

| 庆农业丰收 享美好生活 |

定襄：丰收节上展“丰景”

本报讯 敬农民,庆丰收。9月23日,农历秋分,中国农民丰收节如期而至。定襄县以丰收节活动为载体,全面展示农业农村发展成就,宣传党的强农惠农富农政策,提振城乡消费,努力将丰收节打造成展示“三农”持续向好的大平台、促进城乡消费的大卖场,弘扬农耕文化的主阵地,千方百计推动农业增效益、农村增活力、农民增收入。

在定襄县金鼎广场,一眼望去,“庄稼艺术品”吸引大众眼球,各个乡镇倾注心思打造的“打卡点”可谓是创意十足。在产品展销区,糯玉米、长山药、蒸肉、山楂月饼等农副产品整齐陈列;电商直播区的主播正拿着特优产品,向全国各地网友推荐定襄味道。

“我们在线下共设有22个标准展位,涵盖特优

农产品、手工艺品等品类,既是给农民搭建的销售台,也是市民近距离感受乡村好物的体验区。”县农业农村局工作人员续志峰介绍说。

为了让更多人看到定襄的丰收成果,活动还专门设了两个电商直播展位。截至当日中午12时,首日直播累计观看量突破1万人次,线上订单达680余单。

线上订单忙着打包发货,线下则是即挑即买的热闹景象。

“太热闹了!不光能买东西,还能看表演,感觉这才是丰收的样子,以后年年都想凑这热闹。”一圈逛下来,市民李阿姨两手已是满满当当,提着东西、扬着笑脸,满足感溢于言表。

今年以来,定襄县持续抓好粮食和重要农

产品有效供给,积极推广大豆玉米带状复合种植,实施玉米单产提升工程,加快农业机械更新换代,提升农业综合执法能力,不断学习运用“千万工程”经验,全县农业农村高质量发展取得显著成效。

丰收节是成果展示台,更是发展新起点。县农业农村局负责人韩国红表示:“下一步,将稳步推进农业全产业链建设,积极培树特色品牌,推动农产品精深加工提质增效,做好农业产业文章。进一步强化科技和改革双轮驱动,加强农业技术推广,加快实现‘五良’融合。扎实稳妥推进农村改革,因地制宜发展新型农村集体经济,让农民分享更多改革发展成果。”

(张玉虎)



近日,五台县举办以“庆农业丰收 享美好生活”为主题的第八个“中国农民丰收节”庆祝活动,通过民俗表演、农产品展销、农趣体验等形式,礼赞耕耘、庆贺丰收。图为五台县东雷乡长畛村活动现场。

卢俊华摄



近日,中国人寿财险忻州中支联合原平市支公司在2025年中国农民丰收节忻州(原平)主场活动期间,开展了金融教育宣传活动,彰显了公司服务“三农”的责任与担当。

张 敏 姜卓君摄



月饼飘香生产忙

中秋节临近,被誉为“中国北方月饼之乡”的神池县迎来月饼产销旺季。近日,当地月饼生产企业开足马力,加紧生产,以保障节日期间市场供应。

郑志东摄



本报讯 (记者乔飞龙)金秋时节的忻府区奇村镇,农机轰鸣与农户笑语交织成丰收序曲。纵横交错的银线与运转有序的电灌设备,为传统农业注入现代活力,绘就一幅“薯”香满园的振兴图景。

智能育苗,电力筑基。育苗是红薯种植的第一关。过去,农户依赖土窑育苗,受温度、光照影响,成活率不稳定。如今,供电公司支持的智能化育苗大棚得到普及,电动卷帘机、水肥一体化设备全程驱动,实现温度自动控制与补光精准调节。“自动控温让苗床恒温,阴雨天补光灯保障出苗齐壮,电力员工定期检修设备,用电一直很稳。”忻薯专业种植合作社负责人邓世伟说。电力的保障,为苗齐、苗壮奠定了坚实基础,助力作物实现高产优质。

高效灌溉,电网升级。奇村镇沙土保水性差,灌溉曾是老大难:以往靠天吃饭或小型水泵抽水,成本高、效率低。随着电网升级改造,机井变台布点加密,喷灌、滴灌设施覆盖全域,电力驱动的灌溉系统实现“合闸即通水”。如今,水流精准直达每株红薯根部,节水节电又均衡。在灌溉高峰期,供电公司组建保电服务队,开展田间巡线、设备检修“一条龙”服务,农户称赞:“电一来,水就到,红薯当然能长好。”

