准规范,手把手开展实操教学。在她悉心培育下,科室血透独立上岗骨干从2人增至7人,急危重症急救救治能力大幅提升。

十余载深耕一线,她初心不改,以坚守践行生命相托的誓言。未来,她将继续发挥专科引领作用,打造技术精湛、温情暖心的重症护理团队。



忻州市人民医院心血管内科护士 李晓霞

## 以温情守护生命

CCU心脏重症监护病房,是与死神竞速、守护生命的特殊战场。忻州市人民医院心血管内科护士李晓霞,长期坚守CCU一线,以专业敏锐洞察病情,以果敢担当参与抢救,以医者温情温暖人心。

身处病情瞬息万变的CCU,她始终保持严谨细致,紧盯监护仪数据,密切观察患者细微变化。一次常规输液护理中,监护仪突发多发性室早搏预警,她立即呼叫医生。转瞬之间患者突发室颤、意识丧失。她毫不犹豫即刻开展心肺复苏,与时间赛跑。经医护团队紧密配合,成功将患者从生死边缘拉回。

医者仁心,大爱不分场合。一次深夜值班,急促的呼救声打破病房宁静,一名男子搀扶煤气中毒的老母亲焦急无助。李晓霞见老人面色苍白、精神萎靡,立即推来轮椅安置老人,一边安抚家属情绪,一边快速协调衔接,护送老人直达急诊科,为黄金救治争取宝贵时间。待确认老人得到急诊妥善安置后,她才返回病房完成手头工作。工作告一段落,她又赶回急诊询问情况,得知老人已及时接受高压氧治疗、病情趋于平稳,才真正安心。

平凡岗位坚守,初心始终如一。李晓霞以细心、耐心、责任心善待每一位患者,继续扎根CCU临床一线,在守护生命的道路上砥砺前行。



忻州市妇幼保健计划生育服务中心护士长 张淑莉

## 病房里的暖心家人

方寸病房蕴大爱,白衣坚守暖人心。忻州市妇幼保健计划生育服务中心护士长张淑莉,十余载深耕病房护理一线,在平凡琐碎的岗位上默默耕耘,以责任扛起重任,以爱心温暖病患,用日复一日的坚守践行南丁格尔誓言。

她始终把患者视作亲人,每天提前到岗巡查病房,细致掌握每位患者的病情变化与护理需求。从基础输液、换药、生活照料,到危重患者监护、应急抢救处置,她一丝不苟、亲力亲为。面对情绪焦躁的患者,她耐心倾听、温柔安抚;为卧床老人定时翻身拍背、清洁身体;为孤独病患陪伴谈心、疏导心结,把家人般的温情融入每一次照护之中。

她视护理质量为患者生命线,严格规范操作流程,细化质控标准,以严谨作风筑牢安全防线。同时主动承担年轻护士带教任务,手把手传授实操技能,言传身教传承职业担当,助力青年护理人员快速成长。

曾有一位重症老年患者独自入院,家属远在外地无法陪护,老人情绪低落、抵触治疗。张淑莉每日提前到岗照料老人起居,定时为他清洁身体、换洗贴身衣物,下班后仍耐心陪伴、疏导情绪。在她悉心呵护下,老人主动配合诊疗。康复出院时,老人紧握她的手哽咽道谢,直言她比亲人还要贴心。

工作虽有辛劳疲惫,亦偶有不被理解的委屈,但每当看到患者康复的笑容,张淑莉觉得所有付出都变得意义非凡。



忻州市妇幼保健计划生育服务中心妇产科护士长 卢爱梅

## 新生儿的守护者

产房迎新生,白衣护平安。在忻州市妇幼保健计划生育服务中心,护士长卢爱梅常年坚守临床一线,以专业护航母婴,以温柔抚慰心灵,以担当扛起重任。

妇产科护理事关两条生命,专业性强、风险责任重大。卢爱梅始终精研业务,熟练掌握产程观察、新生儿复苏、产后危重症抢救、妇科围手术期护理等核心技术,坚持研习前沿护理理念,练就快速研判、精准处置的过硬本领。无论深夜急诊剖宫产、危重孕产妇急救,还是妇科肿瘤患者术后管理,她总能第一时间赶赴现场,沉着指挥、科学施救,带领团队一次次化险为夷。

作为护士长,她推行精细化、人性化、全周期护理服务。从孕产妇入院评估、孕期指导、待产心理安抚,到分娩全程陪伴、产后康复调理、新生儿精心照护,把贴心服务贯穿全过程。有一年春节深夜,一名产妇突发羊水栓塞,病情凶险。她10分钟赶到医院,立即启动危重孕产妇急救预案,快速开通静脉通路、采血备血、监测生命体征,合理调配护理人力。她寸步不离守在患者床边,从深夜奋战至凌晨,最终成功挽救母婴生命。

她还牵头建立出院随访制度,通过电话回访、线上咨询、线下义诊等方式,跟踪产后恢复、新生儿发育及术后康复指导,把病房温暖延伸到千家万户。

岁月无言,初心如磐。卢爱梅没有惊天壮举,只有日复一日的坚守与付出,以温柔守护新生,做母婴健康最温暖、最坚实的守护者。



忻州市人民医院神经外科护士 吴春莲

## 危重症的护理尖兵

十五载白衣执甲,十五年坚守如初。忻州市人民医院神经外科护士吴春莲,深耕神经外科护理岗位15年,扎根重症临床一线,以专业守护危重患者生命健康,用默默坚守诠释护理人的责任与担当。

神经外科患者多为脑出血、颅脑损伤等危重症,病情变化快。吴春莲在多年临床历练中,练就扎实过硬的重症护理能力,从容应对各类抢救与专科护理任务。一位71岁老人突发脑出血伴左侧肢体无力,进行开颅手术后带气管插管返回病房,生命体征极不稳定。吴春莲量身制定精细化护理方案,严格无菌操作按需吸痰,配合气道湿化、体位引流,坚持每2小时翻身拍背、规范口腔护理,预防肺部感染、压疮等并发症。她坚守床边,密切监测意识、瞳孔及生命体征变化。经过20余天日夜精心照护,患者逐渐苏醒,自主呼吸、吞咽、咳嗽功能逐步恢复,顺利拔管脱机,全程未发生并发症,患者后期恢复良好,可独立行走、自主进食,顺利康复出院。

初心不改,步履不停。吴春莲将持续夯实专科理论与实操技能,用心用情做好临床每一项护理工作。