

焦秀峰

刘昕



今年3月5日是第63个学雷锋纪念日。为深入开展“学雷锋·文明实践我行动”主题活动,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,共青团忻州市委推荐了一批扎根基层、奉献一线的先进典型。本期特刊集中刊发7名同志的感人事迹,他们来自不同岗位、不同领域,以平凡之躯行不凡之事,用实际行动诠释新时代雷锋精神的丰富内涵,为全市广大干部群众树立了可亲、可敬、可学的身边榜样。让我们以先进为标杆,以典型为示范,让雷锋精神在新时代忻州大地薪火相传、绽放新彩。

——编者语

二十年公益不停步

焦秀峰是忻州市第三中学教师,也是一名有着二十多年公益经历的志愿者。从西部支教到应急救援,从课堂教学到生命守护,他始终把奉献放在心上,把责任扛在肩上,用实际行动诠释着一名共产党员、一名人民教师的初心与担当。

2003年,焦秀峰响应大学生志愿服务西部计划,远赴贵州省织金县开展支教服务。两年间,他扎根山区、默默奉献,为孩子们上课辅导、筹集物资、宣传健康知识,用青春和汗水点亮山区希望,先后荣获“中国青年志愿服务银质奖章”“贵州省优秀志愿者”称号。

回到忻州任教后,他把志愿服务精神带到校园,牵头成立忻州三中志愿者服务团队。

2016年,他加入忻州市红十字会,考取急救培训师证书,常年走进校园、社区开展急救知识普及,累计开展培训五十余场,让数千名师生群众掌握自救互救技能。

同年,他加入忻州市蓝天救援队,冲锋在抢险救灾、山野搜救、水上救援第一线。他常年坚守救援岗位,参与各类救援任务近百次,个人志愿服务时长超过2000小时,先后成功找回走失人员、参与山火扑救、黄河汛期救援等急难险重任务,用无畏逆行守护群众生命安全,荣获“忻州市见义勇为先进个人”称号。

二十余年来,焦秀峰身份在变、岗位在变,但奉献初心始终不变。他以教师之责育人,以党员之心担当,以志愿者之行奉献,在平凡岗位上做出了不平凡的业绩。他用坚守温暖人心,用行动传递力量,成为新时代雷锋精神最生动的践行者。



郭献银

十七年救援不退缩

郭献银是忻州市平安应急救援队的一名骨干队员,也是一名默默奉献十七年的民间公益救援者。十七年来,他不计报酬、不畏艰险,常年奔走在搜救、抢险、安保一线,用坚守和付出守护着一方平安,成为群众心中可靠的“平安守护者”。

郭献银始终把“救人于危难”作为自己的使命。为提升救援能力,他刻苦训练山岳搜救、绳索救援、急救救护等技能,随时保持待命状态,只要有任务,便第一时间出发。

为更好开展搜救工作,他主动常驻五台山区三年多,面对险峻山路、复杂地形、恶劣天气,从不退缩、从不放弃。三年间,他累计参与救援任务471起,成功找回被困、失联人员1137人,帮助无数家庭重获团圆。

在救援之外,他积极参与防汛防火巡查、景区安保、大型活动保障等工作,认真排查隐患、坚守岗位,用细致负责筑牢安全防线。作为公益救援队员,他常年放弃休息时间,自掏腰包参与行动,毫无怨言。

同时,他还主动走进校园、社区开展安全知识宣讲,普及防灾减灾、自救互救常识,带动更多人关注支持应急救援事业。

十七年风雨兼程,十七年初心不改。郭献银以平凡之躯行不凡之事,用默默坚守扛起使命担当,用无私奉献守护生命平安,用最朴素的行动,书写了新时代民间志愿者的感人篇章。



郎佩凝

躬身实干显担当

郎佩凝是2025届西部计划志愿者,服务于共青团偏关县委。自2025年8月上岗以来,她怀揣青春梦想,响应国家号召,把偏关当作第二故乡,在基层一线踏实工作、真诚服务,用青春和汗水展现青年志愿者的最美风采。

作为团县委宣传骨干,她主动扛起新媒体宣传重任,用心运营共青团公众号、短视频平台。工作半年来,她独立撰写发布推文30余篇,策划制作短视频8个,累计播放量超2万次。她一人担任导演、编剧、拍摄、剪辑工作,创作文明过节、新年祝福等系列视频,有效传递青春正能量,扩大了共青团工作影响力。

在志愿服务一线,她始终积极主动、随叫随到。半年时间里,累计参与线下志愿服务42场,无论是活动秩序维护、现场保障,还是爱心义剪、文明实践,她都认真对待、全力以赴,在平凡岗位上甘当一颗默默奉献的“螺丝钉”。

对待日常工作,她严谨细致、踏实负责,认真做好会议记录、文件流转、材料上报等基础事务,保障机关工作高效运转。她还主动走进学校、社区开展宣讲,分享志愿故事,带动更多青年向上向善。

从校园学子到基层志愿者,从陌生青涩到独当一面,郎佩凝在偏关这片土地上快速成长。她用文字传递力量,用镜头记录美好,用服务温暖人心,以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,让青春在祖国最需要的地方绽放光彩。