全链护航,保障丰收。为确保秋收用电无忧,供电公司提前部署,共产党员服务队与青年突击队对接乡镇、合作社,摸排用电需求;对农业排灌线路、台区开展特巡特维,及时消除隐患;开辟“绿色通道”,快速响应诉求;发放安全用电资料,现场指导设备操作。从育苗到秋收全程电力保障已成为农户不可或缺的依据。

银线穿梭田野,电流涌动沃野。电力与农业的深度融合,推动奇村红薯产业实现“从土窑育苗”到“智能灌溉”的跨越,并以“稳电、优服、高效”为乡村振兴注入强劲动能,成为忻州农业现代化转型的生动实践。

浦发银行忻州新建北路支行：

开展“警惕非法中介 守护财富安全”主题宣传

本报讯 近日,浦发银行忻州新建北路支行举办了以“警惕非法中介 守护财富安全”为主题的金融知识宣传活动。此次活动旨在有效提升群众对非法金融中介的辨识能力与风险防范意识,切实维护广大金融消费者的合法权益。

活动期间,该支行组织员工走进代发工资企业,通过举办专题讲座、设置现场咨询点、发放宣传折页等多种形式,面向企业员工进行了广泛而深入的警示教育。

工作人员结合典型案例,详细剖析了非法中介常见的陷阱与骗局。

浦发银行忻州新建北路支行表示,未来将持续把金融消费者权益保护工作融入日常服务,建立常态化风险警示宣传机制,坚守“金融为民”初心,积极履行社会责任,以实际行动守护好人民群众的“钱袋子”,为构建安全、稳定、和谐的金融环境贡献力量。

(辛丽芳)

健康教育 |

秋季养生正当时,专家支招防病保健康

随着秋分的到来,天气转凉,温差增大,感冒、咳嗽、过敏性鼻炎、腹泻等疾病进入高发期,心血管疾病风险也随之增加。如何科学应对秋季健康挑战?22日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请专家进行解答。

中医防秋燥,科学防流感
秋分时节,天气由热转凉,中医认为此时“燥邪当令”,易伤肺津。中国中医科学院西苑医院主任医师黄欲晓介绍,今年秋分呈现“燥湿交织”的特点,燥气会让人感觉口鼻干燥、咽喉不适,湿气又影响人体脾胃功能,导致感冒、咳嗽、过敏性鼻炎和腹泻等疾病高发。

秋分节气如何养生保健?专家表示,既要润燥,还要注意保护胃肠功能,避免湿气困扰。对于过敏性鼻炎,可用指腹按揉迎香穴3至5分钟,能有效疏通鼻腔,缓解症状;对于秋季腹泻,可采用食疗方法,如选用茯苓、山药、炒薏苡仁、粳米、百合一同熬粥温服,可改善腹泻症状。

国庆假期将至,人员流动增加,流感等呼吸道传染病进入高发期。中国疾控中心研究员韩俊建议,公众应及时接种流感疫苗,并注意勤洗手、科学戴口罩、室内常通风、少去人群密集的地方等。

“若有出行计划,要密切关注目的地疾病流行现状和相关部门健康风险提示,如果出行前出现发热、咳嗽或腹泻等传染病相关症状,建议暂缓出行。”韩俊表示,同时,要关注目的地天气情况,根据当地气温适当增减衣物;旅途中注意饮食卫生,规律用餐;返程后要做好健康监测,如果出现发烧、咳嗽、腹泻等症状,尽快到医院就诊,并主动告知医生旅行地点与饮食情况。

心血管疾病易发,应对“温差”是重点
秋分前后,昼夜温差明显,心血管系统面临考验。中国医学科学院阜外医院主任医师马文君说,当环境温度在短时间内发生较大变化时,人体的血管会随之收缩与舒张,不仅会增加心脏负荷,更易引起血压波动。对于已有心血管基础疾病的人群,血压波动会增加心绞痛、心肌梗死等发生风险。

专家表示,防护重点在于应对“温差”。可采用“洋葱式穿衣法”,多层薄款、

随时增减,尤其注意头、颈、背、足等部位的保暖。平时服用降压药物的患者要注意规律服药,重视清晨血压的测量。一旦发现血压持续升高或波动较大,应及时咨询医生,科学调整用药。

