

# 二十三年无偿献血171次

## ——繁峙县退休干部梁占海的献血经历

有一种坚守,跨越二十三载春秋;有一种奉献,穿行百里山河。繁峙县退休干部梁占海,用一次次跨城奔波、一袋袋滚烫热血,将“为人民服务”的初心融入日常,以无私坚守生动诠释了雷锋精神的时代内涵,成为当地公益事业中一道温暖而坚定的风景。

梁占海,男,中共党员,繁峙县退休干部。自2003年至2025年,二十三年间他累计无偿献血171次,其中全血36次,血小板135次。每一滴流淌的血液,都是他爱心与奉献的见证,汇聚成生命的洪流,为亟待救助的患者送去生的希望。凭借这份执着与坚守,他先后荣获国家无偿献血奉献奖“金奖”4次、首批国家无偿献血奉献奖“终身荣誉奖”“山西好人”等多项荣誉,成为地方公益事业的标杆人物。

### 跨城献血,以执着传递生命活力

“跨城献血”四个字,看似简单,背后却是梁占海为公益付出的无数艰辛。繁峙县城缺乏固定献血点,血站流动采血车每年仅来一次,献血条件十分有限。为了定期献血、践行公益初心,他不得不奔赴市级中心血站。而忻州市中心血站周日及节假日不办公,一旦预报的献血日期撞上节假日,他便再远赴省城太原血站——那里全年仅除夕闭门一天,是他践行公益的“备用站点”。

二十三年来,梁占海近80%的献血都是专程从繁峙奔赴忻州或太原完成,累计行程达4.8万多公里。当献血受到客观条件局限时,他没有退缩,而是付出更多时间与精力坚持到底。这份跨越山河的坚守,不仅彰显了个人奉献与社会价值的深度联结,更体现了一名党员对社会责任担当,将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,深深镌刻在每一次奔波与献血中。

### “无偿献血”,以无私超越利益考量

无偿献血,本是不计回报的善举,而梁占海的献血之路,却被亲友们戏称为“倒贴钱”。初听令人

费解,细品却令人动容。这些年,他驱车前往忻州献血100余趟,奔赴太原献血53趟,油费、路费、时间成本累积下来已无法计算。面对亲友“傻瓜蛋”的调侃,梁占海笑着自嘲是“花钱献血”——在他看来,只要能帮助到需要的人,再多的付出也心甘情愿、满心欢喜。

梁占海的“花钱献血”,早已超越了简单的无偿献血。他在奉献爱心的同时,主动承担了高昂的经济与时间成本。这种不计得失、无私奉献的行为,是雷锋精神的鲜活实践,他用最朴素的行动,传递着最动人的温暖。

### 爱心升华,以行动破除认知误区

从40岁踏上献血之路,梁占海的献血历程并非一帆风顺。其间,他曾遭遇54岁时的肿瘤手术、57岁时的肋骨骨折等健康挑战。每次治疗和休养期间,他不得不暂停献血,但身体一恢复,便立刻重返血站。此外,他还曾在短短5个月内连续献血7次,始终保持良好的身体状态,用实际行动诠释着坚持与奉献。

梁占海用自身的健康状况,有力地反驳了“献血损害健康”的普遍误解,以二十三年的实践证明科学献血的安全性。他还将各种纪念日设为献血日,把公益行为融入日常生活的点滴,让善行成为习惯,激发了公众对公益善举的情感共鸣。

二十三年来,梁占海不仅自己坚守献血一线,还主动现身说法,用亲身经历带动身边37位亲友、同事加入无偿献血队伍中,让爱心不断传递。在达到法定献血年龄上限“退役”之后,他依然没有停下公益的脚步,积极参与志愿服务,化身献血科普达人,向公众普及无偿献血知识,带动更多人投身公益。此外,他还签署了“人体器官捐献”协议,成为全国第7104747位人体器官捐献志愿登记者,决心用生命最后的力量,诠释生命的另一种价值与

意义。

### 理念传递,以坚守践行雷锋精神

梁占海连续二十三年、171次跨城献血的事迹,经媒体传播后引发了社会各界的强烈反响。有人疑惑:一个人为何能坚持二十多年自费跨城献血?是什么支撑着他一路前行?

“一个人的价值,不在于他拥有多少物质,而在于他能给这个世界带来多少温暖和爱。什么都没做,就是空过的人生;若能不断付出,利于他人,就是大的人生。”梁占海的话语朴实无华,却道出了坚守公益的初心。他坦言,二十三年的献血历程对他而言意义非凡:一是践行为人民服务的初心,学雷锋,做好事,做善人;二是贡献自身力量,助力人类健康,推动社会文明进步——毕竟血液是无可替代的生命资源;三是影响周边人文环境,带动身边更多的人参与和宣传无偿献血公益事业;四是在奉献中锻炼健康体魄,实现心灵的愉悦与升华。

放眼全国,献血上百次、坚持二十余年的人并不鲜见,但梁占海的特殊之处,在于他“跨城+自费”的奉献方式,在于他将偶然的善举升华为一种生活方式,将朴素的善意沉淀为无需观众的美德实践。他用坚韧的意志,成为照亮他人的精神灯塔,引发公众对生命价值与奉献意义的深刻思考。

