

人大代表风采展示

科技赋能“酸果果”蝶变“金果果”

——记山西省人大代表、山西山阳生物药业有限公司质量部部长芦爱萍

本报记者 徐国华



科技惠农：小沙棘成为致富“金果果”

芦爱萍深知，科技创新的价值最终要落到带动农民增收、助力乡村振兴上。她主导研发的系列产品大幅提升了沙棘原料的市场需求和收购价格，让昔日“山沟里没人要酸的果果”变成了农户口中的“金果果”。产业链的不断延伸，为当地农民增加了稳定增收渠道，创造了显著的经济利益和社会效益。

她积极推动建立“企业+合作社+农户”的合作模式，通过订单农业保障原料稳定供应，同时免费

为农户提供沙棘种植和管护技术培训，帮助农民实现家门口就业。

履职为民：当好群众利益的“守护者”

2023年，芦爱萍当选山西省十四届人大代表，自此踏上了一条从“沙棘林”到“百姓家”的代表履职之路。

芦爱萍在调研中发现，本地民营企业普遍存在技能人才匮乏的困境，严重制约着企业的创新与发展。为此，她提交了加大人才队伍建设、推动企业更好发展的建议，明确提出政府应与企业共同承担人才引进成本，设立专项扶持资金，支持企业高薪聘用高级技术人才；建立以能力、业绩为导向的人才评价机制；推动校企合作，强化本土人才培养，真正“把肯岗的人才留在肯岗”。该建议受到相关部门高度重视，多项内容被纳入当地人才政策。

2024年，芦爱萍关注到工伤保险政策和养老保险政策“脱节”问题，提交《关于延长工伤保险参保年龄的建议》。她直陈，工伤保险统筹层级从市级变更为省级后，女职工参保年龄上限从55周岁调整为50周岁，而农村女工退休年龄为55周岁，导致大量超龄女工失去工伤保障，这背离了工伤保险的设置初心。她建议工伤保险应与养老保险政策接轨，以“是否领取养老保险”为参保标准，而非简单按年龄“一刀切”，同时可通过调整费率保障资金平衡。

这位穿梭在实验室与田野、奔走在创新研发与履职路上的新时代人大代表，步履不停，持续发光，在助力乡村发展和为民发声的路上大步向前。

沉浸式感受中医药文化魅力

9月30日，“本草精华——中医药文化器具展”在忻州市博物馆开幕，吸引了众多市民、游客前来参观。大家在古色古香的展品中，近距离感受中医药文化的独特魅力。

本报记者 张存良摄



(上接第一版)

用心留才：刚柔并济构筑人才生态

人才竞争的关键，一方面在于政策支持“硬度”，另一方面则在于情感联结的“温度”。近年来，忻州不仅推出“科技副总”等专项政策，更在细节处体现诚意：高标准打造“科创驿站”，为校地合作成果转化提供“一站式”服务；推出“桐欣英才卡”，落实“全周期、保姆式”代办服务，为高层次人才子女入学、家属就业、住房安居、创新创业等提供量身定制服务，全方位解决人才的后顾之忧。

此次活动，忻州聚焦产教融合，突出精准导向，结合清华大学等在京高校优势专业，精心组织山西金字科林科技有限公司、山西天宝集团有限公司等47家人才需求量大、专业对口的优质用人单位，现场发布117个引才岗位，共计410个人才需求，涵盖新材料、高端装备制造等多个领域，为高校学子和用人单位搭建起供求“直通车”。

“政策不是写在纸上的口号，而是可触可感的支持。”在清华大学学生职业发展指导中心祖龙广场，一位参与人才引进双选会的材料学博士坦言，他最看重的是忻州对科研的长期投入。

活动现场，一个特殊的身影引起了记者的注意。她是清华大学未央书院大一新生杨韦其，来自定襄县。“作为新清华人，刚入学就能看到家乡的展览，感到特别自豪。”杨韦其表示，虽然刚刚开启大学生活，但已经开始关注家乡的人才政策，“希望学成之后，能用专业知识投身家乡的发展建设。”

小杨的心声，正是忻州多年来注重情感纽带培育的生动缩影。除了政策的“真金白银”，忻州还编织了一张以乡情为脉络、以文化为底蕴的“软环境”网络。9月22日上午，“清华忻籍校友座谈会”在李兆基科技大楼一间洒满阳光的会议室里举行。学子们围坐一圈，聊专业方向、谈家乡变化，更分享着童年记忆里的古城墙、黄河浪、杂粮香。这种政策与情感的深度融合，产生了显著的“同频共振”效应。许多学子在理性衡量政策优势的同时，也被浓厚的地域文化和乡土情感所打动。

