

“非遗”激活忻州古城 文创街区持续走热

当葫芦烙画展现古朴纹样,当草木染织飘荡自然气息,当面塑剪纸汇聚一街……忻州古城文创街,已成为“非遗”技艺从传承走向生活的创新舞台。

草木染出“斑斓世界”

走进文创街区的草木染作坊,天然染技艺“非遗”传承人赵慧正将一块白布浸入蓝靛缸中。几分钟后,布匹取出,在与空气接触的瞬间奇迹般地由绿变为蓝色。

“颜色是有生命和灵气的。”赵慧说,她与染缸的交流如同与老友对话,“早上走过,我就会说:今天你心情要好一些啊,我们一起染出漂亮的布。”

赵慧的草木染作坊里,陈列着用各种植物染出来的布、围巾和衣服。为了获取天然染料,她需要了解每一种植物的“性格”。“有的大度,有的包容,有的小气,有的娇情,但它们总是会绽放出美。”

为了在明年能够用到“柿子黄”,赵慧得从今年秋天就开始收集青柿子,一个个挑选、分解、捣碎、榨汁、过滤,做成柿漆,密封养育一年以后,才能拿出来用作染材。

葫芦烙画“烙”出时代新意

在葫芦烙画店铺内,大小不一、题材各异的烙画葫芦琳琅满目,“非



草木染文创产品

遗”传承人李云珍正以电烙铁为画笔,在葫芦上熨烙出书法水墨、工笔花鸟等图案。

“葫芦弧面就是我们的画纸,每一笔都讲究手稳心静。”李云珍介绍,她既擅长表现传统吉祥纹样、山水意境,也不断尝试符合现代审美的创新题材。在她手中,原本平淡无奇的葫芦因烙画的装点,变身成为兼具观赏

与收藏价值的艺术珍品。

有游客询问能否在葫芦上烙一个《浪浪山小妖怪》的小猪妖,李云珍笑着表示“回去就学习一下”。流行IP正赋予传统“非遗”技艺新的生命。

游客沉浸“非遗”体验

“看,这个小猪佩奇是面粉做的!”河南游客李女士的孩子对自己

的发现十分惊喜。面塑艺人指间翻飞,各色面团迅速变成栩栩如生的花鸟人物。

“太难了,没想到在小葫芦上作画这么难!”在葫芦烙画工作室,来自陕西的游客李非体验后连连感叹。在传承人的指导下,她小心翼翼地用烙铁在葫芦上烫下了一个吉祥纹样。

面塑、泥塑、陶艺、核雕、铜瓷等“非遗”工作室齐聚关帝庙巷,汇聚成一股生动的活力。游客们在此不仅驻足欣赏、互动提问,更通过亲自上手体验,将单纯的游览转变为一次难忘的、与传统文化深度对话的经历。

古城活化“非遗”传承

“非遗”的“活态传承”在忻州古城结出硕果:今年国庆假期,忻州古城累计接待游客78.39万人次,“非遗”体验区日均接待量持续破万,“非遗”工作室的集聚效应日益凸显。

“‘非遗’不是标本,而应该活在当下。”忻州古城文创街区负责人表示,他们正推动“非遗”传承人与设计师合作,开发更具当代审美的文创产品,让古老技艺真正走进生活,为“非遗”产业注入时代化、生活化、个性化的持久生命力。

(袁睿竹)



本报讯 近日,五台山佛光寺东大殿柱头斗拱与转角斗拱模型文创产品,被山西省人民政府外事办正式收藏为优秀外事礼品。

佛光寺东大殿始建于北魏孝文帝时期、重建于唐大中十一年,是中国现存规模最大、保存最完整的唐代木构建筑,被建筑学家梁思成誉为“中国第一国宝”。

其斗拱设计精湛,柱头斗拱采

用“双抄双下昂重拱偷心造七铺作”结构,外转七铺作双抄双下昂,体现了唐代建筑的力学与美学精髓。

文创产品通过微缩模型技术,将复杂的斗拱部件拆解为可组装模块。

这一艺术品作为文化传承载体,传递了唐代营造技艺的现代价值,也为中国古建筑文化走向世界舞台开辟了新路径。(本报通讯员)