如今,《中华人民共和国献血法》修订在即,拟将献血年龄调整为18至65周岁。得知这一消息,梁占海满心期盼:“如果新版献血法顺利实施,我还能再献血两年,继续为社会做一点贡献,为更多患者送去希望。”

鲜血有限,希望无限;生命有限,奉献无限。梁占海用二十三载跨城坚守、171次无私奉献,将自己的善意与担当融入每一滴热血,用奉献自我、照亮他人的行动,让生命绽放出最温暖的光芒,也让雷锋精神在新时代的土壤中,生根发芽,熠熠生辉。

(本报记者 张志远)

## 时评

如今的消费市场有个现象值得琢磨:越来越多人重回大型综合商场、特色主题街区、创意市集等线下空间。商务部相关负责人介绍,今年春节假期,线下实体消费增速反超线上,是近年来首次。

曾经从实体店转向网购的消费者,为什么重返线下?先来看两个案例。

一个是关于情感共鸣。江苏苏州,始建于上世纪80年代的彩香菜市场,改造为便民综合体后,既留存历史记忆,又引入新业态,日均客流量较改造前增长超150%。

一个是关于场景体验。安徽芜湖,废弃的老船厂改造升级后,工业遗存被完整保留,光影艺术节、咖啡节、民俗大巡游等活动纷纷上演,年经营性收益预估可达1.1亿元。

两个案例,都是关于城市更新,也指向线下消费。在城市更新中,通过改造提升实体空间,打造多元业态,带来丰富场景体验,这正是越来越多人爱“逛线下”的一个原因。从这个角度而言,推进城市更新,既是在盘活城市已有存量,也是在打开消费新空间。

往深一层说,城市更新越有质量,消费场景、体验就越丰富,对人才、资金、服务等要素的吸引力就会越强,城市发展的后劲就会越足。因此,高质量推进城市更新,也是在为城市发展赋能。

如何以城市更新持续拓展消费空间和发展增量空间?不妨把握好三对关系。

协调好“引新”与“留旧”的关系。文化遗产与老旧建筑,并非发展的包袱,而是文旅创新和商业焕新的富矿。关键是找到新与旧的结合点,让存量空间与新业态有机结合。

老旧小街怎么改? 贵州贵阳太平路街

## 以城市更新促消费焕新

区,在改造中将运营前置,以市场运营为导向,有针对性地推进项目建设。改造后的街区,不仅保留“一门、三桥、五街”的历史风貌,还巧妙整合历史文脉、滨水生态与现代商业,让历史文化与“网红元素”融合交织。开业以来,日均客流约4万人次,月均营业收入约2200万元,“笙歌十里市中市”景象重现。

跳出“重改造、轻运营”的路径,以专业化、市场化运营激活旧空间,让新与旧发生“化学反应”,老城区、老建筑就能在保留烟火气的同时,持续释放消费活力。

统筹好“抢位”与“错位”的关系。城市更新是建设现代化人民城市的重要抓手,但每个城市、城市的不同区域,历史风貌、文化底蕴、特色优势都不同,不可能“一招鲜吃遍天”。

旧厂房改造怎么定位? 河南郑州磨街文创园,周边商业竞争激烈,单纯引入商业,难占优势。思路一变天地宽,周边商业传统,于是,磨街便围绕年轻人、夜生活做文章,与周边街区错位发展。如今,磨街已成为郑州网红新地标。

既积极布局,抢占发展,也找准自身特色禀赋,错位发展,才能避免同质化竞争,让改造后的场所成为高品质消费、生活空间。

把握好“所盼”与“所为”的关系。老商场怎么焕新? 上海长宁区虹桥街道在改造一座设施老化的广场时,没有闭门造车,而是入户走访、开商户座谈会,并将收到的建议纳入设计方案。从提意见到“参与设计”,群众的积极参与助力业态、景观全面升级,人气回升。

把政府所为与群众所需结合起来,从所需中找着力点、突破口,以所需保障所需,才能让城市更新更到群众心坎上。

“十五五”规划纲要提出,“高质量推进城市更新”。让新与旧交融,一隅与周边相得益彰,群众所盼与政府所为精准对接,城市将更美好,发展空间将更广阔。

(据《人民日报》)

## 市公安局交管支队三大队:

# 为重点运输企业“排忧解难”

本报讯 (记者张志远)4月9日,市公安局交管支队三大队民警深入辖区泉鑫危化品运输、宏厚固废商砼运输两家重点运输企业,开展交通安全源头督导检查,切实从源头防范化解道路交通安全风险,保障群众出行安全。