张洋

点灯照亮少年路

张洋是忻州市12355青少年服务台负责人,多年来专注心理健康公益服务,用专业和爱心守护青少年心灵成长,用温暖和陪伴点亮无数家庭的希望,被大家亲切称为青少年心灵的“点灯人”。

面对青少年心理健康需求,他坚持“预防大于治疗”的理念,创新打造“忻心点灯”服务品牌,走进全市多所中小学开展情绪管理、人际交往、生涯规划等公益课程,用生动有趣的方式帮助青少年健康成长。

他擅长个案辅导与危机干预,成功帮助多名厌学、焦虑、抑郁的青少年走出困境,重返校园、重拾信心。曾成功干预一名有轻生念头的高中生,经过持续疏导帮助其考入理想大学,用专业力量挽救了一个家庭。

为提升服务水平,他不断精进专业能力,先后到北京大学、中科院心理所进修学习,发表多篇专业论文,自主研发心理健康评估工具,多项课程获得国家版权著作权,以过硬专业能力服务更多群众。

他积极探索“互联网+心理服务”新模式,开设线上专栏和主题沙龙,为青年提供便捷心理咨询服务。作为青联委员、人大代表,他积极建言献策,推动心理健康服务进校园、进社区,努力构建全社会共同参与的心理健康关爱网络。

多年来,他累计开展公益讲座250余场,服务群众超1.4万人次,提供免费心理咨询130余次。张洋表示,将继续坚守公益初心,用爱心守护心灵,用专业护航成长,让更多青少年在阳光下自信前行。

王树军

甘做群众暖心人

在原平市的志愿服务队伍中,经常能看到一个忙碌的青年身影,他就是王树军。自2024年加入志愿者队伍以来,他始终冲锋在前、热情服务,用实际行动践行志愿精神,成为青年身边可学可做的榜样。

王树军现为原平市委老干部局一级科员,在原平团市委“党建带团建”引领下,积极投身文明城市创建、环境整治、交通劝导、爱心助考、秩序维护等各类志愿服务,用点滴行动汇聚温暖力量。

在乡村环境整治中,他主动深入千乡万郭下村,不畏风沙、不怕脏累,清理田间地头、道路两侧垃圾,累计拾捡垃圾20余公斤,同时向村民宣传环保理念,带动大家共同建设美丽乡村。

在交通文明劝导中,他不畏严寒酷暑,坚守路口和校园周边,耐心引导市民文明出行,守护学生和群众出行安全。在文体广场、大型活动现场,他主动清理卫生死角、维护现场秩序,成为城市中一道靓丽的“红色风景”。

每年中考、高考期间,他早早来到考点,为考生送上文具、饮用水,细心安抚情绪、加油鼓劲,用暖心服务为广大考生保驾护航。

截至目前,王树军累计参与志愿服务30余场,服务时长超60小时。他不计得失、不求回报,面对任务从不推诿,面对困难从不退缩,用真诚和坚持赢得了大家的一致好评。

作为一名青年团员,他始终严格要求自己,积极向上、乐于助人,用行动影响和带动更多青年加入志愿服务。他表示,将继续在公益路上坚定前行,以青春之我、奋斗之我,为社会贡献更多力量。

李晓波

把小事做好做细

李晓波是忻州市政务服务中心青年文明号号长、学雷锋志愿服务站负责人。多年来,他扎根政务服务一线,带领志愿者队伍用心服务、用情奉献,把政务大厅变成温暖窗口,用实际行动当好群众的“暖心人”。

2017年,市政务服务中心志愿服务队初建,李晓波主动加入;2020年志愿服务站重建后,他扛起责任、全力推动,把一支几人的小队伍,发展成覆盖22个部门、270余名志愿者的服务集体,其中青年团员160余人,成为全市政务服务的重要力量。

他始终把群众需求放在第一位,针对老年人、残疾人等特殊群体办事不便的问题,积极推动适老化改造和无障碍服务,在大厅增设爱心轮椅、老花镜、母婴室等便民设施,让办事过程更有温度。

他牵头建立“上门帮办代办”服务机制,协调公积金、不动产等窗口,为行动不便群众提供专属服务,真正把便利送到群众家门口。

在做好大厅服务的同时,他带领志愿者走出窗口、走进社区,开展政策宣传、环保整治、文明实践等活动,不断拓宽志愿服务范围。他还邀请专业队伍开展应急培训,提升志愿者综合服务能力,在疫情防控等关键时期挺身而出、坚守一线。

在他和团队的共同努力下,忻州市政务服务中心获评“首批省级学雷锋志愿服务站”。

李晓波表示,将继续带领青年志愿者们坚守岗位、优化服务,把小事做好、把服务做细,让雷锋精神在政务一线代代相传,让每一位群众都能感受到实实在在的温暖与便利。



微光成炬耀忻州

——你我身边的“雷锋”故事



策划:王国梁 李春平 文字:李春平 设计:狄芳娟 图片:由共青团忻州市委提供