

人大代表风采展示

三十四载甘当群众健康“守门人”

——访市人大代表、神池县妇幼保健服务中心主任马丽萍

本报记者 徐国华

当清晨的第一缕阳光照进神池县妇幼保健服务中心办公室时,马丽萍已开启新一天的工作。从临床医生到妇幼保健中心主任,马丽萍扎根医疗一线34年,恪守本职、兢兢业业。作为忻州市第四届、第五届人大代表,她用实际行动诠释着“人民选我当代表,我当代表为人民”的庄严承诺,在医疗卫生事业发展、妇幼保健服务等领域做出了积极贡献。

扎根一线:用专业守护百姓健康

“作为一名医务工作者,医疗一线才是最需要我的地方。”马丽萍始终没有离开她热爱的临床一线,她长期坚持开设免费门诊,无论院诊还是出诊,总是随叫随到。她不仅为贫困患者提供优质医疗服务,还尊重患者的意愿,倾听患者的心声,用最经济最合适的治疗方案服务病人,受到众多患者的尊重和好评。

在日常工作中,她常说:“能用自己的专业技术帮助更多人,是我最大的幸福。”她主动承担“传帮带”任务,组织开展卫生院校培训和公共卫生服务指导工作,每年组织并参与不少于10场的下乡义诊和健康宣传活动,把健康服务送到老百姓家门口,提升群众的健康意识。

脱贫攻坚期间,她组织带领10名骨干医生与全县10个乡镇2000多户



群众签订服务协议,帮助“双签约”户落实医疗报销、民政救助,解决他们生产生活中的实际困难,让群众真切感受党的扶贫政策落到实处。

重启门诊:筑牢妇幼健康防线

2022年底,马丽萍调到妇幼保健服务中心工作,重心转到公共卫生服务方面。她积极推进妇女“两癌”检查、孕前优生优育健康检查、增补叶酸预防神经管缺陷、贫困地区儿童营养、婚前医学

检查、新生儿疾病筛查等妇幼项目。

最让人欣喜的是,2024年她重新启动了停诊十几年的妇幼中心门诊,当年就完成幼儿体检1027人,结核菌素实验检查150人,幼儿教师体检134人,免费门诊接诊病人310多例,改变了妇幼中心不看病现状。

为民发声:破解乡村医疗难题

“作为一名来自医疗卫生系统的人大代表,我亲眼目睹了农村医疗的

困境:村医队伍老化、医疗设备短缺、基础医疗设备多年未校准甚至成为摆设、偏远山村因交通不便导致药品断供……”这些都深深触痛着马丽萍的心。

马丽萍当选人大代表以来,将基层老百姓的迫切需求,变成一条条建议带到人民代表大会的现场,让更多人关注农村医疗现状。

“培养人才不易,但临时岗位不能长久留住人才。”每当有优秀医生提出辞职,她就陷入两难境地。针对基层医院人才短缺问题,她提出了《关于加大对县级人民医院扩编增人的建议》。

她始终将代表履职与本职工作紧密结合,提交了《关于做好农村公共卫生服务工作的几点建议》《进一步加强农村驻村医生队伍建设的建议》《对乡村卫生室建设与村医管理的建议》等多份建议。她的建议得到了相关部门的高度重视和积极回应。随着建议的落地,崭新的设备进入了村卫生室,如今,村里的老人通过新设备就能筛查出早期病,足不出户就能接受及时治疗。

马丽萍的脚步从未停歇,她继续奔走在医疗一线。她说:“胸前的代表证是信任,更是责任。我会一如既往地认真履职,用实际行动做好群众健康的‘守门人’、民声民意的‘传声筒’。”

本报讯 今年以来,宁武县聚焦群众最关心、最直接、最现实的利益问题,在就业保障、帮扶救助、医疗服务、社会事业等民生领域靶向施策、持续发力,加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,重点实施省政府15项民生实事,让群众的获得感更加充实、幸福感更可持续、安全感更有保障。

聚焦稳就业促增收,筑牢民生保障根基。坚持就业优先导向,截至8月底,全县城镇新增就业1809人,失业人员再就业495人,困难人员就业263人;上半年城镇居民人均可支配收入15960元,同比增长5.5%。技能培训累计完成360人,占年度任务的60%。通过产业带动就业,农村集体资产收入7352.1万元,扶贫光伏电站收益6141.9万元,“一卡通”发放惠农资金1.3亿元。帮扶劳动力就业规模稳定在1.52万人,新增3个就业帮扶基地,3个搬迁安置社区4321名劳动力实现就业,聘用1224名护林员。

