流

感

即

学

防

保

健

黄河岸边绘就生态美与丰收乐画卷



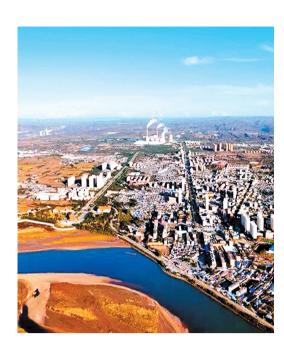
本报讯 金秋时节,晋陕蒙三省交界的河曲 县迎来一年中最美的时节。黄河水褪去盛夏的 汹涌,化作碧波荡漾的"绿绸带",与两岸层林尽 染的秋色、硕果满枝的田野相映成景,勾勒出一 幅兼具生态诗意与乡村烟火气的秋日画卷。

走进河曲黄河湿地公园,秋日的景致格外 动人。道路两侧的杨树叶渐染金黄,微风拂过, 落叶铺就"黄金小径";湿地水域上,波光粼粼的 河面倒映着蓝天与岸边的彩林,偶尔有白鹭、黑 鹳等珍稀鸟类掠过水面,或在滩头伫立觅食,成

为秋日里灵动的"生态符号"。据了解,随着生 态治理持续推进,公园湿地覆盖率已超76%,每 年秋季都会吸引160余种候鸟在此停歇,成为黄 河流域生态保护的生动缩影

县城公园里,秋日的惬意扑面而来。临隩 公园里隩曦楼与黄河水相依相伴,构成雅致景 观;文笔塔下,白朴公园内,市民或漫步赏秋,或 静坐闲谈,一派人与自然和谐共处的温馨场景, 让河曲的幸福底色愈发浓厚。

乡村间的秋日,则满是丰收的喜悦。金色



的稻田,红色的果实,粉色的花瓣,黄色、绿色的 落叶,让河曲大地披上了五彩的"衣裳"。家家 户户的房前屋后,海红树结满红中透橙的果实, 屋檐下,红枣、玉米、红辣椒被整齐晾晒,一串 串、一挂挂,如同点缀在乡村的"色彩密码",不 仅扮靓了农家小院,更承载着村民丰收的期盼。

如今的河曲,秋景不仅是视觉的享受,更是 生态向好、乡村振兴的生动写照。黄河岸边的 秋日画卷,正吸引着越来越多的人走进这里,感 受西口故地的独特秋韵。 (张红艳 张 宇)

近期,全国多地气温骤降,呼吸道 传染病进入高发季节。国家流感中心 最新监测数据显示,我国南方省份流感 活动呈现上升趋势,部分地区甲型 H3N2流感病毒检测阳性率有所增加。 专家提示,今年流感流行季即将到来, 公众应尽早接种疫苗、做好日常防护, 筑牢健康屏障。

流行季或提前,病毒未见重 大变异

根据国家卫生健康委发布的《流行 性感冒诊疗方案(2025年版)》,流行性 感冒是流感病毒引起的一种急性呼吸 道传染病,甲型和乙型流感病毒每年呈 季节性流行,其中甲型流感病毒可引起 全球大流行。

"今年流行的主要毒株为甲型 H3N2,与去年以甲型H1N1为主的流 行态势有所不同。"上海交通大学医学 院附属新华医院感染科副主任阮正上 表示,根据国际监测数据,日本等国今 年已提前进入流感流行期,我国与这 些地区人员往来频繁,输入风险不容

有公众十分关心今年的流感病毒 有无重大变异。"在病毒变异方面,目 前日本境内流行的流感病毒以甲型 H3N2 亚型为主,尚未发现重大抗原 变异或高致病性新毒株。病毒变异仍 在预期内,尚未发现导致疫苗失效的 重大变异。"刘珏说。

复旦大学附属华山医院感染科副 主任王新宇表示,当前国内多地监测 到流感病毒主流株型与去年不同,这并不是 病毒突然"变猛",而是流感病毒自然轮替的

流感疫苗接种正当时

"接种流感疫苗是预防流感最经济、最有 效的手段之一。"上海市疾控中心免疫规划所 所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症 和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患 者等重点人群保护效果明确。

