百年工运路 奋进新征程
劳模风采展

用“三心”守护母婴健康

——记“山西省劳动模范”张彩凤

张彩凤是忻府区南关村的一名普普通通的女性,高中毕业后曾做过营销,打过短工。自2009年加入母婴护理队伍以来,“80后”的她爱岗敬业、精益求精,一步步从普通月嫂成长为“高级母婴护理师”,被省委、省政府授予“山西省劳动模范”荣誉称号。

2009年春天,张彩凤频繁穿梭在劳务市场,寻找适合自己的岗位。这期间,她遇到了忻州爱婴月嫂家政职业技能培训学校的老师,得知该校近期将举办一期月嫂培训班。抱着试一试的心态,她报名参加培训,也正是这一选择,让她与母婴护理事业结下了不解之缘。

培训期间,张彩凤了解到家政服务市场的前景和潜在需求,也激发了她对学习母婴护理技能的兴趣和热情。经过系统的理论培训和实操,她顺利通过了结业考核,正式加入该行业。紧接着,她又奔赴北京,进入多家知名家政服务机构深造学习。她潜心钻研更科学、更全面的母婴护理知识,熟练掌握产后康复、新生儿科学喂养及早教启蒙等技能,先后考取北京市“高级母婴护理师”证书、人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心颁发的“高级母婴护理师岗位培训考核”证书。

一技在身,一路奋进。张彩凤取得多项专业证书后,以精湛的技能、饱满的热情开始了自己的职业生涯。她视产妇如姐妹,视新生儿如子女,一边热心细致地服务客户,一边通过实践提升自己的专业技能。她坚持写工作日志,记录工作中的点点滴滴,逐步积累经验,从刚开始的不熟练到被客户认可。

十七年来,张彩凤用细心、耐心、热心服务每一位客户。她深知,不同地域、不同家庭有着不同的生活习惯与饮食偏好,为此,每次服务前,她都会主动、充分了解待产产妇的身体状况、饮食禁忌和家庭需求,量身定制科学营养的月子餐食谱,并根据他们的食用感受和身体恢复情况,随时灵活调整,让餐食既美味,又符合产后营养需求。产妇情绪敏感脆弱,极易出现焦虑、抑郁等心理问题,这也是张彩凤工作中格外关注的重点。她化身“暖心姐姐”,主动陪产妇聊天,用温柔的话语和专业的心理疏导,缓解产妇的产后焦虑,引导产妇以积极乐观的心态面对产后生活。她用专业技能守护新生儿健康成长,用温暖陪伴助力产妇顺利度过月子期,用实实在在的服务,赢得了客户的一致认可。

一分耕耘,一分收获。张彩凤的专业与付出,不仅收获了客户的良好口碑,更得到了行业与社会的高度认可。2015年,她作为忻府区的唯一代表,参加山西省首届月嫂技能大赛,凭借扎实的理论知识和娴熟的实操技能,获得大赛铜奖;2023年,被授予“忻州市五一劳动奖章”;2024年,荣获“山西省劳动模范”荣誉称号。

面对诸多荣誉,张彩凤始终保持初心。她坦言,月嫂是一份充满大爱与责任的职业,看着小宝宝一天天健康长大,看着产妇开开心心地陪伴孩子,就是她最幸福的事。同时,她还将自己多年的经验与技能分享给同行,帮助更多姐妹成为专业月嫂,让更多家庭享受到专业、贴心的母婴护理服务。

(任 琳)

秀容书院专家义诊桌前,游客有序排队咨询。宫清华摄

一缕草药香 满心舒畅

5月4日,忻州古城里游人摩肩接踵。街头巷尾,“簪花郎”等穿梭而行;目瑙纵歌、傣族舞蹈,让游客领略非遗的多彩魅力;繁峙秧歌戏、二人台,尽显晋北韵味……穿过熙攘的街巷,拾级而上,秀容书院里别有洞天,“良方养生局”活动正在这里开展。