运动方面,应选择一天中温度适宜的时段进行户外锻炼,运动前充分热身,运动强度以身体微微发热、不出大汗为宜,避免运动后受风着凉。
针对“春捂秋冻”和“贴秋膘”的说法,马文君表示,高血压和心血管疾病患者宜“秋暖”,不宜“秋冻”,避免寒冷刺激导致动脉斑块破裂形成血栓,诱发急性心梗或脑梗。“贴秋膘”也应科学理解,对于心血管高风险人群,不宜盲目进补,要多补膳食纤维、优质蛋白,通过适度的抗阻锻炼增加肌肉量。

科学用药不放松,家庭药箱要管好
在日常生活中,一些人对药物使用存在误区。北京大学人民医院主任药师张海英说,处方药必须凭医师处方方可购买、调配使用,如注射剂、抗生素、降压药、降糖药等,用药不当可能会产生严重的药物不良反应;药物依从性差,同时,处方药需严格遵循医嘱使用,包括剂量、用法和疗程等均不可自行调整。

非处方药包括治疗感冒、发烧、咳嗽、头痛的常见药物,以及维生素类药物等,使用前均需仔细阅读说明书。根据安全性不同,非处方药可分为甲类非处方药和乙类非处方药,甲类非处方药需在药店药师指导下购买和使用。

一些人认为“过期药只是药效差,没变质就能吃”,对此,张海英表示,不建议服用过期药,过期药易出现有效成分含量下降,还可能发生化学变质,滋生细菌,产生安全隐患。

专家建议,家庭储药应按说明书要求储存,避免阳光直射和潮湿环境,分类存放,安全管理,每3至6个月检查一次药品有效期,过期或变质药品及时处理。同时要注意开封后的药品有效期与未开封药品有效期的区别,如眼药水开封后的有效期一般是4周以内,超过4周没有用完,建议及时丢弃。

(据新华社)



保护文化遗产 赋能忻州发展

本栏目由忻州市文化和旅游局协办

中共晋绥二地委、二专署旧址

中共晋绥二地委、二专署旧址位于五寨县城南大街南城门外附近。1945年开始作为中共晋绥二地委、二专署办公地使用。现存产权属个人,目前为居民区,因居民生产生活使用,日常保养有限,保存状况较差。

旧址分东西两院:东院东西长70米、南北长20.3米,占地面积1421平方米,面阔18间,青筒灰瓦布瓦顶;西院南北长20.3米、东西长31.6米,占地面积641.48平方米,面阔11间,人

字顶青瓦房。大门坐西朝东,正中央设券门,门额正中刻五角星,门楣上方有毛体书写“为人民服务”字样。

该旧址对教育广大党员干部、引导青少年传承红色基因、树立社会主义核心价值观具有重要作用,同时也是开发红色旅游、弘扬革命文化的宝贵资源。2022年5月11日,被忻州市人民政府公布为第三批市级文物保护单位。



第四章 馆藏文物和民间收藏文物

第三十二条 县级以上人民政府应当提供必要的经费,支持文物收藏单位对馆藏文物进行保护修复。

鼓励社会力量通过捐资、集资、出资等方式设立非国有文物收藏单位;有关部门应当在设立条件、提供服务、政策支持等方面,公平对待国有文物收藏单位和非国有文物收藏单位。

第三十三条 县级以上人民政府文物行政部门应当建立本行政区域内的馆藏文物档案。

馆藏一级文物档案由省人民政府文物行政部门报国务院文物行政部门备案,馆藏二级、三级文物档案由文物收藏单位所在地人民政府文物行政部门逐级报省人民政府文物行政部门备案。

第三十四条 国有文物收藏单位不具备收藏馆藏一级、二级、三级文物条件的,省人民政府文物行政部门应当指定具备条件的国有文物收藏单位代为保管。非国有文物收藏单位不具备收藏馆藏一级、二级、三级文物条件的,可以委托具备条件的文物收藏单位代为保管。

第三十五条 国有文物收藏单位之间因举办展览、科学研究等需要借用馆藏文物的,应当由借出单位报主管的文物行政部门备案。借用馆藏一级文物的,应当同时报国务院文物行政部门备案,并抄报省人民政府文物行政部门;借用馆藏二级、三级文物的,应当同时报省人民政府文物行政部门备案。

非国有文物收藏单位和其他单位举办展览需借用国有馆藏文物的,借出单位应当依法履行审批程序。

(未完待续)

山西省文物保护条例