

新时代新征程·“枫桥经验”新实践

建强治理“阵地” 筑牢平安“根系”

保德县综治中心规范化建设成效显著

本报讯 (记者常晓蓉)“以前解决矛盾纠纷,得跑好几个部门,来回折腾不说,还容易耽误事。现在好了,来综治中心一趟,相关部门的人都在,问题能一次性对接、一步步推进,省心又省力。”近日,前来保德县综治中心处理房屋纠纷的群众感慨道。



工作人员认真解答群众咨询

位于县城前大街信访局院内的保德县综治中心,于2025年7月全面完成规范化建设并正式投入运行,总面积约600平方米。自运行以来,中心始终坚持和发展新时代“枫桥经验”,深入贯彻党中央、省委和市委关于综治中心规范化建设的部署要求,在县委政法委的高度重视和大力支持下,以“五有目标”和“五个规范化”为导向,立足保德县域实际,全力打造综治中心规范化建设“县级样板”,切实把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态,真正实现群众诉求“只进一扇门、最多跑一地”。

强化功能布局,实现“只进一扇门、最多跑一地”的群众诉求一站式办理,为广大群众提供“零距离”服务。

强化资源整合,推动部门入驻规范化。整合多方力量,统筹推动矛盾纠纷多元化解中心、诉讼服务中心、公共法律服务中心、检察服务中心和信访接待中心等“五中心合一”,实现矛盾纠纷多元化解、群众普通信访和涉法涉诉信访、公共法律服务等各环节“一站式”服务。采取“常驻+轮驻+随驻”的方式集中办公,统筹公安局、检察院、法院、司法局等部门派员常驻,住建、卫健等部门轮驻,劳动争议仲裁机构、心理服务协会等其他部门及群团组织随叫随驻,形成多部门

协同“作战”的工作格局。此外,积极吸纳律师、心理咨询师、志愿者等社会力量参与综治工作,组建了一支由8名专业人员组成的平安志愿服务队伍,为群众提供法律咨询、心理疏导、矛盾调解等多元化服务。

强化统一办理,推动机制运行规范化。按照矛盾纠纷化解法治化“路线图”,建立健全制度,即接即办落实工作事项。完善工作协作联动运行机制及入驻部门工作人员日常管理制度,印制《受理告知单》和《办理结果告知单》,制发《工作提示函》《风险预警函》《工作督办函》等,在法治“轨道”上化解矛盾纠纷,让群众诉求“事事有回音、件件有落实”。

强化闭环管理,推动督办落实规范化。建立“统一受理、分类流转、归口处理、分工协作、限时办结、跟踪回访”的闭环管理机制,推动纠纷事项、网格事项、治安事项、涉稳事项“一站式”受理和落实。对于县中心分流转办事项,由中心督办室派出人员,不定期进行督办询问、抽查回访。制定综治中心规范化建设考核办法,将综治中心建设、运行情况纳入全县平安建设考核体系,对工作成效显著,对工作不力的进行通报批评,确保中心各项工作规范有序开展。

强化数据支撑,推动信息化建设规范化。以该中心信息化平台为依托,聘请专业人员通过构建大数据协同机制,将社会治安管理防控系统、网格指挥调度系统、矛盾纠纷调解系统,以及重点人群管理系统进行全面整合,建立全县统一的综治信息化指挥调度平台,对各乡镇的综治、矛盾调解、网格的各项数据进行统一收集、动态监测、实时调度,实现数据共享互通、信息上下一致、管理全面覆盖。

自改建运行以来,该中心矛盾纠纷化解成效显著,切实解决了一批事关群众切身利益的急难愁盼问题。中心在实践中探索总结的多元化化解模式,也在各类综治工作交流中展现成效,成为基层治理的有益实践。



本报讯 春启新程,书香满园。新学期伊始,定襄县各中小学校以“安全+法治”为主题,精心策划、创新形式,将安全教育、德育浸润、法治护航融入“开学第一课”,为全县学子筑牢安全防线、护航青少年成长。

走进定襄县实验小学,各班以校园安全、交通安全、消防安全等为主题开展班会,把安全常识转化为易懂好记的行为准则,引导学生从小树立规则意识与自我保护意识。

与小学侧重启蒙不同,定襄县第二中学的“开学第一课”聚焦青少年高频风险点,联合县公安局反诈中心开设专题反诈课。民警结合中学生网络使用特点,拆解游戏充值诈骗、冒充熟人、屏幕共享等高发骗局,以案例剖析手法,讲解防范要点,发放宣传手册、现场答疑互动等形式,让反诈知识入脑入心。