忻州市中医医院的专家义诊桌前排起长龙,医生凝神切脉,问诊细致入微,还不忘叮嘱日常调养注意事项。来自天津的刘先生拿着刚开出的药方,感慨道:“平时工作忙,总顾不上去医院,没想到出来旅游还能顺便看个中医。”

书院前的空地上,伴随着舒缓的音乐,游客们跟着老师练习八段锦。非遗手作区内,孩子们全神贯注,以薰衣草、决明子、茉莉花等药材为“颜料”,拼贴出“福”字、骏马、醒狮等图案。不少孩子脖子上还挂着在这儿自制的中药香囊。“我这个香囊里装的是艾草和薄荷,阿姨说可以驱蚊。”一位来自太原的小朋友轻轻一捏,香气顿时扑鼻而来。

“手脚冰凉、眼干眼涩……这些毛病大家熟悉吧?”不远处的养生小课堂里,忻州市中医医院的张大夫讲得有声有色,“很多常见的食材都可以用来养生,枸杞菊花泡水,清肝明目;山药小米粥可以健脾胃;枸杞、桂圆、当归煮荷包蛋,能补气血……”实用的方子一个接一个,游客们赶忙拿出手机记录,生怕漏掉。

从中医坐诊到药香手作,从八段锦到食疗方,养生成了游客假期“回血”的新方式。按摩采耳体验区里,一位游客笑着感慨:“这次逛古城,算是给自己的身心都放了个真正的假。”

(梁星月)

志愿服务队让老牛湾更有“温度”

“各位游客朋友,欢迎来到老牛湾。大家在游玩中遇到任何问题,随时可以找身边的志愿者,我们会热情相助、用心服务。”今年“五一”假期,偏关县老牛湾景区门口,老牛湾村党支部书记吕治国的这句承诺,标志着该村首支旅游志愿服务队正式成立并上岗服务。

老牛湾村是黄河入晋第一村,也是长城与黄河交汇之地。吕治国表示,硬件设施的提升固然重要,但软件——服务才是留住游客的关键。

“五一”期间,志愿服务队队员佩戴统一袖标,活跃在景区各个角落,引导车辆停放、为老年游客推轮椅、帮助游客规划路线。这支由村干部、党员和返乡青年组成的志愿服务队,成为老牛湾的另一道“风景线”。

志愿服务的设立很快见到效果。“景区志愿者太贴心了。志愿者小郭不仅带我们找到了观景台的绝佳拍照位置,还主动给我们介绍当地美食,规划游玩路线。”游客李先生称赞,“这种真诚比风景更让人难忘。”

除暖心服务外,该村今年主推的“游船”体验也因服务队的耐心讲解和疏导备受欢迎。来自深圳的王女士在黄河体验完游船后说:“景区秩序井然,快艇刺激好玩、美食诱人,值得推荐。”

面对游客的好评,吕治国说:“这种变化源于村民思维的转变。以前大家各扫门前雪,有时候还因争抢客源闹得不愉快。现在大家认识到,老牛湾不是一家人的老牛湾,而是一个品牌。大家满怀诚意,用热情的服务,才能留住游客。”

近年来,老牛湾村不仅在环境治理上下了功夫,更在服务意识上进行了集体提升。目前,村里已发展出了近30家农家乐和民宿。通过统一培训、规范服务,村民们“拿起锅铲做厨师,放下碗筷当导游”已成为常态。

如今的老牛湾,黄河水碧波荡漾,古村落干净整洁,村民淳朴热情的笑脸正成为这里最具吸引力的旅游名片。随着农文旅的深度融合,这处昔日藏在“深闺”的古村落,正凭借淳朴民风与暖心服务,在乡村振兴中把“流量”变“留量”,靠口碑促振兴。

(杨 静 陈鑫龙)

巩固提升创文成果

假日旅游热度起 文明同行步调齐

本报讯 (记者**张志远**)“五一”假期,忻府区各旅游景区迎来客流高峰,处处洋溢着欢乐、喜庆的节日氛围。文明出行理念逐步深入人心,但少数不文明行为也有发生。

云中河温泉旅游度假区作为新晋网红景点,假期里吸引了大量游客。记者走访发现,绝大多数游客能自觉遵守景区规定,漫步河畔、驻足赏景,用镜头定格美好,展现出文明有序的游玩风貌。但仍有一些不和谐现象:部分游客攀爬公共设施、践踏草坪、采摘花朵,景区部分区域散落着烟头、零食袋等垃圾,破坏了整洁优美的环境,也损害了城市的文明形象。

