

城市文明的守护者

——河曲县320名环卫工人用汗水扮靓“国家卫生县城”

清晨五点半,当河曲县城还在晨曦中沉睡,黄河岸边的路灯还泛着昏黄的光晕,身穿橙色工装的吕东升已挥舞着扫帚,在寂静的街道上勾勒出忙碌的身影。“沙沙”的扫地声穿透黎明前的宁静,如同这座小城最早的晨曲。

这是河曲县320名环卫工人的共同缩影,他们日复一日扎根街头巷尾,用汗水洗净城市容颜,守护着“国家卫生县城”的金字招牌。50多岁的吕东升已在岗位坚守了十几个年头,负责的路段人多车多垃圾也多,他却总笑着说:“虽然辛苦,但劳动最光荣。”

马年新春,千家万户围坐团圆时,环卫工人的身影依旧遍布全城。晨光玉推着保洁车在寒风凛冽的黄河岸边清扫,冻红的手掌握着扫帚,指缝还沾着未化的冰碴;已经干了10年环卫的窠大姐,连续10年春节没陪家人:“过年大家就盼着出门干干净净,能赏灯看黄河景,扫干净了大家舒心,这是我的职责。”

春节期间,320名环卫工人全员在岗,12小时轮班无人脱岗。垃圾清运队伍每日6点准时出发,8组18辆清运车循环作业,日均行驶里程超80公里,直到傍晚7点才收车。清运司机张志荣说:“过年垃圾比平时多一倍,我们平时一天跑4趟,现在一天跑6趟,多跑一趟就少一点垃圾堆积,让县城

干干净净,返乡的老乡也能感受到家乡的整洁。”

如今漫步河曲县城,主干道洁净如新,人行道绿植错落,核心路段垃圾分类标识醒目,清运车辆定时作业,城市管理规范有序。这份整洁离不开硬件设施的升级:当地已配备各类环卫作业车辆46辆,其中大型清扫车每小时作业面积达8万平方米,效率是人工的15倍;同时科学布设240升垃圾桶2000个、铁拉圾箱450个,严格按密度配置,确保垃圾日产日清。

目前河曲环卫服务已实现县城全域覆盖,还延伸至4个城中村,服务总面积达280万平方米。当地建立了“机械化清扫+人工保洁+巡回清运”的立体作业模式;针对城中村、背街小巷组建专项保洁队伍,定人定岗定责,坚决不留卫生死角。

在提升作业效能的同时,该县用实际行动温暖环卫工人:打造8处环卫爱心驿站,提供免费热水和休息场所;县财政每年专项拨款改善福利,为一线工人配齐防护用品、定期组织体检;去年寒潮天气时,不仅发放防寒物资,还灵活调整作业时间避开低温时段,切实保障工人安全。环卫工人王拴根说:“街边门店也会主动给我们提供热水,每月还能领到劳保用品,虽然辛苦,但心里特别暖。”

环卫工人的辛劳也被市民看在眼里,不少商户主动将垃圾分类打包放在指定点,减少环卫工人工作

量。“我在河曲生活了大半辈子,这几年城市变化翻天覆地,以前随处可见乱扔的垃圾,现在到处都干干净净,外地来的朋友都夸河曲卫生好。”市民吕建生的这番感慨,也是很多居民的共识。黄河大街的商户们也表示,现在大家文明意识显著提升,很少有人随手扔垃圾,店门口基本不用特意打扫,商户也会主动维护门前卫生,不给环卫工人添麻烦。

不少居民还主动参与到城市卫生维护中来,环卫工人刘步升笑着说:“现在市民素质提升特别明显,八九成的人都不会随手扔垃圾,我们的工作量比以前轻多了。”一位常来公园遛狗的市民也提到,现在幼儿园的小朋友都知道“垃圾不能乱扔,要丢进垃圾桶”,大家都主动珍惜环卫工的劳动成果,文明的氛围日渐浓厚。

傍晚的临隍公园、黄河湿地公园里,市民散步休闲,孩子追逐嬉戏,整洁的环境让幸福感油然而生。从清晨的橙色身影,到遍布城乡的环卫设施,再到越来越自觉的文明市民,点滴努力凝聚成河曲创建全国文明城市的强大合力。如今的河曲,既有干净整洁的外在美,更有尊重劳动、共建共享的内蕴。向每一位默默坚守的环卫工人致敬,是他们的辛勤劳动,让这座黄河岸边的小城更有温度、更具魅力。