消防志愿者为乡村老人送上“暖心礼包”

本报讯 (记者张志远)近日,忻州市消防志愿者协会组织志愿者走进忻府区董村镇南湖村,开展第七届重阳敬老主题活动。此次活动创新融合安全宣讲、爱心帮扶、文艺慰问三大内容,以实际行动践行敬老、爱老、助老的传统美德,让村里的老人们在温馨氛围中度过了一个安全又暖心的重阳节。

活动现场,消防志愿者们充分考虑老年群体的认知特点,用接地气的当地方言搭配鲜活案例,围绕家庭用火用电气安全、火灾隐患自查技巧、初期火灾扑救方法及火场逃生自救要点等实用知识展开讲解。针对老人们生活中易出现的私拉乱接电线、电器长期不拔插头等安全隐患,志愿者们逐一细致提醒,结合场景化演示,确保

老人们“听得懂、记得住、用得上”,切实为居家安全筑牢防护屏障。此外,部分志愿者还精心编排了歌舞表演、经典戏曲片段等文艺节目,熟悉的旋律、欢快的舞姿引得老人们频频鼓掌,现场笑声、掌声此起彼伏,浓厚的节日氛围感染着每一位参与者,让老人们在欢声笑语中感受到节日里的快乐与温暖。

“不仅学到了能保命的消防知识,还能看节目、拉家常,这个重阳节过得特别有意义!”一位参与活动的老人笑着说道。此次重阳敬老活动,既为老人们送上了实用的安全技能“礼包”,又丰富了他们的精神文化生活,让传统节日在温情洋溢之余,更凝聚了社会对老年群体的关爱与责任。

《大河长歌》全国巡演盛大启幕：

让黄河之声唱响大江南北

本报讯 11月6日起,大型非遗音乐剧《大河长歌》全国巡演征程正式开启。这部历经三年精雕细琢的艺术精品,承载着黄河文化的千年底蕴与非遗艺术的现代风采,将走进华东地区五大文化重镇的主流剧院,为全国观众献上一场跨越时空的文化盛宴。

《大河长歌》根植于晋陕蒙交界的黄河文化沃土,将河曲民歌、二人台、河灯会这三项国家级非物质文化遗产完美融合。剧目以1979年至2019年这四十年为轴,讲述了“民歌之王”何长歌与女儿何娟娟两代人对河曲民歌与二人台的执着守护与创新传承,展现了一部荡气回肠的黄河儿女奋斗史诗。

该剧由山西省文化和旅游厅、中共忻州市委、忻州市人民政府以及保利文化集团股份有限公司指导,中共忻州市委宣传部、忻州市文化和旅游局、中共河曲县委、河曲县人民政府联合打造。著名导演郎昆担任总导演,2001年央视春晚的总导演王洗平出任执行导演,演出阵容汇聚了国家级非遗代表性传承人及国家一、二级演员。创作团队历经数十次深入研讨与精心打磨,巧妙地将数十首经典民歌融入现代音乐剧,成功实现了非遗艺术与现代舞台的创新性结合。

在保利文化集团股份有限公司的大力支持下,此次全国巡演覆盖华东地区五大文化重镇,11月6

日在杭州临平大剧院演出,11月9日在诸暨西施大剧院演出,11月12日在慈溪大剧院演出,11月15日在衢州保利大剧院演出,11月18日在上海保利大剧院演出。

《大河长歌》自河曲启程,先后在忻州、太原、北京等地上演,获得了业界专家及广大观众的高度认可与赞誉。这标志着该文化品牌已日臻成熟,具备进军更广阔舞台的实力与魅力。从黄河之滨起步,历经首都舞台的锤炼,如今正昂首阔步迈向全国剧场。让我们共同期待《大河长歌》在全国舞台上的精彩绽放,见证传统文化在新时代焕发出的璀璨光芒。

(本报通讯员)



陀罗山秋景宜人

近日,陀罗山迎来最佳观赏期。漫山植被褪去翠绿,换上五彩盛装,在海拔高度1503米绘就了一幅“红叶映古刹、松涛伴云霞”的壮丽画卷,吸引众多游客登高赏景,感受自然与人文的交融之美。