一流的引才环境，是优越的政策支持与温暖的情感归属共同作用的产物。当一座城市既能以坚

实的制度保障为人才托底，又能以深厚的文化认同和乡土情怀温暖人心，它便真正拥有了吸引并留住英才的强大磁场。在这里，人才的发展与城市的进步同频共振，个人的梦想与家乡的未来紧密相连。

协同用才：校地合作叩开未来之门

引才的更高境界是“育才”与“用才”的闭环。此次宣介活动远不止于一场人才招聘会，更是一个高效的“催化场”，推动校地合作从宏观框架走向具体项目，从意向探讨迈向实质落地。

短短数日内，一系列基于忻州各县区产业特色与清华大学等北京多所顶尖高校院系专业优势的专题洽谈密集展开，覆盖新材料、生态环境、乡村振兴、产业升级等多个领域，勾勒出一幅产学研深度融合的生动图景。

在清华大学，校地合作聚焦前沿科技与顶层设计。材料学院内，五台县与学院专家团队围绕镁基新材料专业镇建设展开深入洽谈，探讨如何将五台县的资源优势与清华的研发优势结合，共同突破材料产业化过程中的关键技术瓶颈。环境学院里，神池县与专家团队合作指向“绿水青山就是金山银山”价值实现的创新路径，双方围绕“神池县义井镇西毛家皂景观带设计”“西海子湿地公园景观设计”等具体项目，就神池县生态产品价值实现机制建设、工作思路进行交流。

在乡村振兴与城乡发展领域，合作体现出“量身定制”的务实风格。河曲县与清华大学建筑学院举行“清华大学河曲县乡村振兴工作站”会议纪要签约仪式，双方着眼于长远的系统性合作，围绕站点空间设计、组织建设、运营思路等内容开展深入交流。此外，五台县与清华大学继续教育学院围绕清华大学乡村振兴远程教学站，探讨共同推动“面授+远程”的混合式培训体系，并邀请清华专家赴五寨开展专题面授、现场教学与技术指导。在传统产业升级与科技创新领域，合作直面企业痛点，寻求技术突破。活动期间，河曲县与清华大学土木学院聚晋晋神沙坪煤业有限公司“矿井水综合利用工程合作意向”项目开展座谈，双方就技术路线、服务支持等达成初步合作意向，展现出校地合作在推动能源产业绿色、安全、高效发展方面的巨大潜力。

合作的力量同时向其他高校辐射，其中忻州与中国农业大学的对接尤为深入且成果显著。忻州

市疾病预防控制中心与该校资源与环境学院就教授工作站建设开展交流；偏关县与中国农业大学召开座谈会，共建科技小院，聚焦糜子等杂粮加工，开发特色产品；静乐县与该校资源与环境学院专家团队围绕藜麦产业发展进行交流，并为多名专家颁发“科技顾问”聘书；神池县也与中国农业大学深度对接，围绕中试基地新品种试验种植、设施农业现代化等主题座谈，并赴中农富通通州基地学习运营和标准化建设经验。此外，河曲县与首都师范大学举行合作框架协议签约仪式，进一步深化教育领域协同发展，推动优质教育资源共建共享。五台县将文旅创意的目光投向北京理工大学设计与艺术学院，双方就“五台万象·艺术造境”文旅设计大赛成果进行交流，为传统文化注入现代设计活力。五寨县则多点开花，一方面与北京中医药大学探讨中药材规范化种植与医疗帮扶，另一方面与中国农业大学共建教授工作站，聚焦甜糯玉米高产栽培种植技术进行交流探讨，展现出多领域、多层次推进校地合作的新格局。

尤为引人注目的是，9月25日在中国农业大学举办的2026届秋季校园招聘人才洽谈会上，忻州成功吸引了大量高层次人才，现场共有203人登记就业意向，其中硕士159人，博士27人，充分显示出农大学子赴忻发展的强烈意向。

“校地合作不再是单方面的‘索取’，而是基于共同目标的互相成就。”一位参与洽谈的高校教师评价道，“忻州各县区带来了真实、迫切的发展课题，这为我们的科研成果转化提供了绝佳的‘试验田’。无论是镁合金的研发、湿地的修复，还是乡村振兴工作站的规划，都是把论文写在祖国大地上的生动实践。”