“中学生辨别能力较弱,容易成为诈骗目标。我们通过‘开学第一课’,提醒学生不贪小利、不点陌生链接、不随意透露个人信息、不轻易

转账,遇到可疑情况立即报警或告知家长和老师。”县公安局反诈中心民警侯伟艳希望同学们当好家庭反诈宣传员,带动家人共筑防骗防线。

此次反诈课堂以案例化、场景化、互动化教学,让法治教育更接地气、更具实效。这种紧贴实际的课程内容,既贴合学生成长需求,又紧扣校园安全重点,实现了“普法有力度、成长有厚度”。

定襄县第二中学校政教主任李俊义表示,该校将常态化开展法治与安全教育,联动公安、司法等部门,构建“家校社”三位一体防护体系,让学生在安全环境中专注学习、健康成长。

(张玉虎 张思琪)

定襄：多方联动上好『开学第一课』

五寨县全域免费安装一氧化碳报警器

本报讯 “装上这个一氧化碳报警器,晚上睡觉安心多了,孩子们在外打工也能放心了!”五寨县砚城镇南关村的独居老人侯翠莲看着墙上新装的报警器,连连为这项暖心民生实事点赞。五寨县坚持“人民至上、生命至上”理念,将免费安装一氧化碳报警器作为安全民生工程,以“小设备”守护“大安全”。截至目前,全县已完成1.12万户家庭安装,覆盖率达81%,切实守护群众生命财产安全。

机制,坚决守住安全底线。聚焦独居老人、留守老人和儿童、残疾人、低保户及分散供养特困人员等重点群体,逐户排查、应装尽装,确保不漏一户、不落一人。严格选用符合国标、灵敏度高、声光报警的合格设备,联动爱心企业等捐赠助力,凝聚安全保障合力。

上门服务、宣教同行,把安全送到家门口。工作人员化身“安全宣传员”,深入开展“敲门行动”,逐户上门安装、调试设备,优先在卧室、客厅等重点区域规范布设,确保报警清晰、监测灵敏。此外,他们还现场手把手教住户自查自检、识别警报、通风撤离,同步排查炉具老化、烟囱堵塞、通风不良等安

全隐患,张贴警示标识。通过大喇叭、微信群、入户宣讲等形式普及安全知识,让安全防范意识入脑入心,真正实现“装得上、用得会、信得过”。

常态管护、源头防控,守护平安不松懈。该县建立设备定期巡检、故障报修、更换补装长效机制,网格员常态化回访排查,及时维护电池、校正安装位置。将取暖安全纳入日常监管,持续开展隐患排查整治,现场整改、跟踪销号,从源头降低中毒风险。如今,“报警器一响就开窗通风”已成为群众自觉行动,设备实用性与群众满意度同步提升,从而为千家万户筑起坚实安全屏障。

(靳晓红)



近期,五台县反诈中心在校园、移动营业厅开展系列反诈宣传活动。工作人员走进槐荫中学等多所学校,围绕冒充班主任收费、游戏交易陷阱等高发骗局,为学生普及防骗知识。同时,反诈中心携手多个营业厅设立青少年反诈体验馆,通过反诈书签抽签、案例解析、互动讲解等形式,增强学生防范意识。

活动还推出“反诈知识家庭包”,引导学生将反诈技能带回家,教会长辈防范诈骗。此次活动既守护青少年安全,也彰显了企业社会责任。图为反诈中心工作人员与学生做反诈小游戏。

付文金摄

假期出游,这些行为不文明!

本报讯 (记者张志远)新春佳节,阖家出游成为不少人的度假选择,云中河温泉旅游度假区也迎来客流高峰。记者走访发现,绝大多数游客能自觉遵守景区规定,文明赏景,但仍有少数游客的不文明行为,与景区的和谐美景格格不入。

元宵当天,记者在云中河温泉旅游度假区看到,入口处、广场、休息区等区域均张贴着“文明旅游 爱护环境”“禁止乱扔垃圾”等提示牌,景区广播也循环播放文明

出游倡议。即便如此,仍有部分游客置若罔闻:河畔步道上,有人随手将零食包装袋、饮料瓶丢弃在草丛中;休息区的石桌上,残留着果皮、烟盒和纸屑,部分游客离开时并未清理;更有甚者,直接将垃圾扔在垃圾桶外侧,形成“垃圾围桶”的尴尬场景。

“文明”是旅游“必需品”,大家在赏美景、尝美食的同时也要时刻牢记“文明”出行,养成良好的旅游行为习惯,共同营造安全、有序、文明的旅游环境。

健康知识

春捂要“下厚上薄”,护住这些部位才是真养生

俗话说:“二月休把棉衣撤,三月还有梨花雪。”早春时节,气温起伏不定,“倒春寒”时有发生。“春捂”究竟该怎么捂?“春捂”不是简单的多穿衣服,而是顺应自然规律的养生智慧。