专家指出,每年世界卫生组织会根据全 球流感病毒变异情况更新疫苗组分,确保其 与流行毒株匹配。今年上市的流感疫苗已包 含针对甲型H3N2等预测毒株的抗原成分,

公众无需等待"新疫苗",而应尽早接

北京佑安医院感染综合科主任医 师李侗曾建议,10月至11月是流感疫 苗理想接种窗口,疫苗生效约需两周

越早接种越能及时建立免疫屏障。 记者查询上海市"随申办"App和 "上海疾控"微信公众号发现,当地流 感疫苗包含成人型、儿童型、通用型等 种类,供应总体充足,市民可通过互联

网平台预约就近接种。 北京市卫生健康委公布信息显 示,今年北京市设置了471家流感疫苗 接种门诊。全市60岁以上京籍老年 人、在校中小学生等人群的免费流感 疫苗接种工作将于2025年11月底结 束,自费接种工作将持续至2026年2

"流感作为季节性呼吸道传染病, 对全人群均有健康威胁。除'一老-小'等重点人群外,各年龄层普通市民 也应积极参与接种。"黄卓英说。

科学防护筑牢健康防线

国家疾控局近日发布"呼吸道传 染病防控健康提示",明确做好健康防 护,有助于防范呼吸道合胞病毒感染 流行性感冒等多种秋冬季呼吸道传染

公众应保持良好的个人卫生习 惯,包括勤洗手、多通风、科学佩戴口 罩、尽量避免前往人群密集场所等 家庭成员中如有流感患者,应尽量减 少密切接触,做好环境清洁与消毒。

在医疗资源准备方面,多地已提前部 署。北京、上海、广东等地医疗机构增设儿科 夜间、午间和周末门诊。部分地区推动以家 庭为单位接种疫苗,构建"家庭免疫保护圈" 中国疾控中心传染病所有关专家提醒

流感并非普通感冒,患者可能出现高热、肌肉 酸痛、乏力等全身症状。若出现持续高热、吗 吸困难、精神萎靡等症状,应及时就医,在医 生指导下使用抗病毒药物,切勿盲目"预防性 用药"

随着秋冬呼吸道传染病高发期来临,专 家呼吁公众增强防病意识,科学、理性应对, 共同守护呼吸道健康。

(新华社北京10月26日电)

(上接第一版)

在党的二十大作出的"两步走"战略安排 中,"十五五"时期地位重要。这次全会作出 重大判断:"十五五"时期在基本实现社会主 义现代化进程中具有承前启后的重要地位。 到2035年基本实现社会主义现代化,"十四 五"时期是第一个五年,已经打下坚实基础, 实现良好开局。"十五五"时期是夯实基础、全 面发力的关键时期。从这个基本定位出发谋 划部署"十五五"时期发展,全会提出了总体 思路、重大原则、主要目标、战略任务,既同 "十四五"规划提出的理念和思路保持连续 性,又准确把握未来5年我国发展大势,符合 实际、具有前瞻性。抓住这个重要时间窗口. 巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱 项,在激烈国际竞争中赢得战略主动,就能为 如期基本实现社会主义现代化奠定更加坚实 的基础

中国式现代化是前无古人的伟大事业 全会指出,我国发展处于战略机遇和风险挑

原平市发改局局长李志强表示,面向"十五

五",原平市将全面学习贯彻落实二十届四中

全会精神,继续以转型为主线、以创新为动

力,推动经济实现更高质量、更可持续的发

展,为全面建设社会主义现代化国家贡献原

四五"以来的工作,我们始终将现代服务业提

质扩容作为推动县域高质量发展的核心抓

手,地区生产总值从2020年的32.88亿元增

长至2024年的43.06亿元,经济韧性持续增

强,尤其是现代服务业对经济增长的"支撑

力"和"拉动力"愈发凸显,直接推动产业结构

不断优化,为后续发展夯实了基础。在生产

性服务业上,我们依托国家农村产业融合发

展示范园物流园、扶贫物流园,建成"三位一

体"商贸物流体系,正全力打造忻州西部物流

五寨县发改局局长郝瑞峰表示,回顾"十

战并存、不确定难预料因素增多的时期。越 是形势复杂、任务艰巨,越要善于把握大势 积极识变应变求变。要深刻认识到,我国经 济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好 的支撑条件和基本趋势没有变,中国特色社 会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产 业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显 要胸怀"两个大局",用好发展机遇、潜力和优 势,以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战 把宏伟蓝图变成美好现实。