忻府区文明办呼吁广大游客,外出游玩时要自觉维护环境卫生、遵守公共秩序、爱护生态环境、保护文物古迹、尊重他人权利、讲究文明礼仪。文明旅游关乎每位游客的切身利益。每位市民都是城市主人翁和绿水青山守护者,让我们携手抵制不文明行为,倡导文明旅游新风尚,让文明成为旅游最亮丽的风景线。

《五台县工会志》出版发行

本报讯 经过三年多的编纂,《五台县工会志》于近日出版发行。

《五台县工会志》系统全面呈现了该县工会事业发展历程与建设成果。全书共584页、85.4万字,划分为彩色目录、工会组织创立和工运事业发展、工会组织机构、工会工作、人物风采记述、荣誉与文献、附录补充内容七大核心板块,收录历史及实景图片300余幅。该书客观记录了五台县工业发展进程,县工人阶级的“萌芽—觉醒—斗争—蓄力—发展”脉络,工会组织的萌芽奠基、恢复健全、规范发展、全面覆盖的历史,全面归集工会组建86年来各项主业工作,涵盖组织建设、宣传教育、经济技术创新、权益保障、民主管理、民生服务、女职工权益维护、乡村帮扶、经费管理、基层工会规范化建设等重点领域,全面展现该县工会聚焦主责主业、服务大局的履职实践。

《五台县工会志》完整留存该县工会发展脉络,通过系统整合零散史料、规范编纂体系,夯实工会文化建设基础,丰富县域地方志体系,为工运历史传承、地方史研究提供权威、系统的史料支撑,也为新时代工会工作破解发展难题、创新工作方法、提升服务质效提供坚实基础。

(栗玮芳)

五四青年节当天,五台县沱阳中学组织近700名师生徒步前往徐向前元帅纪念馆,开展“追寻元帅足迹,赓续红色血脉”远足研学活动。 卢俊华摄

(上接第一版)

同时,忻州积极探索“风光水火储”一体化发展模式。神池县夏初科技集团的风光储一体化项目,将风力发电、光伏发电与智能储能有机结合,通过合理的容量配比,破解了新能源“靠天吃饭”的难题。“这个项目建成后,能实现600MW级装机规模,为电网提供稳定的绿色电能。”项目负责人介绍。

绿电赋能:激活产业发展动能

走进五台县绿电镁基专业镇,一条条电力专线正为园区企业输送着绿色电能。“通过绿电直供,我们的用电成本降低了,产品的市场竞争力也更强了。”园区内一家镁合金企业的负责人高兴地说。

充分利用绿电资源优势,创新绿电供给机制,扩大绿电应用场景。原平、五台两个绿电园区正加快建设,年底将具备大规模绿电供应能力;忻州北500千伏输变电工程、宁武500千伏新能源汇集站输变电工程稳步推进,“忻电外送”质效不断提升。2024年,全市风电、光伏发电企业共申领绿证325.43万张,绿电消费比例持续提高。

绿电不仅为企业发展注入动力,也成为忻州招商引资的“金字招牌”。越来越多的企业因绿电而来,在忻州的土地上扎根成长;越来越多的产业因绿电而兴,在转型的道路上大步向前。“我们就是冲着这里的绿电来的,这为我们企业实现绿色发展提供了有力支撑。”一位外地投资商表示。

逐梦未来:叫响新型能源名片

站在“十五五”的新起点,忻州正以更加昂扬的姿态,向着“国家重要综合能源基地”的目标迈进。市能源局明确提出,将紧抓战略机遇,持续夯实能源保障支撑基础,纵深推进能源革命,加快构建新型能源体系。

