

关爱未成年人

忻州市、县两级共青团“爱心托管班”办到群众心坎上

本报讯 (记者王阳)寒假期间,忻州市、县两级共青团深入推进“共青团·伙伴计划”爱心托管项目,聚焦外卖员、快递员、网约车司机等新就业群体及双职工家庭子女看护难题,在全市范围内开办18个爱心托管班,累计开展特色活动137场,服务青少年2350余人次。实实在在把民生实事办到群众心坎上,为少年儿童打造了安全充实、快乐成长的假期“避风港”“成长营”。

成为当地辨识度极高的共青团关爱服务品牌。各地托管班既守牢“安全看护、学业辅导”的基本要求,又深挖特色资源打造差异化成长内容。团宁武县委在10天的托管服务中,将地方红色文化深度融入课程,开展“重温红色记忆 争做强国少年”红色故事分享会,带领孩子们学习特等民兵英雄张初元“劳武结合”的先进事迹,让本土红色精神跨越时空浸润童心。

实验搬进课堂,既提升了孩子们的动手能力与劳动意识,又让中华优秀传统文化在潜移默化中传承。本次项目的有序开展,离不开青年志愿力量的支撑。全市各县团委依托大学生“返乡乡”社会实践,广泛招募返乡大学生、青年骨干、爱心教育工作者组成志愿队伍,为孩子们提供陪伴看护、学习辅导、活动组织、安全保障等一站式服务。不少志愿者表示,在陪伴孩子们成长的过程中,也实现了自身价值,完成了一次“双向奔赴”的青春实践。

市妇联启动“母亲邮包”公益项目

200份暖心物资直达困难妇女家庭

本报讯 近日,市妇联积极落实省妇联工作部署,正式启动中国妇女发展基金会“母亲邮包”公益项目发放工作,为全市困难母亲及家庭送去140个“母亲暖心包”、60个“母亲家庭健康包”,以实际行动传递党和政府的关怀,当好妇女群众贴心暖心的“娘家人”。

群体的重要民生载体。此次发放的两类邮包紧扣困难妇女实际需求:“母亲暖心包”内含御寒保暖物资与家庭教育宣传品,既解决实际困难,又传递精神关怀力量;“母亲家庭健康包”配备家用医疗用品、健康防护物资及日常用品,全方位覆盖家庭健康防护与生活所需。

(市、区)妇联同步举办发放仪式,采用“集中发放+入户慰问”相结合的方式,将邮包亲手送到每一位受助妇女手中。参与发放的巾帼志愿者同步开展入户走访,与受助妇女面对面交流,详细了解她们的生活状况与实际困难,鼓励她们坚定生活信心、以乐观心态面对困境。

市关工委在宁武县开展“智库专家访‘五老’”调研活动

本报讯 近日,忻州市关心下一代工作委员会在宁武县开展“智库专家访‘五老’”调研活动。调研座谈会上,宁武县关工委负责人就工作开展及“五老”队伍建设情况进行汇报。关工委智库专家结合自身经历,围绕传承红色基因、关爱青少年成长、发挥“五老”作用等方面,畅谈体会、分享经验,并提出建议。调研组对宁武县关爱青少年与协同育人工作中取得的成效表示肯定。希望宁武县

牢记立德树人初心,深化改革创新,厚植育人沃土,充分整合区域教育文化资源,不断推动关心下一代事业迈上新台阶。

心下一代工作高质量发展提出具体指导意见。此次调研通过座谈交流与实地考察相结合的方式,凝聚了关爱青少年、传承红色基因的工作合力,也为宁武县进一步完善工作思路、优化工作举措指明方向。宁武县将以此次调研为契机,切实加强“五老”队伍建设,充分发挥阵地育人作用,凝心聚力、推动关心下一代工作再创新高。

守护绿色家园 筑牢防火长城

多措并举筑牢春季防火屏障

本报讯 入春以来气温回升快、天干物燥,森林火险等级持续居高不下。河曲县单寨乡地处高山区,林农交错分布,火源管控难度大、隐患点多面广。为严守生态安全底线与群众生命财产安全,该县锚定“控住火源、管住秸秆、护住林草”目标,以“责任闭环+科技赋能+清障除患+全民共治”为抓手,织密春季森林防火安全网,筑牢高山生态防护屏障。