王晋东摄

健康教育 | 2025 年 11 月健康防护提示

中国疾病预防控制中心提示:11月需重点关注流行性感冒及其他急性呼吸道传染病、人感染禽流感、手足口病、诺如病毒肠炎及一氧化碳中毒,做好以下防护措施。

一、流感和其它急性呼吸道传染病

临床表现:以发热、头痛、肌肉关节酸痛起病,伴咽痛、干咳、鼻塞、流涕等,可有畏寒、寒战、乏力等全身症状。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群易发展为重症,出现肺炎等并发症。

主要防护措施:保持良好卫生习惯:勤洗手,避免触摸眼鼻口;均衡饮食、适量运动、充足休息。

减少传播风险:呼吸道症状者避免前往人群密集场所,就医时全程戴医用外科口罩;避免接触流感感染者,接触时保持1米以上距离并戴口罩。

疫苗接种:无禁忌症者尽早接种流感疫苗,根据条件接种新冠疫苗、肺炎链球菌疫苗等其他呼吸道传染病疫苗。

二、人感染禽流感

临床表现:急性呼吸道传染病,症状包括发热、咳嗽、头痛、肌肉酸痛,重症可引发急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、多器官衰竭甚至死亡。

传播途径:接触感染禽和动物及其分泌物、排泄物,或被污染的环境和物品。

主要防护措施:

避免接触风险:不接触生病或死亡动物(含野生鸟类),接触动物后做好个人防护和手卫生。

饮食安全:生熟分开,处理生禽肉和蛋的刀具、砧板单独使用;禽肉、禽蛋彻底煮熟后食用;购买检疫合格的冷鲜禽肉,避免自行宰杀活禽。

及时就医:7天内接触过病死家禽或去过活禽市场,出现发热、咳嗽、呼吸困难等症状,立即就医并告知接触史。

三、手足口病

临床表现:由EV-A71、CV-A16等肠道病毒引起,5岁及以下儿童高发,症状为手、足、口等部位皮疹或疱疹,伴发热。

高发季节:4-7月(春夏季)、9-11月(秋季)。

主要防护措施:

卫生习惯:勤通风,勤洗手(尤其饭前便后)。

物品消毒:儿童玩具、常接触物品定期清洁;婴幼儿奶瓶、餐具使用前彻底消毒。

避免接触患者:不与患病儿童共用餐具、毛巾等,患儿物品单独消毒。

疫苗接种:EV-A71疫苗可预防重症,建议儿童12月龄前完成全程接种。

四、诺如病毒肠炎

临床表现:恶心、呕吐、腹痛、腹泻,成人以腹泻为主,儿童以呕吐为主。

传播途径:食入污染食物和水、接触患者或污

染物、吸入呕吐气溶胶。

高发场景:10月至次年3月为高发期,学校、托幼机构等集体场所易暴发。

主要防护措施:

手卫生:饭前便后、加工食物前勤洗手。

饮食饮水安全:不喝生水,蔬果洗净,食物煮熟食用。

消毒处理:患者呕吐物、粪便污染表面用含氯消毒剂清洗,污染衣物单独清洗并戴手套操作,事后洗手。

集体单位防控:发现聚集性病例立即报告疾控部门,配合调查处置。

五、一氧化碳中毒

高发期:11月至次年3月,因煤炭取暖、燃气设备使用、烧烤操作不当引发。

症状:头痛、头晕、恶心、呕吐、乏力,严重者危及生命。

主要防护措施:

取暖安全:优先集中供暖;煤炉、炭火炉取暖时确保煤炭烧尽,不同盖,勤通风,安装一氧化碳探测器并定期检查。

燃气设备:使用正规厂家热水器,专业安装检测,使用时保持通风,用后关闭,定期检修。

温馨提示:关注自身及家人健康,出现不适及时就医,科学做好防护。

(据中国疾病预防控制中心微信公众号)

巩固提升创文成果



汾源东街南一巷墙皮脱落



供销小区公益广告牌破损



胜利住宅苑门口电箱内垃圾多