当前和今后一个时期,学习好贯彻好全 会精神是全党全国的重大政治任务。我们要 更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党 中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色 社会主义思想,把思想和行动统一到党中央 作出的重大判断和决策部署上来,保持战略 定力,增强必胜信心,集中力量办好自己的 事,确保基本实现社会主义现代化取得决定 性进展,不断开创以中国式现代化全面推进 强国建设、民族复兴伟业新局面。

(上接第一版)通过强化"链主"企业引领,吸 集聚区,还通过农副产品物流配送中心联动 引上下游企业集聚,形成产业集群效应;化工 北苑市场二期,形成产销闭环,为特色农业和 乡村振兴赋能。文旅康养领域,我们盘活五 园区率先完成环境应急防控体系建设,绿电 园区试点稳步推进,抽水蓄能、风电光伏等清 寨沟、荷叶坪等资源,推动与五颐康苑一体化 洁能源项目纳入国家规划,为经济绿色转型 运营并积极主动融入"大芦芽山"规划,借消 注入新动力。深入开展"重大项目建设年"活 夏演出、土豆花节打响"康养五寨""夏养五 动,原平谋划储备一批产业转型和基础设施 寨"品牌。聚焦城市功能提升,推进路面修 补、路灯更换、公厕改造,扩大县城绿地面积, 项目,开发区通过"链主招商、以商招商"吸引 多项优质项目落地,绿电园区试点降低企业 显著提高城市综合承载能力。同时保障物流 用能成本,突发水污染应急防控等创新实践 园区高效运转,不断完善城乡服务网络,为现 成为全省样板。消费市场通过以旧换新等活 代服务业高质量发展筑牢了"硬底盘"。 动持续活跃,外贸进出口稳步增长,内需潜力 保德县统计局局长代晓军表示,"十四 有效释放。深化"放管服"改革,推行"承诺 五"时期,保德县经济发展稳中提质、总量迈 制+标准地+全代办"服务,清理拖欠民营企 上新台阶。2024年全县地区生产总值完成 业账款,优化涉企执法,增强市场主体信心。

126.3704亿元,前四年年均增长5.8%,2025年 上半年完成63.2694亿元,同比增长7.6%,人 均 GDP 由 2020 年的 6.0225 万元/人上升至 2024年的8.9447万元/人。地方财政收入总 量与增速均实现大突破,2024年保德县一般 公共预算收入达12.4818亿元,较2020年净 增6.2007亿元,年均增速达15.18%。工业硬 核赋能,夯实强县支柱,前四年保德县规上工 业增加值年均增长6.72%,2025年前三季度 同比增长17.7%。2024年保德县社会消费品 零售总额完成 25.0973 亿元,年均增长 5.25%, 2025年上半年同比增长4.8%。2025 年上半年保德县固定资产投资同比增长 72.6%。民生改善绽放新温度,城、乡居民人 均可支配收入前四年年均增长 5.33%、

(任逢春 朱 玲 薛补根 靳晓红 赵 子星)

忻州市见义勇为协会召开四届五次理事会

本报讯 (记者鲁明强)近日,忻州市见义勇 为协会召开四届五次理事会,就进一步做好见义 勇为工作进行安排部署。市县两级见义勇为协会 领导、常务理事参加会议。

会议强调,要深入学习贯彻党的二十大和二 十届二中、三中、四中全会精神,深入贯彻落实习 近平总书记考察山西重要讲话重要指示精神,深 入开展向见义勇为英雄模范学习活动,激励全市