深化动态监测帮扶,织密民生兜底网络。全面开展低保边缘家庭、刚性支出困难家庭认定工作,推动实行“一次申请、分类审核认定”,通过日常走访、随机调查、数据信息共享与比对等方式,加大主动发现力度,加强低收入人口动态监测与常态化救助帮扶。健全防止返贫动态监测帮扶机制。截至8月底,防止返贫监测对象1762户4087人,消除风险监测对象1134户2774人。做好农村低保7398户10721人,城市低保1554户2365人、特困供养群体1805人的救助保障,让群众“求助有门、受助及时”。

完善医疗服务体系,提升全民健康水平。实施医疗卫生强基工程,持续深化“双千”行动,县医疗集团人民医院基本完成临床“五大中心”和基础型县域中心药房建设,医学影像中心覆盖率达到80%以上,达到二级甲等医院标准,并达到县级医疗服务能力基本标准72.97%。12个乡镇卫生院有2个达到“优质服务基层行”推荐标准,1个达到社区医院标准,9个达到基本标准,其中,阳方口卫生院完成县域医疗次中心建设,东寨卫生院已通过县域医疗次中心省级评审。抓好中医药振兴发展“三带一传承”等工作。

优化多元社会服务,持续增进民生福祉。做好退役军人服务保障,发放各类优抚金732万元,深化全省退役军人事务员试点县建设,每个乡镇建成2个村级服务站。加快福乐园养老公寓建设,开工建设东寨三马营区域养老服务中心和滨河社区养老中心。稳妥推进殡葬改革,落实惠民减免政策,加快县、乡、村三级公墓建设。(吴光宇 刘强)

宁武县加强普惠性基础性兜底性民生建设

河曲县长城小学:暖心午托让家长无忧



本报讯 针对学生“接送难、托管愁”的民生问题,河曲县委、县政府以“小切口”撬动“大民生”,率先在长城小学构建“午餐+午托”服务体系。这所现代化小学依托一流硬件,通过“政府主导、学校实施、社会协同”的模式,将民生服务与教育教学深度融合,切实为学生和家长排忧解难。

走进长城小学,1535.25平方米的校内餐厅里,900余名师生在老师引导下有序取餐、就餐,餐盘里荤素搭配的饭菜色香味俱全,孩子们的脸上满是笑意。“以前爸妈工作忙,我每天得坐校车来回跑,现在有了午托太幸福了!午餐每天不重样,有肉有汤,比妈妈做得还香!”六年级学生李宸庆捧着饭菜笑着说。

食品安全是底线。学校从餐厅运营之初便建立全链条监管机制:食材统一采购并建立台账,确保来源可溯;厨房人员严格按照“一刮、二洗、三冲、四消毒、五保洁”流程清洗餐具,消毒柜24小时运转,每餐饭菜均留样48小时,全方位守护学生健康。

午餐后,学生们有序前往4664.71平方米的宿舍楼午休。目前,这里已服务五、六年级184名学生,其余年级将在一

个月内逐步覆盖。宿舍实行男女生分区管理,每间配备四张双层床、储物柜及鞋架,公共区域洗漱间、卫生间齐全,24小时供应热水,楼道内的可视电话还方便学生随时与家长沟通。“我和爱人都是高中老师,以前接孩子得四处找人帮忙,学校的午托服务彻底解决了我们的难题,工作时终于能心无旁骛了!”家长张爱萍感慨,道出了众多家长的心声。

为保障学生住宿安全与生活质量,学校定期开展卫生清洁评比,引导学生养成良好习惯;楼门设置门禁系统,公共区域安装监控,定期排查消防设施与安全隐患。“我们成立专项工作组,落实校领导陪餐和午休全程陪同制度,每天安排1名校领导、1名中层干部、2名教师值班,各楼层配备专职宿管守护。”副校长柳建军介绍,学校还定期召开家校反馈会,根据意见动态优化服务细节。

一餐热饭暖童心,一宿安心解民忧。长城小学的“午餐+午托”服务,以标准化建设夯实基础,用精细化管理提升质量,精准破解民生难题,成为河曲县践行“办好人民满意的教育”初心的生动实践,让教育惠民的阳光照亮更多家庭。(乔雨霞 何帅)

身披戎装 奔赴军营

近日,定襄县开展新兵入伍送兵活动。中巴车内,身着迷彩服的新兵们佩戴“光荣”绶带与大红花,精神抖擞、目光坚定。这辆承载着殷切期望的专车,将正式送他们踏上从军报国的新征程。

