

我们的节日·清明 CHINESE FESTIVALS

# 徐向前元帅纪念馆举行清明主题活动

本报讯 青山不语,丰碑永存。4月2日,五台县徐向前元帅纪念馆举行清明主题活动。社会各界代表共1000余人齐聚一堂,深切缅怀徐向前元帅的丰功伟绩,传承红色基因。

活动在雄壮的中华人民共和国国歌声中拉开帷幕。全体人员肃立注目,随后默哀一分钟,向徐向前元帅及为民族独立、人民解放事业英勇献身的革命先烈致以深切哀悼。默哀毕,学生代表登台发言,立下“勤奋学习、立志报国”的铮铮誓言。纪念馆工作人员倾情演绎情景剧《执光向前》,生动再现徐向前元帅在战火纷飞年代中的坚定信仰与家国情怀,赢得阵阵掌声。

在敬献花篮环节,各单位、学校代表缓步走向徐向前元帅雕像,敬献花篮并仔细整理缎带。全体人员深深三鞠躬,寄托沉甸甸的追思。随后,在讲解员引导下,大家有序参观纪念馆展厅,透过珍贵文物与历史照片,感悟先辈初心。

(梁星月)

# 偏关县举行清明公祭活动缅怀革命先烈



本报讯 4月3日,偏关县退役军人事务局联合县第二中学、县职业中学,在该县烈士陵园举行“追寻·2026·清明祭英烈”主题活动。

县退役军人事务局全体干部职工、两所学校师生代表整齐列队、庄严肃立。活动现场,全体人员高唱国歌,向革命先烈默哀三分钟,并依次缓步走向英烈墙敬献鲜花,深情寄托对革命先烈的无限追思与崇高敬意。

此次活动是深化校地共建、推进红色教育的生动实践,既是一堂深刻的爱国主义教育课、革命传统教育课,又是一次直击心灵的精神洗礼与思想淬炼,引导广大青少年铭记革命历史、厚植家国情怀,进一步弘扬了英烈精神、赓续红色血脉,凝聚起奋进新征程、建功新时代的精神力量。

(许丽 蔡鑫 张瑞莲)

# 忻府区晏村开展清明祭奠英烈活动

本报讯 4月1日,忻府区兰村乡晏村组织全体党员、村民代表前往区烈士陵园,开展清明祭奠英烈活动,以庄重肃穆的仪式追忆革命先辈,汲取全面振兴乡村的力量。



祭扫仪式开始后,党员代表与村民代表缓步上前,向革命烈士纪念碑敬献花圈,全体人员整理着装、肃立默哀三分钟,以最崇高的敬意,缅怀革命先烈,感念他们的不朽功勋。

(范文艳)

## 守护绿色家园 筑牢防火长城

# 宁武东寨镇多措并举筑牢森林防火网

本报讯 在宁武县东寨镇石窑沟村森林草原防火卡口,一面面鲜艳的“五彩旗”迎风招展,各式各样的展板、标语随处可见,着力营造“护林防火,人人有责”浓厚氛围。卡口护林员向过往人员发放宣传资料,严格做好登记、收缴火种等工作,确保火源不进山、不入林。

东寨镇作为宁武县的重点林业乡镇,森林覆盖率达24.68%,林地管护面积约19万亩。该镇共设置一个瞭望点、6个护林防火卡口,各检查点配有铁锹、皮扫帚、干粉灭火器等扑火器具。镇、村两级护林员185人,组建了一支应急队伍,深入深山林区,全天候网格化巡查,切实做到横向到边、纵向到底,不留死角、不留盲区,确保“山有人管、林有人护、火有人防、责有人担”。

(贾志永)



# 白家塆村:人勤春早耕沃野 机械赋能促丰收

本报讯 春风拂沃野,备耕正当时。眼下,保德县腰庄乡白家塆村抢抓春季农业生产黄金时节,以农业机械化为抓手,全面铺开整地、铺膜等春耕备耕工作,持续夯实传统农业生产根基,稳步推进农业产业提质增效,为全年粮食稳产、农民增收、壮大村集体经济筑牢坚实基础。

眼下,保德县腰庄乡白家塆村抢抓春季农业生产黄金时节,以农业机械化为抓手,全面铺开整地、铺膜等春耕备耕工作,持续夯实传统农业生产根基,稳步推进农业产业提质增效,为全年粮食稳产、农民增收、壮大村集体经济筑牢坚实基础。

(赵建 李挺)

## 巩固提升创文成果

# 清明假期不文明行为煞风景

本报讯 (记者张志远)清明假期,市民纷纷走出家门踏青祭扫,感受春日生机。记者走访发现,一些不文明行为给美好春光添了“堵”,既破坏环境,也影响他人体验。

清明假期,市民纷纷走出家门踏青祭扫,感受春日生机。记者走访发现,一些不文明行为给美好春光添了“堵”,既破坏环境,也影响他人体验。

## 健康知识

# 纠正不良习惯 守护脊柱健康

如今,长时间低头办公、刷手机已成为上班族常态,颈椎劳损、僵硬酸痛等问题愈发普遍,不少人依赖护腰坐垫、“吊脖子”等方式缓解不适,却难以从根源解决问题。其实,保护脊柱的关键在于日常科学干预,可从以下几方面入手。

如今,长时间低头办公、刷手机已成为上班族常态,颈椎劳损、僵硬酸痛等问题愈发普遍,不少人依赖护腰坐垫、“吊脖子”等方式缓解不适,却难以从根源解决问题。其实,保护脊柱的关键在于日常科学干预,可从以下几方面入手。

## 别让智慧城市成了中看不中用的“花架子”

智慧灯杆十盏亮四盏,大数据演示厅常年紧闭,协同应用系统因“数据饥饿”而瘫痪,便民App无法打开……记者在基层调研发现,有地方昔日轰轰烈烈上马的“智慧城市”项目,如今静悄悄“沉睡”,沦为闲置的“半拉子工程”。

智慧灯杆十盏亮四盏,大数据演示厅常年紧闭,协同应用系统因“数据饥饿”而瘫痪,便民App无法打开……记者在基层调研发现,有地方昔日轰轰烈烈上马的“智慧城市”项目,如今静悄悄“沉睡”,沦为闲置的“半拉子工程”。

智慧灯杆十盏亮四盏,大数据演示厅常年紧闭,协同应用系统因“数据饥饿”而瘫痪,便民App无法打开……记者在基层调研发现,有地方昔日轰轰烈烈上马的“智慧城市”项目,如今静悄悄“沉睡”,沦为闲置的“半拉子工程”。

社会主义核心价值观基本内容:富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善