上下崇尚英雄、敢于斗争、拼搏奉献,为谱写新时 代更加绚丽的忻州篇章提供精神力量。

会议要求,一要加大表彰奖励力度,大力弘扬 见义勇为精神,以英雄模范的崇高品格激发社会正 气,让惩恶扬善、扶危济困成为时代风尚。二要深 挖善行义举背后的时代精神,营造正气充盈的社会 风尚,激励更多人参与到见义勇为事业中来,共同 推进更高水平的平安忻州、法治忻州建设。三要加

大权益保障力度,牢固树立关爱见义勇为英雄的鲜 明导向。四要加大创新力度,拓展见义勇为模式。 五要加大协会自身建设力度,不断提升业务水平, 真正成为见义勇为工作的行家里手,在忻州市委、 市政府的坚强领导下,顽强拼搏,真抓实干,积极推 进见义勇为工作高质量发展,让见义勇为之花开遍 忻州大地,为建设更高水平的平安忻州、法治忻州 汇聚强大正能量。

忻府区税务局-

"双管齐下"筑牢企业诚信纳税根基



近年来, 忻府区税务局立足地方经济发展大 局,以深化税收营商环境为抓手,积极引导并协助 辖区重点企业依法纳税、诚信经营,有效防范涉税

税惠滴灌更精准 诚信纳税筑根基

针对中国石化销售股份有限公司山西忻州石 油分公司成品油销售业务广、规模大、环节多的特 点,忻府区税务局依托税收大数据建立重点企业信 息台账,定期开展税收政策"靶向推送",确保企业 第一时间了解并享受税惠红利。税务干部通过"一 企一策"精准辅导,帮助企业在规范经营的同时,有 效释放政策红利,增强发展后劲。同时,该局结合 企业多点布局、业务链条长的特点,定期派出业务 骨干上门服务,围绕发票合规开具、成品油流通税 收政策、环保税等重点领域开展专题辅导,确保企 业在扩展业务的同时做到诚信、依法、合规。

"合规管理是一个动态的过程,企业在成品油

批发零售、油库运营、加油站管理等环节均高度重 视诚信经营、合规纳税。同时,在税务部门的专业 指导下,我们始终严格遵循税法要求,坚持按时申 报、足额缴纳税款。"该公司办税员小王如是说。

涉税服务提质量 税企协同践承诺

涉税服务机构应该当好"税企桥梁",运用专 能力起助企业防范风险 优化管理 诚信纳税 发挥其助力企业诚信合规发展的积极引领作用。 为促进涉税服务机构诚信经营、依法履责, 忻府区 税务局联合市局纳税服务科,组织辖区内73户涉 税服务机构纳税人员开展了集中辅导培训。随 后,市区两级业务骨干深入涉税服务机构走访调 研,与机构负责人进行了座谈,并针对如何采集信 息、代理申报的问题进行了相应解答,确保企业守 承诺、懂政策、会操作、少跑腿。

山西立信财税服务有限公司负责人马利民 说:"通过召开座谈会,我们对《涉税专业服务管理 办法》有了进一步的认识,诚信守法合规经营是涉 税中介长远发展的'护身符',我们应该自觉以专 业优质服务为基石、以诚信合规经营为准则,为优 化忻府区税收营商环境作出自身应有的贡献。"

诚信合规经营是企业稳健发展的基石,更是 推动地方经济健康运行的重要保障。该局有关负 责人表示,今后将持续优化税收营商环境,推动 "诚信经营,合规纳税"理念在辖区内企业中落地 生根,让企业在高质量发展道路上行稳致远。

(本报记者 张林泉 通讯员 白 璐)



国家税务总局忻州市忻府区税务局"助农服 务队"深入辣椒种植基地解读税收优惠政策。

雷婷婷摄

如何正确看待股市波动

今年A股市场整体表现亮眼并连创纪录,上 证指数创近十年新高,A股总市值突破一百万亿 元大关,前三季度总成交额突破三百万亿元。

尽管A股总体表现优异,但实际过程中也并 不尽是气势如虹,而是跌宕起伏、一波三折。它带 给投资者的感觉各不相同。有的人从从容容、游 刃有余,也有人匆匆忙忙、连滚带爬,如8月大多 数人的"大鹏起兮云飞扬,扶摇直上九万里",也如 4月的"惶恐滩头说惶恐,零丁洋里叹零丁"

与此同时,有人发问,在实体经济并没有显著 改善的当下,A股市场因何取得如此成绩?