郭婧蕾摄



保护文化遗产 赋能忻州发展

本栏目由忻州市文化和旅游局协办

五寨县抗日民主政府旧址

五寨县抗日民主政府旧址位于五寨县杏岭子乡鸡房村。1940年,五寨县在鸡房村设立抗日民主政府,在抗战最艰苦的时期,五寨县委在此领导全县军民坚持斗争,取得了抗战胜利。1945年,抗日民主政府迁到了五寨县西街。旧址坐北朝南,南北长42.29米,东西宽35.52米,占地面积1502平方米,为二进院落布局。中轴线建有正窑五孔,西侧存西窑二座各三孔,窑洞全部用条石垒砌平顶。现存大门位

于一进院东面,单檐硬山顶,西侧大门已坍塌。建筑产权归个人所有,无人居住,保存状况较差。

五寨县抗日民主政府旧址所在的鸡房村,地处鹿角河东岸二级台地,现已整村合并,支柱产业以农业为主,村北有砂石路与外部连接。

2022年5月11日,忻州市人民政府公布其为第三批市级文物保护单位。



第二十八条 县级以上人民政府自然资源主管部门应当按照国家和省有关规定,为主动性考古发掘项目办理临时用地审批,录入临时用地信息系统。

第二十九条 在颁发国有建设用地划拨决定书或者签订国有建设用地使用权出让合同前,省人民政府文物行政部门应当按照国家和省有关规定,组织进行考古调查、勘探、发掘等文物保护工作。

第三十条 考古发掘单位对考古发掘的文物应当登记造册,妥善保管,按照国家和省有关规定及时向指定的国有博物馆、图书馆或者其他国有收藏文物的单位移交。

第三十一条 地下文物保护实行责任人制度:

(一)依托地下文物建立的博物馆、纪念馆、文物保管所以及其他公共活动场所,管理单位为保护责任人;

山西省文物保护单位

牙齿矫正需要注意什么

健康教育

拥有一口洁白、整齐的牙齿是许多人的愿望。为了让牙齿整齐,不少人选择戴牙套接受正畸治疗。

有哪些牙齿畸形需要矫正?北京大学口腔医院正畸科主任医师刘晓默介绍,第一类是牙齿排列不齐,歪歪扭扭、里出外进;第二类是牙缝过大,尤其是两颗大门牙间有缝,影响美观;第三类是咬合过深,上前牙把下前牙遮挡较多,严重者都看不到下前牙;第四类是龅牙,表现为上前牙突,嘴唇不能闭拢;第五类是小下巴,下巴颏明显靠后、短小,不美观,严重的还会出现睡觉时打呼噜的问题;第六类是露龈笑,微笑时上前牙床暴露过多;第七类是地包天,下牙包在上牙外侧,严重的表现为下颌过长、上颌凹陷;第八类是前牙咬不上,后牙咬在一起时,上下前牙没有接触,无法切断食物,发音漏风;第九类是恒牙长不出来,该长出来的牙齿埋伏在颌骨中。如果有上述牙齿问题,需要找专业正畸医生检查。

矫正牙齿前需要做哪些准备?刘晓默提醒,要先找到专业正畸医生,医生会进行详细的牙齿颌骨检查。同时存在牙龈红肿出血、牙齿松动和龋齿等问题时,还需要在正畸前洗牙或补牙。临床检查包括做口腔扫描来确定牙齿排列情况,拍X光片来确定牙根和颌骨情况、拍照片来明确面部和

牙齿咬合情况,在此基础上进行综合评估。正畸医生会制定牙齿矫正方案,包括矫正方法、矫正疗程、预期效果和治疗风险等。

牙齿矫正主要有两种方式,一种是佩戴患者可以自行摘戴的牙套(活动或功能矫治器、隐形矫治器),另一种是佩戴患者不能自行摘戴的牙套(固定矫治器)。活动或功能牙套多用于青少年早期矫正,有些只需夜间佩戴就可以取得显著疗效。固定牙套能矫正几乎所有的牙齿畸形,矫正效果好、疗程短、价格便宜;缺点是美观、不易清洁牙齿。隐形牙套美观、舒适,戴用时别人注意不到在做矫正,缺点是疗程较长、价格较贵,只能矫正部分牙齿畸形。正畸医生会根据牙齿畸形的情况和程度为患者推荐适合的矫正方式和矫治器。

戴固定矫治器要注意不能吃过硬、过黏的食物,防止损坏牙套;不要喝碳酸饮料或吃含糖量过高的食物,减少对牙齿的破坏。吃完东西后要刷牙,去除附着在牙齿和矫治器上的食物残渣和细菌。刘晓默提醒,矫正并非“一劳永逸”。拆除牙套后还需要定期复查,正畸医生会根据保持效果指导患者佩戴保持器,以防反弹。牙齿移动后需要很长一段时间才能稳定下来。刚拆牙套时保持器需要全天佩戴,吃东西和刷牙时摘下,之后逐步改为夜间佩戴,再之后逐渐减少佩戴时间。(据《人民日报》)