

教育新视角

呵护青少年健康成长

——宁武县与忻州师范学院共建心理健康教育专业化队伍

如何破解县域中小学心理健康教育专业力量薄弱、体系不健全的难题？宁武县携手忻州师范学院教育系给出的“校地合作”答案正转化为呵护青少年健康成长的坚实力量。2024年6月，双方正式启动“心理健康教育提升行动研究”项目，以高校专业力量对接县域教育需求，通过一年深耕细作，为全县84名中小学心理教师铺就专业成长之路，成功破解县域心理健康教育“专业弱、机制散、资源缺”的发展困境，为山西构建优质均衡基本公共教育服务体系提供了生动实践样本。

精准施策，高校资源破解县域心育痛点

“部分学校有心理教师但专业性不足，有心理咨询室却利用率不高，超半数学校面临‘无专业师资、无规范机制’的双重难题。”宁武县与忻州师范学院项目组在前期调研中，精准把脉当地中小学心理健康教育“阶梯式分布”的突出问题。立足这一现实，在国家和山西省关于加强学生心理健康工作的政策指导下，量身定制“线上+线下，分层推进”的系统化行动方案。

线上课程筑基强能，项目组精心打造涵盖教学指导、理论发展、辅导干预三大模块的39节线上课程，总时长达1055分钟，参训教师人均学习时长超604分钟，实现专业知识全覆盖；线下入校精准赋

能，专家团队多次深入宁武县中小学，针对性指导心理建档、危机干预等核心工作，破解一线教学实操难题；实战竞赛锤炼本领，全程指导全县23名教师参与宁武县首届“德育杯”心理健康教师基本功展示活动，以赛促教提升实战能力；外出研学拓宽视野，组织骨干教师赴杭州市滨江区开展专题学习，为构建宁武特色心育体系注入先进理念。

深耕细作，县域心育实现从“散”到“聚”的蜕变

一年的校地协同发力，让宁武县中小学心理健康教育工作迎来质的飞跃。阳方口中心校专职心理教师燕艳红深有感触：“参与项目后，学校心育工作逐步规范化、专业化，我不仅收获了扎实的专业技能，更找到了属于心理教师的‘精神家园’，感受到专业共同体的温暖与力量。”

宁武县职业中学的转变更具代表性。“依托项目支持，学校心理健康教育中心面积扩容300%，构建起‘教学——活动——咨询——疏导’一体化硬件支持体系。”该校副校长陈玲介绍，在高校专家一对一指导下，学校梳理建立了学生心理档案库、活动方案集等系列资料，形成“动态追踪——课程设计——活动记录——问题干预”的完整工作链条，成功破解教师在课程设计、个案干预、危机处理等

方面的20余项困惑，实现心理健康教育从碎片化向系统化的全面转变。

长效赋能，打造可复制的县域心育“宁武经验”

高校的“输血”功能正转化为县域教育的“造血”能力。在今年召开的忻州市心理工作研讨会上，宁武县教育体育局思政股股长项利军的汇报给出亮眼成绩单：在忻州师范学院专业支持下，宁武县已初步建成“一校一室一师”心育网络，培育出10名骨干教师种子队伍，形成了“高校赋能、县域推进、校校联动、全员参与”的心理健康教育长效机制。

如今，这支经专业培育的心理教师队伍，正成为守护县域学子心灵成长的“主力军”；校地协同搭建的专业成长平台，让心理教师不再“孤军奋战”。宁武县与忻州师范学院的实践充分证明，地方高校的专业优势与县域教育的迫切需求精准对接，能够释放推动教育优质均衡发展的巨大动能。未来，宁武县将以骨干教师种子队伍为核心，持续辐射带动全县心理健康教育规范化发展，让“宁武经验”为更多县域提供可复制、可推广的实践路径，让专业的心灵守护惠及更多少年儿童，为山西县域教育高质量发展增添温暖底色。

(任丽婵 梁 婧)

黑鹳做客河曲黄河岸畔



初冬的河曲，静谧中孕育着生机。11月18日，在河曲县城黄河段，几只国家一级保护动物——黑鹳，悠然驻足、觅食休憩。它们优雅的身姿与奔腾的黄河、广袤的湿地共同绘就一幅和谐的生态画卷，成为河曲县生态环境持续向好的生动见证。

黑鹳对栖息地环境十分严苛，被誉为“鸟中大熊猫”。它们体态优美，身披黑褐色羽毛，在阳光下泛着金属光泽，红色的长嘴和双腿格外醒目。几只黑鹳在湿地公园浅水区和滩涂间悠然觅食，表明此处食物资源丰富，且人为干扰稀少，是它们理想的栖息停歇地。

近年来，河曲县坚定不移地践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念，大

力推进黄河流域生态保护和高质量发展。通过实施流域综合治理、植树造林、湿地保护与修复等一系列生态工程，县域内的生态环境质量得到了显著提升。黄河水质持续改善，沿岸植被覆盖率稳步提高，生物多样性日益丰富。

