

党建新视线

开局即冲刺 起步即争先

原平市把民生实事办到群众心坎上

本报讯 (记者王阳)3月以来,原平市以办好“开门一件事”为核心抓手,推动全市新任村(社区)班子把“民有所呼、我有所应”作为履职起点,以“开局即冲刺、起步即争先”的攻坚姿态,聚焦群众最关心的产业增收、人居环境、基础设施等“急难愁盼”问题,出实招、办实事、求实效,用一项项看得见、摸得着的民生成果,让群众真切感受到新变化、新气象。

产业赋能,把增收实事办到群众心坎上。乡村振兴是乡村振兴的重中之重。原平市各村(社区)“两委”班子把产业提质作为“开门一件事”的首要任务,精准破解产业发展痛点。针对玉露香梨种植户普遍反映的春管技术不足、倒春寒防控能力薄弱的问题,千乡东南贾村新任“两委”班子第一时间对接山西农业大学、山西省梨产业协会专家团队,把技术培训开到田间地头,现场为梨农一对一解答修剪、病虫害防治、冻害防御等技术难题,同时免费为种植户发放10吨有机羊粪,在降低种植成本的同时提升果品品质。大林乡定丰庄村立足本地辣椒种植产业基础,创新推出“统种共富”发展模式,联合下大林村共同流转土地1000余亩,投资推

进3300余米埋地管铺设及50个出水栓安装工程,打造连片化、标准化辣椒种植基地。项目建成后,可带动周边村民就近就业,增加村集体年收入。

环境提质,把宜居实事办到群众家门口。人居环境直接关系到群众幸福感。原平市各村(社区)“两委”班子把环境整治作为“开门一件事”的重要内容,精准破解群众反映强烈的环境痛点。闫庄镇东常村针对村内道路沿线设施破损、雨季排水不畅的问题,“两委”干部全部下沉田间地头实地踏勘,组织20余名党员群众,一周内完成道路两侧破损路沿修缮、沟渠淤泥清理、田间杂物规整等工作,困扰村民多年的雨季内涝问题得到解决。苏龙口镇北王就村集中对村内300余米主次干道两侧进行全面清扫,清理路边垃圾、枯枝落叶、杂物杂草,村庄面貌焕然一新。吉祥街道吉祥花园社区,新班子将小区划分为8个责任区推行网格化管理,累计清理陈年积存垃圾300余吨、整治乱堆乱放700余处,拆除违规广告牌100余块,更换分类垃圾桶400个,曾经的“脏乱差”小区变成了整洁有序的幸福家园,社区居民满意度大幅提升。

服务暖心,把民生实事办到群众需求处。群众的小事就是干部的大事。原平市各村(社区)“两委”班子聚焦群众日常生活的痛点,用“微服务”托起“大民生”。大店镇上阳武村此前主干道、巷道及村口路段路灯部分损坏,照明盲区多,夜间出行安全隐患突出,新任“两委”班子将路灯修缮更新列为换届后首件民生实事,在最短时间内完成全村30余盏破损路灯的维修更换,同时新增25个太阳能路灯,实现全村主要路段照明全覆盖,彻底解决了村民夜间“摸黑出行”的困扰,不少村民表示“现在晚上出门散步、接孩子都放心多了”。针对春季春耕灌溉的迫切需求,西镇乡小泉坪村“两委”干部第一时间对全村灌溉设施进行全面排查,维修3处破损灌溉水管,更换破损管道20余米,加固接口6处,解决了灌溉水渗漏、供水不足等问题,为全村耕地春灌提供了坚实保障。沿沟乡大营村新任村“两委”班子紧盯春季用水高峰需求,及时修缮水利设施、全面疏通灌溉水渠,有效解决群众春耕灌溉难题,以实际行动服务农业生产、惠及民生,奋力夯实乡村振兴水利基础。

河曲:青年志愿者助力文明城市创建

本报讯 为扎实推进文明城市创建工作,营造整洁有序、文明和谐的社区环境,近日,团河曲县委组织青年志愿者深入惠通社区安荣钱庄小区,开展“创建文明城市,共筑美好家园”主题志愿服务活动,以实际行动为文明城市创建添色增彩。