带着上述疑问,笔者从投资者对市场认知的 几个误区出发,结合个人经验,阐述A股市场的几 个重要特征。

股市是一个复杂系统

所谓复杂系统,是指在一个系统中有很多相 互作用且作用结果无法预测的变量。

简单来说,影响股市运行的主要因素有地缘 政治、宏观经济、行业结构、公司经营、供求关系以 及投资者的认知水平等。基于此,股市运行呈现 出复杂多变的特点,即短期不确定,长期有一定规 律。也可以称为短期失衡,长期守恒。所以在中 国股市流传这样一句话,叫短期看情绪,中期看政 策,长期看经济基本面。

尽管股市运行短期不确定,或者短期全凭市 场情绪,但为何这个市场上还是有很多做预测工 作的人和寻求预测的投资者? 这个就回到影响股 市的另一个重要因素了,即投资者的认知。众所 周知,人对等级秩序和确定性的追求是刻在基因 里的。在这里,股市短期的不确定和人性对确定 性的执着追求形成一对矛盾,这也成为影响投资 结果的一大重要因素。

投资者认知对投资结果的影响

任何思想只要一说出口,或只要一写成文字, 它的原本意思就不是由它本身说了算,而是由受 众说了算。

我们经常遇到投资者对某一政策或某一事 件的发生追问是利好还是利空,此问题就像小孩 子追问电影中的角色是好人还是坏人一样。但 实际上,不管发生的事件是世俗眼中的好事还是 坏事,在股市中都会产生受益股和受损股。比 如,战争有破坏性,但利好军工和黄金;地震有破 坏性,却利好基建等,所以在股市中没有单纯的利 好或利空。

所有的经济现象、所有的经济政策,不同的 人有不同的理解和不同的认知。到底是"风动" 还是"幡动"? 其实,对应到股市中,幡动是每天 涨涨跌跌的 K线, 风动是背后的公司基本面以及 行业动态和宏观因素,而心动则是具体投资者对 此的认知。千人千知,不一而足。

所以,人们对外在事物的感知和判断往往受到 自身认知水平的影响。一定程度上说,股市不是经 济的晴雨表,股市可以说反映的是人们对经济的认 知。问题是什么也许不是最重要的,怎么看问题则 显得很重要。当下的经济究竟好还是不好?想论 证好,有一堆事实;想论证不好,也有一堆事实。

在股市中,比事实更重要的是预期。所以从 根本上说,在股市中,投资人是在买预期,卖事 实。这也造成所谓的利好出尽是利空、利空出尽 是利好的现象。

分析市场走势,政策面和资金面是领先指标, 经济基本面的数据则是滞后指标。所以熊市见底 时,基本面往往不理想,但不能以此作为做空依 据。若等到基本面明显改善后才加仓,则为时已 晚,股价早已高不可攀。这也解释了为何在经济 低迷的时候股市却有亮眼表现。

如前所述,预期比事实重要。但是,比预期更 重要的是预期的转折! 股市波动最大的时候往往 是市场预期发生转折的时候,比如经济从不太好 变得比较好的时候,股市往往会有大涨。而经济 从一片大好变得速度放缓的时候,股市往往会有 大跌。 (栗怀玉)

前三季度国内居民出游人次49.98亿

记者从文化和旅游部获悉:根据国内居 民出游抽样调查统计结果,今年前三季度,国 内居民出游人次49.98亿,比上年同期增加 7.61亿,同比增长18.0%。其中,城镇居民国 内出游人次37.89亿,同比增长15.9%;农村居 民国内出游人次12.09亿,同比增长25.0%。

前三季度,国内居民出游花费4.85万亿 元,比上年同期增加0.50万亿元,同比增长 11.5%。其中,城镇居民出游花费4.05万亿 元,同比增长9.3%;农村居民出游花费0.80万 亿元,同比增长24.0%。

(据《人民日报》)