检查中,民警重点查看企业动态监控平台运行、在线值守及轨迹监管情况,实地核验运输

车辆安全技术状况、相关证件资质与维护台账,精准排查车辆逾期未检、违法未处理、安全设施缺失等突出安全隐患,做到不留死角、不漏一处。

针对检查发现的隐患问题,民警现场反馈并明确整改时限和要求,督促企业严格落实安全生产主体责任,强化驾驶员安全教育培训,健全车辆

全流程管控机制,层层压实安全管理责任,全力筑牢道路交通安全源头防线,从根本上防范道路交通事故发生。

### 整治交通隐患 保障安全出行

## 资讯速递

# 305家医疗机构实现医保影像云跨省秒调阅

国家医保局近日发布第一批医保影像云跨省秒调阅网络成员单位名单。经医疗机构自主申报、省市评估、综合研究等,中日友好医院、北京大学第三医院等305家医疗机构榜上有名。这些医疗机构分布在21个省(自治区、直辖市)近百个统筹区,其中广东47家、浙江38家、安徽34家、河北23家。

为破解群众就医过程中的痛点难点问

题,国家医保局部署组建医保影像云跨省秒调阅医院网络,推动医保影像数据跨省互通共享。各级医保部门快速响应,定点医疗机构积极参与,共同推动构建“数据多跑路、群众少跑腿”的就医服务新格局。国家医保局有关负责人表示,欢迎符合准入标准的医疗机构持续主动报名,共同壮大网络规模、提升服务效能,切实惠及更多群众。

# 一季度全国铁路完成固定资产投资1379亿元

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉:今年一季度,铁路建设优质高效推进,全国铁路完成固定资产投资1379亿元,同比增长5.1%。

今年以来,一批铁路重点工程项目取得积极进展。西安至十堰高铁、雄安至商丘高铁山东段启动联调联试,开通运营进入倒计时;成渝中线高铁桥梁全部合龙,沪渝蓉沿江高铁安徽段隧道全部贯通,重庆至昆明高

铁云南段无砟轨道施工顺利推进,成都至达州至万州高铁嘉陵江特大桥、合肥至池州城际铁路池州长江公铁大桥、沪渝蓉沿江高铁沪宁段崇太长江隧道等控制性工程建设取得阶段性成果。

国铁集团将持续推进“十五五”规划确定的各项铁路重点工程建设任务,科学统筹建设资源,努力打造优质工程,充分发挥铁路建设投资拉动作用。

# 一季度我国完成水利建设投资2070亿元

记者从水利部获悉:一季度,我国完成水利建设投资2070亿元,同比增长4.1%;全国实施各类水利项目24231个,其中新开工水利项目8348个。落实地方政府专项债、银行贷款902亿元,同比增长28.4%;落实社会资本434亿元,同比增长16.4%,为历年同期最多。

一季度,水利项目施工吸纳就业67万人,其中农村劳动力54.5万人;累计发放就业人员工资91亿元。太浦河后续一期、云南

滇中引水二期骨干、辽宁辽东半岛水资源配置、福建上白石水利枢纽、广东雷州半岛灌区、安徽淠史杭灌区现代化改造等15项重大水利工程施工建设,比去年同期多7项,总投资规模达1475亿元。

下一步,水利部将全力做好水旱灾害防御工作,同时,加快建设现代化水网,保质保量完成全年目标任务。

(本栏稿件均据人民网)



## 鸢飞草长 不负春光

近日,春暖花开,万物复苏,不少家长带着孩子一起去户外放风筝。蓝天为幕,风筝作伴,笑声随风飘散。在这个充满生机的季节,孩子们尽情享受春日的快乐与陪伴的幸福。

本报记者 李涛

# 新的货物列车运行图实行

## 对电煤、粮食、春耕化肥等运力倾斜

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉:全国铁路4月10日18时起实行新的货物列车运行图,进一步完善中国铁路物流产品体系。

优化城际班列产品。二季度,安排开行最高时速160公里的特快城际班列8列,最高时速120公里的快速城际班列53列以及最高时速80公里的普快城际班列87列,其中增开长春北至乔司、乔司至团结村、芜湖东至库尔勒等方向快速城际班列8列,增开二连至侯马北、勉西至成都北、乔司至龙川北等方向普快城际班列6列,安排开行棉花班列5列。

优化多式联运班列产品。二季度,安排开行最

高速120公里的快速多式联运班列81列,最高时速80公里的普快多式联运班列121列,继续开行京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝等主要经济区域间的快捷物流示范班列,实行网上公开订舱;增开赤峰南至南仓、石家庄南至广州国际港、城厢至王家营西等方向快速多式联运班列13列;增开漯河东至铜城、襄阳北至靖边东、万州至乌西等方向普快多式联运班列16列。

优化大宗直达货物运输产品。安排开行跨铁路路集团公司大宗直达货物列车420列,对电煤、粮食、春耕化肥等国计民生重点物资运输实行运力

倾斜、优先保障。加强大宗货物跨区域铁路物流统筹,推动煤炭、冶炼物资等大宗货物“公转铁”运输。

优化中欧中亚班列产品。二季度,安排中欧班列图定线路93条,其中每周安排开行境内外全程时刻表中欧班列22列。安排中亚班列图定线路62条,增开北京、天津、张家口经阿拉山口出境的中亚班列1列。积极拓展境外多元化通道,加大跨里海班列运输组织,实现霍尔果斯、阿拉山口双口岸开行跨里海班列,测试开行经俄罗斯圣彼得堡跨波罗的海中欧班列线路。

(据《人民日报》)