这种“课题从实践中来、成果到实践中去”的模式，正构建起一种良性循环：高校的智力资源在解决实际问题过程中实现了价值，而忻州则通过引入顶尖智慧，为产业转型和高质量发展注入了持续的“智力源”。知识的活力与地方发展的动力紧密交织，人才与城市共赢的未来便愈发清晰。

济多才士，文脉绵长；人才蔚起，复兴可期。当千年古州与时代英才相遇，忻州正以文化之韵、政策之实、情感之暖，构建聚才“强磁场”，让每一位选择这片热土的英才，都能在传统与创新的交响之中，找到属于自己的时代坐标，共同书写高质量发展的崭新篇章。

本报讯 宁武县以“党建引领、区域共建、服务民生”为目标，从建强组织体系、突出示范引领、构建服务矩阵入手，推动城市党建与基层治理有效融合。

聚焦组织体系，筑牢治理“主心骨”。建强组织，确保覆盖有效。构建“乡镇党委——社区党组织——网格党支部——楼栋党小组——党员中心户”五级治理链条，同步推行“包乡镇县领导——乡镇班子成员——社区两委干部——党员网格长——小区负责人”五级责任体系。每月深入社区解决党建、治理、服务等实际问题，增强党组织凝聚力与服务能力。

强化阵地，提升服务功能。规范提升10个社区党群服务中心，打造集综合办公、民主议事、便民服务、文体娱乐于一体的多功能场所，实现95个小区党群服务站全覆盖，打造12个党群服务示范点及“家门口”一站式服务综合体。

聚焦群众关切，开拓治理“新天地”。文化沁润“亲邻工程”。结合群众文化生活与传统文化传承，举办特色活动。春节期间，栖凤社区锦华苑小区开展“迎新春、写春联”活动，送出春联300余幅；元宵节，万佛洞社区职中宿舍小区组织猜灯谜、制作灯笼活动，居民与儿童共同感受传统文化魅力，丰富精神生活。环境整治“美化工程”。组建小区志愿服务团队96个，开展服务164次，惠及群众2361人次，破解环境、

设施维护难题。排查整改市政设施，确保道路硬化、排水畅通、无积水污水；完成旧职业中学宿舍小区、林业局宿舍小区和风泽苑小区路面硬化，幸福社区移民一期整修护坡；实现居民小区生活垃圾四分分类设施全覆盖与分类投放，整治“脏、乱、差”，推动社区面貌更新。应急演练“安全工程”。制定应急预案，定期开展火灾、水灾、电梯困人等演练；发放应急安全手册5000余册，强化安全宣传；摸排辖区652户餐饮场所燃气安全隐患并现场督促整改，提升突发事件应对能力。

聚焦党建联建，画好治理“同心圆”。突出兼职委员作用。10个社区党组织实行兼职委员制，并制定履职清单，发挥“兼职委员”桥梁纽带作用，整合辖区资源，联动公共单位破解治理资源薄弱、机制不健全等问题，注入基层新活力。

强化驻地单位作用。110家机关单位党组织、2556名在职党员到社区报到，开展爱心义诊、政策宣讲、除冰除雪、电梯维修等志愿服务。121个小区制定需求、资源、项目“三张清单”，按2025年度办实事项目清单每月开展活动。

发挥“两新”组织作用。46家“两新”组织、116名新就业人员按工作地到社区报到；在8个社区设立新就业群体爱心驿站，引导外卖骑手、快递小哥通过“随手拍”提供预警线索、参与志愿服务，提升城市治理精细化水平。

(郭伟)

我市启动“一盔一带”宣传月活动

本报讯（记者张志远 实习生周士桢）为全力推进“一盔一带”安全守护行动，增强广大交通参与者的交通法规意识和安全意识，近日，由市公安局交通管理支队主办的“生命至上·平安同行”“一盔一带”安全守护行动主题宣传月活动在城区体育广场启动。

此次“一盔一带”宣传活动采用了多种

形式，让安全知识更加深入人心。民警与群众面对面交流，详细讲解交通安全法律法规和安全出行常识。他们还结合典型交通事故案例，深刻揭示了不系安全带、不戴安全头盔的危害。活动现场气氛热烈，引得许多群众驻足观看、积极参与。这种互动性强的宣传方式，有效提升了“一盔一带”安全守护行动的社会影响力，扩大了其覆盖面。