环卫工人的辛劳也被市民看在眼里,不少商户主动将垃圾分类打包放在指定点,减少环卫工人工作

(冀占伟)

守护绿色家园 筑牢防火长城

本报讯 春季风干物燥,是森林火灾高发期。近期,岢岚县充分发挥各基层党组织战斗堡垒作用和广大党员干部先锋模范作用,从山林沟壑到田间地头,全方位开展护林防火宣传、全域排查风险隐患、全员坚守防控点位、全天候巡逻值守,织密扎牢护林防火网,以实干担当守护绿水青山。

水峪贯乡党委第一时间组建护林防火专项工作组,在所有进山路口设立标准化防火检查站,对进山人员、车辆逐一核查,严格落实扫码登记、火种收缴流程,从源头切断火源入山通道。同时调配流动宣传车走村串巷,利用乡村大喇叭循环播报防火政策、火情处置常识,构建起“路口守、沿线巡、全域宣”的立体防控体系,齐心协力筑牢森林防火安全防线。

三井镇孟家坡村专门召开护林防火政策宣讲会,村“两委”干部、党员代表面向村民细致讲解森林防火相关要求,违规用火的法律责任,积极引导群众摒弃焚烧秸秆、烧荒燎堰等传统陋习,自觉遵守防火禁令,主动参与到山林守护工作中,在全

村营造出“森林防火、人人有责”的平安文明乡村氛围。

宋家沟镇统筹驻村干部、村“两委”成员、党员志愿者、专职护林员四支队伍力量,扎实开展护林防火宣传排查工作,通过在村口、主干道张贴宣传资料、向过往群众发放防火传单、对进山车辆逐车登记核查、田间地头现场科普防火知识等多种方式,引导群众切实增强防火意识,从严管控野外火源,把防控责任落实到每一个山头、每一片林地。

在防控一线,各乡村值守人员的坚守成为最坚实的防线:阳坪乡石窑坪村护林防火卡点工作人员24小时坚守岗位,履职尽责,在严格落实火源管控、人员登记等常规措施基础上,加大重点时段、重点区域的巡查排查力度,对零散放牧、进山踏青等人员逐一提醒劝导,以严防死守的姿态筑牢森林防火安全屏障;岚漪镇石家会村组织包村干部、到村工作大学生全员在岗值班值守,加密山林巡逻频次,重点排查林下可燃物堆积、农事用火等风险隐患,以严实作风守好辖区林地防线。

(本报通讯员)

岢岚县织密森林防火网

“忻愿万家”第四届家庭读书月亲子阅读活动举办

本报讯 4月11日,忻州市妇联联合市图书馆举办“家有书香诵经典·忻愿万家”第四届家庭读书月亲子阅读活动,以书为媒涵养优良家风,以读传情传承文明基因,为家庭文明建设注入温暖力量。

活动现场,领读老师苏卿以《杀死一只知更鸟》为切入点,组织亲子家庭沉浸式共读,梳理人物脉络、拆解关键情节,围绕“勇敢是什么”核心主题,结合书中正义辩护情节,引导孩子们领悟勇敢的真正内涵——“真正的勇敢不是挥拳打架,而是明知会输仍坚持做正确的事”。孩子们积极分享生活中的“勇敢时刻”,在交流中传递正能量,让经典书香浸润童心、助力成长。



为深化亲子情感联结,活动设置亲子沙画心理体验环节,家长与孩子

携手创作,默契配合,在互动中增进理解,拉近距离,让孩子陪伴更具温度。

一位参与活动的家长坦言:“以前总觉得孩子还小,不用讲太多道理,今天才发现,孩子通过书里的故事懂得了很多,而且比平时听教管用得多。”