“鸟中大熊猫”黑鹳的到访，不仅为冬日的河曲增添了一抹灵动的色彩，更是一份沉甸甸的“生态合格证”。河曲县在黄河流域生态保护方面所做的努力取得了实效，一个水清、岸绿、景美、生机盎然的生态河曲呈现在眼前。河曲县将努力守护好这片绿水青山，期待吸引更多“贵宾”来临，让人与自然和谐共处的故事在黄河岸边不断续写。

文/张 靓 图/张 军 何 帅

保护文化遗产 赋能忻州发展

本栏目由忻州市文化和旅游局协办

兰若寺

兰若寺位于繁峙县集义庄乡大宋峪村南3公里处。坐北朝南。东西长23.8米，南北宽21米，占地面积500平方米。根据《清凉山志》卷二记载，“兰若寺，大隋尖北二十里，唐建。”可知，兰若寺创建于唐代，根据寺院碑刻、木匾和梁架题记载，元代立海和尚在坚州元帅刘会资助下重建兰若寺，明嘉靖三年(1524)和万历初年重修，清康熙十五年(1676)、嘉庆六年(1801)、嘉庆二十一年(1816)、道光七年(1827)、民国9年(1920)曾予重修，现存为明代遗构。

兰若寺为二进院布局，中轴线仅存正殿。正殿坐于石砌台基上，基高0.3米。正殿面宽三间，进深四椽，五檩无廊式构架，五架梁通搭前后檐，灰陶筒瓦屋面，单檐歇山顶，斗拱三踩单翘，前檐明间设四扇六抹格扇门，前檐明间檐下挂一匾，上书“慈登彼岸”四个大字。殿内两山墙有工笔重彩绘十八罗汉壁画24.78平方米，佛台上供毗卢佛等像5尊。正殿前有一口井，深约3米，水深1米左右，久旱不枯，清凉甘甜，名曰“卓锡泉”，是五台山名泉之一。寺内存明代嘉靖三年(1524)重修碑1通、嘉庆六年(1801)重修木匾一块、清代嘉庆二十一年(1816)重修碑1通和民国9年(1920)重修碑1通，清光绪七



年(1881)施地碑1通。1992年忻州市文物管理处曾进行维修。兰若寺历史悠久，寺院记载详细，留存了较多的历史文献，对于研究五台山寺院建设、经济、历史等都有很大的意义。2007年6月6日，兰若寺被公布为第一批忻州市市级文物保护单位。

灵境大寺

灵境大寺位于五台县灵境乡灵境村东北约57米。灵境大寺始创年代不详，现存建筑为清代，四合院落布局，现仅存东殿和南殿，占地面积约342.883平方米。

砖砌照壁1座，顶部砖雕垂莲，悬山顶。东殿1栋，面宽三间，进深四椽，单檐悬山顶，中设板门，夔龙雀替，中一间为大门，两尽间是塾屋。保存状况不佳，板门大都掉落，屋顶杂草丛生。南殿面宽三间，进深四椽，单檐硬山顶。南殿门窗已换成玻璃窗。寺内存石狮1对。大寺现为灵境乡政府所在地。灵境大寺自然陈旧，生活活动局部改变了原貌，要对其进行合理保护。



市妇联举办“冬储的秘密”亲子活动



关爱未成年人

本报讯（记者王阳）近日，市妇联联合遗山公园管理中心、帆布浩嘉读书中心在遗山公园举办“冬储的秘密”亲子活动，吸引市区30组家庭参与。

活动中，老师带领大家共读绘本《田鼠阿佛》，引导大家领悟“冬储”不仅是物质积攒，更是知识、美好与爱的珍藏——家庭朝夕陪伴、共读时的温暖依偎，正是最珍贵的“情感储备”。

随后，亲子协作串制糖葫芦，香蕉、山楂、桔子、葡萄等食材在指尖翻飞，在协作中体会传统美食的匠心与魅力，亲子间的

默契也悄然提升。串好的糖葫芦由志愿者收集后，经工作人员统一蘸糖，晶莹剔透裹住鲜果，甜香即刻弥漫。

同时，在亲子户外运动接力赛中，孩子们精神饱满、奋勇争先，活力满满的互动拉近了亲子距离，增进了彼此信任，阵阵欢声笑语成为冬日里的“能量储备”。

活动尾声，亲子分享自制糖葫芦，酸甜果肉与醇厚糖衣交织，晕开温馨滋味，定格难忘回忆。此次活动不仅增进了亲子沟通与情感交流，更将“陪伴是最好的教育”理念深植于心。市妇联将持续创新亲子活动形式，丰富内涵，为构建和谐家庭、文明社会注入持久动力。

市城管执法队：“精准管控+文明引导”守护寒衣节城市秩序

本报讯（记者张志远）为大力弘扬文明祭祀新风，切实消除节日期间安全隐患，自11月19日起，市城市管理综合行政执法队全面启动寒衣节服务保障工作，通过周密部署、主动作为，全力营造平安、整洁、文明的节日环境。