巩固提升创文创卫成果

忻府区南城街道：

移风易俗润人心 文明新风拂万家

本报讯（记者张志远）今年以来，忻府区南城街道办事处创新宣传形式，多措并举推进移风易俗工作，着力破除陈规陋习，倡导文明新风，让移风易俗理念深入人心，有效丰富了群众精神文化生活，营造出欢乐祥和的社会氛围。

该街道组织社区、村党员志愿者开展入户宣传，通过发放宣传单页，引导居民杜绝攀比宴请、抵制铺张浪费，践行“喜事新办、丧事简办、余事不办”，以此将文明

新风理念深植于群众心田。

同时，该街道在各社区、村显著位置悬挂移风易俗宣传标语横幅，广泛宣传移风易俗的必要性与陈规陋习的危害，激发了群众参与热情，推动文明新风传播。

此外，街道积极拓展宣传阵地，充分利用网络平台、主题漫画等载体，推送通俗易懂的移风易俗知识，在潜移默化中引导群众转变观念、摒弃陋习，使移风易俗逐渐成为社会新时尚。

国庆出游，向不文明行为说“不”



本 报 讯

(记者张志远)

国庆假期，忻府区迎来众多游客，大家共聚此地，欢度国庆假期。不少游客漫步于古韵悠长的忻州古城，欣赏风景；也有人聚集在广场观看文艺演出，尽情享受假期氛围。

在此期间，绝大多数游客展现出良好的文明素养，自觉排队、安静观赏、不乱扔垃圾、尊重当地风俗，他们为城市的和谐与魅力尽了一份己之力。然而，仍有少数游客在游览过程中无视文明旅

游的规定，尤其在部分景区，出现了一些不文明行为，如随意丢弃饮料瓶、食品包装等垃圾，不仅破坏了景区环境，也加重了保洁人员的负担。

节假日期间，乱扔垃圾现象不仅是忻府区面临的挑战，也是国内许多景区的共性问题。此外，不文明旅游行为还包括随意停车，部分游客为图方便将车辆停放在禁停区域甚至占用应急通道，给其他游客带来不便，也增加了景区管理难度。这些行为不仅影响他人游览体验，也扰乱了公共秩序与环境。我们在享受美景的同时，共同对不文明行为说“不”，营造更加整洁、有序、文明的旅游环境。

长假后，如何调整饮食

健康教育

国庆、中秋假期，不少人品尝各种美食，肠胃“超载”。节后如何调整饮食，给胃“减负”？记者采访了陆军军医大学第一附属医院(西南医院)消化科副主任医师陈静。

规律进食，三餐定时定量。调整生物钟，坚持吃早餐，尽量不吃宵夜，每餐八分饱。改变餐后立即吃水果、零食的习惯，可以在10时、15时吃少许坚果、低糖分的水果、酸奶，这样既能减少每顿进食的负荷，又能满足人体的多样化需求。

均衡搭配，保证膳食平衡。膳食种类要包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等。主食中可增加适量粗粮，增加膳食纤维的摄入。还可用豆制品替代部分动物类蛋白，以禽鱼虾等白肉替代猪牛羊等红肉。

科学减肥，避免误区。长假后，有些

人抗拒进食并大量运动，但往往很难达到效果，还可能变成“易胖体质”。以水果代替正餐也不可取，有些水果热量较高，如榴莲、菠萝蜜、香蕉等；橘子、山楂等水果不宜空腹食用，会引起胃胀胃痛等不良反应。

如何科学减脂？专家给出以下小技巧：

餐前适度“打底”。饭前可以吃半根黄瓜或者喝一碗清汤垫垫肚子，先占去一部分胃容量，这样既能减少在饭桌上摄入的热量，也能平稳血糖。

改变进食顺序。先吃蔬菜，再吃荤菜。在荤菜选择上，吃瘦肉不如吃禽肉，吃禽肉不如吃鱼肉；多吃蔬菜，尤其以深色绿叶蔬菜为主；少吃精细米面，优选粗杂粮。

放慢进食速度。细嚼慢咽，可避免摄入过多食物。

总的来说，健康饮食有助于减轻体重、调节血糖、促进脂质代谢。建议坚持少油、少盐、少糖，清淡饮食、多食蔬菜，吃到八分饱的基本原则，避免吃过冷、过硬、过甜、过辛辣的食物。

(据《人民日报》)

宁武县突出『三个聚焦』构建基层治理新格局