未来,忻州将推动煤炭产业绿色智能安全发展,统筹清洁能源就地消纳和外送,培育壮大能源新业态,推动绿电园区建设,加快煤炭等传统能源产业与新能源产业融合发展,形成多能互补、多元发展的产业集群。“我们要全面叫响‘新型能源基地’名片,为建设能源强国、能源强省贡献忻州力量。”吕晓刚的话语掷地有声。

风劲潮涌,自当扬帆破浪;任重道远,更需策马扬鞭。忻州正以能源转型的生动实践,书写着高质量发展的新篇章,让“新型能源基地”的名片在新时代熠熠生辉。

时评 SHI PING ZHENGJIAOSHICHUANG

孩子惦心里,责任扛肩上

儿科,保障的是20%的人群,守护的是100%的未来。纵然,“天下无病”尚不现实,只愿每个有需要的家庭都有一盏灯为他们而亮

医院的灯总是亮着,在值班室案头,在新生儿监护室门外,在抢救室等候区。工作以来,我习惯了一抬头就看见那些彻夜不熄的灯光。我知道,那是责任,是使命,更代表着希望。

医院,是世界上情感浓度最高的地方之一,也是最需要带着感情做工作的地方。在被称为“哑科”的儿科,尤其需要我们用心用情、扛实责任。想到三个场景。

“交班单”里,每一次较真,都是对生命的敬畏。

去年冬天,一个刚满月的早产儿因肺炎住院。交班时,同事特意叮嘱:“血氧虽然目前还正常,但是稍有波动,呼吸看着有点累。”这句提醒,让我们密切关注患儿呼吸,及时发现了早期呼吸衰竭征兆并干预处理,避免了悲剧。

不怕“多此一举”,就怕看得不够仔细、想得不够周全。一条看似寻常的血氧波动曲线,可能潜藏病情转折的信号,需要多加留意。一次轻微的喂养不耐受,可能提示感染或代谢问题,需要持续追踪。甚至孩子哭闹音调的变化,都是病情生变的表征。交班交班,不只是传递信息,更是交接责任。把细节做到位,形成责任闭环,就能让担心变安心。

医患沟通,每一次共情,都在拉紧人心纽带。

儿科急诊,每天都有抱着孩子风风火火冲进诊室的家长。对于医护工作者而言,经年累月浸泡在科室里,遇到的多数是常见急症,有科学应对流程。对患儿家长来说,却往往是人生头一遭。何况,医患之间,本就有认知壁垒,加之情绪紧绷,有质疑的、担心的、不理解的,在所难免。

医学中有这样一个理念——不仅要看见人的病,还要看见病的人。我理解,纵然见惯,仍要始终葆有那份耐心与柔软,去倾听、去理解、去宽慰,不厌其烦。治病治心,沟通做实了,医患之间的信任就稳固一分;解释透了,家属的焦虑无助就少一分。这,何尝不是治病救人?

医学会诊,每一次集中作战,都是一场生命竞速。

今年初,儿科接诊了一个辗转多家医院未能确诊的女孩。我们迅速启动多学科诊疗,儿科、骨科、影像科、药学部、遗传病学的专家围坐在一起,从各自专业领域给出意见、互相启发,最终诊断为一种发病率仅十万至百万分之一的罕见病,据此制定了个体化诊疗和随访方案。

辗转求医数年,到最终一上午解决问题,在于机制理顺了——从前人在科室间打转,如今,各科室围着患者转,一起解多元方程;也在于技术的加持,基因检测、精准影像评估、人工智能等,让更多疑难杂症显形。

想到近几年,不时听到这样的言论:医学越来越发达,疾病却好像越来越多了。作为从业者看来,很大程度上,还是因为随着医学技术进步、健康意识提升,我们发现、诊断、感知疾病的能力大大增强了,过去的未知疾病,不少被划入已知范畴。拉长看,这同样是一场医学与时间的赛跑。

有人说,儿科,保障的是20%的人群,守护的是100%的未来。这是全社会对儿童青少年的特殊关爱,也是儿科医生的崇高使命。纵然,“天下无病”尚不现实,只愿每个有需要的家庭都有一盏灯为他们而亮。

(据《人民日报》)