活动中,志愿者们身着红色志愿马甲,分工明确、协作有序,迅速投入到各项志愿服务中。在小区内,志愿者们逐户上门发放创建文明城市宣传单,向居民耐心讲解创城知识、文明行为规范,引导大家主动参与创城、践行文明理念,推动文明意识深入人心。针对社区环境整治,志愿者们规范

乱停乱放非机动车,确保道路畅通;手持垃圾袋、垃圾袋,全面清理路面烟头、纸屑及杂物,不留任何卫生死角;手持铲刀,认真铲除墙体、单元门上的顽固小广告,还原墙面干净整洁面貌。

此次活动不仅美化了社区环境,更以实际行动传递了文明理念,彰显了志愿服务精神。团河曲县委相关负责人表示,下一步,将持续常态化开展文明创建志愿服务活动,引导广大青年以实际行动践行志愿精神,为建设文明、和谐、美丽的家园贡献青春力量。

(本报通讯员)

守护绿色家园 筑牢防火长城

宁武:织密森林草原防灭火安全网

本报讯 今年以来,宁武县深入贯彻“预防为主、积极消灭、生命至上、安全第一”工作方针,坚持精准施策、系统治理,着力构建指挥、预防、扑救、保障四大体系,全方位提升森林草原防灭火综合能力,为全县森林草原资源安全保驾护航。

指挥体系,压实防控责任。构建县、乡两级联动指挥架构。县级森林草原防灭火指挥部实行双指挥长负责制,由分管副县长担任指挥长,相关部门主要负责人任副指挥长,指挥部办公室设在应急管理局,整合30余个县直单位、企业及救援队伍组成成员单位,形成“党委领导、政府负责、部门协同、社会参与”的工作格局。各乡(镇)同步设立指挥机构,实现指挥体系全覆盖,确保火情处置指令畅通、响应迅速、协同高效。

预防体系,强化源头管控。织密“空中+地面”立体化防控网络。建成防火瞭望塔4座、防火检查站卡94个,布设高山林火监控点60个、视频监控卡口58个,实现全天候实时监控预警。聘用1445名护林员开展常态化巡护,落实1408名牛羊牧工、348名重点人员及3671个坟头片区的监管责任,重点时段专人盯守,严防火源火种进山入林,从源头坚决遏制火灾发生。

扑救体系,提升处置效能。明确县、乡两级扑救主体责任,跨区域火情由县指挥部统一协调。火灾扑救时成立现场指挥部,下设11个专项工作组,可根据火场实际灵活调整职责和人员组成。全县组建15支灭火队伍共727人,涵盖专业队、综合队和乡镇小队,通过常态化、实战化演练提升协同作战能力,确保实现“小灾不出村、大灾不出县”的防控目标。

保障体系,夯实工作基础。建成14座防火物资储备库,配备46辆灭火专用车辆、800余件大中型灭火装备及1万余件防火物资工具,实现物资保障全覆盖。县财政逐年加大经费投入,为防灭火工作开展、队伍建设、物资更新提供坚实支撑,持续提升森林草原防灭火工作法制化、规范化、标准化水平。

如今,宁武县四大体系协同发力、闭环运行,形成了“山有人看、林有人护、火有人管、险有人除”的良好工作局面。全县切实将防灭火责任落到实处,为守护绿水青山、筑牢生态屏障提供了坚实有力的安全保障。

(吴光宇 刘强)



图片新闻

春检除隐患 护电保平安

近日,国网忻府区供电公司组织太行黎明党员服务队深入忻州古城景区,开展春季安全用电专项检查。公司主动延伸服务触角,靠前发力,及时消除节日期间高负荷用电遗留隐患,夯实景区供电基础,以党建红引领电力蓝,用精准服务为古城旅游发展保驾护航。同时,服务队开展地毯式检查,实现服务不打烊、护电不缺位,确保景区后续用电安全稳定。图为工作人员正在对忻州古城内电力设施进行春检。