此次活动作为“忻愿万家”家庭读书月系列活动的重要组成部分,是忻州市妇联立足家庭家教家风建设职责,推动全民阅读融入家庭场景的具体实践,也是落实全国妇联“有一种家风叫书香”工作倡议的生动举措。活动让家长与孩子共读中感悟善良与成长,搭建起以书传情、以心交心的桥梁,引导广大家庭树立“爱读书、读好书、善读书”的文明风尚,真正实现书香浸润家庭、文明传递万家的活动目标。

(本报通讯员)



五寨县南关村筑牢森林防火安全屏障

近期,五寨县砚城镇南关村严格落实森林防火责任制,压紧压实防控责任,全力守护辖区山林资源和群众生命财产安全。该村专门组建由村干部、党员志愿者、专职护林员构成的森林防火巡查队伍,在辖区进山口设置固定检查卡点,对所有进山人员、车辆逐一排查,严格执行信息登记、火种收缴、防火知识提醒等工作流程,从源头杜绝野外火源入山,切实把隐患消灭在萌芽状态。通过关口前移、责任到人,南关村将森林防火各项要求落到实处,有效降低了森林火灾风险,为辖区群众筑牢了坚实的生态安全防线。

本报记者 刘纪森摄



四月十四日,在忻州汇丰低空产业发展有限公司培训基地,无人机驾驶员

专业正进行系统实操训练。通过规范教学提升飞行技能,为低空经济发展储备专业人才。

本报记者 张存良摄

市城管执法队以考促学提升履职能力

本报讯 (记者张志远)4月15日,市城市管理综合行政执法队组织协管员及年轻志愿者开展法律知识考试,旨在以考促学、以考促干,强化队伍法治建设,提升一线工作人员履职能力。

当前城市管理形势日趋复杂,群众对治理要求不断提高,协管员及年轻志愿者作为城管一线力量,其法治素养直接关系到执法规范性、群众切身利益及队伍整体形象。本次考试立足工作实际,引导大家重视法律学习,增强运用法律的思想自觉和行动自觉。

考试前,工作人员宣读了考场注意事项,明确考试要求,引导全体考生端正态度、严肃应考。考场上,考生们沉着冷静、仔细审题、审慎作答,杜绝敷衍了事、弄虚作假,以严谨细致的作风交出合格答卷,真正实现了以考促学、以考促练的目的。

市城市管理综合行政执法队负责人表示,下一步将结合考试情况,精准优化学习培训方案,聚焦薄弱环节,开展更具针对性、实效性的集中培训与常态化学习,持续加强队伍法治建设,引导全体协管员、年轻志愿者自觉懂法、守法、用法,切实提升履职能力。

健康知识 | 健康生活方式可预防肿瘤

- 不吃霉变食物,避免长期、高频咀嚼槟榔及其制品,不吃过烫食物,不喝过烫饮品
- 避免过多摄入腌制、熏烤和高温油炸类食物,少吃甜食,不喝或少喝含糖饮料
- 保持健康体重,避免超重或肥胖;坚持科学运动,减少久坐
- 不与他人共用牙刷和剃须刀等私人清洁物品,聚餐时使用公勺公筷
- 适龄人群(尤其是青少年)尽早接种HPV疫苗,筑起坚实的免疫防线

槟榔不仅损伤口腔黏膜,还与口腔癌的发生密切相关。不吃过烫食物,不喝过烫饮品,经常吞咽过烫食物会烫伤食管黏膜,引起细胞异常增殖,进而导致食管癌。避免过多摄入腌制、熏烤和高温油炸类食物,少吃加工肉制品,腌制、熏烤食品及加工肉制品在制作过程中可能会产生亚硝基化合物或苯并芘,增加结直肠癌和胃癌的患病风险。少吃甜食,不喝或少喝含糖饮料。过多摄入含糖饮料和甜食会导致热量超标,体重增加,而肥胖与多种癌症发病有关。

多吃蔬菜、水果、全谷类和豆类等富含纤维素的植物性食物,能为身体提供充足营养并有助于降低整体癌症风险。戒烟限酒。吸烟不仅是导致肺癌的直接因素,还与口腔癌、喉癌、胰腺癌、膀胱癌、宫颈癌和肾癌等高度相关。接触二手烟也会增加不吸烟人群患肺癌的风险。酒精与乳腺癌、食管癌、结肠癌、肺癌、肝癌等发病相关,饮酒量越大、时间越长,患癌风险越高。