高位统筹强根基,压实责任闭环。乡党委、政府将森林防火与秸秆禁烧工作扎实推进,累计召开工作例会4次、计划烧除专项部署会1次,分级研判形势、梳理薄弱环节,层层压实责任。健全“乡一村一护林员”三级网格体系,划分3个乡级网格、16个村级网格、34个村组微网格,实现全域无死角管控。每个微网格明确“1名包村干部+1名护林员+1名村干部”责任主体,特设期推行护林员“每日一巡、早晚两报”制度,重点摸排林区林缘500米内隐患及秸秆存量,构建“上下联动、层层落实”的工作格局,确保责任覆盖到每一处山头地块。

科技网格双赋能,织密立体监测网。针对高山区地形复杂、人工巡查效率低的痛点,创新打造“地面巡防+空中巡航”防控体系。整合村干部、护林员、网格员组建专职巡查队,配备1架无人机每日流动巡航,单次覆盖6平方公里,精准排查违规用火行为。建立“无人机预警—网格响应—快速处置”闭环机制,确保发生火情20分钟内到场处置。常态化开展应急演练与专项培训5次,覆盖200余人次,锤炼出懂政策、熟业务、能应急的专业队伍,让防控既有“科技眼”,又有“实干手”。

清障除患筑防线,科学烧除降风险。坚持源头治理,一方面开展主干道林缘可燃物清理,对3条主干道约50公里两侧5米范围的枯枝落叶、杂草等全面清理,累计出动人员88人次,各类作业机械多台,清除可燃物42吨,消除交通要道火险隐患。另一方面,按“科学规范、安全可控”原则推进计划烧除,主动向上级申报方案及作业时间,精准划定禁烧区域与计划烧除规范范围,各村针对性制定应急预案。配齐288名应急看护人员,储备水车、装载机应急装备物资,严格执行“乡级督导、全程监管、烧后清查”机制,通过“疏堵结合”减少可燃物存量,降低火灾蔓延风险。

多元宣传聚合力,构建全民共治格局。线上线下同频发力,织密群防群治防线。线下累计发放各类宣传资料2000余份,悬挂横幅100余条,组织村干部、驻村工作队、村组大学生等入户“面对面”宣讲;线上通过公众号、村民群推送政策解读、警示案例7篇,发布短视频3条。在进山入口设卡值守,同步宣传防火知识、收缴违规祭祀用品。坚持“零容忍”态度,从严追究违规用火肇事者和履职不力人员,让“人人讲防火、时时守防火”理念深入人心,凝聚全民共治合力。

森林防火,贵在坚守,重在落实。单寨乡以一系列务实举措筑牢春季防火屏障,截至目前已实现春季防火期“零火灾、零事故”的良好成效。单寨乡将始终保持“时时放心不下”的责任感,持续拧紧防火“安全阀”,细化防控措施,以久久为功的坚守守护一方绿水青山,坚决打赢春季森林防火攻坚战。

宁武:让农家书屋成为村民贴心的“文化粮仓”

本报讯 为进一步丰富农村文化生活,夯实基层公共文化服务基础,近日,在宁武县委宣传部的统筹部署下,凤凰镇集中开展农家书屋图书补充与规范管理工作,以优质文化供给赋能乡村振兴,让书香浸润田野乡间。

度化迈进,让农家书屋真正成为村民贴心的“文化粮仓”。凤凰镇积极探索全民阅读推广的新模式,营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围。通过开展读书月、阅读分享等活动,越来越多的村民走进农家书屋,大家在书架前精心挑选,在书桌前静心阅读,浓厚的学习氛围弥漫在书屋之中。同时,书屋结合村民实际需求,利用假期学生集中的有利时机,积极引导中小走进书屋开展集中学习和课外阅读,孩子们在书架间寻觅心仪的科普读物,或在桌前安静地完成假期作业,以“大手拉小手”的方式,高年级学生帮带辅导低年级学生,形成一道温暖的风景线。

凤凰镇坚持“按需供给”原则,为辖区每个农家书屋统一派发图书70册,全镇共计补充更新图书1820册,涵盖文学、地理、医药保健、科普知识、经济发展以及农业实用技术等多个类别,精准适配不同年龄层次、不同文化背景村民的阅读需求。图书配送到位后,工作人员严格按照图书管理规范,逐册清点核对、细致分类整理,并有序完成上架摆放,确保每一本图书都能找得到、用得上,切实方便村民查阅借阅。

在农家书屋建设方面,凤凰镇坚持以“丰富阅读资源、优化服务效能”为抓手,持续完善硬件设施与服务体系,优化阅读环境,拓宽资源供给渠道,升级便民服务举措,不断提升书屋的吸引力和利用率。同时,进一步健全图书借阅、登记、保管等制度,推动书屋管理向标准化、规范化、制