记者张志远摄

安全用电进校园

3月30日,国网忻州供电公司输电运检中心工作人员走进忻州市七一路小学,开展“电力安全进校园”主题宣传活动,为广大师生送上一堂生动实用的安全用电教育课。

活动中,宣讲人员用通俗易懂的语言,向同学们讲解日常安全用电常识、电力设施保护知识及触电急救方法,引导大家增强安全防范意识,养成科学用电、安全用电的良好习惯。活动现场气氛热烈,同学们积极互动、踊跃提问。工作人员还为大家发放了安全用电宣传资料和宣传品200余份,让安全用电知识在轻松氛围中入脑入心。此次活动进一步普及了电力安全知识,提升了师生安全用电意识和自我保护能力,为营造安全、文明、和谐的校园环境筑牢了安全防线。

记者刘鑫林摄



健康知识 | 如何保护心脏健康?

近期,心源性猝死引发人们关注。心源性猝死是什么?它与心梗有何区别?如何识别和预防心源性猝死?

首都医科大学附属北京安贞医院健康管理中心主任、心内科主任医师胡荣介绍,心源性猝死和急性心肌梗死关系密切,但概念不同。心源性猝死是所有和心血管相关原因导致的猝死,而急性心肌梗死是导致心源性猝死的原因之一。

心梗是心脏的血管冠状动脉堵塞了,而心源性猝死是各种原因导致的心脏“停了”。冠状动脉像一棵大树,有主干和分支。如果堵塞发生在主干位置,心脏的大片区域失去供血,极易发生心源性猝死;如果堵塞在较细的分支末端,虽然也是心梗,但抢救成功率较高。

为什么有些年轻人,能跑能跳,检查也没发现严重问题,却突然倒下?

胡荣分析,老年人的血管狭窄通常是长期慢性病变,身体可逐渐建立侧支循环进行代偿。而年轻人的血管内壁可能只有轻微斑块,平时并无明显症状,但若加上“三高”指标控制不佳,在长期熬夜、吸烟、过度劳累等诱因作用下,这些不稳定斑块可能会突然破裂,迅速形成血栓堵塞血管。由于缺少侧支循环的代偿,一旦发生,往往就是大面积心梗,心源性猝死风险极高。

心梗在“罢工”之前,往往会发出胸闷、心慌甚至后背撕裂样疼痛等预警信号。在关注预警信

号的同时,更重要的是建立心脏的“健康底账”:血压理想状态是控制在130/80毫米汞柱以下;健康人群的低密度脂蛋白胆固醇建议低于2.6毫摩尔/升;血糖保持在正常范围;身体质量指数(BMI)控制在24以下;尽量在晚上11点前入睡,保证规律作息。

跑步时突发心源性猝死的事件时有发生,运动要注意哪些事项?

北京大学第三医院心血管内科主任医师徐顺霖认为,跑步时猝死,死者大概率有潜在的心脏病。常规静态心电图仅能捕捉检查瞬间的心电活动,难以发现隐匿问题。因此要做24小时或更久的动态心电图,以及心肺功能运动试验、心脏超声等,才能筛查出隐匿性心脏病。

“并非运动越多,身体越好。从心脏运动、心脏病学角度来看,运动过量可能会造成心肌劳损、动脉硬化等。尤其是45岁以上的人群,如果运动过量,更易造成动脉硬化,或者产生动脉斑块,增加猝死风险。”徐顺霖说。

胡荣建议,运动前要做好安全评估。开始运动时,将心率控制在安全范围内,可参考公式进行估算:(220-年龄)×60%至70%,再循序渐进地增加运动量。此外,若血压高于160毫米汞柱,切忌通过运动来降压,应先通过药物等方式将血压控制平稳。身体极度疲劳时,不要去挑战高强度器械训练或长跑,此时心脏处于应激状态,高心率运动会直

接推高心源性猝死风险。

如果遇到身边人突然倒地、意识丧失,该怎么办?