成立专项工作领导小组，由执法队负责人担任组长，进一步压实工作责任，将消防安全巡查、市容秩序维护、文明祭祀引导等重点任务细化分解，确保各项工作落地见效。同时，强化应急值守力量，建立“日常巡查+重点时段值守”双重工作机制，要求执法人员紧盯祭扫高峰期可能出现的安全隐患与秩序问题，做到快速响应、高效处置，全力保障节日期间城市环境稳定。

以“防风险、保安全、促文明”为工作

导向，聚焦辖区内易出现露天焚烧祭祀行为的重点区域，开展精准化管控整治。针对背街小巷、道路交叉口、社区出入口、公共绿地等关键点位，安排执法人员实行24小时不间断巡查与定点值守，一旦发现露天焚烧冥纸等不文明祭祀行为，立即上前劝导、及时制止，从源头防范火灾风险与环境污染。此外，同步加大对占道经营、无照销售祭祀用品等违规现象的整治力度，执法人员主动向相关商户耐心宣讲禁售禁燃祭祀用品相关法律法规及管理规定，依法依规清理违规售卖物品，切实维护良好市容秩序。通过多种形式，广泛普及鲜花祭扫、网络追思等绿色环保祭祀方式，积极营造“文明祭祀、平安过节”的浓厚氛围。

保德县开展蔬菜专项抽检行动

本报讯 11月17日，保德县综检中心对保德县人民医院、京师幼学德宝幼儿园、新城区幼儿园以及国贸商务酒店、三晋芙蓉酒店、阳光商务酒店开展了蔬菜安全专项抽检行动。

抽检过程中，工作人员严格遵循国家《食品安全抽样检验管理办法》的规定，现场随机抽取了黄瓜、胡萝卜等5种蔬菜样本，并立即将样品送至实验室检验，重点检测农药残留、重金属污染等关键安全指标。

京师幼学德宝幼儿园负责人表示：“该园始终将食品安全视为工作的基石，通过严格的管理措施，为幼儿提供安全、健康的膳食，让家长放心。”

此次专项抽检是强化食品安全源头治理的重要举措，体现了监管部门对民生关切的积极回应。通过科学、公正的检测，能够有效发现并消除食品安全风险隐患，督促相关单位落实主体责任，共同筑牢食品安全。

(刘国利 杨 芳 王小芹)

时评 SHI PING

ZHENGJIAOSHICHUANG

一座城市如何拉满“好感值”

一场心仪的演唱会、一次难得的展览、一场激情的赛事……一段时间以来，各地举办各具特色的文旅活动，推动“跨城游”热度居高不下。数据显示，去年大型演唱会共覆盖180座城市，大型演出平均跨城观演率保持在60%以上。去时兴高采烈，返程时往往身心俱疲：客流过度集中导致交通拥挤，返程票难抢，合适时间的车票“秒光”……这些问题成为“跨城游”绕不过的隐痛。

需求就是提升服务的方向。开行“歌迷专列”，就源于精准捕捉到异地观演旅客深夜返程不便、影响次日工作等具体难处。和“歌迷专列”类似，多地开花的“城超”带火了“球迷专列”，一些马拉松比赛配备了“跑友专列”，许多城市采取开通接驳公交专线、延长地铁运营时间、增配出租车运力等方式畅通“微循环”。当游客痛点被看见，当民生需求被满足，周到的公共服务便成为展示城市形象的一扇窗。少一点“克服一下”“将就一下”，多一点顺畅出行、乘兴而归，在为民解忧的过程中，城市收获了好口碑、接住了大流量。

随着消费场景加速上新，服务意识和质量在文旅市场供给中的作用愈发关键。在文旅供给丰富的当下，游客所看重的已不再仅仅是“到此一游”，而是更加追

求深度体验和情感共鸣。这也对供给侧提出了更高要求。前不久，河南开封清明上河园景区因雨天及时为游客送上雨衣和姜茶而受到好评。站在游客的角度思考，想在前头、做在细处，才能形成人无我有、人有我优的消费体验，进而擦亮城市文旅招牌，形成游客再次打卡的吸引力。

城市温度，体现在服务群众生活的细节里。不论是福建福州为大学生和就业创业青年提供商圈折扣、景区门票优惠等支持，还是江苏苏州扶持青年小店、建设青年发展型街区，又或者是上海助力外来务工人员实现安居，这些观照个体、直抵人心的举措，都映照出温暖、包容的城市氛围，展现了开放、大气的城市气韵。人是城市的活力来源，一座城市汇聚“好人缘”、拉满“好感值”，自然也就具备了人才“引力”、累积起发展动力。从这个角度看，城市温度也标注着发展刻度。

一座现代化的人民城市，活力与温情是其独特魅力。小区楼下抬脚即达的运动设施、城市漫步时交错的绿荫、办事时方便快捷的流程……这些细节丰富着城市的“质感”，于无声处放大着城市魅力。期待更多着眼于人、服务于人、投资于人的温馨之举，托举起每个人的安居乐业，撬动经济社会发展的更多可能性。

(据《人民日报》)