中医认为,春属木,主升发。早春余寒未尽,若骤然减衣,风寒之邪易乘虚而入,损伤卫气,引发感冒、头痛、关节酸痛等不适。“春捂”并非盲目增衣,而是讲究重点防护。《老老恒言》提到:春冰未泮,下体过于暖,上体无妨略减。”自然界寒邪易下行,人体双腿及双足距离心脏较远,循环相对缓慢,更易受寒,因此春季保暖宜“下厚上薄”。

怎么捂?下厚上薄守三点:保护头颈部。保护头颈部防风寒入脑,重点保护颈后的大椎穴与风池穴。大椎为“诸阳之会”,风池是风邪入侵的门户。早春出门,一条轻薄的围巾不仅能防风,更能护住一身阳气。保护腹部。腹部护脾胃之气,重

点保护神阙穴和中脘穴。脾胃是后天之本,受寒极易导致腹痛、腹泻。对于脾胃虚寒的人群,贴身穿一件纯棉的小马甲或肚兜非常必要。保护脚部。下肢与双足引火归元,重点保护脚部部位的三阴交和脚底的涌泉穴。千万不要过早露脚。厚袜子、保暖的秋裤应当晚一些再脱。

捂多久?认准温度与温差。气温15℃是临界点。当日平均气温持续稳定在15℃以上时,就可以考虑逐渐减衣了。若低于此温度,请务必继续“捂”着。昼夜温差8℃是预警线。昼夜温差8℃是预警线,如果早晚温差大于8℃,说明气候依然极不稳定。此时出门最好采用“洋葱式穿衣法”,内层排汗、中层保暖、外层防风,方便随时增减。坚持7~14天。气温刚回暖时,不要立刻脱掉冬装,建议再捂7天左右。体弱者或老年人甚至可以捂14天,确保身体完全适应气候变化。

(据《中国中医药报》)

时评 SHI PING

领悟健康中国的“人民”二字

“到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策”。3月6日下午,习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员,并参加联组会听取意见和建议时,强调推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展。

推进健康中国建设,是我们党对人民的郑重承诺。一诺千金、行而不辍,党和国家为人民健康倾注的心血,群众最有感触。

“十四五”时期,全国跨省异地就医直接结算超6亿人次,人均预期寿命5年来提高1.3岁;2025年我国7岁及以上居民经常参加体育锻炼的人数比例达到38.52%……一步步行得坚定、一年年做得扎实,绘就人民幸福安康的温暖底色。从中,能更加读懂习近平总书记的人民情怀,更深刻领会健康中国内含的“人民”二字。

由“艰难”看“坚定”,彰显大情怀。我国人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大,卫生与健康工作之难,超乎想象。

不以山海为远,医疗人才“组团式”援藏援疆,播撒“带不走”的健康火种;集中力量办大事,医共体、医联体弥合“大山褶皱”,优质资源送到家门口……“坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针”,知难行难,迎难而上,映照初心使命,折射制度优势。

这些年来,我国建成世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生体系,医保目录持续扩容,生动诠释何为“健康优先”“生命至上”。

致广大而尽精微,体现大视野。“建设健康中国是一项系统工程。”面对多元化卫生健康需求,全民健身上升为国家战略,“严格落实食品安全责任制”写入中央一号文件,体育强国、健康中国互促共进,桩桩件件,正是以大视野观之、以大格局谋篇的体现。

大健康,一头连民生,一头连发展。上海张江药谷,发力“首发、首选、首创”,集聚各类生物医药领域创新主体2300余家。安徽广德,依托优越的生态本底,打造康养胜地,招引康养文旅项目53个。

新需求里,饱含民生期盼,蕴藏市场机遇。围绕大健康做文章,将不断为人民健康加分、为人民幸福加码。

以创新促发展,呼唤大担当。担当在迎难而上。福建三明啃下以药养医“硬骨头”,以“三医联动”改革走出新路;为医患减负,“医检互认”持续推进……进一步深化改革、创新机制,将为健康中国建设提供有力保障。

担当在向新而行。今年初,《纽约时报》刊发整版报道:宁波一家医院,依托人工智能模型及时识别胰腺癌,为退休泥瓦匠邱先生做了手术切除,筛查费用约25美元。外国网友热议,“这才是新兴技术的正确用法。”全国两会上,“AI+医疗”热度颇高。“面向人民生命健康”搞科创,促转化,强应用,我们能挑最重的担子、闯最险的难关。

“健康是1,其他都是后面的0”。守护健康之基、免除后顾之忧,将“1”刻画得越来越深,把“0”写得越来越多,人口高质量发展、人民高品质生活,经济高质量发展将更好同频共振。(据《人民日报》)