首先要判断患者状态。如果患者无反应、无呼吸、无脉搏,应立即启动急救,指定周围一人拨打120,并迅速寻找附近的自动体外除颤器(AED)。同时让患者平卧,头偏向一侧,确保其嘴里没有异物,进行心肺复苏。当AED到达现场,立即开机,按照语音提示操作。持续进行心肺复苏和AED分析,直至患者恢复自主呼吸和心跳,或专业救援人员到达现场。

关于急救药物,胡荣介绍,硝酸甘油仅适用于明确的心绞痛发作,舌下含服可缓解症状,但对其他心脏病患者,含服药物意义不大;速效救心丸有芳香开窍的作用,但对于心梗或室颤,其救治意义有限;阿司匹林对明确的冠心病有用,但对心源性猝死急救没有帮助。在“黄金4分钟”内及时进行心肺复苏和除颤才是救命关键。

对于有“三高”或者心血管疾病家族史的人群,建议定期做心脏相关体检。需重点关注基础指标(血压、血糖、血脂四项、电解质)、心电图(静息心电图,排查心律失常、心肌缺血等)和心脏结构功能(心脏彩超,评估心室壁厚度、心功能、瓣膜情况,筛查心肌病等)。异常时应优先就诊心血管内科,遵医嘱进行进一步检查。

(据《人民日报》)

整治交通隐患 保障安全出行

市公安局交警支队一大队开展老年人交通安全宣传活动

本报讯 (记者张志远)3月29日,市公安局交警支队一大队组织民辅警走进城区亿家亲生活超市、七一路口,精准开展老年人交通安全及“一盔一带”主题宣传活动,切实筑牢群众出行安全防线。

活动现场,民辅警结合老年群体出行特点,用通俗易懂的语言,详细讲解步行、骑行、乘车等日常出行安全常识,重点提醒老年人杜绝闯红灯、横穿马路、骑行不戴安全头盔等危险行为,全力守护老年群体出行安全。

同时,民辅警围绕“一盔一带”安全守护行动,现场讲解正确佩戴安全头盔、规范使用安全带的重要性,通过以案释法的方式,普及交通违法行为的危害,引导过往群众自觉遵守交通法规,养成文明出行的良好习惯。

此次宣传活动贴近群众、贴近生活,有效提升了市民尤其是老年群体的交通安全意识和自我防护能力,为维护辖区道路交通安全畅通奠定了坚实基础。

市区妇联举办AI赋能公益培训助力女大学生就业

本报讯 春风送暖,数字启航。3月27日,由忻州市、忻府区妇联主办,山西时光轴数字科技有限公司承办的全市女大学生AI赋能公益培训班,历时一个月系统教学,于忻州市晋创谷圆满结业。

结业仪式上,山西时光轴数字科技有限公司总经理韩艳霞回顾学习历程,培训内容从AI基础认知延伸至实用工具操作,学员们实现从“零基础”到“懂实操”的蜕变,还运用AI工具创作出了一批优秀作品。教师代表分享教学心得与收获,学员代表讲述了从初识AI到熟练掌握技能的心路历程。

市妇联负责人表示,本次培训是市、区

妇联聚焦女大学生就业创业急难愁盼打造的公益项目,也是推动AI技能普及、拓宽灵活就业渠道的积极探索。希望学员们学以致用,争做数字时代实干者;担当作为,争做巾帼建功奋进者;坚守初心,争做家乡发展建设者。

此次培训不仅让学员们掌握了顺应时代的硬核技能,更增强了她们就业创业的信心与底气。市妇联相关负责人表示,下一步将持续聚焦女大学生就业创业需求,常态化开展公益技能培训,助力更多女性在数字经济浪潮中绽放巾帼风采。

(本报通讯员)

五寨县举办“弘扬长征精神 赓续红色血脉”演讲比赛

本报讯 3月27日,由五寨县委宣传部、县关工委、县教育体育局、县妇联、团县委联合举办的“中华魂”演讲比赛在五寨县第一小学举行。本次比赛以“弘扬长征精神 赓续红色血脉”为主题,全县各中小学校精心选拔的参赛选手齐聚赛场参赛。

经过激烈角逐,比赛评选出一、二、三等奖及优秀奖,赛事组委会为获奖选手现场颁发荣誉证书。此次活动的成功举办,进一步弘扬了伟大长征精神,厚植了全县广大青少年的爱国情怀,凝聚起奋进新征程、建功新时代的青春力量。

(刘嘉敏)