标准引领作示范 科创驱动促发展

从“制造产品”到“制定标准”,定襄锻造正稳步迈向行业价值链顶端。全县累计起草制定国家标准11项、行业标准3项、国家电网企业标准1项、地方标准18项、企业标准33项、团体标准10项,两项标准化试点获批省级项目,与国家标准化管理院合作共建的法兰管件标准样品展馆基本建成,43家企业参与对标达标专项行动,实现从产品输出到标准输出的跨越。

构优”的特点,2025年1月至10月,全县外贸出口总额完成12.8亿元,同比增长3.09%,占全市出口总额的50.94%,产品在石油化工、风电等高端领域站稳脚跟。面对复杂国际贸易环境,定襄正通过拓展非洲、南美新兴市场、破解技术性贸易壁垒、培育“山西精品”等举措,力争三年内新兴市场占比提升15%,以绿色认证和高端定制增强国际竞争力。

内兼修拓市场 凝心聚力建集群

定襄法兰外贸市场呈现“覆盖广、结

目标,定襄深化“12356”发展思路,坚持创新驱动与规模驱动并重,构建“基础研究—成果转化—产业发展”全链条联动体系,实施“六大提升工程”。到2030年,原材料年集采量将突破50万吨,国家级法兰质量检验检测中心实现“一站式”县域检测,定襄在锻造行业标准制定中的占比将超50%。



特展亮相 游客云集

3月18日,忻州市博物馆举办“环佩鸣响 带影流霞——晋中市出土战国秦汉带钩特展”开展仪式。图为开展后,前来参观的游客络绎不绝。

范琛摄

健康教育

春季气温波动大 这份科学“春捂”指南请收好

近日我国北方大部气温起伏明显,南方虽已全面入春,但多地持续阴雨、体感湿凉,“春捂秋冻”的传统养生经验再次成为公众春季穿搭的重要参考。但“春捂”并不等同于盲目多穿衣服,到底该怎么“捂”、“捂”到什么时候、重点防护哪些部位?健康专家给出了系统的科学指引,为公众春季健康防护支招。

“春捂”可遵循“815”原则

专家提示,“春捂”的程度应以自身感觉温暖、不出汗为宜,若“捂”后出汗反而容易受风着凉,建议公众可以遵循“815”原则调整穿衣节奏:当昼夜温差大于8℃时,说明气温仍不稳定,需要继续“捂”;当气温连续保持在15℃以上并且稳定维持一两周时,就可以适当减少衣物,整体“春捂”可以持续到清明前后。

失;颈部受凉易诱发颈动脉痉挛,颈动脉狭窄等患者需注意颈部保暖,避免血管痉挛诱发脑缺血;做好腹部保暖有助于维持内脏血流稳定,有效保护胃、脾、肠等消化器官;下肢循环障碍患者、糖尿病患者需注意足部保暖,可穿着厚袜或护膝,避免加重末梢神经病变。

春季最实用的穿搭方法是“洋葱式”层叠穿搭:内层选择柔软、透气吸汗的棉质保暖内衣,中层搭配毛衣、卫衣等保暖衣物,外层搭配轻薄夹克、风衣或马甲,既可以根据早晚春凉风,也方便根据温度随时增减。公众还可以根据气温灵活调整穿搭:低于5℃时以棉衣、羽绒服等强保暖衣物为主;5℃-15℃可搭配风衣、夹克搭配薄马甲;15℃-20℃以T恤搭配薄开衫、衬衫为主;20℃以上可选择单穿短袖等夏季衣物,注意防晒即可。

气温波动期 “春捂”是重要健康屏障

专家介绍,春季气温起伏属于正常气候现象,但温度骤变会激活人体交感神经系统,导致血管痉挛、血压剧烈波动,增加心绞痛、急性心梗及脑卒中的发病风险。同时寒冷环境下体会收缩外周血管减少热量散失,直接升高血压、增加心脏负荷,还可能引发动脉粥样硬化斑块破裂,诱发血栓。加之春季呼吸道感染疾病高发,心血管疾病患者一旦感染会加重心脏负担,易诱发心力衰竭。

重点部位优先防护 分层穿搭更实用

“春捂”不需要全身过度包裹,重点做好头部、颈部、腹部及下肢的保暖即可;头部散热占全身热量流失的30%,春季外出可佩戴薄帽减少热量散

专家提醒,春季穿衣切忌盲目跟风增减,应结合自身耐受度、活动量以及实时气温、风力、湿度灵活调整,重点人群做好关键部位防护,平稳度过春季气温波动期。