保持良好的生活习惯。保持健康体重,避免超重或肥胖;坚持科学运动,减少久坐;在卫生习惯上,不与他人共用牙刷和剃须刀等私人清洁物品,聚餐时使用公勺公筷;出行时避免长时间日光暴晒。姜彦妮解释,超重、肥胖以及长期缺乏体力活

动的久坐习惯,不仅会导致内分泌失调和代谢紊乱,还会诱发全身慢性低度炎症,为肿瘤发生提供温床。共用剃须刀等私人物品容易导致乙肝、丙肝病毒传播,增加肝癌等风险。聚餐使用公筷则能有效切断幽门螺杆菌(引发胃癌的高危因素)的传播途径。强烈的阳光紫外线暴晒则是导致皮肤癌见的常见原因。

特殊职业人群要做好职业防护,避免致癌物暴露。长期从事煤炭、铁矿、石油、化工等职业,或者有石棉、煤烟和煤烟尘等职业暴露史(尤其1年以上)的人群,做好职业防护,如佩戴防尘或防毒口罩、穿防护服,能从暴露途径上阻断致癌性化学物质和粉尘通过呼吸道或皮肤侵入人体,降低罹患肺癌的风险。

尽早接种疫苗。“疫苗是防止某些特定病毒感染、预防相关癌症最有效的一级预防手段。”姜彦妮说。研究显示,乙型肝炎病毒感染者罹患肝癌的概率比正常人高200倍,接种乙肝疫苗可以有效阻断病毒传播,大幅降低肝癌风险。人乳头瘤病毒(HPV)不仅是导致宫颈癌的元凶,还可能引发外阴癌、阴道癌、阴茎癌、肛门癌及头颈鳞状细胞癌。建议适龄人群(尤其是青少年)尽早接种HPV疫苗,筑起坚实的免疫防线。

(据《人民日报》)

时评 SHI PING

ZHENGJIAOSHICHUANG

AI产业要造福不要造景

发展人工智能(AI)产业是抢占未来竞争制高点的战略选择。但一个地方要不要上AI项目、上什么样的AI项目、怎么上AI项目,考验的绝不仅仅是产业判断力,还包括政绩观。

现实中,一些地方的做法令人担忧,有的不顾产业基础,只求“新”字当头,为抢风头盲目建数据中心、上智能应用;有的热衷于打造供参观的“智慧大屏”,光鲜亮丽的数据看板与一线业务并不相关;有的不惜投入重金引进与本地需求脱节的AI项目,项目落地后才发现本地缺乏适配的产业土壤,也缺乏支撑运转的专业人才,最终沦为每年需要贴钱维护的“面子工程”。这些现象背后,其实是扭曲的政绩观在作祟——把新技术当作装点门面的“盆景”,重显绩轻潜绩,重投入轻产出、重建设轻应用。

当然,这并不是说各地不应该发展AI产业,而是说一定要想好发展AI产业是为了什么。这就好比养鱼,得先弄清楚池塘的水质适合养什么鱼,而不是盲目引进最热门的品种。倘若决策者只盯着短期轰动效应,

却忽视本地实际情况,其结果往往不只是资源错配,还可能放大技术转型的阵痛。

技术的进步应当造福于民,是让看病更方便、教育更普惠、环境更美丽。现实中,有的地方为了快速发展AI产业,只要企业跟AI沾边,政府就给于高额补贴。在不当补贴刺激下,一些企业嗅到“政策套利”空间,不惜将生产线上的本可继续使用的设备提前淘汰,盲目使用昂贵的AI机器替代一线工人。这种“为替代而替代”的AI发展,不仅算不清经济账,更算不清民生账。

AI是发展新质生产力的重要引擎。其背后的方法论,习近平总书记早已点明:“不能光盯着‘新三样’,不能大呼隆、一哄而起、一哄而散,一定要因地制宜,各有千秋。”这个“地”,不仅是地理上的不同,更是产业基础、资源禀赋、实际需求的差异。发展AI产业,必须从真实需求出发,充分考虑适配度问题,实事求是、因地制宜推进技术落地。这是对发展规律的尊重,也是对群众利益的负责。

(据《人民日报》)